

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ



Во время Великой Отечественной войны, в период с 11 по 13 декабря 1941 года немецко-фашистские захватчики расстреляли от 14 до 15 тысяч жителей Симферополя, в основном – евреев и крымчаков. Тела убитых были закопаны на месте расстрела – в братской могиле, в противотанковом рве, на 10-м километре шоссе Симферополь – Феодосия.

Ежегодно, 11 декабря в Крыму проходят траурные мероприятия, приуроченные ко Дню памяти крымчаков и евреев Крыма – жертв нацизма.

Глава Республики Крым Сергей Аксёнов в связи с этой трагической датой, на своей странице Facebook напомнил о преступлениях нацистов: «Каждый год 11 декабря в Симферополе проходят памятные мероприятия. Каждый год к памятнику на братской могиле возлагаются цветы. Каждый год здесь звучат поминальные молитвы – иудейские, православные, мусульманские. Это знак нашей общей скорби и общей памяти. В Крыму десятки массовых захоронений, напоминающих о нацистском терроре, жертвами которого стали многие тысячи крымчан. Эти преступления не имеют срока давности. Наш святой долг – помнить о погибших, беречь мир и согласие в нашем крымском доме, знать свою историю и давать самый жесткий отпор любым попыткам её искажения и фальсификации, на корню

пресекают любые намерения оправдать преступления нацистов и их пособников».

В этот день представители руководства республики: первый вице-спикер парламента республики Крым Ефим Фикс, вице-спикер ГС РК Эдип Гафаров, глава Комитета по народной дипломатии и межнациональным отношениям Юрий Гемпель, депутат крымского парламента Иван Шонус, первый заместитель председателя Госкомнаца РК Эльмар Мамбетов, члены национально-культурных автономий, еврейских и крымчакских общественных организаций, жители города, возложили цветы к мемориальной доске, установленной на здании Центрального музея Таврида.

Именно там, в 1941 году гитлеровцами был создан сборный пункт для симферопольцев еврейского происхождения, откуда семьдесят семь лет назад, ни в чём неповинные люди, отправились в свой последний путь.

По традиции, все, кто пришёл в этот день вспомнить о них, с зажжёнными лампадами прошли «Маршем живых» по центральной улице города, после чего возложили цветы к символическому стенду памяти «Холокост в Крыму» и к мемориальной доске в Симферополе на улице Студенческая, 13.

Как подчеркнул Председатель комитета по межнациональным отношениям и народной дипломатии Госсовета РК Юрий Гемпель:

«В памятных мероприятиях приняли участие представители многих национальностей Крыма». «Нельзя позволить ни оппонентам, ни будущему поколению забыть о зверствах фашистов на нашей земле».

Основные памятные мероприятия состоялись на 10-м км шоссе «Симферополь-Феодосия». У «Братской могилы жертв фашистского террора» представители духовенства прочитали поминальные молитвы, а все присутствующие, минутой молчания почтили память погибших и возложили цветы к закладному камню на месте будущего мемориала.

В ходе мероприятия первый заместитель председателя Госкомнаца РК Эльмар Мамбетов, от имени председателя комитета Альберта Кангиева, выразил слова соболезнования и скорби потомкам погибших, а также отметил, что «Памятные мероприятия, которые

Читайте в номере:

Возродить статус всесоюзной
детской здравницы

Эффективное взаимодействие
регионов

Стр.2

Обеспечить равные права и
свободы всех народов

Служба занятости крым: помощь
в предпринимательстве

Стр.3

Сердце, полное любви
к своей земле, к своему
народу

Стр.4

«Севинч» балалар
багъчасынынъ истидатлы
балачыкълары

Стр.5

Рыбий жир: вопросы и ответы

Телепрограмма
«Миллет»

Стр.6

Хамство на работе - как с
этим бороться

Электронная трудовая книжка

Стр.7

Кухни народов Крыма:
Чашушули

Интересные места Крыма:
Армянская церковь Сурб-Никогайос

Стр.8

прошли по всей республике, будут способствовать сохранению памяти о жертвах нацизма, а также будут являться одним из важных условий воспитания будущих поколений в духе добра, взаимопонимания и уважения к истории и культуре наших этносов».

Люмар Джихангиров



ВОЗРОДИТЬ СТАТУС ВСЕСОЮЗНОЙ ДЕТСКОЙ ЗДРАВНИЦЫ

Глава республики Крым и министр здравоохранения РФ посетили санатории в Евпатории.

Состоялось совещание по итогам рабочей поездки министра здравоохранения Российской Федерации Вероники Скворцовой по санаториям городского округа Евпатории. В ходе мероприятия обсуждалось создание уникального медицинского реабилитационного центра для детей на базе нескольких санаториев в Евпатории.

Вероника Скворцова сообщила, что в ходе посещения детских санаториев в Евпатории, стало очевидным создание высокотехнологичного, современного, многопрофильного центра мирового уровня с внедрением всех крымских возможностей: климатических, бальнеологических и традиционных методов санаторно-курортного лечения. «Для того, чтобы нам быстро подготовить план дальнейшей работы, а я хочу сказать, что уже на следующий год нам выделят ресурс – более 80 млн рублей на подробную техническую проработку территорий с пониманием, что и как мы будем делать, и создание медико-технического задания. Оптимальный вариант, чтобы мы за следующий год сделали всю эту подготовительную работу, поняли, какой проект мы должны реализовать. У нас должна быть концепция проекта – его общий дизайн и единая архитектура, чтобы все самые лучшие культурные и исторические традиции, присущие Крыму, воплотились в этом проекте. Тогда за три года, до 2024 года, у нас есть все шансы этот проект создать», – сказал министр.



В свою очередь, Сергей Аксёнов подчеркнул, что сформирована общая позиция по развитию Евпатории как детской здравницы.

«Евпатория всегда была всесоюзной детской здравницей, поэтому уверен, что традиции надо продолжать. Республика возьмет ответственность за формирование инфраструктуры. Мы уже проговорили, посмотрели сегодня, что необходимо сделать. Есть общее понимание, поэтому для нас это продвижение Крыма как бренда и то, что наши возможности будут использованы максимально», – заявил Глава республики.

Сергей Аксёнов поблагодарил Министерство здравоохранения РФ, и лично Веронику Скворцову за поддержку сферы здравоохранения Крыма и реализацию проекта в Евпатории. «Уверен, что все российские дети в дальнейшем здесь смогут проходить оздоровление, будут заряжаться только положительными эмоциями», – подчеркнул Сергей Аксёнов.

Создание уникального реабилитационного центра для детей на базе нескольких санаториев в Евпатории может обойтись в сумму от 8 до 12 млрд рублей. Об этом Глава Республики Крым Сергей Аксёнов сообщил в ходе брифинга.

«Будет построен самый современный в мире медицинский центр для лечения и реабилитации российских детей. Общий объем финансирования по плановой прогнозной ситуации, от 8 до 12 млрд рублей. Общая ёмкость – тысяча койко-мест. В учреждении будет самое современное оборудование. Данная работа выполняется по поручению Президента России, и мы рассчитываем на то, что благодаря выполнению поставленной задачи, Евпатория в полном объеме вернет себе статус всероссийской детской здравницы», – сказал Глава Крыма.

Управление информации и прессы
Управления Главы Республики Крым

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Архитектору Ливадийского дворца

Ливадийским дворцом-музеем проведён комплекс мероприятий, приуроченных к празднованию 155-летия со дня рождения академика архитектуры, главного архитектора Ялты 1887–1899 годов, известнейшего зодчего Южного берега Крыма Николая Краснова. На набережной Ялты состоялось возложение цветов к памятнику главному архитектору Ливадийского дворца. В ходе церемонии директор дворца-музея Лариса Декушева отметила, что необходимо сохранить память и историко-культурное наследие таких выдающихся личностей.

Кроме того, в кинозале Ливадийского дворца состоялась лекция о жизни и творчестве зодчего, а после прошёл показ фильмов «Противно должности своей и присяге не поступать», «Русские в мировой культуре. Архитектор Н. П. Краснов», «Русские белградские архитекторы» и «Ливадийский дворец», посвящённые жизнеописанию Краснова, его выдающимся работам в Крыму и на Балканах.

Героям Отечества

В учреждениях сферы культуры и искусств Крыма проведена тематическая программа историко-образовательных и социокультурных мероприятий, посвящённых памятным датам России – День Неизвестного Солдата и День Героев Отечества. Состоялись информационные часы, встречи, выставки, лекции, экскурсии, кинолектории, концертные выступления.

Так, в Симферопольском музыкальном училище имени П. И. Чайковского проведены лекции-беседы со студентами, организованные заместителем директора Еленой Гукасян и преподавателем истории училища Константином Коноваловым. Как было сообщено, День Неизвестного Солдата – это день, когда ещё один раз в году мы отдаём дань памяти всем тем, кто погиб, защищая Отечество, чьи имена не удалось установить. Каждая прервавшаяся жизнь погибшего солдата сберегла, возможно, не одну жизнь женщин, детей и стариков. В Симферополе мемориал Неизвестному Солдату открыт в 1975 г. к 30-летию Победы в парке имени Ю. Гагарина (архитектор Е. В. Попов). В 2009 году открыты мемориальные доски на Аллее Славы, ведущей к памятнику. Мероприятия сопровождались информативной презентацией.

Помимо этого, в Симферопольском музыкальном училище состоялись уроки-беседы, посвящённые Дню воинской славы России. Тематические занятия были организованы и проведены преподавателем истории Константином Коноваловым, отметившим, что 5 декабря – День воинской славы России – день начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой в 1941 году.

Бахчисарайский историко-культурный и археологический музей-заповедник провёл тематическое мероприятие «Никто не забыт, ничто не забыто» для учащихся МБОУ «СОШ №2». Заведующая отделом экскурсионной работы музея Зинаида Табурина провела экскурсию по мемориальному комплексу «Братское кладбище советских воинов», где захоронены бойцы, погибшие в сражениях и умершие от ран в госпиталях в апреле 1944 года.

Кроме того, мультимедийный проект, посвящённый Дню Неизвестного Солдата, был показан в Парадном кабинете Николая II Ливадийского дворца-музея.

Наследие

Заместитель Муфтия Крыма Айдер Исмаилов принял участие в заседании круглого стола «Культурно-духовное наследие мусульман Беларуси. Страницы истории: сохранение и изучение», который состоялся в Соборной мечети Минска. В заседании также приняли участие учёные, теологи, представители общественных и государственных структур.

В своем выступлении Айдер Исмаилов поздравил духовенство мечети, особо подчеркнув историческую значимость этого события для мусульман Беларуси.

Он отметил, что мусульман Беларуси с мусульманами Крыма связывает не только духовная близость, но и история. Айдер Исмаилов также поздравил мусульман Беларуси с 420-летием Соборной мечети Минска и 25-летием Духовного управления мусульман Беларуси.

Он также отметил, что Духовное управление мусульман Крыма намерено и в дальнейшем развивать отношения с Духовными управлениями других республик и государств.

Заседание круглого стола состоялось в рамках торжественных мероприятий, посвящённых 420-летию основания Минской Соборной мечети и 25-летию образования Мусульманского религиозного объединения в Республике Беларусь. Гостями мероприятий стали представители различных конфессий в Беларуси, государственных организаций, дипломаты, гости из разных регионов Российской Федерации.

В рамках заседания, Айдер Исмаилов поздравил Абу-Бекра Шабановича с юбилеем и вручил от имени Муфтия Крыма хаджи Эмиралы Аблаева подарок – изображение Соборной мечети Минска.

Управление информации и прессы
Управления Главы Республики Крым

ЭФФЕКТИВНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РЕГИОНОВ



Глава Республики Крым Сергей Аксёнов провёл двустороннюю встречу с Главой Республики Северная Осетия – Алания Вячеславом Битаровым. Во время мероприятия руководители республик обсудили взаимодействие регионов Российской Федерации.

Сергей Аксёнов поблагодарил Вячеслава Битарова за визит в Крым и отметил роль осетинского народа в культурно-исторической традиции полуострова.

«Осетинская община Республики Крым очень активная, занимается общественной деятельностью, чтит память своих предков. У нас многие представители Республики Северная Осетия защищали Крым во время Великой Отечественной войны», – подчеркнул Глава Республики Крым.

Сергей Аксёнов отметил, что Крым настроен на дальнейшее укрепление экономических отношений с Северной Осетией.

«Мы настроены в дальнейшем также быстро и эффективно работать в части наших торговых отношений, принимать бизнес-миссии, делегации тех людей, которые готовы вести бизнес, как на территории Северной Осетии, так и Республики Крым. Уверен, что наша дружба послужит залогом успешного развития экономических отношений», – подчеркнул Глава РК.

В свою очередь, Глава Республики Северная Осетия поблагодарил Сергея Аксёнова за проведенные дни культуры Северной Осетии в Крыму.

«Сегодня Крым наконец-то вернулся на свою Родину – Россию и, конечно, мы должны устраивать такие мероприятия, чтобы и крымчане знали, кто такие осетины, и осетины знали, кто живет сегодня в Крыму. Мы договорились, что и в дальнейшем будем продолжать работу не только в культурных связях, но и в экономике двух регионов», – заявил Вячеслав Битаров.

В 2020 году будут организованы Дни культуры Крыма в Республике Северная Осетия – Алания. Об этом во время посещения мероприятий, посвящённых Дню Северной Осетии в Крыму, рассказал Глава Республики Крым Сергей Аксёнов.

«У нас очень динамично развиваются отношения. Основные предметы торговли – это продукция сельхозпроизводства. Кроме этого, активно развивается туризм. Мы договорились о том, что подпишем совместное обращение в Министерство транспорта РФ о введении на курортный сезон дополнительных авиарейсов. С учетом открытия пассажирского ж/д сообщения надеемся, что количество туристов, которые будут приезжать из Республики Северная Осетия – Алания, тоже увеличится», – отметил Сергей Аксёнов.

Глава Крыма подчеркнул, что планируется ряд целевых программ по обмену туристическими группами. Будут изучены возможно-

сти по оздоровлению детей Северной Осетии в крымских санаториях.

В свою очередь Глава Республики Северная Осетия – Алания Вячеслав Битаров поблагодарил крымскую сторону за гостеприимство.

«У нас есть соглашение, которое мы ранее подписали между Республикой Северной Осетией – Аланией и Республикой Крым. Во исполнение тех пунктов соглашения приехали представители наших творческих коллективов сюда, в Крым, чтобы показать нашу культуру. С гордостью могу сказать, что я дружу с Сергеем Валерьевичем и дорожу этим. Поэтому нашу дружбу мы хотим переложить из личной в дружбу наших регионов, крымчан и жителей Северной Осетии – Алании, чтобы люди знали друг друга. Благодаря таким отношениям укрепляется наша страна. Мы будем ждать весной следующего года крымчан с такой же миссией. И не только культуры, но и бизнес-сообществ», – сказал Глава Республики Северная Осетия – Алания.



Также в мероприятии приняли участие Министр культуры РСО – Алания Эльбрус Кубалов, председатель Совета ветеранов Республики Северная Осетия – Алания Солтан Каболов, директор ГБОУ ПО «Владикавказское художественное училище имени Азанбека Джанаева» Фидар Фидаров, представители осетинской диаспоры и другие.

Управление информации и прессы
Управления Главы Республики Крым

Газета не вступает в переписку с читателями, рукописи не возвращаются и не рецензируются. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. За точность изложенных фактов ответственность возлагается на автора, рекламного объявления – на рекламодателя. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

№ 49 (208),
13 декабря
2019

Тираж: 1000 экз.
Индекс: 64565
Заказ: № 2513

Учредители: Государственный комитет по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым, ГАУ РК «Медиацентр им. И. Гаспринского»

Издатель: ГАУ РК «Медиацентр им. И. Гаспринского»
Газета издаётся на средства, выделенные Государственным комитетом по делам межнациональных отношений и депортированных граждан

Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ91-00245, выдано 18 января 2016 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Крым и городу Севастополю

Адрес редакции и издателя:
295048, Республика Крым,
г. Симферополь, ул. Трубоченко, 23-а
Тел.: (978) 276-91-90

Главный редактор, ответственный
за выпуск Л. Н. Семенов

Газета набрана и сверстана в
редакции газеты «Мерба», отпечатана в типографии «Новая Эра»:
Симферополь, ул. Ж. Дерюгина, 4, офис 1.
Подписано в печать по графику: 14:00. Фактический: 13:30, 12 декабря 2019 г.
Способ печати – офсетный.
Объем – 8 полос.

ОБЕСПЕЧИТЬ РАВНЫЕ ПРАВА И СВОБОДЫ ВСЕХ НАРОДОВ

Председатель Госкомнаца принял участие в видеомосте, посвящённом Международному Дню защиты прав человека.

Основой государственной национальной политики Российской Федерации является обеспечение равных прав и свобод в вопросах самореализации и сохранении идентичности, развития культуры, традиций и языков всех этнических групп и народов. Об этом заявил председатель Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым Альберт Кангиев в ходе пресс-конференции в формате видеомоста Симферополь-Москва, которая состоялась в пресс-центре МИА Россия Сегодня в преддверии Международного Дня защиты прав человека.

«Обеспечение равных прав и свобод граждан – это и есть главные принципы, на которых основываются действия руководства Республики Крым, направленные на сохранение и развитие межнациональных и межконфессиональных отношений на территории полуострова, являющегося неотъемлемой частью Российской Федерации», - подчеркнул Альберт Кангиев.

В ходе своего выступления на пресс-конференции глава Государственного комитета отметил стремительную динамику, с которой сейчас развивается республика.

«За 5 лет в Крыму сделано многое. Строительство социально-важных объектов, развитие инфраструктуры – все эти необходимые мероприятия направлены на улучшение жизни крымчан. Несмотря на все те заявления, которые сегодня исходят извне, российскими и республиканскими властями принимаются конкретные меры, которые способствуют возрождению правовой, политической, экономической, социальной, языковой, культурной жизни крымчан», - рассказал Альберт Кангиев.

В пресс-конференции также приняли участие заместитель председателя Общественной палаты Республики Крым Александр Форманчук, руководитель Общественной организации «Украинская община Крыма» Анастасия Гридчина, руководитель ООО «Региональная национально-культурная автономия крымских татар Республики Крым» Эйвас Умеров, член Совета при Президенте Российской Федерации по развитию гражданского общества и правам человека Алек-



сандр Брод, председатель Совета Российской государственного института избирательного права, член Совета при Президенте Российской Федерации по развитию гражданского общества и правам человека Игорь Борисов, имам-хатыб, член Президиума Духовного собрания мусульман России Аняс Садретдинов.

Участники пресс-конференции подвели итоги проделанной работы и определили дальнейшие планы, которые будут способствовать реализации мер, направленных на разрушение информационной блокады, которая существует вокруг Крыма.

Пресс-служба Госкомнаца

СЛУЖБА ЗАНЯТОСТИ КРЫМА: ПОМОЩЬ В ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВЕ

С начала года 444 крымчанина занялись предпринимательством.

Подведомственным Министерству труда и социальной защиты Республики Крым ГКУ РК «Центр занятости населения» и его территориальными подразделениями в городах и районах Крыма оказывается помощь гражданам при открытии собственного дела.

Получателями государственной услуги могут быть граждане, признанные в установленном порядке безработными в соответствии с законодательством о занятости населения, и граждане, признанные в установленном порядке безработными и прошедшие профессиональную подготовку, переподготовку и повышение квалификации по направлению органов службы занятости.

При обращении за оказанием услуги гражданин предъявляет заявление, заполненное согласно установленной форме, паспорт гражданина РФ или документ, его заменяющий, или документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина, лица без гражданства, индивидуальную программу реабилитации или абилитации



инвалида, выдаваемую в установленном порядке (для граждан, относящихся к категории инвалидов).

Гражданину, изъявившему желание открыть собственное дело, предоставляется консультация по вопросам организационно-правовых форм предпринимательства, помощь в разработке

технико-экономического обоснования (бизнес-плана) с последующим заключением договора о предоставлении единовременной финансовой помощи при государственной регистрации в качестве юридического лица, индивидуального предпринимателя либо крестьянского фермерского хозяйства.

Размер единовременной финансовой помощи составляет 160 000 рублей. Кроме того, возмещаются расходы на подготовку документов для соответствующей государственной регистрации предпринимательства: при регистрации юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, крестьянских (фермерских) хозяйств, оплату государственной пошлины, нотариальных действий и услуг правового и технического характера в размере 2 000 рублей.

По состоянию на 1 декабря 2019 года услуга по содействию самозанятости оказана 444 гражданам. Чаще всего крымчане открывают собственное дело в сферах услуг, торговли, сельского хозяйства, производства.

Более подробно с информацией о порядке регистрации граждан в качестве безработных, порядке оказания государственной услуги по содействию самозанятости можно ознакомиться на официальном сайте ГКУ РК «Центр занятости населения», по телефону «горячей» линии (3652) 600-205, а также обратившись в территориальные отделения ГКУ РК «Центр занятости населения».

Пресс-служба Министерства труда и социальной защиты Республики Крым

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ГРАЖДАН, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ПЕРЕВОЗ ЛИЧНОГО ИМУЩЕСТВА ПРИ ПЕРЕЕЗДЕ В РЕСПУБЛИКУ КРЫМ

Порядок и условия перемещения через таможенную границу Евразийского экономического союза (далее – Союз) товаров для личного пользования определены главой 37 Таможенного кодекса Евразийского экономического союза (далее – ТК ЕАЭС), Решением Совета Евразийской экономической комиссии от 20 декабря 2017 г. № 107 «Об отдельных вопросах, связанных с товарами для личного пользования» (далее – Решение).

При ввозе на таможенную территорию Союза бывших в употреблении товаров для личного пользования физические лица вправе воспользоваться льготой по освобождению таких товаров от подтверждающего его переселение на постоянное место жительства; такие товары приобретены до даты выдачи такого документа ранее таким лицом не осуществлялся ввоз товаров для личного пользования с освобождением от уплаты таможенных платежей в случае, если:

-такие товары ввозятся не позднее 18 месяцев с даты выдачи документа, подтверждающего его переселение на постоянное место жительства;

-такие товары приобретены до даты выдачи такого документа;

-ранее таким лицом не осуществлялся ввоз товаров для личного пользования с освобождением от уплаты таможенных платежей по аналогичному основанию.

Обращаем Ваше внимание, что документы, подтверждающие возможность применения льготы по освобождению от уплаты таможенных платежей, должны быть получены лицом до момента ввоза товаров для личного пользования на таможенную территорию Союза. В случае, если физическое лицо осуществляет ввоз товаров для личного пользования до получения соответствующих документов, декларирование и выпуск в свободное обращение таких товаров возможно лишь в общеустановленном порядке, с учетом количественных, стоимостных и весовых ограничений.

Так, норма ввоза товаров для личного пользования в сопровождаемом и (или) несопровождаемом багаже видом транспорта, отличным от воздушного, или в пешем порядке, без уплаты таможенных пошлин, налогов, составляет –стоимость не превышающую сумму, эквивалентную 500 евро и (или) вес которых не превышает 25 кг (воздушным транспортом – стоимостью не более 10 000 евро и (или) весом не более 50



кг). В случае превышения вышеуказанных стоимостных и весовых норм, уплате подлежат таможенные пошлины, налоги в размере 30 процентов от стоимости ввозимых товаров, но не менее 4 евро за 1 кг веса в части превышения стоимостной и (или) весовой норм.

Также необходимо обратить внимание, что не все перемещаемые физическими лицами товары могут быть отнесены к товарам для личного пользования (Приложение № 6 к Решению), а к некоторым из таких товаров применяются запреты и ограничения на ввоз в соответствии с положениями и Решения Коллегии Евразийской экономической комиссии от 21 апреля 2015 г. №

30 «О мерах нетарифного регулирования».

В случае не отнесения ввозимых товаров к товарам для личного пользования, таможенное декларирование таких товаров осуществляется в общеустановленном порядке с помещением таких товаров под таможенные процедуры, предусмотренные ТК ЕАЭС. До момента осуществления ввоза товаров на таможенную территорию Союза, для исключения ситуаций, которые могут негативно сказаться на материальном положении физических лиц, более подробно с указанной выше информацией можно ознакомиться на официальных сайтах ФТС России (<http://www.customs.ru>) и Южного таможенного управления (<http://www.yutu.customs.ru>), а также обратиться за устной или письменной консультацией в таможенные органы, в регионе деятельности которых проживает или пребывает физическое лицо.

Пресс-служба Федеральной таможенной службы РФ

СЕРДЦЕ, ПОЛНОЕ ЛЮБВИ К СВОЕЙ ЗЕМЛЕ, К СВОЕМУ НАРОДУ

В современном обществе роль женщины уже не ограничивается рамками дома, семьи, матери. Существуют многочисленные женские организации, которые играют важную роль в решении многих социальных проблем.

Представительницы прекрасного пола сами ищут своё призвание, ставят перед собой определённые цели и успешно их добиваются.

Сегодня в нашей рубрике интервью с одной из таких женщин, у которой эта работа замечательно получается. Знакомьтесь, - Лентара Халилова, - заслуженный журналист Крыма, главный редактор журнала «Арзы», председатель Крымской региональной общественной организации «Крымскотатарский национальный центр «Женский мир» («АЛЕМ И НИСВАН»)), член союза крымскотатарских писателей.

- Лентара ханум, когда и почему возникла идея создания женского журнала?

Сама идея возникла давно, но, как это нередко бывает, осуществление упиралось в средства. Поскольку «Арзы» планировали издавать глянцевым, цветным, это требовало немалых денег. Вплотную реализацией этого, как сейчас принято говорить проекта, мы с коллегами занялись в 2009 году, а в марте 2010 года вышел первый его номер. Издание стало продолжением журнала «Алем-и-нисван», который издавался в 1900-е годы выдающимся крымскотатарским просветителем Исмаилом Гаспринским и его дочерью Шефикой Гаспринской, и значение его трудно переоценить.

- Кто помогал в осуществлении проекта?

ряд социальных вопросов. Ведь все они в значительной степени зависят от женщины. Мать, в своём всеобъемлющем значении, - главный воспитатель подрастающего поколения, она формирует климат в семье, прививает детям любовь к родному языку - «Ана тили», что и означает «язык матери». Журнал содействует морально-этической поддержке женщин, защите их прав, информирует о деятельности женщин и женских организаций в развитии Крыма, привлекает к обсуждению актуальных проблем. Немало места отведено вопросам духовности, демографии, морали, нравственности, этики, семейных ценностей. На страницах «Арзы» размещаются аналитические статьи, значительное количество публикаций по проблемам воспитания подрастающего поколения.

- Что удалось осуществить из задуманного, и какие новые идеи в дальнейшей работе?

За время, прошедшее со дня выпуска журнала, создания проекта, прошло немало времени, многое мы успели реализовать, но и множество планов на перспективу. Журнал успел завоевать популярность среди населения Крыма, о чём свидетельствуют письма в редакцию, отзывы читательниц, звонки журналистам издания.

- Приходилось ли сталкиваться с какими-либо проблемами в процессе издания журнала?

Проблема такая же, как и у многих СМИ, финансирование. К сожалению, в последнее время средства на издание журнала по разным причинам не выделялись, выпуск временно приостановлен, но, я уверена, что он будет непременно продолжен.



Проект был поддержан Республиканским (ныне Государственным) комитетом по делам межнациональных отношений и проблемам депортированных граждан Республики Крым. В 2010–2011 гг. на выделенные Рескомнацем по Программе обустройства депортированных граждан средства было выпущено 12 номеров.

- Какие цели преследовал журнал? Какие идеи в жизни современного общества помогал он осуществлять?

Следует особо отметить, что с первого выпуска на его страницах поднимаются проблемы, связанные с возрождением и развитием крымскотатарского языка, культуры, традиций, обычаев, обрядов, охраны здоровья, материнства и детства,

- Кто является учредителем журнала?

Это - Крымская региональная общественная организация «Крымскотатарский национальный центр «АЛЕМ И НИСВАН» («Женский мир»).

- Существует ли связь между проектами: журналом и организацией «АЛЕМ И НИСВАН»? Какова тематика проводимых ими мероприятий?

У них аналогичные цели, задачи, программа: в первую очередь, сохранение и развитие культуры, которая является национальной памятью народа. Она то, что хранит человека от обезличивания. Позволяет ему ощущать связь времён и поколений в развитии национальных традиций и



родного языка, обычаев и обрядов крымскотатарского народа. Приобщает подрастающее поколение к культурным традициям и традиционным народным промыслам и ремёслам, декоративно-прикладному творчеству.

Способствуют созданию культурных ценностей, условий для творческого общения, распространению лучших достижений в сфере культуры и искусства, формирует духовные и нравственные качества, способствует росту числа творческих людей, развитию и популяризации литературного наследия, формированию, сохранению и передаче культурной среды будущим поколениям. Кроме того, проект способствует патристическому воспитанию молодёжи, а также расширению спектра информационно-образовательных, культурно-просветительских, интеллектуальных мероприятий.

Наша организация оказывает посильную поддержку талантливым людям, проводит выставки и презентации их творческих работ, помогает укреплению института семьи и пропаганде семейных ценностей, защите прав женщин. Всё что требует активного содействия со стороны СМИ и общественных организаций.

- Надо отметить, что вы сами очень деятельны в работе организации, проводите массу различных мероприятий; кто помогает вам?

В состав организации вошли журналисты, представители культуры, ис-

кусства, образования, здравоохранения, общественные деятели, немало женщин представляют регионы Крыма, и все они активно работают. Нами дважды в месяц проводятся различные мероприятия, в их числе выставки декоративно-прикладного творчества наших талантливых женщин и молодёжи, презентации книг, мероприятия с участием представителей старшего поколения, переживших депортацию. Род деятельности, проводимый нами в библиотеках Крыма, направлен на преодоление кризиса чтения.

- В проводимых мероприятиях часто участвует ваша дочь.

Моя дочь, Нилюфер, - лауреат международных конкурсов, артистка Государственного академического музыкального театра Республики Крым.

Исполняя песни на мероприятиях, она придаёт им красочность, насыщенность и выразительность.

- Подходит к своему завершению 2019 год, что планируете на новый - 2020-ый?

Идей немало, и все они, естественно, связаны с различными сферами жизни, волнующими женщин. Как говорила наша выдающаяся соотечественница Шефика Гаспринская: «Крымскотатарская женщина имеет сердце, полное любви к своей земле, к своему народу».

«СЕВИНЧ» БАЛАЛАР БАГЪЧАСЫНЫНЪ ИСТИДАТЛЫ БАЛАЧЫКЪЛАРЫ

Куньлернинъ биринде, «Мераба» газетамызнынъ электрон почтасына Къарасувбазар шеэринде ерлешкен миллий «Севинч» адлы балалар багъчасындан мектюп кельди. «Йылдызчыкъ» группасынынъ тербиеджилери - Арзы Чолакъяева ве Наджие Меджитова ана-бабаларгъа, озь балачыкълары акъкъында кыскадан инша язмакъ вазифесини бергенлер. Язгъан иншаларыны эм де балаларнынъ фотоларыны да бизлерге ёлладылар. Балалар ве тербиеджилери, бераберликте «Алтын кузь» нен сагълыкълашып, мерасим кечирдилер, кыш мевсимни кършыладылар. Сайгъылы окъуйджыларымыз! Сизлерге балалар акъкъында ана-бабалары язгъан иншаларыны ве бала фотоларыны авале этемиз!

Севиля Гапшарова

Меним кызычгъым Севиля, 5 яшыны толдырды. Огълан кадечигини пек сева. Мангъа ярдым эте. Балалар багъчасына къатнап, балачыкларнен достлашып, енгилликнен тиль тапа. Ресим сызмагъа, кырым-татар мультфильмлерни бакъмагъа, оюн ойнамагъа пек авес. Бир озю кълса джаны тарсыкып, балачыкларны оюнгъа давет этип, ойнай. Пек муляим бир кызычкъ. Кызычгъымнен пек гъурурланам!



Нияль Вейсова

Меним адым Нияль. Беш яшымдам. Меним Вейс огълан кърдашым ве Сафие кадечигим бар. Олар эгизлер. Мен бала багъчасындан кельсем, бизлер бераберликте ойнаймыз. Оюн ойнамагъа авесим. Мен «Бахт нурлары» адлы оюн группасына къатнайым. Бизлерге оюн огреткен Сафире оджамыз пек истидатлы. Эвдекилерим тюкянгъа барсалар, мен оларгъа эр вакыт пластилин сымарлайым. Пластилин усулынен меракълы айванчыкларны япмагъа авесим. Аилемни пек севам. Оларгъа ярдым этем.



Адиле Азизова

Адилем-мераметли алчакъгонъюлли кызычкъ. Ана-бабасыны сева. Окъумагъа, масал динълемеге пек бегене. Ана тилинде шиирлерини эзберден тез огрене. Беден тербиесиде артта кълмай. Пек атик, лафазан бир кызычкъ. Озь кълунен ясагъан меракълы оюнчакълары ве чызгъан ресимлеринен эписини айретте кълдыра. Кызычгъымызны пек севамиз. О бизим къуванчымыз!



Абдульмеджит Мустафаев

Огълумнынъ ады Абдулмеджит. Тезден алты яшыны толдыраджакъ. Аилемизде дёртюджи бала. Ады пек аджайип. Огъланчыгъымызгъа, акъайымнынъ къртбабасынынъ ады бердик. Пек атик, джесюр огълан. Базар куньлери бабасына пек чокъ ярдым эте. Саба эрте уянып балалар багъчасына ашыкъа.



Азиз Аметуста

Огълумнынъ ады Азиз. Сойады-Аметуста. Беш яшында. Онынъ докъуз яшында агъасы - Музафар ве бир яшында кадечиги - Алиме бар. Пек макъсаткяр огъланчыкъ. Эр кезнен тиль тапа. Пек сыджакъкъанлы. Бабасына эв кърмасына ярдым эте. Иштен къркъмай. Оссе, къруджы олмагъа истей, юксек кълты эвлер кърмагъа истей. Сагъ-селямет ве акъыллы олсын огъланчыгъым! Бизим къуванчымыз! Миллетимизге файда кетирсин.



ДОГЪРУ ЯЗАЙЫКЪ ВЕ ЛАФ ЭТЕЙИК!

Балалар багъчасы-детский сад;
улькешинас-краевед;
улькешинаслыкъ-краеведение;
тербиеджи-воспитатель;
макъсаткяр-целеустремленный;
макъсаткярлыкъ-целеустремленность;
окъутув-обучение;
аджайип-удивительный;
аджеба-интересно ли, так ли, неужели;
ватанпервер-патриот;
чебер-искусный

«ЙЫЛДЫЗЧЫКЪ» ГРУППАСЫНЫНЪ ИДЖАТКЯРЛЫ БАЛАЧЫКЪЛАРЫ



Урьметли балалар! Келинъиз сизлернен якъынджа таныш олайыкъ. Бизлер, Къарасувбазар шеэрининъ, «Севинч» адлы миллий балалар багъчасына авесликнен кълтаймыз. Сизлерге озь фотоларымызны ёллаймыз. Миллий группаларымызнынъ адлары – «Кунешчик» ве «Йылдызчыкъ». Мудиримиз – Алие оджа Бовбекова. Бизлерге Ана тилимизде теджрибелли, уста оджаларымыз – Арзы оджа Чолакъяева, Наджие оджа

Меджитова дерс берелер. Тербиеджининъ ярдымджысы – Эмине оджа Шамсутдинова кунь бою группамызнынъ шараитине, темизлигине кыймет кесип, бизлерге ашханеден ашлар кетире. Музыка ве оюн огреткен оджамыз – Зарифе оджа Гарак. Оджаларымыз ве ана-бабаларымыз сагъ олсунлар!

Бу йылы бизлер ичюн кузь мевсимине багъышлангъан байрамны меракълы, сюрприз иле бахшышларны азырлап кечирдилер. Арзы оджамызнынъ авеслигинен ве теклифинен «Данечик» (Дюймовочка) саналаштырманы бизлернен бераберликте азырлап, кельген мусафирлерге авале эттик. Наджие оджамыз кузь мевсимине багъышлангъан шиирлерининъ дикламациясыны огретип, эзберлетти. Зарифе оджамыз сана-

лаштырмагъа келишкен кырымтатар аваларыны кълдырып тапты. Керекли костюм ве зал чевре-четининъ безетювине ана – бабалар ярдым эттилер. Кузь байрамымыз шень кечти.

Балалар! Кузь мевсимине багъышлап багъчамызда «Чебер эллер» ве «И-



стидатлы балалар» деген конкурс олып кечти. Бизлернен бераберликте ана-бабаларымыз иштирак эттилер. Ажайип ресимлер, меракълы эшъяларны озь кълларымызнен ясадыкъ. Бакъынъыз,

оларнынъ фотоларыны сизлерге авале этемиз!

Бала багъчамызнынъ балачыкълары пек ватанпервер ве миллетсевер инсанчыкълар. Якъынларда бизлер тербиеджилеримизнен бераберликте Къарасувбазар шеэрининъ Улькешинас музейине мусафир олып бардыкъ. Бу кунь бизлер ичюн акъикъат аджайип ве акъылымызда чокъкъа гъурур олып кълдыр. Чюнки музей къадимлери бизлерге «Амет-хан Султан - эки дефа кърараман» акъкъында пек чокъ меракълы субет кечирип та документаль фильм косьтердилер. Келджекте бизлерде садыкъ кърараманлары, Ватанкърчалайыджи генчлери олурмыз, иншалла!

Саифени Назифе Абибулаева азырлады

РЫБИЙ ЖИР: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Раньше, в школах и детских садах, рыбий жир был неотъемлемой частью рациона, что очень не нравилось детям. Сейчас, не только ребята, но и взрослые его не едят из-за специфического вкуса. Для того чтобы выяснить нужно ли взрослым людям принимать рыбий жир, несмотря на его вкус, необходимо знать о его полезных свойствах. Об этом, и о том как правильно выбрать рыбий жир, нам расскажет врач-терапевт 7-ой Городской больницы Павел Владиславович Максименко.

- Скажите пожалуйста, какими же полезными свойствами обладает рыбий жир?

Начнём с того, что он в первую очередь является источником витамина D, и влияет на всасывание таких макроэлементов как кальций, магний, фосфор.

Благодаря витамину D кальций ускоренно всасывается через стенки кишечника, за счёт чего кости, волосы и ногти становятся крепче.

Магний, в свою очередь, оказывает влияние на процесс торможения в коре головного мозга, делая нас спокойнее.

Помимо этого, фосфор, ускоренному всасыванию которого также способствует витамин D, как и кальций обуславливает твёрдость наших костей. Также, фосфор предотвращает кариес, ускоряет заживления переломов, борется с остеопорозом.

Кроме витамина D, рыбий жир содержит в себе и витамин А, который называют витамином сумеречного зрения. Это связано с тем, что недостаток витамина А приводит к такому заболеванию, как куриная слепота - ухудшенное зрение при недостаточном освещении. Также, витамин А влияет на скорость регенерации кожи - проще говоря, от него напрямую зависит старение нашей кожи. Помимо прочего он положительно влияет на состояние наших лёгких и снижает риск бронхолёгочных заболеваний.

- Павел Владиславович, витамин D безусловно является необходимым для нашего организма, но ведь его можно получить и вместе с солнцем, и вместе с пищей, почему же кто-то до сих пор продолжает принимать именно рыбий жир?

- Всё дело в том, что помимо витамина А и D, рыбий жир является источником полиненасыщенных жирных кислот семейства Омега-3.



Эти кислоты участвуют в формировании нервной системы, строении нервных клеток.

Также, Омега-3 входят в состав клеточных мембран, делая сосуды эластичнее, и снижает риск возникновения таких заболеваний как атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, тромбоз и инфаркт.

Эти же полиненасыщенные жирные кислоты образуют серию лейкотриенов, которые оказывают противовоспалительное действие в широком плане, в частности на сосудистую стенку, кожу и при различных заболеваниях.

- Как быть тем, кто не может употреблять рыбий жир из-за его специфического вкуса?

Всё очень просто. Уже из самого названия не трудно догадаться, что рыбий жир содержится, в самой рыбе.

Так, в ста граммах селёдки содержится 9 граммов рыбьего жира, в ста граммах горбуши, его содержание составляет 6 граммов, в ста граммах тилапии и печени трески содержится 5 и 8 граммов рыбьего жира соответственно.

Самое большое его содержание составляет в скумбрии - 10 грамма в ста граммах рыбы.

- В каком виде и количестве всё-таки рекомендуется употреблять рыбий жир?

Если речь идёт о детях, то тут безусловно лучше своё предпочтение отдать самой рыбе, нежели аптечному препарату. Детям её нужно есть каждую неделю.

Что касается взрослых, то для того чтобы восполнить суточную норму Омега-3, рыбу необходимо употреблять практически каждый день (5-6 раз в неделю), причём это должна быть морская рыба, лучше холодных северных морей. Ибо именно эта рыба питается морскими водорослями, в которых и содержатся заветные Омега-3 кислоты.

Поэтому если нет возможности употреблять рыбу каждый день, то можно вместе с пищей принимать аптечный рыбий жир.

- Что лучше, рыбий жир в жидком виде или в капсулах?

Нельзя категорично утверждать, что в капсулах он лучше, а в жидкой форме хуже, или наоборот. И тот и другой сохраняет в себе полезные свойства.

Единственное, в жидкой форме рыбий жир быстро прогоркает, поэтому его необходимо хранить только в холодильнике, и употребить нужно в течение месяца после вскрытия ёмкости.

Капсулы с рыбьим жиром, в свою очередь, запаяны, окисления жиров не происходит из-за отсутствия контакта с воздухом. Но хранить их нужно в тёмном месте.

При выборе рыбьего жира в капсулах, лучше отдать предпочтение капсулам светло-жёлтого цвета - именно эти капсулы содержат в себе рыбий жир первого отжима, который сохраняет в себе наибольшее количество макроэлементов и жирных кислот.

- Павел Владиславович, а что насчёт красной икры?

Незначительное количество Омега-3 в красной икре конечно присутствует. Но полезных веществ в красной икре значительно меньше чем в самом рыбьем жире.

Особенно, красную икру не рекомендуется давать маленьким детям. Дело в том, что рыба идёт на нерест поздней весной - в это время получают икру, а выход продукции на рынок начинается с примерно с октября месяца, и для её сохранности, в красную икру добавляется немалое количество консервантов.

Поэтому для восполнения недостатка витаминов А, D и кислот Омега-3, употребляйте в пищу морскую рыбу или же аптечный рыбий жир!

Беседовала Элина Анисимова



16.12 ПОНЕДЕЛЬНИК

0:30 - Д/ф «Крик души депрессия» (1+)
2:00 - ТВ-шоу «Вокруг смеха» (12+)
3:30 - САБА (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер. Неделя (16+)
7:00 - САБА (6+)
9:00 - Хаберлер. Неделя (16+)
9:30 - КрымоМания (12+)
10:00 - Х/ф «Старик-разбойник» (12+)
11:30 - Кр. тат Спектакль (12+)
13:00 - Повестка дня (16+)
13:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 - Д/ф «Малыши дикой природы» на кр. тат яз (6+)
14:45 - Кр. тат. концерт (6+)
15:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
15:45 - Balaland (6+)
16:15 - Мультфильмы (6+)
16:45 - Т/с «Луна» (16+)
17:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
17:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
18:30 - Д/ф «Гении и злодеи» (12+)
19:00 - Бизим акъкъмыз (16+)
19:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
20:00 - Т/с «Шепот» (16+)
21:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 - Х/ф «Семь стариков, одна девушка» (12+)
23:45 - Х/ф «Погружение» (12+)

17.12 ВТОРНИК

1:15 - Д/ф «Гении и злодеи» (12+)
2:00 - Т/с «Луна» (16+)
2:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
3:30 - САБА (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
7:00 - САБА (6+)
9:00 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
9:30 - Рецепты Шефа (12+)
10:00 - Т/с «Шепот» (16+)
11:30 - Д/ф «Дело следователя Никитина» (12+)
13:00 - Бизим акъкъмыз (16+)
13:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 - Д/ф «Малыши дикой природы» на кр. тат яз (6+)
14:45 - Кр. тат концерт (6+)
15:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
15:45 - Тарих излери (12+)
16:15 - Мультфильмы (6+)
16:45 - Т/с «Знахарка» (16+)
17:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)

17:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
18:30 - Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)
19:00 - Ачыкъ лаф (16+)
19:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
20:00 - Т/с «Шепот» (16+)
21:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 - Х/ф «Слушать в отсеках» (12+)
23:45 - Д/ф «Дело следователя Никитина» (12+)

18.12 СРЕДА

1:15 - Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)
2:00 - Х/ф «Знахарка» (12+)
2:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
3:30 - САБА (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
7:00 - САБА (6+)
9:00 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
9:30 - Чалгъыджи LIVE (6+)
10:00 - Т/с «Шепот» (16+)
11:30 - Д/ф «Дело следователя Никитина» (12+)
13:00 - Ачыкъ лаф (16+)
13:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 - Д/ф «Малыши дикой природы» на кр. тат яз (6+)
14:45 - Кр. тат концерт (6+)
15:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
15:45 - Хэштег, иште (6+)
16:15 - Мультфильмы (6+)
16:45 - Т/с «Знахарка» (16+)
17:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
17:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
18:30 - Д/ф «Гении и злодеи» (+6)
19:00 - Миллет ве заман (12+)
19:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
20:00 - Т/с «Шепот» (16+)
21:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 - Х/ф «Слушать в отсеках» (12+)
23:45 - Д/ф «Дело следователя Никитина» (12+)

19.12 ЧЕТВЕРГ

1:15 - Д/ф «Гении и злодеи» (12+)
2:00 - Х/ф «Семь стариков, одна девушка» (12+)
3:30 - САБА (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
7:00 - САБА (6+)
9:00 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
9:30 - КрымоМания (12+)
10:00 - Тек Арзум Ватан (12+)
11:30 - Д/ф «Дело следователя Никитина» (12+)

13:00 - Миллет ве заман (12+)
13:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 - Д/ф «Малыши дикой природы» на кр. тат яз (6+)
14:45 - Кр. тат концерт (6+)
15:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
15:45 - Мы едины (12+)
16:15 - Мультфильмы (6+)
16:45 - Т/с «Знахарка» (16+)
17:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
17:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
18:30 - Д/ф «Легенды мирового кино» (+6)
19:00 - Стратегия развития (12+)
19:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
20:00 - Крымский консенсус (12+)
21:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 - Х/ф «Солярис» (12+)
23:45 - Д/ф «Дело следователя Никитина» (12+)

20.12 ПЯТНИЦА

0:30 - Т/с «Криминальная полиция» (16+)
1:15 - Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)
2:00 - Т/с «Знахарка» (16+)
2:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
3:30 - САБА (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
7:00 - САБА (6+)
9:00 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
9:30 - Диний Субет (12+)
10:00 - Крымский консенсус (12+)
11:30 - Д/ф «Дело следователя Никитина» (12+)
13:00 - Стратегия развития (12+)
13:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 - Мы едины (12+)
14:15 - Д/ф «Пряничный домик» (6+)
14:45 - Кр. тат концерт (6+)
15:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
15:45 - КрымоМания (12+)
16:15 - Мультфильмы (6+)
16:45 - Т/с «Знахарка» (16+)
17:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
18:00 - Тарих излери (12+)
18:30 - Диний Субет (12+)
19:00 - Повестка дня (16+)
19:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
20:00 - Тек Арзум Ватан (12+)
21:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 - Х/ф «Солярис» (12+)
23:45 - Д/ф «Дело следователя Никитина» (12+)



ТЕЛЕПРОГРАММА

21.12 СУББОТА

1:15 - Д/ф «Пряничный домик» (12+)
2:00 - Т/с «Знахарка» (16+)
2:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
3:30 - САБА (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
7:00 - М/ф «Маша и Медведь» (6+)
8:30 - Чалгъыджи LIVE (6+)
9:00 - Ватан иле САБА (6+)
11:00 - Bala Land (6+)
11:30 - Рецепты Шефа (12+)
12:00 - КрымоМания (12+)
12:45 - Д/ф «Детёныши диких животных» на кр. тат. яз (6+)
13:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
14:00 - Спектакль (12+)
15:30 - Мультфильмы (6+)
16:00 - Д/ф «Солярис» (12+)
17:45 - Х/ф «Старик-разбойник» (16+)
19:30 - Хаберлер. Афта (16+)
20:00 - Яйля бою (12+)
21:00 - Х/ф «Д/ф «Малыши дикой природы» на кр. тат яз (6+)
22:45 - Т/с «Дублерша» (16+)

22.12 ВОСКРЕСЕНЬЕ

0:30 - Вокруг смеха (12+)
2:00 - Д/ф «Секретная папка» (12+)
3:30 - САБА (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер. Афта (16+)
7:00 - Тек Арзум Ватан (12+)
8:30 - Чалгъыджи LIVE (6+)
9:00 - Ватан иле САБА (6+)
11:00 - Bala Land (6+)
11:30 - Рецепты Шефа (12+)
12:00 - КрымоМания (12+)
12:45 - Д/ф «Детёныши диких животных» на кр. тат. яз (6+)
13:30 - Хаберлер. Афта (16+)
14:00 - Спектакль (12+)
15:30 - Мультфильмы (6+)
16:00 - Х/ф «Солярис» (12+)
17:45 - Х/ф «Старик-разбойник» на кр. тат яз (12+)
19:30 - Хаберлер. Неделя (16+)
20:00 - Яйля бою (12+)
21:00 - Х/ф «Погружение» (16+)
22:45 - Т/с «Дублерша» (16+)

ВОПРОС – ОТВЕТ

ГЛАВНОЕ - НЕ ПАНИКОВАТЬ

О том, что нужно делать, если градусник вдруг разбился.

В каждой семье имеется медицинский термометр (градусник) и зачастую – не один. При малейшем недомогании мы используем его по назначению, но мало кто из нас знает, как поступить, если градусник вдруг разбился, или же, вышел из строя. О том, как правильно собрать вытекающую из разбитого термометра ртуть и как избежать ее вредного воздействия мы попросили рассказать семейного врача Зарему Ремзиевну Агтарову:

«Ртуть является веществом крайне опасным для людей, – говорит Зарема Ремзиевна. – Наибольшую опасность представляют ее вредные пары. Отравление ртутью очень часто приводит к неврозу и поражению почек. Так что убирать это серебристое вещество необходимо тщательно и максимально быстро!

Итак, если разбился градусник, первое что нельзя делать – это паниковать! Помните, вещество не в коем случае не должно соприкоснуться с нашей кожей. Поэтому, перед сбором ртути не забудьте надеть резиновые перчат-

ки. Ограничьте место «аварии», чтобы ртуть не была разнесена по помещению. Как можно быстро и тщательно соберите ее и расколовшиеся части градусника в банку с прохладной водой, желательна стеклянная, чтобы ртуть не могла испариться. В дальнейшем, эту банку нужно будет передать специалистам МЧС, позвонив по номеру «01». Собрать всю ртуть не так уж легко, особенно ее мелкие капельки, но нужно постараться. Для этого вам понадобятся шприц, резиновая груша, лейкопластырь, скотч, даже мокрая газета. После сбора ртути, не забудьте открыть окна и проветрить помещения. Очаг «аварии» обработайте концентрированным раствором марганцовки или хлорной извести. Это нужно для того, чтобы привести ее в нелетучее состояние. Если вдруг в вашем доме ни того, ни другого не нашлось приготовьте мыльно-содовый раствор. Для этого вам понадобится 30 грамм соды, 40 грамм мыла и один литр воды».

На вопрос корреспондента «Мераба» что нельзя делать в этом случае, Зарема Агтарова ответила: «Строго



настроено запрещается расколовшийся градусник выбрасывать в мусоропровод и спускать в канализацию. Так же нельзя использовать пылесос и веник при сборе ртути».

Беседовала Эльмас Сариева

ХАМСТВО НА РАБОТЕ - КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ

Обращаюсь к Вам за мудрым советом. Коллега по работе, с виду очень приличный человек, нахамил мне так, что не знаю и что делать. Вроде и человек не плохой. Как реагировать на хамство? Жалко коллегу может просто под его плохое настроение попала. Сам же от этой ситуации, наверное, страдает. Словом, помогите!

Если хамское обращение с подчинёнными является стилем руководства, то лучше всего отнестись к нему философски. Ведь это просто тренирует вашу выдержку. В таких ситуациях вам помогут следующие советы психолога: Многие люди пытаются противостоять грубиянам.

При этом они совершают ошибки, которые в ещё большей степени вызывают хамство, грубость начальника в ответ.

«Признайтесь» начальнику, что для Вас очень важно его мнение, что Вы хотите понять, почему он на Вас злится, и хотите поговорить об этом спокойно. Как правило, такое поведение обезору-



живает большинство хамов. Выберите для себя один из вариантов борьбы с хамством, и никакие грубияны вам будут не страшны!

Грубость – это выход напряжения. Нервная система изнашивается, слабеет самоконтроль и негатив выливается на окружающих. Один резкий

выпад не стоит пристального внимания.

Но человек, не справляющийся с агрессией постоянно, представляет опасность для коллектива. Когда самооценка неадекватно высока, грубость становится нормой поведения.

Самовлюблённый человек не считается с нормами и ценностями коллектива, ему наплевать на чувства других людей.

Хамство на работе — явление, к сожалению, не редкое.

Большинство опрошенных людей заявили о том, что непосредственно сталкивались с этим явлением в том или ином виде.

Пожалейте хама — у него проблемы с самооценкой. Но не дайте ему поднять её за ваш счет.

Хамами могут стать люди, обделённые общественным вниманием, но остро нуждающиеся в нём.

Выдержка, ваша главное оружие!

ЭЛЕКТРОННАЯ ТРУДОВАЯ КНИЖКА

Правда ли, что с нового 2020 года введут электронные трудовые книжки? Что будут делать с книжками старого бумажного образца? И вообще удобно ли это будет для работодателя и сотрудников?

Электронные трудовые книжки с 2020 года введут в кадровую политику организации и ИП. Работодатель должен уведомить сотрудников о переходе на электронные трудовые и предоставить возможность выбрать между бумажным и электронным документом.

Электронная трудовая книжка – это аналог бумажной версии. В документе будет основная информация о трудовой деятельности и трудовом стаже каждого работника. К примеру, там будут данные о работнике, месте его работы, его трудовой функции, переводах работника на другую постоянную работу, об увольнении работника с указанием основания и причины прекращения трудового договора и т.д. Сведения направляются на хранение в ПФР на их информационных ресурсах.

При заключении трудового договора кандидат предоставляет сведения о трудовой деятельности вместе с бумажной трудовой книжкой или взамен её. Эти сведения также можно использовать для расчёта трудового стажа и внесения записей в трудовую книжку. Сотрудник, у которого есть стаж по трудовому договору, мо-

жет получить сведения у последнего работодателя на бумаге или в электронке, в МФЦ на бумаге, в ПФР на бумаге или в электронке или через портал госуслуг в электронном виде.

Работодатель, если он не ведёт бумажную трудовую, должен предоставить по письменному запросу сведения о трудовой деятельности способом, который указали в заявлении. Если сведения предоставляют в период работы сотрудника, то срок – 3 рабочих дня с даты подачи заявления. При увольнении сведения представляют в день прекращения трудового договора.

Работодатель по 30 июня 2020 года включительно должен уведомить каждого работника в письменной форме об изменениях в трудовом законодательстве. Надо сообщить две вещи – о возможности формировать трудовые книжки в электронном виде и о возможности работника выбрать между бумажным и электронным документом.

Больше не придется сомневаться, какую запись сделать в трудовой книжке.

Каждый работник по 31 декабря 2020 года включительно должен письменно сообщить, как вести его трудовые книжки – в электронном или бумажном виде.

Сотруднику, который выбрал электронный формат, работодатель отдаёт бумажную трудовую на



руки. Причём в ней будет запись о подаче работником заявления о предоставлении работодателем сведений о трудовой деятельности в соответствии со статьей 66.1 ТК. Ответственность за такую книжку компания больше не несёт. Также информацию о заявлении включают в сведения о трудовой деятельности, которые отправляют в ПФР.

Подготовил Люмар Джихангиров

КУХНИ НАРОДОВ КРЫМА

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Говядина – 500 г
- Репчатый лук – 4 шт.
- Лимонный сок – 2 ст. л.
- Аджика – 1 ст. л.
- Растительное масло – 2 ст. л.
- Болгарский перец – 1 шт.
- Хмели-сунели – 0,5 ч. л.
- Уцхо-сунели – 0,5 ч. л.
- Перец черный молотый – 2–3 щ.
- Красный перец – 0,5 ч. л. или по вкусу
- Помидоры свежие – 350 г
- Чеснок – 3 зуб.
- Соль – по вкусу
- Укроп, петрушка – большой пучок
- Красный лук – для подачи



ЧАШУШУЛИ

Это блюда принадлежит традиционной грузинской кухне. Говядину нарезать на некрупные кусочки, репчатый лук нарезать полукольцами. В ёмкость с мясом добавить лук, растительное масло, лимонный сок и аджику.

Всё тщательно перемешать, перемятая в руках мясо и лук, так, чтоб лук пустил немного сока. Добавить щепотку соли. Ещё раз тщательно перемешать. Оставить мариноваться около 20–30 минут.

В это время приготовить остальные ингредиенты. Перец нарезать кубиком, чеснок мелко нарубить, перец чили нарезать произвольно. Помидоры нарезать кубиками.

В сковороду с высокими краями и толстым дном выложить мясо с луком. В идеале Чашушули готовится в казане. Готовить под закрытой крышкой на среднем огне 30 минут. Далее отправить к мясу помидоры, перец чили и болгарский перец. Тщательно перемешать. Накрывать крышкой и оставить томиться на медленном огне около 1 часа.

Подавать с рубленой кинзой и петрушкой.

В Грузии принято подавать чашушули на кеци — толстостенной сковороде из красной глины с невысокими бортами. Сверху можно посыпать дополнительной порцией зелени и тонко нарезанным луком (непосредственно перед подачей).

Тушеное мясо в остром томатном соусе не требует гарнира, к нему хорошо было бы подать кукурузную кашу — гоми или свежий лаваш, чтобы ими можно было вымакивать вкуснейший соус. Приятного аппетита!

АРМЯНСКАЯ ЦЕРКОВЬ СУРЬ-НИКОГАЙОС

А Евпатории, недалеко от Гезлевских ворот, находится армянская церковь Сурь-Никогайос (Святого Николая).

Она является одной из старинных достопримечательностей города. Заложена в 1817 году армянской диаспорой, проживающей на территории города Гёзлева, ныне - Евпатории.

Храм является точной копией Феодосийского армянского храма, в котором венчался известный маринист, прославивший в своих работах Крым и Чёрное море, - Иван Айвазовский.

Церковь была выстроена с тремя входами: южным, северным и западным. Над каждым из которых, был возведён портик с крестообразными сводами. Над южным портиком находилась звонница.

Во время русско-турецкой войны (1853–1856) годов церковь забрали под казармы французы, о чём свидетельствуют надписи, сделанные штыками и датируемые 1855 годом. Эти надписи можно и сейчас увидеть справа от южного входа в армянский храм. С окончанием войны его снова пришлось реставрировать.

До 1917 года церковь переживала вполне спокойные свои годы, но с началом борьбы с духовенством и религией, она, как и многие другие храмы, синагоги, мечети и церкви, была закрыта. Её помещение меняло назначение и к началу 90-х прошлого века была практически предназначена под снос. Однако, благодаря армянской диаспоре города, её удалось спасти.

В настоящее время в храм можно зайти помолиться и полюбоваться столь красивой достопримечательностью города Евпатории.

ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА КРЫМА



Армянская церковь Сурь-Никогайос

Координаты: 45°200'276"N 33°379'718"E

Фото недели: Удивительный скальный коридор в ущелье, живописная природа и водопад Учан-Су



20.12.2019



«МЕДИА-КРЫМ»

Молодежный Форум – научно-практическая конференция

Тема: «Роль активной молодежи в поликультурном медиапространстве Республики Крым».

В рамках проведения форума будет осуществляться работа на пяти площадках (мастер-классах), спикерами которых будут опытные мастера, работающие в различных СМИ Республики Крым:

- ✓ Печатные СМИ
- ✓ Телевидение
- ✓ Радиовещание
- ✓ Блогерская деятельность
- ✓ Издательская деятельность

Организаторы:

Государственный комитет по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым
МЦ
Государственное автономное учреждение Республики Крым «Медиацентр им. И.Гаспринского»
ГАУ РК
«Медиацентр имени И.Гаспринского»

Участники форума:

- представители национальных СМИ;
- представители национально-культурных автономий и общественных организаций Республики Крым;
- преподаватели и студенты высших учебных заведений Республики Крым.
Программа
10.30 - Регистрация участников
11.00 - Пленарное заседание
12.00 - Выступление спикеров
13.00 - Кофе-брейк
14.00 - Работа площадок
16.00 - Награждение участников

Место проведения:

гостиницы «Москва» (Симферополь, ул. Киевская, 2)
Тел. +7 918 024 46 24
mediacenter2015@mail.ru

РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ В ГАЗЕТЕ «МЕРАБА»

Вид печатной рекламы	Цена
Рекламный блок	20 руб. за кв. см
Рекламное текстовое объявление до 50 слов	5 руб. за кв. см

Приём объявлений и рекламы по тел. +7 918 024 46 24