

ВСЕ ДОРОГИ ВЕДУТ В КРЫМ



В конце декабря 2019 года полуостров примет пассажирские поезда из Москвы и Санкт-Петербурга. Это будут первые железнодорожные рейсы, пролегающие по Крымскому мосту. Пассажиры раскупают билеты с невероятной скоростью, а власти полуострова говорят о подъёме экономики и увеличении турпотока с запуском ж/д сообщения.

19 ноября Глава Республики Крым Сергей Аксёнов провёл рабочую встречу с заместителем Председателя Совета министров РК Юлией Жуковой, Министром транспорта РК Сергеем Карповым и генеральным директором компании-перевозчика «Гранд Сервис Экспресс» Александром Гановым. В ходе встречи обсуждалось расширение

географии пассажирских железнодорожных перевозок по Крымскому мосту на полуостров.

Так, в рамках встречи была озвучена информация, что с декабря после запуска железнодорожного сообщения по Крымскому мосту с материка на полуостров начнут курсировать на регулярной основе пассажирские составы «Таврия».

В частности, поезда будут ходить по двум направлениям: Санкт-Петербург – Севастополь и Москва – Симферополь. При этом компания-перевозчик планирует увеличить число маршрутов.

По словам Александра Ганова, прорабатывается маршрут, который свяжет Кисловодск и Краснодар с городами республики.

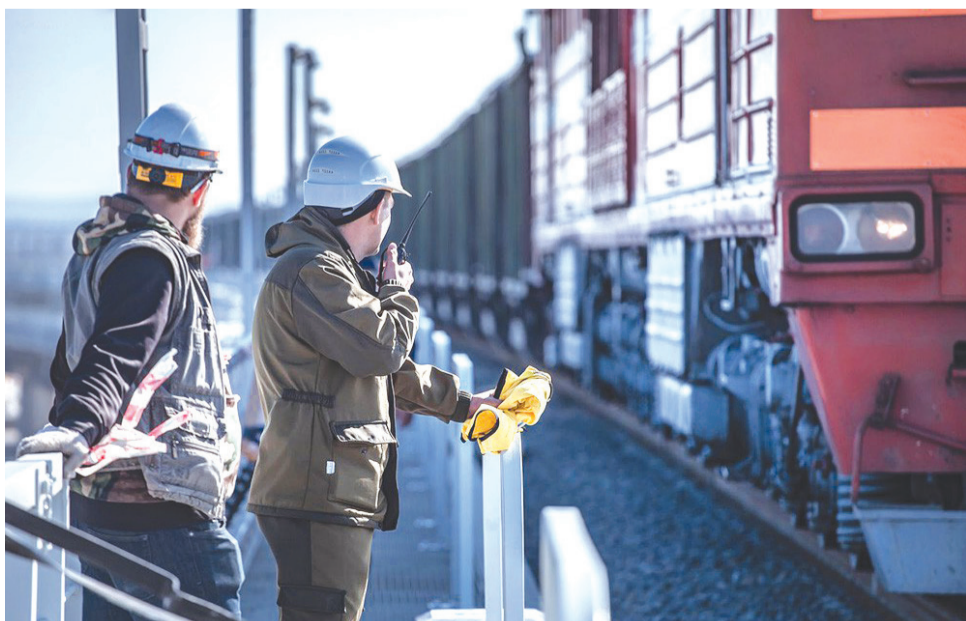
Согласно распоряжению Федерального агентства железнодорожного транспорта, с 8 ноября открыта продажа билетов на поезда дальнего следования в Республику Крым. Приобрести их можно в железнодорожных кассах предварительной продажи билетов Крымской железной дороги и на интернет ресурсах перевозчика.

Хочется отметить, что за первые 5 часов первого дня продажи, было продано более 1,5 тысяч проездных документов. К концу дня эта цифра возросла до 5 тысяч, а по состоянию на 11 ноября было реализовано 12 тысяч билетов. Перевозчик даже подсчитал, что на поезда в направлении полуострова и обратно в среднем покупают до трёх билетов за одну минуту.

По информации перевозчика, наиболее популярным стал маршрут Москва – Симферополь. Активнее всего билеты покупают жители столицы России и Московской области.

Интересно, что первыми разошлись самые дорогие билеты на поезд Москва – Симферополь. Люксовый вагон (СВ) – один в этом составе поезда. На поезд из Москвы в Симферополь, который отправится 24 декабря, сейчас доступны чуть более 520 мест и все они находятся в вагонах купе.

Оператор перевозок уже опубликовал фотографии интерьера вагонов поездов «Таврия». Во всех вагонах есть кондиционеры, биотуалеты, розетки и USB-порты для зарядки. Каждый вагон СВ оборудован душем, биотуалетом и телевизорами. Между Москвой и Симферо-



Читайте в номере:

Отопительный сезон в Крыму проходит в штатном режиме

Отчёт об исполнении бюджета Крыма за 9 месяцев 2019 года

Стр.2

Отношения, основанные на доверии

Сохранить уникальные традиции

Стр.3

Чудеса там, где им есть место и вера!

Стр.4

Ватандашларымызнынъ тевсие-теклифлери

Стр.5

На заметку будущим спортсменам

Телепрограмма «Миллет»

Стр.6

Болтун - находка для смартфона

Маленький обманщик

Стр.7

Кухни народов Крыма: Чапчхэ

Интересные места Крыма: Замок Кесслера

Стр.8

полем будет курсировать двухэтажный поезд с вагонами СВ и купе, а между Петербургом и Севастополем – одноэтажный с вагонами купе и плацкарт.

Ранее сообщалось, что 25 сентября, по Крымскому мосту проехал тестовый поезд, проверивший его на прочность. Путь от станции «Тамань Пассажирская» до станции «Керчь Южная» занял около получаса.

Напомним, что мост через Керченский пролив длиной 19 километров соединил полуостров Крым и Краснодарский край и стал самым протяжённым в России.

Автомобильная часть моста была открыта 15 мая 2018 года, на следующий день было запущено движение легковых автомобилей и автобусов. Согласно первоначальному плану, железнодорожное сообщение между полуостровом и материком должно открыться в декабре 2019 года.

По материалам Управления информации и пресс-службы Главы Республики Крым и ТАСС

ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН В КРЫМУ ПРОХОДИТ В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ

Рисков для прохождения отопительного сезона на сегодняшний день нет.

Отопительный сезон в Крыму проходит в штатном режиме. Об этом на брифинге после очередного заседания Совета министров Республики Крым заявил Председатель Правительства РК Юрий Гоцанюк.

«Несмотря на тёплую и солнечную осень, Крым готов к грядущим холодам. Отопительный сезон проходит в штатном режиме, вовремя и без задержек. По оперативным данным республика в полном объёме обеспечена топливом, рисков для прохождения отопительного сезона на сегодняшний день нет», - сказал Юрий Гоцанюк.

По словам Председателя Правительства, по поручению Главы Крыма в учреждениях образования и здравоохранения, в социально значимых объектах, где особенно нуждаются в комфорте и тепле, ориентируются на температуру внутри помещений.

«В детских садах и школах отопление начали подавать раньше нормативно установленных сроков. В тех дошкольных и школьных учреждениях, на социально значимых объек-



тах, где внутренняя температура была ниже 18 градусов, в срочном порядке было включено отопление», - сказал Юрий Гоцанюк.

В то же время, Председатель Правительства РК отметил проблему с прохождением отопительного сезона в посёлке Научный Бахчисарайского района.

«К сожалению, администрация района продолжительное время не могла устранить имеющиеся проблемы. Уже дано поручение, чтобы жители в ближайшее время были обеспечены теплом», - отметил Юрий Гоцанюк.

В своем докладе в рамках заседания Совета министров РК и.о. министра жилищно-коммунального хозяйства Крыма Дмитрий Черняев сообщил, что на сегодня создано более 100 оперативных бригад, которые в круглосуточном режиме готовы устранять имеющиеся неполадки в системе отопления.

«Также работает информационно-ситуационный центр по выявлению проблем по отоплению», - уточнил Дмитрий Черняев.

По материалам портала Правительства РК

ОТЧЁТ ОБ ИСПОЛНЕНИИ БЮДЖЕТА КРЫМА ЗА 9 МЕСЯЦЕВ 2019 ГОДА



Вице-премьер выступила с докладом на заседании крымского правительства.

На очередном заседании Совета министров Республики Крым члены крымского правительства одобрили отчёт об исполнении бюджета республики за 9 месяцев 2019 года. Об этом сообщила заместитель Председателя Совета министров РК – министр финансов РК Ирина Кивико.

Выступая с докладом, вице-премьер рассказала, что за отчётный период доходная часть бюджета исполнена на 121,3 млрд руб., или на 67% от утверждённых годовых назначений, расходная – на 120,4 млрд руб., или 64,6% соответственно.

«В результате бюджет республики за январь-сентябрь исполнен с профицитом более чем в 914 миллионов рублей, что на 910 миллионов больше, чем за аналогичный период в прошлом году. При этом в абсолютных величинах рост доходов составил 22,4 миллиарда, или 22,6%, расходов – 25,4 миллиарда, или 26,7%», - подчеркнула Ирина Кивико.

За 9 месяцев бюджет Республики Крым пополнился налоговыми и неналоговыми поступлениями (собственными доходами) в сумме 31,9 млрд руб. (68,6% от годовых назначений) при перевыполнении кассовых назначений на январь-сентябрь на 3,2% (по сравнению с

показателем 2018 года поступления увеличились на 3,9 млрд руб., или на 14%).

В том числе, наибольший удельный вес в структуре налоговых и неналоговых доходов занимает налог на доходы физических лиц – 13,3 млрд руб., или почти 42% в общем объёме собственных доходов (по сравнению с прошлым годом поступления увеличились на 916,3 млн руб., или на 7,4%). Налога на прибыль за отчётный период поступило 5,7 млрд руб. (17,9% соответственно), перевыполнение за январь-сентябрь составило 5,4%, годовые назначения выполнены на 77,6%, по сравнению с прошлым годом поступления выросли на 1,1 млрд руб., или на 23%. Акцизов поступило 4,4 млрд руб. (13,8% соответственно), показатели кассового плана выполнены на 100,3%, годовой план – на 74,7%, по сравнению с 2018 годом поступления возросли на 383,1 млн руб., или на 9,5%.

Финансирование расходов за 9 месяцев, доложила зампред, осуществлялось за счёт следующих источников: за счёт собственных (республиканских) средств – 68,3%, или на сумму 63,1 млрд руб., за счёт средств федерального бюджета – 61,2%, или 57,3 млрд руб., за счёт средств внебюджетных фондов – 5,6%, или 17,7 млн руб.

«Все заявленные главными распорядителями бюджетных средств к оплате обязатель-

ства исполнены своевременно и в полном объёме. При этом 51,4 миллиарда рублей, или 42,7% в общем объёме расходов бюджета республики были направлены на социально-культурную сферу», - отметила Ирина Кивико.

Наибольший удельный вес в общем объёме осуществлённых расходов составили расходы, направленные на отрасли: «Национальная экономика» – 49,4%, или 59,4 млрд руб. (процент исполнения к годовому плану – 64,4%), «Образование» – 16%, или 19,2 млрд руб. (66,1% соответственно), «Социальная политика» – 15,2%, или 18,3 млрд руб. (72,3%), «Здравоохранение» – 8,9%, или 10,7 млрд руб. (66%).

Также вице-премьер подробно доложила о состоянии финансирования национальных проектов, уточнив, что финансирование в отчётном периоде осуществлялось по 8 национальным проектам в объёме 3,7 млрд руб., в том числе за счёт федеральных средств – 3,5 млрд руб., средств республики – 0,2 млрд руб., или 33% от утверждённой сводной бюджетной росписи. При этом наибольший объём средств направлен на национальные проекты: «Демография» – 2,2 млрд руб. (процент исполнения – 46,1%), «Безопасные и качественные автомобильные дороги» – 466,6 млн руб. (23,5% соответственно), «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» – 453,5 млн руб. (26,1%), «Здравоохранение» – 336,2 млн руб. (28,8%), «Образование» – 145,4 млн руб. (21,7%).

Кроме того, в рамках выступления Ирина Кивико озвучила отдельных главных распорядителей бюджетных средств с низкими процентами исполнения годовых плановых показателей и причины низкого уровня освоения расходов по состоянию на 1 октября текущего года.

По информации пресс-службы Министерства финансов РК

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

В Евпаторийском городском сквере открыли комнату для намаза

16 ноября 2019 года в Евпатории состоялась передача моленной комнаты от МБУ «Порядок» в безвозмездное пользование ЦРО Духовное управление мусульман Крыма и г. Севастополь. Сооружение расположено в городском сквере им. Соколова.

При официальной передаче помещения присутствовали главный имам Евпаторийского региона и Сакского района Эскендер Меметов, заместитель председателя Евпаторийского горсовета Борис Назаров, начальник Управления культуры и межнациональных отношений администрации города Евпатория Вероника Надеева, депутат городского совета г. Евпатория Эльдар Ибрагимов и члены мусульманской общины «Хан Джами».

Эскендер Меметов поблагодарил от имени Муфтияты Крыма представителей органов власти и депутатского корпуса Евпатории за содействие в решении вопроса о передаче культового сооружения в безвозмездное пользование Муфтияты Крыма.

Сувенир своими руками

В Художественном музее Бахчисарайского историко-культурного и археологического музея-заповедника состоялся мастер-класс по декоративно-прикладному искусству «Крымскотатарский фес». В ходе теоретической части мероприятия участники узнали об истории возникновения определённых элементов традиционного женского головного убора, а также попытались по форме и виду вышивки, украшающей головной убор, определить особенности характера обладательницы феса.

Методист по музейно-образовательной деятельности Бахчисарайского музея-заповедника Виктория Морозова наглядно продемонстрировала этапы сборки головного убора, стилизованного под крымскотатарский фес. Каждый из участников творческого мероприятия, проявляя творческую инициативу и индивидуальную фантазию в составлении композиции и выборе элементов украшения, своими руками создал замечательный сувенир.

Шалом алейхем! – Мир Вам!

В Республике Крым прошёл фестиваль еврейской культуры. Организаторами мероприятия выступили общественная организация «Региональная национально-культурная автономия евреев Республики Крым», Дом дружбы народов при поддержке Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым.

В этом году на мероприятии были представлены зажигательные еврейские танцы и народные песни в исполнении крымских творческих коллективов, а также презентация национальной кухни, выставка работ мастеров декоративно-прикладного искусства.

Как отметили участники мероприятия, концертная программа была организована таким образом, чтобы максимально отразить деятельность национально-культурной автономии евреев Республики Крым, а также познакомить гостей с самобытным еврейским фольклором, богатым духовным наследием евреев Крыма.

Кроме того, в ходе концертной программы гости мероприятия наградили активных крымчан благодарностями и грамотами за значительный вклад в сохранение и развитие национальной еврейской культуры.

Газета не вступает в переписку с читателями, рукописи не возвращаются и не рецензируются. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. За точность изложенных фактов ответственность возлагается на автора, рекламного объявления – на рекламодателя. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

ОТНОШЕНИЯ, ОСНОВАННЫЕ НА ДОВЕРИИ

Вице-премьер вошла в состав российской делегации, как председатель Крымского регионального отделения Российского Общества дружбы с Кубой.

Поездка на Кубу положит начало контактам нашего полуострова и острова Свободы. Об этом сообщила заместитель председателя Совета министров РК – министр финансов РК Ирина Кивико по итогам поездки в составе российской делегации, как председатель Крымского регионального отделения Российского Общества дружбы с Кубой.

«В честь празднования 500-летия Гаваны и 55-летия Российского общества дружбы с Кубой российская делегация во главе с Председателем Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Валентиной Матвиенко посетила Кубу с официальным визитом. Я имела честь представлять Республику Крым, как председатель Крымского регионального отделения Российского Общества дружбы с Кубой. Поездка была очень насыщенной и интересной», – сообщила Ирина Кивико.

По словам вице-премьера, Россию и Кубу традиционно связывают отношения, основанные на доверии и уважении интересов друг друга. В рамках одного из мероприятий Валентина Матвиенко подчеркнула, что двусторонние связи последовательно развиваются в духе стратегического партнёрства на всех уровнях: межправительственном, межведомствен-



ном и межпарламентском. Более того, парламентариям важно сделать всё, чтобы дружеские и партнёрские отношения между Россией и Кубой укреплялись и не были подвержены влиянию негативных внешних факторов. От координации усилий парламентов и заинтересованных лиц зависит многое, но, прежде всего, необходимо наращивать взаимодействие на основе уже достигнутых результатов.

В посольстве Российской Федерации в Республике Куба состоялся торжественный приём, посвящённый 55-летию Российского общества

дружбы с Кубой (РОДК). Перед собравшимися представителями органов государственной власти Кубы, Ассоциации кубинско-российской дружбы, общественностью выступили Посол Российской Федерации в Республике Куба Андрей Гуськов, президент Российского общества дружбы с Кубой Алексей Лавров, председатель Ассоциации кубинско-российской дружбы Арнальдо Тамайо Мендес.

Кроме того, 11 ноября в Гаване в рамках программы празднования было подписано Соглашение о сотрудничестве между РОДК и

Агентством АРТЕКС Минкультуры Республики Куба («Promociones Artísticas y Literarias, Artex S.A.»). Закрепив Соглашение своими подписями, Алексей Лавров и президент Artex S.A. Эладио Марреро Флоридо объявили о начале масштабного двустороннего сотрудничества по развитию, сохранению и популяризации культурного наследия России и Кубы.

Сотрудничество охватит образовательную, исследовательскую деятельность, пропаганду и поддержку творческой деятельности, разработку научных и художественных проектов, укрепление международных связей в области искусства и творчества, а также сохранения и развития национальных традиций. В первую очередь, это будет касаться музыкального и театрального искусства, музейного дела и реставрации, организации фестивалей и выставок, форумов и конференций по изучению русского языка и литературы, продвижения широкого спектра кубинских культурных продуктов и т.д.

Также была проведена встреча с сотрудниками Кубинского института дружбы народов во главе с директором Фернандесом Гонсалесом Льортом.

*По информации пресс-службы
Министерства финансов
Республики Крым*



СОХРАНИТЬ УНИКАЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ

Альберт Кангиев провёл встречу с руководителями Региональной национально-культурной автономии крымских караимов Республики Крым.

В ходе встречи обсудили вопросы сотрудничества и взаимодействия.

Председатель Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым Альберт Кангиев провёл встречу с председателем Региональной национально-культурной автономии крымских караимов Республики Крым Натальей Кропотовой и членами автономии. В ходе встречи обсудили вопросы сотрудничества и взаимодействия.

По словам Альберта Кангиева, Региональная национально-культурная автономия крымских караимов Республики Крым активно принимает участие в развитии культурной жизни полуострова, знакомя крымчан с уникальными традициями караимского народа.

В ходе беседы руководитель караимской общины Наталья Кропотова рассказала о деятельности общины и о мероприятиях, которые проводятся.

Председатель Госкомнаца РК со своей стороны отметил, что Комитет и подведомственные ему учреждения будут и далее активно оказывать поддержку и содействие в деятельности национально-культурных автономий.

Пресс-служба Госкомнаца



ЧУДЕСА ТАМ, ГДЕ ИМ ЕСТЬ МЕСТО И ВЕРА!

Ежегодно в России 22 ноября отмечается День психолога. Психическое состояние человека уже давно по своей важности не уступает физическому здоровью, поскольку оно отражается на всех аспектах жизни. Накануне профессионального праздника, корреспондент газеты «Мераба» решил узнать об особенностях жизни и интересах женского психолога, блогера и автора сайта «Настоящая Мама» Екатерины Демурья.

- Екатерина, говорят, «Все мы родом из детства», а каким вы были ребёнком?

Чудесный вопрос. Задумалась. Каким я была ребёнком?

Живым, веселым, жизнерадостным, ранимым с «глазами на мокром месте», а ещё верящим в чудеса и волшебство, во что, собственно, и продолжаю верить, ведь чудеса там, где им есть место и вера!

- Можете вспомнить какой-нибудь пример вашего любимого детского занятия?

Много что меня увлекало, но самых любимых у меня было три дела: танцевать с переодеваниями, обожала обучать кукол и зверей, а также их лечить. Я могла наряд сделать из любых подручных средств или маминых платьев, у меня было множество баночек (как у докторов) и у меня был классный журнал, тетради, план урока и т.д. как у настоящего учителя.

- Екатерина, расскажите, пожалуйста, нашим читателям, как психология пришла в вашу жизнь? Почему именно эта область?

Психология пришла в мою жизнь в 15 лет, но как хобби. Профессией она стала, когда я родила первого ребёнка.



Карнеги разное, даже есть негативное, а я благодарна этому человеку и его книгам. Это были глубокие познания себя, а также важные полученные ответы. Получается психология со мной уже 20 лет.

Поэтому, побольше нам энергии и внутренних сил!

- Вопрос по поводу вашей практики как психолога. Скажите, почему вы выбрали именно работу с молодыми мамами? Что повлияло на ваш выбор?

На сегодняшний момент работаю я не только с молодыми мамами, я работаю с мамами, у которых дети разного возраста, а с этого года в моей профессиональной деятельности появилось ещё одно направление помощи – женщинам, которые хотят стать мамами и не могут. К сожалению, бывают не только физиологические трудности с зачатием или вынашиванием малыша, часто есть именно психологические (как правило не осознаваемые) трудности, которые блокируют, и не дают женщине стать мамой!

Знаете, ведь после школы я очень хотела поступать на психолога, но выбрала более прагматичную и оплачиваемую профессию (в тот момент так надо было, ни о чём не жалею). И вот в первом декрете я наконец пришла к делу, от которого мурашки по коже и горят глаза, к делу, задатки которого родом из детства. Ведь это невероятные чувства, когда женщина посредством моих консультаций, текстов, всевозможных пособий и проектов – начинает познавать себя и находит пути решения возникших трудностей!

- Нет ли у психологов сейчас тенденции на переход в интернет? Кажется, людям, которым нужна консультация, это тоже удобно. В чём разница работы с человеком лично и через экран?

Поскольку мы живём в век технического прогресса, то выход психологов в онлайн – это чудесная возможность помогать боль-

шему количеству людей. Не каждый может прийти/приехать на консультацию в силу разных причин, и тут-то и приходят на помощь всевозможные видео-программы и мессенджеры.

Да, есть особенности консультирования онлайн, но на мой взгляд, если человек хочет разобраться с трудностями, то будет рад любой возможности это сделать!

- Скажите, какой клиент для вас – самый сложный, а какой – самый простой? Бывало ли, что совсем не получалось достичь желаемого?

Для меня каждый клиент – это огромный мир, который я безусловно принимаю. Он не может быть простым или сложным. Он есть, он многогранный и это круто!

Что касается достижения или не достижения желаемого: каждая встреча, каждое общение это уже некий опыт, некое достижение, а будет ли дальнейшее развитие у этого достижения зависит уже от многих факторов и выбора.

- Знание психологии и поведения людей как-то помогают вам в обычной жизни? Как вы реагируете, например, на хамство или другие неприятные вещи, связанные с общением в нашей городской среде или в семье?

Знания, которые приходят в мою жизнь – все во благо, потому как я фильтрую поток информации, включая знания, иначе можно «захлебнуться» в том обилии всего, что поступает в нашу жизнь.

Знаете, я живой человек, живая женщина, со своими эмоциями, радостями и горестями, травмами и «тараканами», которые иногда уж очень шалят. И это на самом деле здорово – быть собой, принимать себя. Я этому учусь и обучаю других женщин. Не убегать от себя, а узнавать, познавать, принимать и любить себя. Мне не чужды разные эмоции или ситуации, вопрос в другом – в моем выборе, в моих решениях, в моих действиях. А выбираю я, чтобы не случилось – любить, ценить, прощать и благодарить. Даже через слёзы или боль, крики и истерику – любить, ценить, прощать и благодарить.

- Почему люди ищут ответ на вопрос: как правильно жить? Разве это осознанность – поиск авторитетов?

При рождении нам не выдают персональную книгу жизни, где бы всё было рассказано подробно и даны четкие инструкции, поэтому поиск своих ответов на разные вопросы, возникающие у нас в процессе жизни – это ли не осознанность? Самая настоящая, ведь осознанность, это ответы на вопросы в каждый момент времени: кто я? Чего хочу? Куда я иду? Как иду? Зачем иду? И другие, у каждого свои. Отвечая себе на них, жизнь наполняется ясностью, пониманием и именно тем, что действительно важно и нужно.

- Что касается жизненных примеров, авторитетов – почему нет?

Они для нас могут быть ориентиром, маркером «хочу/не хочу», а также в помощь при ответах на свои вопросы, главное, без фанатизма, без создания себе кумиров, иначе наша жизнь перестает быть нашей, становится пародией на чью-то.

- Как вам удается совмещать вашу работу и материнство?

Путём расстановки приоритетов. Выбор важного и главного в данный момент времени, всё остальное – подождёт. И для начала я мечтаю, выписываю свои мечты, потом из них уже намечаю цель, а затем формирую ориентировочный план по достижению выбранной цели/целей. От этого уже и отталкиваюсь при выборе приоритетов.



Знаете, меня очень интересовали человеческие отношения, отношения с миром. Было море вопросов, а некоторые ситуации, взаимоотношения людей вводили в состояние непонимания, их выбор действий в той или иной ситуации, плюс наложились 90-е годы, сложная обстановка в стране, в семье и, конечно же, подростковый возраст... Гремучая смесь...

Поэтому Высшие силы в тот период жизни меня просто спасли, пошлав мне книги Дейла Карнеги, с которого, собственно, и начался мой путь в мир психологии. Последнее время мнение о

- А кто такой «хороший психолог»? Как вы понимали это когда только вошли в профессию и как понимаете сейчас?

На мой взгляд, все это очень субъективно, у каждого своё понимание «хорошо/плохо». И это касается любой деятельности, не только психологии.

Поэтому, есть мы, специалисты разных профессий, сфер деятельности, которые с любовью и горящими глазами занимаемся своим делом.

Мы растём, развиваемся, и да, даже допускаем ошибки, это нормально, это опыт, благодаря которому мы и становимся профессионалами.

ВАТАНДАШЛАРЫМЫЗНЫНЪ ТЕВСИЕ-ТЕКЛИФЛЕРИ

Куньлериниң биринде, мен ёлда кететкянымда, мектепте музыка дерсини огреткен аджайип оджанен таныш олдым. Лаф ара, газетда мухбир олып чалышкянымны билип, манъа музыка дерсинде талелелер арасында олгъан бир вакъияны икяе этти. Ве икяе эткен вакъияны газета саифесинде мытлакъ язувына риджа этти. Чюнки, оджанынъ айдынлатып, тарф эткен меселелер, шимдики заманда пек актуаль, ве осяткяан несилимиз, генчлеримизнен психологик джеэтинден, оларнынъ фикир этиювлери, дюньябакъышларынен узвий суретте багълыдыр! Келинъиз, бераберликте осяткяан несилимизге дикъкъат айырайыкъ. Олар бизим - келеджегимиздир!

Келеджегимиз – генчлеримизни кърчалайыкъ.

Эвлят тербиесине олгъан месюлиет куньден куньге артмакъта. Чюнки бугунъки осьюрлер куньделик янъылыкълар ичине батып къалмакъталар. Ана-бабанынъ пара танув пешине тюшип, эвлятларына дикъкъат этмегени, сельбий мунасебетлери, ред этильген севги, балалыгында котек ашавлар, алкоголь ичимликлерини истимал этиювиниң акъибети бу алгъа кетиргени эр кеске беллидир. Бизим келеджегимиз – эвлятларымызны бойле чукурларгъа тюшюрмейик!

Мектепте дерс кечемкте. Музыка дерсининъ оджасы талелелерге Людвиг ван Бетховеннынъ «Лунная соната» эсери акъкъында икяе эте. Оджа талелелерге: «Бетховен бу аджайип эсерини кимге багъышлагъан эди? Бу эсер не акъкъында экен? - киби суаллерини берди. - Мен билем! - деди талеленинъ бири. - О, бу эсерини, севгилесине багъышлап язды...



- Машалла!. Бу истидатлы инсаннынъ балалыгы пек мушкуль олгъан. Соньундан дымма сагъырлашкяан. «Меним алым фена, бестекар ичюн сагъыр олмакъ мушкуль бир алдыр. Яратаным манъа шифа берсе, мен бутюн алемни, къучагыма сарып алып эдим» деп, язгъан о, достуна. Хасталыкыны енъмеге севги дуйгъусы ярдым эткен. Весикъалы фильми сейир этсек, биз буны пек яхшы анълармыз - деп оджа, фильми кьошты...

Кино екюнленген сонъ, оджа суаллер берди: Бестекарнынъ сагъырлыгына ким шифа берди?

- Эльбетте яш дюльбер, зенгин кьорантада оськен итальян кызы - Джулия Гвиччардиге олгъан севгиси бестекарны ши-

фалагъан. Ве бестекар, ильхамланып «Лунная соната» сыны язгъан», - деп джевап берди талелелернинъ бириси

- Бу севгининъ сонъу насыл олды? - деп сорады оджа.

- Бу севги джевапсыз къалды, бестекарнынъ юрегинде тек къабалыкъ къалдырды. Бетхофен бу фаджиалы севгиден сонъ, дёрт дивар арасында къапалды. Кимсени коръмеге козю олмады. Шайтангъа уйып, джанына къастлыкъ этмек пешине тюштю. Амма кучъкъудрет тапып, яшайышыны девам этти, - деп агъламсырап, джевапланды бир кызычыкъ. Сыныфта тизильген

тынчылыкыны апансыздан къаба огълан сеси бозды: «Мен онынъ еринде олгъан олсам, озюмни ольдюрюм эдим! Бетховен исе дымма сагъыр олып, ойле белли инсан олгъанына бакъмадан, апайларнынъ аягы тюбюнде къалды. Даа оларгъа багъышлап «шедевр», классик эсерлерини язды. Шащыладжакъ, акъылгъа сыгъмагъан бир ал» - дие фикирине екюн чекти талеле.

- Сиз не себептен ойле дейсинъиз? Аллах шайтандан иракъ этсин! Сакъын ойле фикир этменъиз! - деди оджа.

- Меним эки догъмуш огълан-къардашым, озюмнинъ эки догъмуш кызы-къардашына севда олгъан эди. Оларнынъ арасында битмез-тюкенмез севги парылдап, янды. Амма ана-бабалары разы

олмагъанындан, яшлар эвлерини терк эттилер. Экиси де бири-бирининъ къолларындан тутуп, озьлерини юксек къаядан аттылар. Дженазе чыкъты. Экиси де кечинди.

- Пек догъру яптылар, деп кьошты огъланнынъ артындаки ралеле отургъан бир талеле.

Оджанынъ богъазына санки бир шей къадалды, о зорнен лаф эте башлады:

- Пек языкъ яшларгъа! Аджнынкылы бир ал! Аллах берген джангъа хастлыкъ эткенлер. Аллах эманетке берген джангъа къастлыкъ япмакъкъ арамдыр. Аллагъа къаршы кетмектир, шукюр бильдирмектир. Инсан деген инсан бойле шейден узакълашмакъ лязим. Аксине бу иш япылса, шейтан гъалебе къазангъан оладжакъ. Генчлеримизнинъ бойле фикир этиювининъ себеби енгиль - ельпи кинолар тесиринде тасавурнынъ денъишювинен багълыдыр. Ислам дининден узакълашып кеткенинен багълыдыр. Динимизде джанына къастлик япув ясакътыр. Шейтангъа уйманъыз. Тени ве вуджудына зарар кетирген инсанджехеннем агешлеринде янаджакъ. Оларгъа дженазе намазы кылынмай. Джанына къастлик эткенлер къабристаннынъ тышында комюле. Эр кез омюр сынавларыны сабырнен кечмели. Яшайыш бойледир! Бу омюр-имтиандыр.

- Бетховен омюрини девам этип, джанына зарар кетирмейип, вакъыты-сааты кельгенде кечинди. Амма онынъ эсерлери нам къазанып, бутюн дюньягъа белли олдылар. Бойле къуветли инсанлардан унер алмакъ лязим! - деп нетидже сыкъарды дерсининъ соьунда биринджи ралеле отургъан кызычыкъ.

Назифе Абибуллаева
оджанен субет этип язды

МУАРРИЕТИМИЗГЕ КЕЛЬГЕН МЕКТЮП

Селямалейкум сайгъылы окъуйдыжыларымыз ве «Мераба» муарриетининъ хадимлери! Сизлерге теклифим иле мектюп язам. Фырдатнен файдаланып неветтеки – «Бильмеге истейсинъиз?» рубрикада сизинъ яшайышыныгъызгъа ярдымджи ола биледжек бир къач ярдымджи тевсие-теклифлеримни авале этем. Йиберген мектюбимден файдалансанъыз, пек мемнион олур эдим. Сизинъ де тевсие-теклифлеринъизни ве джеваларынъизни беклейим! Язынъыз!

Козьлеримизнинъ яхшы коръмеси ичюн не япмалы?

30 йыл эвельси, окъув джеэтинден бизим мемлекетимиз, энъ белли, бильгили бир мемлекет эди. Китап окъугъан инсанларнынъ севиси пек чокъ эди. Метро, машина, тренлерде кетер экенмиз, эр заман дикъкъатнен китап, меджмуа, газет окъугъан окъуйдыжыларгъа козюмиз тюше эди. Шимдики девирде янъы малюматлар джеп телефонларындан алына. Юрьгенде, машина кеткенде. Инсанлар телефондан козьлерини алмайып, малюматлар дюньясына чомалар. Эвельки вакъытларда козь

Сайгъылы окъуйдыжыларымыз! Муарриетимизге язгъан мектюплеринъизге, тевсие-теклифлеринъизге, риджа-истеклеринъизге чокътан-чокъ тешекюрлер бильдиремиз. Сизлерни «Мераба» газетамызнынъ саифесинде диалог шекилинде олып кечкен субетимизге давет этемиз! Буюрнынъыз, язынъыз! Тевсие-теклифлеринъизни, суаллеринъизни «Мераба» газетамызнынъ электрон адресине - <meraba2018@mail.ru>, ёллап билесинъиз. Мектюплеринъизни сабырсызлыкъ иле беклейимиз! Буюк сайгъы ве урмет иле - «Мераба» газета муарриетимизнинъ хадимлери!



экимлери машинада окъумакъ козьнинъ корюв къабилетини зарарлай деп, ясакъ эте эдилер. Шимди исе бу фикир аксине тариф олуна. Машинада окъугъан инсаннынъ де кьолу къалтырай биле, де машина ярамай ёлдан кеткени себептен сарсылгъанда, козьлер окъугъан сырасыны джоя. Экимлер бунынъ хайырлы тарафыны тасдыкълайлар. Яни козьлер кене окъугъан сырасыны кыдырып башлагъанда, козьлеримизнинъ япкъан аркетлери амелий мешгъулиетлерге ёл кьоя экен. Бу исе козь дамарларымызны тедавийлев функциясыны багъышлай экен. Шунинъ ичюн айткъан теклифке бойсунып, чокъча окъунъыз!

Инсаннынъ джигер мучесини сакълав къаиделери.

Эр кесге белли олгъаны киби баарьнинъ келювинен, инсаннынъ тениндеки чешит тюрю гнетик ве алынма хасталыкълар къайтавлый. Лякин баарь мевсими пек берекетли бир мевсимдир! Бу маальде витамин иле толу пек чокъ емиш ве себзелер пише башлай. Келинъиз бераберликте джигер

ашамалы. Темизлев ве тедавийлев аркетлери 3 кунь девамьында япылмалы. Шифалы акъкъайын мельэмни ичиледжек куню азырламалы. Урметли окъуйдыжылар бу ярдымджи мельэм къара джигерни темилей ве къуветлендире. Бу шифалы мельэмни меним къарт битам иче эди, о, 93 йыл яшады! Сизлерге де сагълыкъ-селяметлик тилейим!

Къарасувбазар шеэринде яшагъан -
Наджие Меджитова, «Севинч»
балалар багъчасынынъ тербиеджиси

ДОГЪРУ ЯЗАЙЫКЪ ВЕ ЛАФ ЭТЕЙИК!

Хасталыкъ-болезнь,
Текрар-повторение,
Муче-орган,
Джигер-печень,
Ораза тутув-соблюдение поста
«Ораза», поститься,
Сыгъынув-верить, поклоняться,
Эким-доктор,
Мешгъулиет-упражнение,
Дамарлар-вены,сосуды,
Тевеккуль этюв-уповать,
Сабалыкъ-завтрак,
Къаиде-правило,
Муарриет-редакция,
Къувет, кучъ-сила,
Лакъырды, субет-разговор,
Сагълыкъ-здоровье,
Сынав-испытание,
Шифа-исцеление

Саифени Назифе Абибуллаева азырлады

НА ЗАМЕТКУ БУДУЩИМ СПОРТСМЕНАМ

С началом учебного года многие родители начинают задумываться о том, в какую спортивную секцию лучше отдать своего ребёнка. Выбор спортивных школ, на сегодняшний день, достаточно велик, но, к сожалению, не каждый взрослый человек обладает достаточной информацией о них. Мы попросили заслуженного тренера Крыма, тренера-преподавателя ГБУРК «Спортивная школа №1» Шевкета Мустафаева подробнее рассказать о таком виде спорта, как тяжёлая атлетика.

«Все родители хотят, чтобы их дети росли сильными и здоровыми, поэтому они как можно раньше стараются отдать своих малышей в спортивную секцию, - говорит Шевкет Серверович. - И это очень правильно, ведь спорт - это движение, которое так необходимо для подрастающего поколения.

Тяжёлая атлетика - это скоростно-силовой вид спорта, в основе которого лежит выполнение упражнений по поднятию штанги над головой. Многие люди считают, что если ребёнок занимается этим видом спорта, то он не вырастет и именно по этой причине, не хотят отдавать его в секцию тяжёлой атлетики. Хочу отметить, что данное мнение является ошибочным. Подобные занятия не только не препятствуют, но даже способствуют росту. В доказательство этому свидетельствует то, что средний рост спортсменов-тяжелоатлетов в среднем 170-190 см, а это уже не мало. Следует учитывать и рост родителей ребёнка. Если, к примеру, они не высокие (160-165 см), то ребёнок, сами понимаете, двух метровым быть не может.



Но как минимум на голову выше их будет - это я гарантирую».

- С какого возраста ребёнок может начать заниматься тяжёлой атлетикой?

Как правило, с десяти лет. Но к нам родители приводят своих детей и с восьми лет. Конечно же, заниматься в этом возрасте тяжелой атлетикой рановато. С этими малышами мы проводим подготовительные упражнения, которые включают в себя разминку, бег, прыжки в длину, упражнения способствующие развитию гибкости ребёнка.

- Правда ли что упражнения со штангой вредны для позвоночника и суставов?

В этом многое зависит от тренера. Опытный специалист в первую очередь сделает упор на развитие мышц спины, создающих мощный мышечный корсет, предотвращающий негативное воздействие на позвоночник. Лишь после этого можно переходить к более серьёзным тренировкам. Правильная дозировка нагрузки и никаких проблем с позвоночником и суставами не будет.

- Не вредно ли для сердца занятия тяжёлой атлетикой?

Я бы сказал даже полезно. К росту мышечной массы сердце постепенно приспосабливается, а вред может принести только слишком большая, неадекватная возможностям человека, форсированная (без предшествующей тренировки и разминки) нагрузка. Постепенно нарастающая нагрузка, регулярные тренировки с обязательным периодическим медицинским контролем оказывают положительное, укрепляющее действие на мышцы сердца. Чтобы не быть голословным, хочу привести пример из моей практики. Ещё в 70-е года, мой друг,

спортсмен - тяжелоатлет, рассказывал, что ещё в раннем детстве врачи поставили ему страшный диагноз - порок сердца и вылечился он от этой болезни, благодаря регулярным тренировкам.

- Какой совет вы можете дать родителям, которые ещё не определились с выбором спортивной секции для своего ребёнка?

Перед тем, как отдать малыша в спортивную секцию, обязательно проконсультируйтесь со спортивным врачом. Он поможет правильно оценить состояние здоровья вашего ребёнка, и подсказать какой вид спорта подходит именно ему.

Подготовила Эльмас Сариева

МИЛЛЕТ

25.11 ПОНЕДЕЛЬНИК

0:30 - Д/ф «Крик души депрессия» (1+)
2:00 - ТВ-шоу «Вокруг смеха» (12+)
3:30 - Мультфильмы
4:45 - Кр. тат концерт (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер. Неделя (16+)
7:00 - САБА (6+)
9:00 - Хаберлер. Неделя (16+)
9:30 - Хэштег, иште (6+)
10:00 - Т/с «Воскрешение» (16+)
11:30 - Кр. тат Спектакль (12+)
13:00 - Повестка дня (16+)
13:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 - Д/ф «100 чудес света» (12+)
14:45 - Кр. тат. концерт (6+)
15:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
15:45 - Маматеке (6+)
16:15 - Мультфильмы (6+)
16:45 - Т/с «Луна» (16+)
17:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
17:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
18:30 - Д/ф «Гении и злодеи» (12+)
19:00 - Бизим акъкъмыз (16+)
19:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
20:00 - Т/с «Воскрешение» (16+)
21:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 - Х/ф «Письма Джульетте» (12+)
23:45 - Х/ф «Ограбление по - американски» (16+)

26.11 ВТОРНИК

1:15 - Д/ф «Гении и злодеи» (12+)
2:00 - Т/с «Луна» (16+)
2:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
3:30 - Мультфильмы (6+)
4:45 - Кр. тат концерт (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
7:00 - САБА (6+)
9:00 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
9:30 - Рецепты Шефа (12+)
10:00 - Т/с «Воскрешение» (16+)
11:30 - Жанна, помоги (12+)
12:15 - Т/с «Криминальная полиция» (16+)
13:00 - Бизим акъкъмыз (16+)
13:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 - Д/ф «100 чудес света» (12+)
14:45 - Кр. тат концерт (6+)
15:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
15:45 - Тарих излери (12+)
16:15 - Мультфильмы (6+)
16:45 - Т/с «Луна» (16+)

17:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
17:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
18:30 - Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)
19:00 - Ачыкъ лаф (16+)
19:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
20:00 - Т/с «Воскрешение» (16+)
21:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 - Х/ф «Автомобиль, скрипка и собака клякса» (12+)
23:45 - Жана пожени (16+)

27.11 СРЕДА

0:30 - Т/с «Криминальная полиция» (16+)
1:15 - Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)
2:00 - Т/с «Луна» (16+)
2:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
3:30 - Мультфильмы (6+)
4:45 - Кр. тат концерт (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
7:00 - САБА (6+)
9:00 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
9:30 - Чалгыджы LIVE (6+)
10:00 - Т/с «Мисс Фрайни Фишер» (16+)
11:30 - Жанна, помоги (12+)
12:15 - Т/с «Криминальная полиция» (16+)
13:00 - Ачыкъ лаф (16+)
13:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 - Д/ф «100 чудес света» (12+)
14:45 - Кр. тат концерт (6+)
15:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
15:45 - Хэштег, иште (6+)
16:15 - Мультфильмы (6+)
16:45 - Т/с «Луна» (16+)
17:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
17:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
18:30 - Д/ф «Гении и злодеи» (12+)
19:00 - Миллет ве заман (12+)
19:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
20:00 - Т/с «Мисс Фрайни Фишер» (16+)
21:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 - Х/ф «Деловые люди» (12+)
23:45 - Жана пожени (16+)

28.11 ЧЕТВЕРГ

0:30 - Т/с «Криминальная полиция» (16+)
1:15 - Д/ф «Гении и злодеи» (12+)
2:00 - Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+)
3:30 - Мультфильмы (6+)
4:45 - Кр. тат концерт (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
7:00 - САБА (6+)
9:00 - Хаберлер на рус. яз. (16+)

9:30 - КрымоМания (12+)
10:00 - Тек Арзум Ватан» (12+)
11:30 - Жанна, помоги (12+)
12:15 - Т/с «Криминальная полиция» (16+)
13:00 - Миллет ве заман (12+)
13:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 - Д/ф «100 чудес света» (6+)
14:45 - Кр. тат концерт (6+)
15:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
15:45 - Мы едины (12+)
16:15 - Мультфильмы (6+)
16:45 - Т/с «Луна» (16+)
17:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
17:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
18:30 - Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)
19:00 - Стратегия развития (12+)
19:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
20:00 - Крымский консенсус (12+)
21:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 - Х/ф «Змеелов» (12+)
23:45 - Т/с «Луна» (16+)

29.11 ПЯТНИЦА

0:30 - Т/с «Криминальная полиция» (16+)
1:15 - Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)
2:00 - Т/с «Луна» (16+)
2:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
3:30 - Мультфильмы (6+)
4:45 - Кр. тат концерт (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
7:00 - САБА (6+)
9:00 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
9:30 - Диний Субет (12+)
10:00 - Крымский консенсус (12+)
11:30 - Т/с «Бабы царство» (16+)
12:15 - Т/с «Бабы царство» (16+)
13:00 - Стратегия развития (12+)
13:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 - Мы едины (12+)
14:15 - Д/ф «Пряничный домик» (6+)
14:45 - Кр. тат концерт (6+)
15:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
15:45 - Крымомания (12+)
16:15 - Мультфильмы (6+)
16:45 - Т/с «Луна» (16+)
17:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
18:00 - Тарих излери (12+)
18:30 - Диний Субет (12+)
19:00 - Повестка дня (16+)
19:30 - Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)
20:00 - Тек Арзум Ватан (12+)
21:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 - Х/ф «Человек с бульвара капуцинов» (12+)
23:45 - Т/с «Бабы царство» (16+)



ТЕЛЕПРОГРАММА

30.11 СУББОТА

0:30 - Т/с «Бабы царство» (16+)
1:15 - Д/ф «Пряничный домик» (12+)
2:00 - Т/с «Луна» (16+)
2:45 - Т/с «Мужчина во мне» (16+)
3:30 - Мультфильмы (6+)
4:45 - Кр. тат концерт (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
7:00 - М/ф «Маша и Медведь» (6+)
8:30 - Чалгыджы LIVE (6+)
9:00 - Ватан иле САБА (6+)
11:00 - Bala Land (6+)
11:30 - Рецепты Шефа (12+)
12:00 - КрымоМания (12+)
12:45 - Д/ф «Детёныши диких животных» на кр.-тат. яз. (6+)
13:30 - Хаберлер на рус. яз. (16+)
14:00 - Спектакль (12+)
15:30 - Мультфильмы (6+)
16:00 - Д/ф «100 чудес света» (12+)
17:45 - Х/ф «Семь дней на земле» (12+)
19:30 - Хаберлер. Афта (16+)
20:00 - Яйля бою (12+)
21:00 - Х/ф «Иностранец» на кр.-тат. яз. (16+)
22:45 - Т/с «Откройте, это я» (16+)

01.12 ВОСКРЕСЕНЬЕ

0:30 - Вокруг смеха (12+)
2:00 - Д/ф «Кто заплатит за погоду» (12+)
3:30 - Мультфильмы (6+)
4:45 - Кр. тат концерт (6+)
5:30 - Яйля бою (12+)
6:30 - Хаберлер. Афта (16+)
7:00 - Тек Арзум Ватан (12+)
8:30 - Чалгыджы LIVE (6+)
9:00 - Ватан иле САБА (6+)
11:00 - Bala Land (6+)
11:30 - Рецепты Шефа (12+)
12:00 - Хэштег, иште 6+)
12:45 - Д/ф «Детёныши диких животных» на кр.-тат. яз. (6+)
13:30 - Хаберлер. Афта (16+)
14:00 - Спектакль (12+)
15:30 - Мультфильмы (6+)
16:00 - Д/ф «100 чудес света» (16+)
17:45 - Х/ф «Иностранец» на кр.-тат. яз. (16+)
19:30 - Хаберлер. Неделя (16+)
20:00 - Яйля бою (12+)
21:00 - Х/ф «Орёл девятого легиона» (16+)
22:45 - Т/с «Откройте, это я» (16+)

ВОПРОС – ОТВЕТ

Болтун - находка для смартфона

Я прихожу в негодование от того, что мои коллеги во время работы, буквально привязаны к своим мобильным телефонам разговорами на рабочем месте. Ведь они мешают другим. Расскажите, когда и кому могут запретить пользоваться мобильным телефоном на работе?

По словам российских юристов, руководство некоторых компаний, может запретить своим сотрудникам пользоваться мобильными телефонами во время работы. Подобные меры могут быть приняты на режимных объектах, на предприятиях, где идёт непрерывное производство, в транспортных фирмах, компаниях, осуществляющих авиаперевозки, в некоторых медицинских учреждениях и т. д.

Подобные ограничения связаны в первую очередь с безопасностью. По словам российских юристов, запрет на пользование гаджетом на самом деле предотвращает опасные для жизни и здоровья человека ситуации. Он может касаться не всех сотрудников компании, а только тех, кто занят какой-то определённой работой. Например, водителям и лётчикам запрещают пользоваться мобильными телефонами во время перевозки пассажиров, а хирургам - во время проведения операции.

Работодатель может запретить пользоваться смартфонами, если этот запрет обоснован.

С чем ещё может быть связан запрет на использование гаджетов на работе?

Запретить сотрудникам пользоваться на работе мобильной связью, а также устройствами, которые способны осуществлять фото- и видеосъёмку, могут в целях сохранения коммерческой тайны. Все запреты при этом должны быть соответствующим образом оформлены, а сотрудники предприятия - ознакомлены с этими документами под расписку.

Разрешены ли мобильные телефоны на режимных объектах?

На режимных объектах пользоваться мобильными телефонами также запрещено. В мае 2018 года Министерство обороны РФ запретило сотрудникам ведомства не только пользоваться, но и проносить электронные устройства (смартфоны и сотовые телефоны с камерами, фото- и видеооборудование, смарт-часы, фитнес-браслеты и др.) в отдельные войсковые части и на объекты, где работают с документами, содержащими государственную тайну.

В феврале 2019 года был принят закон, запрещающий военнослужащим иметь при себе гаджеты, которые позволяют с помощью интернета распространять аудио-, фото-, видеоматериалы и данные геолокации. Пользоваться они могут только кнопочными телефонами, которые не имеют камер и выхода в интернет. Как отмечалось в документе, причиной принятия закона стал особый интерес к российским военным со стороны «спецслужб отдельных государств, террористических и экстремистских организаций».



Может ли работодатель ограничить разговоры по телефону?

Согласно Конституции РФ и ст. 209 Гражданского кодекса, каждый человек может распоряжаться своим имуществом, не нарушая при этом права и охраняемые законом интересы других лиц. Если в уставе или в правилах внутреннего распорядка компании предусмотрен запрет на использование гаджетов, то работник должен придерживаться этих правил и не нарушать условия трудового договора (ч. 1 ст. 91 ТК РФ). Однако, по словам эксперта, запрет должен быть правомерным.

Руководитель может сделать сотруднику замечание, если он слишком много времени уделяет «нерабочим» разговорам по телефону в рабочее время, но запретить пользоваться мобильной связью без веской причины он не может, даже издав внутренние нормативные акты.

Маленький обманщик

«Наш ребёнок врёт! Что нам делать?» — частая жалоба родителей в кабинете детского психолога.

Родители недоумевают, почему их малыши врёт, ведь в семье такое поведение не практикуется. Другие просто сгорают от стыда за своё чадо — ложь их ребёнка стала публичным достоянием, об этом уже узнали учителя или воспитатели. Есть среди родителей и такие, которые полностью введены в заблуждение поведением своего чада. Они признаются, что уже не знают, чему верить, а чему нет.

Но какой бы не была реакция родителей на ложь детей, отношение всегда однозначно негативное. И вопрос о том, что делать и как отучить врать, рассказывать небывшие и вводить всех в заблуждение, очень актуален. Просьба или приказ «Прекрати врать!» был проигнорирован, физические наказания не возымели должного эффекта, а угрозы были не услышаны. Давайте разберёмся, что делать в ситуациях, когда ваш ребёнок обманывает.

Детская ложь - очень распространённое явление, но в каждом случае это всегда уникальная история. Поэтому, чтобы победить ложь, надо найти истинную причину такого поведения. А у детей причин для обма-



на огромное множество, рассмотрим самые распространённые:

1. Страх наказания. Ребёнок лжёт, потому что боится, что его строго накажут, побьют или просто перестанут любить.
2. Страх разочаровать родителей. Например, родители очень серьёзно относятся к школьным отметкам, считают, что школьная успеваемость является показателем успешности, трудолюбия и порядочности ребёнка.
3. Желание привлечь к себе внимание. Эта причина очень актуальна для детей с высокой природной потребностью во внимании.
4. Повторяют поведение родителей. Родители нередко и сами грешат тем, что гово-

рят неправду. И дети, как губки впитывают родительские модели поведения.

5. Фантазии и хвастовство. До определённого возраста дети просто не в состоянии отличить реальность от выдумок. Ребёнок рассказывает о том, что он видел летающую тарелку, собаку с пятью лапами или слышал какой-то вой в своей комнате. Рассказывает и сам в это верит, и все ваши попытки вывести его на чистую воду терпят поражение. Родители паникуют, что он растёт вруном, а на самом деле ему очень трудно отличить реальный и выдуманный им мир.

6. Ложь ради получения выгоды. Например, мама пообещала, что если малыш

уберёт в комнате игрушки, то получит пряник.

На её вопрос о выполненном задании он клянётся и божится, что всё выполнил и пряник заслужил. Но обман открывается и мама в недоумении. Ну почему он соврал? Да пряник хотел, а что для этого надо убрать игрушки как-то не запомнил или забыл, или посчитал не важным.

Как вы уже поняли, в каждом случае надо разбираться отдельно. Искать причину лжи. Потому что именно от найденной причины будут зависеть предпринимаемые меры. И только когда вы пересмотрите своё отношение к наказанию, применяемому в вашей семье, он перестанет вас бояться и лгать вам. В случае, если им используется ложь, как способ привлечь внимание, найдите время, возможность, силы в себе, чтобы оказать ему нужное внимание.

И ещё. Ребёнку самому неприятно врать, потому что он прекрасно понимает, что это действие социально не одобряемое. Относитесь серьёзно к его потребностям, ищите истинные причины лжи и мудро помогайте их устранять. И тогда ложь станет не нужна. Ведь часто причина не лежит на поверхности, а спрятана в потаённых уголках детской души.

Он улетел, а я остался

Опоздать на самолёт - один из худших кошмаров путешественника. Если поезд можно догнать на перекладных на следующей станции, то взлетевший Боинг догнать нет уже никакой возможности. Вместе разберёмся, что делать, если вы попали в такую ситуацию, и что ещё можно исправить.

Правила, о которых следует помнить.

Регистрация в аэропорту начинается за 2-3 часа и заканчивается за 40-60 минут до вылета по расписанию.

Онлайн-регистрация заканчивается раньше обычной — за 45-90 минут до вылета.

Посадка в самолёт заканчивается за 15-30 минут.

Время вылета и прилёта в авиабилете местное.

Первое, что нужно запомнить: ни одна авиакомпания мира не будет добровольно задерживать вылет рейса из-за опаздывающих пассажиров.

Вылет каждого борта строго регламентирован, и если самолёт пропустит свою очередь, то его или заставят ждать «окно» (а оно может наступить ой, как нескоро), или вовсе запретят вылет. Плюс на авиакомпанию наложат грандиозный штраф.



Разумеется, есть исключения: иногда на рейс опаздывают сильные мира сего, ради которых вылет могут отложить на несколько минут. К счастью, такие ситуации чрезвычайно редки.

В небольших аэропортах (и у нас, и за границей) капитан воздушного судна может самостоятельно задержать вылет, если это не мешает расписанию взлёта и посадки других бортов. Опять же, это довольно редкая ситуация, и надеяться на неё не стоит.

Второй важный момент: если вы купили билеты туда и обратно (или у вас есть пересадки) и опоздали на один из вылетов, все остальные билеты, чаще всего, у вас сгорают и становятся недействительными.

Это касается билетов эконом-класса и билетов, купленных по специальным тарифам. В редких случаях спустя короткое время после вылета рейса можно заплатить штраф и спасти остальные перелёты, приобретя новый билет. Такие драконовские правила действуют не во всех авиакомпаниях: иногда разрешается нарушать последовательность использования билетов. Узнать эту информацию наверняка можно в представительстве авиакомпании, а если вы купили билет на tutu.ru, также в службе поддержки по телефону, который указан в вашей маршрутной квитанции.

Если понимаете, что опаздываете в аэропорт, свяжитесь со службой поддержки сайта, на котором приобретали билет, до окончания регистрации (до наступления по show).

Подготовил Люмар Джихангиров

КУХНИ НАРОДОВ КРЫМА

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Говядина (филе) - 250 гр.
 Чеснок - 4 зубчика
 Сахар - 1 ст.л. + 2 ч.л.
 Соевый соус - 2 ст.л. + 1 ч.л.
 Кунжутное масло - 2 ст.л.
 Кунжут семена - 1 ст.л.
 Желток - 2 шт.
 Лапша - 150 гр.
 Зеленый лук - 0,5 пучка
 Репчатый лук - 1 шт.
 Грибы шампиньоны - 300 гр.
 Морковь - 1 шт.
 Сладкий перец - 1-2 шт.
 Молотый чёрный перец - по вкусу
 Соль - по вкусу
 Растительное масло - по необходимости



ЧАПЧХЭ

Чапчхэ – корейский салат, который готовят из лапши, мяса, грибов и овощей. Это одно из самых популярных и блюд среди корейцев, без которого не обходится ни одно праздничное застолье.

Мясо нарежьте и замаринуйте: чеснок+сахар+чёрный молотый перец, соевый соус и растительное масло. Перемешайте и поставьте в холодильник.

Пока маринуется мясо, приготовьте яичный гарнир. Добавьте к желткам щепотку соли и взбейте вилкой до полного ее растворения. Испеките блинчик. Переместите его на тарелку, охладите несколько секунд, а затем сверните в трубочку и дайте полностью остыть.

Варёную лапшу положите в большую миску. Добавьте чеснок, кунжутное масло, 1 ч.л. соевого соуса, 1 ч.л. сахара и тщательно все перемешайте.

По отдельности обжарьте лук, грибы, сладкий перец и морковь. Выложите всё это в миску поверх лапши.

В последнюю очередь обжарьте мясо. Добавьте мясо в миску с остальными компонентами.

Финальный штрих – пикантная заправка. Добавьте в миску 2 измельчённых зубчика чеснока, 1 ст.л. соевого соуса, 1 ст.л. сахара, 0,5 ч.л. молотого чёрного перца, 2 ч.л. кунжутного (или другого вкусного) масла. Осторожно перемешайте все компоненты руками.

Не забудьте тонко нарезать яичный блинчик и украсить им каждую порцию блюда.

Приятного аппетита!

Замок Кесслера

Рядом с трассой, ведущей из Симферополя через перевал в Алушту, недалеко к югу от столицы Крыма в предгорном селе Эски-Орда (теперь Лозовое) расположена живописная достопримечательность архитектуры и градостроительства местного значения - усадьба Кесслера.

Дом построен в конце XIX века и является памятником архитектуры и градостроительства местного значения.

Кроме того, в народе закрепились ещё и дополнительные названия, по аналогии с Ласточкиным гнездом: Охотничий замок, Дом с привидениями и Дворец лесной феи.

Основатель здания выбрал место, которое просматривалось со всех сторон Салигирской долины, потому что располагалось в 300 метрах на холме, на правом берегу реки Салгир у подножия возвышенности, поросшей лесом (который тоже носит название — Кеслеровский лес).

ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА КРЫМА



Замок Кесслера

Координаты: 44°901'723"N 34°179'116"E

Фото недели: Собор Святого Александра Невского, г. Ялта



ГБОУВО РК Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова ПРИГЛАШАЕТ принять участие в мероприятиях, посвящённых крымскотатарскому композитору Ильясу Бахшишу, в рамках проекта «Мини-музей музыки им. Ильяс Бахшиша», победителя Всероссийского конкурса молодёжных проектов среди образовательных организаций высшего образования в 2019 году.

Дата проведения - 29 ноября 2019 г.

Время проведения:

11.00 - Презентация Мини-музея музыки им. И. Бахшиша

11.30 - Концерт

13.00 - «Круглый стол»: «Жизнь, посвящённая музыке».

Место проведения - Научно-техническая библиотека КИПУ имени Февзи Якубова.

Внимание, конкурс!

Редакция газеты «Мераба» объявляет старт еженедельного конкурса на лучшее фото недели от подписчиков! Тема: Фото в красивых уголках Крыма.

Чтобы принять участие, Вы можете отправить своё фото, сделанное в хорошем качестве, на почту meraba2018@mail.ru.

Итоги будут подводиться в конце каждой рабочей недели. Фото победителя будет опубликовано в новом номере газеты «Мераба».

РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ В ГАЗЕТЕ «МЕРАБА»

Вид печатной рекламы	Цена
Рекламный блок	20 руб. за кв. см
Рекламное текстовое объявление до 50 слов	5 руб. за кв. см

Приём объявлений и рекламы по тел. +7 918 024 46 24