

Газета для тех, кто любит Крым

№ 44 (203)

8 ноября
2019

Индекс издания: 64565

МЕРАБА

ЗДРАВСТВУЙТЕ!

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ

Газета для тех, кто любит Крым
МЕРАБА
ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Во всех почтовых отделениях
Республики Крым
и г. Севастополя

Подписные
индексы:

Стоимость подписки с учётом услуг почты:
на 1 месяц – 95 руб. 22 коп.
на 6 месяцев – 571 руб. 32 коп.
на 12 месяцев – 1142 руб. 64 коп.

— 64565
— 64566

ОСНОВА РОССИИ – ЕДИНСТВО ЕЁ НАРОДА



4 ноября все россияне отмечали государственный праздник – День народного единства. Праздничные мероприятия, приуроченные к нему, состоялись и в Крыму.

Накануне торжества музеи и театры, выставочные и концертные залы, библиотеки и культурные клубы Крыма при поддержке Министерства культуры Республики Крым провели бесплатные тематические мероприятия, в числе которых выставки и презентации, книжные обзоры, лекции, беседы и часы информации, концертные программы, кинопоказы и лектории, мастер-классы и многие другие познавательные акции.

А также тематические мероприятия, встречи с писателями, музыкантами, художниками и актёрами, представленными в рамках всероссийской культурно-образовательной акции «Ночь искусств».

Жители и гости столицы стали зрителями традиционного республиканского фестиваля «Соцветие культур Крыма», различных детских развлекательных и игровых программ, мастер-классов народных ремёсел.

В праздничный день на площади Ленина была представлена большая праздничная программа с фестивалем национальной кухни народов России, тематическими площадками, автопробегом, показательными спортивными выступле-

ниями. Кроме того, был проведен молодежный флэш-моб, а завершилось празднование концертом и ярким фейерверком.

Глава Республики Крым Сергей Аксёнов принял участие в праздничных мероприятиях, посвящённых Дню народного единства. Во время торжественной церемонии возложения цветов к памятнику «Народного ополчения всех времён» он поздравил крымчан с праздником и отметил важность сохранения и укрепления единства в многонациональной России и в Крыму.

Глава республики подчеркнул, что во все сложные периоды жизни именно народное единство поддерживало страну, спасая от разорения и внешних врагов. «Это было и в День Победы, и в Крымскую весну, поэтому для нас данный праздник символический. В этот день мы должны собираться, помнить подвиг наших предков, помнить о том, что Родина нуждается в настоящих патриотах. Мы с вами, крымчане – авангард тех патриотов, которые готовы на любой поступок ради процветания, ради развития нашей Родины – России. Хочу также всех православных поздравить с праздником Казанской иконы Божией Матери. Желаю всем успехов, здоровья, веры в наше будущее, которое мы строим своими руками. Спасибо нашему Президенту и да здравствует Россия!».

В День народного единства в симферопольском парке им. К. А. Тренёва открыли новый арт-объект «Время Крыма», представляющий собой художественную композицию из металла, имеющую вид стилизованной карты России, состоящей



Читайте в номере:

Работа Правительства:
главное за октябрь

Стр.2

Назначен новый руководитель
Госкомнаца РК

Материальная помощь на
завершение строительства жилья

Стр.3

Риза Юсуф: Творческие
способности не создаются,
а высвобождаются

Стр.4

«Сайгылы, рахметли агьам
акъкъында хатырлавларым!»

Стр.5

Каши: пицца богатырей!

Телепрограмма
«Миллет»

Стр.6

Многодетным семьям на
заметку

Врач нарушил клятву
Гиппократа

Стр.7

Кухни народов Крыма:
Сациви

Интересные места Крыма:
Никитский ботанический сад

Стр.8

из сегментов-регионов. Инициатором его создания стали кузнецы из разных субъектов России.

В торжественной церемонии открытия приняли участие первый заместитель Председателя Государственного Совета Республики Крым Ефим Фикс, Председатель Совета министров РК Юрий Гоцанюк, председатель Симферопольского городского совета Виктор Агеев, президент Всероссийской общественной организации «Гильдия кузнецов России», шеф-координатор проекта «Время Крыма» Василий Кондров.

Поздравляя крымчан с праздником, гости отметили символичность открытия уникального объекта в День народного единства, поскольку он наглядно демонстрирует единство нашей великой страны, соединяет в себе богатую культуру народов многонациональной России.

По материалам: Пресс-службы
Государственного Совета РК,
Управления информации и пресс-службы
Главы РК, Пресс-службы
министерства культуры Республики Крым

НАЗНАЧЕН НОВЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ГОСКОМНАЦА РК

Указом Главы Республики Крым председателем Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым назначен Альберт Кангиев.

Соответствующий Указ опубликован на официальном сайте Портала Правительства Республики Крым.

По словам Дмитрия Полонского, богатый опыт и профессиональный путь Альберта Кангиева позволит под-

нять работу Государственного комитета принципиально на новый уровень.

Альберт Кангиев со своей стороны выразил благодарность Главе Республики Крым Сергею Аксёнову за оказанное доверие и отметил, что сделает всё возможное для улучшения работы Комитета в сфере межнациональных и межконфессиональных отношений, а также реабилитации репрессированных народов Республики Крым.

Пресс-служба Госкомнаца



МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ НА ЗАВЕРШЕНИЕ СТРОИТЕЛЬСТВА ЖИЛЬЯ

В Госкомнаце Республики Крым состоялось вручение Соглашения о предоставлении материальной помощи нуждающимся застройщикам.

131 крымчанин из числа реабилитированных народов Крыма получил одновременную материальную помощь на завершение строительства жилья. Об этом рассказал заместитель председателя Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым Эльмар Мамбетов.

«В 2019 году в рамках государственной программы Республики Крым по укреплению единства российской нации и этнокультурному развитию народов России «Республика Крым – территория межнационального согласия» на 2018–2020 г. из бюджета Республики Крым было выделено 28,5 млн рублей», - подчеркнул он в своей речи на вручении Соглашений о предоставлении единовременной материальной помощи.

По словам Эльмара Мамбетова, учитывая большое количество обращений от нуждающихся застройщиков, Государственный

комитет обратился с заявкой в Министерство финансов Республики Крым по вопросу предоставления дополнительно 5 млн рублей.

«Хочу отметить, что помощь даёт возможность нуждающимся застройщикам из числа реабилитированных народов Республики Крым приобрести строительные материалы, необходимые для создания минимальных условий для проживания в строящемся жилом доме путем завершения внутренних строительных работ в одной или двух жилых комнатах (в зависимости от состава семьи), кухне, коридоре, санузле, котельной», - заявил Эльмар Мамбетов.

Для получения информации о порядке предоставления единовременной материальной помощи застройщикам из числа реабилитированных народов Крыма необходимо обратиться в отделы межнациональных отношений администраций муниципальных образований Республики Крым.

Справка: в 2019 году на выплату материальной помощи из бюджета Республики Крым было выделено 18,5 млн рублей. Исходя из большого количества обращений и



заявлений в адрес Государственного комитета, руководством было принято решение запросить у Министерства финансов РК дополнительно 10 млн рублей. По состоянию

на 1 ноября 2019 года, 28,5 млн рублей Госкомнацем освоены в полном объёме.

Пресс-служба Госкомнаца

БУДЕТ УЧТЕНО КАЖДОЕ МНЕНИЕ



В Госкомнаце состоялось рабочее совещание по вопросу обустройства посёлка Айкаван Симферопольского района.

Строительство резервуара чистой воды в посёлке Айкаван Симферопольского района будет производиться с учётом мнений местных жителей. Об этом в ходе рабочего совещания заявил заместитель председателя Госкомитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым Эльмар Мамбетов.

«В результате прошлого рабочего выезда в посёлок Айкаван Симферопольского района местные жители выразили обеспокоенность по поводу места строительства резервуара чистой

воды. Таким образом, совместно с представителями администраций Симферопольского района и сельского поселения, а также жителями посёлка будет рассмотрена возможность поиска альтернативного земельного участка под строительство обозначенного объекта», - рассказал Эльмар Мамбетов.

Участниками совещания, которыми стали представители Министерства строительства и архитектуры РК, Министерства транспорта РК, администрации Симферопольского района, Трудовского сельского поселения, ГКУ РК «Инвестиционно-строительное управление Республики Крым», ГКУ РК «Служба автомобильных дорог Республики Крым», ГУП РК «Вода Крыма», ГУП РК «Крымэнерго», ГУП

РК «Крымгазсети» члены общественной организации «Региональная армянская национально-культурная автономия Республики Крым» и общественность, было отмечено, что расположение объекта должно регулироваться и определяться местными жителями.

После того, как будет найден альтернативный земельный участок, принято решение администрацией Симферопольского района совместно с администрацией Трудовского сельского поселения провести общественные слушания и внести соответствующие изменения в генеральный план Трудовского сельского поселения. Естественно, все эти процедуры повлияют на сроки строительства объекта.

Вместе с тем, в рамках совещания также рассмотрели вопрос газоснабжения посёлка Айкаван.

«На сегодняшний день завершён первый этап строительства газоснабжения. В рамках подготовки проектно-сметной документации строительства сетей газоснабжения п. Акрополис Симферопольского района учитывается газификация оставшейся части посёлка Айкаван. Таким образом, подрядная организация уже в ближайшее время перейдёт ко второму этапу строительства линейного объекта в посёлке Айкаван», - подчеркнул Эльмар Мамбетов.

Вместе с тем, участники совещания обсудили вопросы, связанные со строительством дорог, транспортным сообщением, уличным освещением. По всем проблемам ответственным исполнителям даны протокольные поручения.

«Ежемесячно, на площадке Государственного комитета ответственные исполнители будут докладывать об исполнении протокольных поручений рабочей группе, в состав которой вошли председатель ОО «Региональная армянская национально-культурная автономия Республики Крым» Георгий Аюкян, а также местные жители посёлка», - подчеркнул Эльмар Мамбетов.

Напомним, что по обращению граждан, проживающих в посёлке Айкаван Симферопольского района, руководством Государственного комитета в октябре был организован рабочий выезд по решению проблемных вопросов обустройства посёлка Айкаван Симферопольского района.

Пресс-служба Госкомнаца

РИЗА ЮСУФ: ТВОРЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ НЕ СОЗДАЮТСЯ, А ВЫСВОБОЖДАЮТСЯ

Творческие люди любят испытывать новые впечатления, ощущения и состояния ума. Они постоянно ищут возможности для самовыражения в повседневной жизни, имея внутреннюю мотивацию. То есть, они действуют, руководствуясь внутренним желанием, а не стремлением к внешнему вознаграждению или признанию. Решающее значение для творчества имеет и разнообразие опыта. Креативные люди постоянно стремятся к новому, избегая рутины и однообразия. Творческий потенциал человека требует постоянной реализации. Нереализованные идеи тяжким грузом ложатся на сердце творческого человека, вызывая уныние и упадок сил.

Сегодня мы расскажем вам о творческом человеке, заслуженном артисте Узбекистана, заслуженном деятеле искусств Крыма, одном из членов союза крымскотатарских писателей – Ризе Юсуфе.

– **Расскажите о своём детстве, Риза-ага. У вашего поколения оно было нелёгким.**

Я родился в Крыму 28 июля 1939 г., в с. Бий-Эли Карасубазарского района, в семье Юсуфа Ильяс-оглу. Отец ушёл на фронт в 1941 г. и не вернулся. В 1950 г., уже в Узбекистане, было получено известие, что он погиб 23 марта 1944 г. при освобождении Хмельницкой области Украины и похоронен в братской могиле. В мае 1944 г. наша семья – мать и четверо детей, со всем народом была выслана из Крыма. Я был третьим ребёнком в семье. Были два брата старше меня и младшая сестра. Мы оказались в Узбекистане, в с. Кырklar, Кокандского района. Нас поселили в сарае; стены – из круглых кусков глины, вместо окна – дыра, земляной пол покрыт соломой. В памяти осталась резная деревянная дверь с железным кольцом. Тяжёлое было время. У матери остался я один, остальные дети умерли от голода и болезней. Осенью 1946 года нам удалось переселиться в г. Коканд. Мать устроилась работать на ткацкую фабрику.

В школе я стал посещать музыкальный кружок, научился игре на домбре и мандолине. Затем музыкальная школа в г. Коканде, музыкальное училище и Госконсерватория в г. Ташкенте. Я работал музыкантом в Ташгосфилармонии, объездил с гастрольями 55 городов России: были в Москве, Ленинграде, на Урале и др.

– **Как складывалась в дальнейшем ваша творческая карьера?**

После окончания консерватории министерство культуры направило меня в Андижанскую область в качестве дирижёра в музыкально-драматическом театре. Вырос я до главного дирижёра театра и проработал в этой должности 24 года. За это время я поставил более 50 музыкальных спектаклей, написал музыку к 4-м спектаклям и более 20 песням, тан-



цевальные мелодии, поэму для фортепиано с оркестром, участвовал в фольклорных фестивалях в Болгарии (София, Варна, Ямбол). С труппой театра объездил с гастрольями многие города Средней Азии. В 1983 году мне присвоили звание заслуженного артиста Узбекистана. Так получилось, что большую часть своей творческой жизни была отдана узбекскому музыкальному искусству. В Узбекистане я получил образование, женился, обрёл семью.

– **Когда вы вернулись в Крым, на Родину?**

На Родину я вернулся в 1990 г. Интересная подробность. В честь рождения каждого ребёнка мой отец, Ильяс-ага, посадил во дворе дома 4 тополя. Когда я вернулся в Крым, я пришёл к родному дому. Из четырёх тополей во дворе остался лишь один. Я обнял дерево и заплакал. Мне показалось это символично – из всех детей в живых также остался я один.

– **Как и в качестве кого вы продолжили вашу творческую деятельность в Крыму?**

Мне очень повезло с работой и творчеством. Ильяс Бахшиш, художественный руководитель возрождающегося в Симферополе крымскотатарского музыкально-драматического театра, пригласил меня в театр в качестве главного дирижёр-

ра. Мы много ездили, объездили с гастрольями весь Крым, были в Краснодарском крае, Запорожье, Мелитополе и др. Но в 1995 г. я оставил театр.

– **Что же послужило причиной ухода?**

Я не был поэтом, но всегда чувствовал в себе творческую жилку, и в 1992 г. взял в руки перо. Первое своё стихотворение «Сердце матери» я посвятил матерям. Читал его со сцены под звуки флейты. Оно было опубликовано в г. Анкаре (Турция), в журнале «Эмель».

– **Когда была издана ваша первая книга, где?**

В 1995 г. в г. Констанца (Румыния) вышла моя первая книга под названием «Я не поэт». И я читал стихи крымскотатарских поэтов, турецких и румынских поэтов-соотечественников со сцены. В 1997 г. был приглашён на встречу румынских писателей и поэтов, где продолжил своё начинание, включив в репертуар и свои стихи. В 1998 г. вместе с ансамблем «Къырым» побывал в 10 городах Турции, а на обратном пути посетили Румынию.

– **Сколько книг уже увидело свет?**

В 2009 г. в Симферополе вышла в свет вторая моя книга – «Санадан яньгырагъан шиирлер», куда кро-

ме авторских вошли произведения крымскотатарских поэтов. Очередная моя книга – «Крымскотатарские деятели музыки» была издана в 2015 г. КРП «Издательство Крымчупедгиз» на русском и крымскотатарском языках. В ней речь шла о жизни и творчестве известных крымскотатарских композиторов, музыкантов, дирижёров, певцов, хореографов. В книге использованы и материалы о соотечественниках творческих людей, проживающих за рубежом.

– **Вы являетесь членом союза писателей?**

Да, в 2016 г. на основании изданных книг, что является обязательным условием принятия в члены союза, я был принят в союз крымскотатарских писателей.

– **Вы прошли большой жизненный и творческий путь. Что считаете своим главным достижением?**

Я сумел реализовать свою тягу к творчеству; я 30 лет занимался дирижёрской деятельностью и создал первый в истории Андижанской области оркестр узбекских народных инструментов, в составе 50 исполнителей; и я вернулся на Родину.

Риза-ага прекрасный семьянин, имеет 3-х сыновей, 5 внуков, которым последовательно и активно передаёт все свои накопленные за годы знания и любовь к литературе и искусству.

Подводя итог творческой деятельности Ризы Юсуфа, мы с уверенностью можем сказать, что сделано и достигнуто им немало. Он – заслуженный артист Узбекистана, заслуженный деятель искусств Украины, член СП крымскотатарских писателей, участник многочисленных отечественных и зарубежных конкурсов и фестивалей, популярен и любим как чтец, мастер художественного слова, отмечен отечественными дипломами и призами, а также Турции, Румынии. К декламации Ризы Юсуфова невозможно оставаться равнодушным. Секрет своего необычайного голоса он объясняет тем, что в годы студенчества помогал друзьям, студентам консерватории, распеваться. Один из них стал впоследствии народным артистом Киргизии, другой – Туркмении. Колоритный голос чтеца вот уже 29 лет радует слушателей, позволяя понять сокровенные мысли и переживания поэта, создавая национальную общность.

*Материал подготовил
Арсен Алиев*

«САЙГЪЫЛЫ, РАХМЕТЛИ АГЪАМ АКЪКЪЫНДА ХАТЫРЛАВЛАРЫМ!»

Йиллар кечер, девирлер де денъишир, амма инсаннингъ къальбы виджданы темиз олса, инсаннингъ якъан аркетлеры, дюньябакъышы ич бир заман денъиш-мезликлерге огърамаз! Эр бир инсаннингъ озюне хас олгъан чизгилери бар. Олар эм менфий, эм мусбет олмалыдыр. Мукъаддес «Къуран-и-Керим» китабында бойле фикир исбатлана: «Яхшы мы, яман мы, бизлер эпимиз Аллаху-Таалайнингъ севимли къулларымыз! Эр биримиз хата япа билемиз, юрегимиз яхшы тарафкъа денъише биле, эм де ярамай тарафкъа айлана биле. Кене де эр шей Аллахтан! Аффус ки чокъусы инсангъа багълы. Инсан хата япа биле, амма оны тезден корип, ич бир кимсеге бильдирмей, тапмакъ ве Раббисинден афу сорамалы. Макъалемнингъ сатырларында, мен иншалла сизлерни таныш этеджек аджайип ачыкъ зонъюлли, догъмышлар, къорантасында, къомишлар, достлар арасында ихтибар, сайгъы, урмет къазангъан битай - Ремзие Къыдыр кызынен таныш этмеге истейим. Меним язгъан сатырларымынъ бу къадын - баш къарамандыр. Бу битайнингъ акъикъатен къальби о къадар темиз ки, лафындан, сёзинден, якъан аркетлеринден белли ола, та джумле алам шаималы! Бойле киби къадынлар яшайшымызда нек сийрек раст келе, бизлер бу битай истиснадыр!»

Ремзие битай, 1927 сенеси, 23 сентябрь куню, Буюк Онлар районынынъ-Салгъыр Къыят коюнде дюньягъа кельди. Та бала-лыкътан акъылымда, Къырымда кучлю зельзеле олды. Рахметли битам, бизлерни бераберликте топлап, тынчландыртып: - Баллар эр шей яхшы олур, иншалла. Келинъиз миндерлер алып Салгъыр озенининъ янына барып отурайыкъ. Зельзеле битсе, эвлеримиз сагъ къалса кене яшайшымызны девам этермиз. Коюмизде о заман кыркъ къоранта яшамакъта эди. Коюмиз Салгъыр боюнда ерлешкениден себеп, бойле ад ташымакъта эди. Бабасы - Джеппаров Къыдыр 1898 сенеси, Ички районынынъ Бесют коюнде догъды. Анасы - Аблятипова Анифе 1904 сенеси, Буюк онлар районынынъ - Салгъыр - Къыят коюнде дюньягъа кельди. 1924 сене дюньягъа Решат агъам догъдыла. 1927 сенеси мен дюньягъа кельдим. Бир тилим отъмек тапмакъ ичюн, гедже-кундюз чалышмакъ керек эди. Окъумагъа вакъыт ёкъ эди. Дженк биткен сонъ, агъам докъузны, мен исе секизинджи сыныфны битирдим. Агъамнен арамыз учъ яш эди. Мектепке кичкене олсам да онынъ артындан агълап, къатнай эдим. Агъамнен бераберликте, бильгиге ынтыла эдик. Рахметли Решат агъачыгъым пек окъумыш, акъыллы инсан эди. Германияда олгъанда, анда немселерден штотканы огренип кельди. Ве Озбекистанда бу зенаат оны ачыкътан къутарды. Агъам акъкъында пек чокъ икяе этмек мумкюн. Бош вакъыт тапса, ильхам кельгенде, шир уйдурмагъа авеси бар эди. Юрегинде олгъан къасеветлерни, ана, Къырым ярымадасына, къорантасына, миллетине асретлигини, садыкълыгъыны ве дигер мевзуларны ачыкълап, шиирлеринде яза эди. Рахметли Джеппаров Решат агъамнынъ язгъан шиирлерини сизлерге авале этем. (Агъасынынъ шиирлерини сакълап озъ къолунен язма (печать) машинканынъ ярдымынен корректорлыкъ ишини япып, гъайырыдан язгъан.)

Корьгеним

24 февральде алдылар эвден, Шу Ак-мечит тюрьмесине къойдылар бирден. Кетирдилер бизлерни Акъыяргъа,



Ондан исе юкледилер баржаларгъа. Сув устюнде кетемиз биз, бильмем къайда, Бильмем насыл джанаварнынъ топрагъында,

Бунинъ иле битер деймиз яшлыгъымыз.. Ятсам тюште коре эдим, Ватанымны эв баркъымны. Уянгъанда саба исе коралмадым, Бу дюньяда укюм сюртген урь ярыкъны. Акъылымдан ич чыкъмайджакъ, Шу вакъытлар яшагъаным. Эр кес илен китап алып, Мектеплерде окъугъаным. Лагерлерде яшай эдик, Яхшы сёзлер эшитместен. Сопа таякъ ашай эдик, Чюрюк немсе эллеринден. Мен билемем, бу вакъытлар чокъ кетмейджек.

Лагерлерде чекишкенлер къутуладжакъ, Фашизмге дуньяда ич ер къалмайджакъ. Янъы догъгъан сабий киби, Яшайшыны къуарамыз биз. Ер устюнде душманларгъа, Къатты сынъыр къоярмыз биз. 22.09.1944 с. Гаммер шеэри.

Къырым

Дилерде дестандыр бу ярым ада, Мейвасы мамурдыр багъча багъында. Алмасы аллыдыр, ярашыр сепет, Юзюми баллыдыр, шарабы шербет. Яз кельсе, ярашыр ялысы онынъ, Дердлерге девадыр авасы онынъ. Шекер бар сувунда, юректен алыр, Бир ичсень лезети агъзында къалыр. Айтмакънен ич битмез макътавынъ сонъу,

Бир корьген унутмаз ольгендже оны. Баарде ярашып башлагъан, Къырым! Санъадыр кене де бу макътав йырым. Мейванъдай мейванъ ёкъ дюньяда кезсень, Ялындай ялынъ ёкъ дерьялар отсень. Сувунъдай сувунъ ёкъ, дамлыдыр ичсень, Чокъ шанлы Ватаным, унутмам сени! Яшлыкъта ялында кезгеним сенинъ, Шарабынъ къаденен сюзгеним сенинъ,

Ал янакъ кызынынъ багъчада кезип. Ялынънынъ зевкъыны сюргеним сенинъ. 15.11.1945 с. Львов-Хиров шеэрлеры.

Къырым кызыларына

Ешилъ Къырым адасыны бильмегенлер бармы экен? Билип онынъ адыны, сефасы яман деген?! Ойлайман мен шу топракнынъ осюп, гурълеп кеткенин, Озю иле кызыларынынъ гуллер киби оськенин. Къызыларыны корьсен эгер, юреклеры дагъ киби, Янакълары дюльбер-дюльбер, пишеяткъан нар киби. Буну корьген йигитлернинъ тюзельмез юрек ярасы. Даа нелер айтайым мен шу мелеклер акъкъында, Чокъ йигитлер осьтюрген шу Ватаным акъкъында? Айтмакъ иле битирмейлер тарихларда намыны, Язып исе толдырмайлар шу Къырым дестаныны. Мына меним айткъан сёзюм Къырым кызы акъкъында, Йигитлерге севинч олгъан гуръ Ватаным акъкъында. 12.12.1946 с. Фергана обл., Алты-арык.

Эсиме тюше

Отургъанда ялынъыз эвде яздым буну, Багъышлая орден алгъан Ватаным. Ал кунешдай зия сачкъан шу куньлеры, Къырымнынъ захмет севген яшларына. Акъ майканен кызыл байракъ къолгъа алып, Май байрамы парадында юргенимиз. Калининге къол узатып театрде, Букетлерни бизлер онъа бергенимиз. Чыкъармаймам эсимден ич достларымны, Геджелери тюште корип, эсиме тюше. Сагъынаман Къырымнынъ кенъ чёллерин, Узбекистан палын корип юрек кую. Буларны мен ойлангъанда эр куньлеры,

Язгъан къалем токътап мени ойгъа сала. Къырым кызыны айткъан манъа коп сёзлеры, Акъылымда чыкъмаз киби эсте къала. Юрген вакъыт Алты арыкнынъ кочесинде, Шу Къырымнынъ сокъакълары эске тюше. Корьген вакъыт узбек кызын паранджада Ал янакълы, ширин сёзли, фесли кызыларымыз эске тюше. 25.10.1947 с. Фергана обл., Алты-арык.

Тилегим

Юзюнде гъам, козюнде яш, Бехрибан анам, Эсимдедир айткъанларынъ айырылышкъанда. Ах, зар чекип, гъарип анам, айырылдым сизден, Акъ сютюнъе разыман, разы олынъ менден. Огълум осьти деп къуванды иззетли атам, Учев олдыкъ деп шадланды къадирли кадам, Эпинъизден пек разыман, разы олынъ менден, Эпинъизнинъ сагълыгъынъыз тилегим меним. 25 яшымда аркъадаш корьдим, Онынъ иле севип сайып бахытлы олдым. Энди менден узакътасыз корьмейдир козюм, Эпинъизнинъ сагълыгъынъыз тилегим меним. Хатын алып бир лезетли омюр сюрьмедим, «Бадам ким?», - деп эслетеджек бала корьмедим. Яш башымнынъ сагълыгъыдыр тилегим меним, Энди менден узакътасыз корьмейдир козюм. Передача алып кельди сайгъылы аптем «Решат деген къардашымы бунинъ эписи», - деп, Алгъан вакъыт оны мен козьяш акъыздым, Эпинъизнинъ сагълыгъынъыз тилегим меним. Гъарип айткъан: «Учъ неслиден къоркъам мен», - деп, «Бир айрылыкъ, бир ёкъсузлыкъ, бир оломдир», - деп, Булар кельди, энди башыма! Ах! Мен не эйлейим! Яш башымнынъ сагълыгъыдыр тилегим меним. Энди меним гедже-кундюз, язым-къышым ёкъ, Хаста олсам баш уджунда турар кимсем ёкъ, Къыйналырман кызыл гульдай, саргъайып, солып, Мен дуньяда отер олдым дердлерге толып. 31.08.1949 йылы. Фергана тюрьмесинде.

Кундюзлеры ойланаман, Гедже тюшке келесиз. Ян-янаша отурып биз, Яхшы сухбет этемиз. Не ичюн бирден сескенемен, Козьлеримни ачаман. «Мен Ватандан узакъым», - деп Кене ойда къаламан. Узакътасыз айталмайман, Ичим дердин сизлерге. Юрегимни дертлер басты, Агъыр олды тениме. Къачан сизни корерим мен, Ичим дердин айтарман. Дердлеримни бошатып мен, Енгинликни тапарман. Хабаровский край, порт Ванано 31.03.1950 с. Саифени Назифе Абибулаева азырлады

Каша: пища богатырей!

«Щи да каша – пища наша» так гласит древнерусская поговорка. Все мы знаем, что каши должны составлять неотъемлемую часть нашего рациона. Но к сожалению, у многих каши ассоциируются с детским питанием – взрослые воспринимают крупу как гарнир к основному блюду. Почему каши так необходимы как детям, так и взрослым? Какая крупа самая полезная? А что насчёт хлопьев быстрого приготовления, есть ли в них польза? На эту тему поговорим с врачом эндокринологом 7-ой городской больницы Марией Стрелковой.

- Мария Романовна, скажите, пожалуйста, в чём же польза каш?

Во-первых, каши – это источник медленных углеводов, которые в свою очередь являются источником энергии для умственной и физической деятельности. Во-вторых, каши богаты белком, витаминами и минералами, необходимыми нашему организму, и в-третьих – в любой крупе присутствуют пищевые волокна, которые благоприятно влияют на процессы нашего пищеварения, очищают от токсинов кишечник и организм в целом.

- Получается, что все каши одинаково полезны?

Нет, не совсем. Все каши различны по своему составу, и соответственно богаты разными витаминами и в зависимости от этого оказывают тот или иной эффект на организм.

Также, немаловажно как каша приготовлена, и каким образом была обработана крупа, перед тем как попасть в упаковку.

- Вы упомянули об обработке зерна, какая крупа в таком случае сохраняет свои полезные свойства?

Наибольшая польза, однозначно, содержится в крупе грубого помола – цельнозерновой, так как вся польза находится как раз таки в оболочке зерна (это клетчатка, витамины, различные макроэлементы).

То есть, если мы возьмём геркулес и овсянку, то из овсянки мы получим гораздо больше пользы, чем из геркулеса. Так как геркулес – это хлопья, обработанные и расплюснутые



зёрна овса. Помимо этого, в кашу быстрого приготовления добавляют ароматизаторы и усилители вкуса, которые, как мы с вами понимаем, никакой пользы для нашего организма в себе не несут.

- А что касается манной каши?

Тут также по аналогии как с геркулесом и овсянкой. Манная каша – это мука, обмолоченные зёрна пшеницы, которые теряют все полезные свойства и по итогу остаётся один крахмал.

Поэтому абсолютно ни к чему насильно пытаться накормить ребёнка манной кашей – гораздо больше пользы будет от той же пшённой, овсяной или гречневой крупы.

- Раз речь зашла об овсянке, скажите пожалуйста, какими полезными свойствами она обладает, и как лучше её готовить: на молоке или же на воде?

Овсянка – по праву считается одной из самых полезных круп по своей пищевой ценности и диетическим свойствам. В ней содержатся витамины группы В, кальций, магний.

К тому же, пищевые волокна, содержащиеся в овсе, способны связывать холестерин и выводить его из организма, за счёт этого, при регулярном употреблении (3–4 ложки в день), овсянка снижает уровень холестерина.

Варить овсяную кашу всё же лучше на молоке, так как растительные белки, которые содержатся в овсянке, гораздо лучше усваиваются в присутствии животных белков, которые в свою очередь есть в молоке. Для людей, у которых есть непе-

реносимость лактозы, рекомендуется в овсяную кашу класть сливочное масло.

- А что насчёт гречневой каши?

По своим полезным свойствам и энергетической ценности, гречка занимает одно из лидирующих мест среди круп. Также, благодаря содержанию рутина, который укрепляет сосудистую стенку, регулярное употребление гречки (2–3 раза в неделю), способствует улучшению состояния сосудов.

Помимо этого, гречка полезна при профилактике анемии (при низком уровне гемоглобина в крови), так как в ней содержится достаточно высокое количество железа (в ста граммах гречки содержится треть суточной нормы железа).

- А что вы думаете насчёт многочисленных гречневых диет? Возможно ли сбросить вес, питаясь одной лишь гречкой?

Вес сбросить можно, но к сожалению, по большей части это будет не лишний жир, а всего лишь вода, которая вернётся сразу же после окончания такой «диеты». Так как многие забывают, что гречка не является низкокалорийным продуктом – в ста граммах крупы содержится около 308 калорий. Таким образом, при регулярном употреблении гречки, в неограниченных количествах и при отсутствии физических и умственных нагрузок, довольно просто не то чтобы сбросить нежелательный вес, а наоборот набрать его.

Вообще, какой бы гречневая, и остальные виды круп полезными ни были, всё же рекомендуется не заменять ими полностью свой рацион, а употреблять вместе с другими продуктами, богатыми витаминами, микро – и макроэлементами.

- Мария Романовна, что бы вы ещё могли напоследок сказать нашим читателям?

От себя хотелось бы добавить: не пренебрегайте полезными свойствами круп! Не зря каши считают богатырской пищей.

Но и полностью заменять все продукты питания исключительно на крупы тоже не стоит – ваш рацион должен быть разнообразным.

Беседовала Элина Анисимова



11.11 ПОНЕДЕЛЬНИК

0:30 – ТВ-шоу «Вокруг смеха» (12+)
2:00 – Д/ф «Врангель. Путь русского генерала» (12+)
5:30 – Яйля бою (12+)
6:30 – Хаберлер. Неделя (16+)
7:00 – САБА (6+)
9:00 – Хаберлер. Неделя (16+)
9:30 – КрымМания (12+)
10:00 – Т/с «Воскрешение» (16+)
11:30 – Кр. тат Спектакль (12+)
13:00 – Повестка дня (16+)
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
14:00 – Д/ф «Гении и злодеи» (12+)
15:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
15:45 – Маматеке (6+)
16:15 – Мультфильмы (6+)
16:45 – Т/с «Луна» (16+)
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
17:45 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)
18:30 – Д/ф «Вода - линия жизни» (12+)
19:00 – Бизим акъкъмыз (16+)
19:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
20:00 – Т/с «Воскрешение» (16+)
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 – Х/ф «31 июня» (12+)
23:45 – Х/ф «Царь» (16+)

12.11 ВТОРНИК

1:15 – Д/ф «Гении и злодеи»
2:00 – Т/с «Луна» (16+)
2:45 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)
3:30 – Мультфильмы (6+)
4:45 – Кр. тат концерт (6+)
5:30 – Яйля бою (12+)
6:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
7:00 – САБА (6+)
9:00 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
9:30 – Рецепты Шефа (12+)
10:00 – Т/с «Воскрешение» (16+)
11:30 – «Жанна, помоги!» (12+)
12:15 – Т/с «Криминальная полиция» (16+)
13:00 – Бизим акъкъмыз (16+)
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 – Д/ф «Вода - линия жизни» (12+)
14:15 – Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)
14:45 – Кр. тат концерт (6+)
15:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
15:45 – Тарих излери (12+)
16:15 – Мультфильмы (6+)
16:45 – Т/с «Луна» (16+)
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
17:45 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)

18:30 – Д/ф «Вода - линия жизни» (12+)
19:00 – Ачыкъ лаф (16+)
19:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
20:00 – Т/с «Воскрешение» (16+)
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 – Х/ф «31 июня» (12+)
23:45 – «Жанна помоги!» (16+)

13.11 СРЕДА

0:30 – Т/с «Криминальная полиция» (16+)
1:15 – Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)
2:00 – Т/с «Луна» (16+)
2:45 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)
3:30 – Мультфильмы (6+)
4:45 – Кр. тат концерт (6+)
5:30 – Яйля бою (12+)
6:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
7:00 – САБА (6+)
9:00 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
9:30 – Чалгьыджи LIVE (6+)
10:00 – Т/с «Воскрешение» (16+)
11:30 – Жанна, помоги (12+)
12:15 – Т/с «Криминальная полиция» (16+)
13:00 – Ачыкъ лаф (16+)
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 – Д/ф «Вода - линия жизни» (12+)
14:15 – Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)
14:45 – Кр. тат концерт (6+)
15:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
15:45 – Хаштег, иште (6+)
16:15 – Мультфильмы (6+)
16:45 – Т/с «Луна» (16+)
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
17:45 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)
18:30 – Д/ф «Детёныши диких животных» (6+)
19:00 – Миллет ве заман (12+)
19:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
20:00 – Т/с «Воскрешение» (16+)
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 – Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (12+)
23:45 – «Жанна помоги!» (16+)

14.11 ЧЕТВЕРГ

0:30 – Т/с «Криминальная полиция» (16+)
1:15 – Д/ф «Гении и злодеи» (12+)
2:00 – Х/ф «Жестокый романс» (16+)
3:30 – Мультфильмы (6+)
4:45 – Кр. тат концерт (6+)
5:30 – Яйля бою (12+)
6:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
7:00 – САБА (6+)
9:00 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
9:30 – КрымМания (12+)
10:00 – Тек Арзум Ватан (12+)

11:30 – Жанна, помоги (12+)
12:15 – Т/с «Криминальная полиция» (16+)
13:00 – Миллет ве заман (12+)
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 – Д/ф «Детёныши диких животных» (6+)
14:15 – Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)
14:45 – Кр. тат концерт (6+)
15:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
15:45 – Мы едины (12+)
16:15 – Мультфильмы (6+)
16:45 – Т/с «Луна» (16+)
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
17:45 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)
18:30 – Д/ф «Детёныши диких животных» (6+)
19:00 – Стратегия развития (12+)
19:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
20:00 – Крымский консенсус (12+)
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 – Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (12+)
23:45 – «Жанна помоги!» (16+)

15.11 ПЯТНИЦА

0:30 – Т/с «Криминальная полиция» (16+)
1:15 – Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)
2:00 – Т/с «Луна» (16+)
2:45 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)
3:30 – Мультфильмы (6+)
4:45 – Кр. тат концерт (6+)
5:30 – Яйля бою (12+)
6:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
7:00 – САБА (6+)
9:00 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
9:30 – Диний Субет (12+)
10:00 – Крымский консенсус (12+)
11:30 – «Жанна, помоги!» (16+)
12:15 – Т/с «Криминальная полиция» (16+)
13:00 – Стратегия развития (12+)
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
13:45 – Мы едины (12+)
14:15 – Д/ф «Пряничный домик» (6+)
14:45 – Кр. тат концерт (6+)
15:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
15:45 – КрымМания (12+)
16:15 – Мультфильмы (6+)
16:45 – Т/с «Луна» (16+)
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
17:45 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)
18:00 – Тарих излери (12+)
18:30 – Диний Субет (12+)
19:00 – Повестка дня (16+)
19:30 – Хаберлер на кр. тат. яз. (16+)
20:00 – Тек Арзум Ватан (12+)
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
22:00 – Х/ф «Предчувствие» (16+)
23:45 – «Жанна помоги!» (16+)



ТЕЛЕПРОГРАММА

16.11 СУББОТА

0:30 – Т/с «Криминальная полиция» (16+)
1:15 – Д/ф «Пряничный домик» (12+)
2:00 – Т/с «Луна» (16+)
2:45 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)
3:30 – Мультфильмы (6+)
4:45 – Кр. тат концерт (6+)
5:30 – Яйля бою (12+)
6:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
7:00 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)
8:30 – Чалгьыджи LIVE (6+)
9:00 – Ватан иле САБА (6+)
11:00 – Bala Land (6+)
11:30 – Рецепты Шефа (12+)
12:00 – КрымМания (12+)
12:45 – Д/ф «Детёныши диких животных» (6+)
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)
14:00 – Спектакль (12+)
15:30 – Мультфильмы (6+)
16:00 – Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (12+)
17:45 – Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен» (12+)
19:30 – Хаберлер. Афта (16+)
20:00 – Яйля бою (12+)
21:00 – Х/ф «Побеждая время» на кр. тат. яз. (16+)
22:45 – Т/с «Мисс Фрайни Фишер»

17.11 ВОСКРЕСЕНЬЕ

0:30 – Вокруг смеха (12+)
2:00 – Д/ф «Остров голланд. Война на холодных островах»
3:30 – Мультфильмы (6+)
4:45 – Кр. тат концерт (6+)
5:30 – Яйля бою (12+)
6:30 – Хаберлер. Афта (16+)
7:00 – Тек Арзум Ватан (12+)
8:30 – Чалгьыджи LIVE (6+)
9:00 – Ватан иле САБА (6+)
11:00 – Bala Land (6+)
11:30 – Рецепты Шефа (12+)
12:00 – КрымМания (12+)
12:45 – Д/ф «Детёныши диких животных» (6+)
13:30 – Хаберлер. Афта (16+)
14:00 – Спектакль (12+)
15:30 – Мультфильмы (6+)
16:00 – Х/ф «Предчувствие» (16+)
17:45 – Х/ф «Побеждая время» на кр. тат. яз. (16+)
20:00 – Хаберлер. Неделя (16+)
21:00 – Яйля бою (12+)
21:00 – Х/ф «Не бойся темноты» (16+)
22:45 – Т/с «Последнее изгнание дьявола» (16+)

ВОПРОС – ОТВЕТ

Многодетным семьям на заметку

15 ноября заканчивается срок приёма документов для получения компенсации затрат на приобретение школьной формы многодетным семьям.

Департамент труда и социальной защиты населения администрации города Симферополя приглашает всех, кто ещё не обратился за получением компенсации, для предоставления заявления и документов по адресу: г. Симферополь, бул. Франко, 25, 1 этаж, тел. (3652) 60-01-90

Право на компенсацию имеют многодетные семьи в соответствии с законом Республики Крым «О социальной поддержке многодетных семей в Республике Крым», имеющие средний доход на душу населения ниже величины, равной двум прожиточным минимумам в расчёте на душу населения в Республике Крым на день обращения.

По состоянию на 1 августа 2019 года эта сумма составляет 20618 рублей на каждого члена семьи.

Выплата денежной компенсации на приобретение школьной формы осуществляется в размере понесённых затрат на приобретение школьной формы, но не более 30 процентов величины прожиточного миниму-



ма для детей, установленного на третий квартал предыдущего финансового года.

В 2019 году эта сумма 3 152, 7 рублей.

Денежная компенсация на приобретение школьной формы предоставляется один раз в календарном году и не более одного раза в учебном году.

Для назначения компенсации необходимо обратиться с заявлением и предоставить сведения о доходах семьи за три календарных месяца, документы, подтверждающие приобретение школьной формы, справка с места учёбы для лиц от 18 до 23 лет, реквизиты лицевого счёта в кредитной организации, на который будет перечислена компенсация.

Заявление на компенсацию затрат необходимо предоставить в орган труда и социальной защиты населения по месту жительства до 15 ноября 2019 года. Выплата денежной компенсации будет осуществлена до 25 декабря текущего года.

Департамент труда и социальной защиты населения

Врач нарушил клятву Гиппократата

Человеческая жизнь, а соответственно и здоровье, являются важнейшими ценностями. Неудивительно, что такая важная сфера, как оказание медицинских услуг, регламентируется целым рядом федеральных законов, а неисполнение предписаний может привести к ответственности по УК РФ. Довольно животрепещущим является вопрос об отказе в оказании медицинской помощи определённым медицинским учреждением или конкретным врачом. Рассмотрим такую ситуацию подробнее.

Допустим ли отказ врача в оказании медицинской помощи?

Ответ на вопрос о возможности отказа в оказании медицинской помощи даёт 11 статья ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Содержание документа следующее:

Для медицинских организаций, участвующих в программе государственных гарантий бесплатного (!) оказания медпомощи, отказ в предоставлении услуг, а также требование их оплаты недопустимы;

Экстренная помощь оказывается любому человеку незамедлительно и бесплатно;

В случае нарушения предписанных указаний, медсотрудники несут ответственность в соответствии с нормами законодательства РФ. Важно и следующее:

Если Вам отказали в приёме ещё в регистратуре, ответственность за отказ возлагается на учреждение. То есть, здесь идёт речь о нарушении правил возмездного оказания услуг (39 глава ГК РФ).

Если же предоставлять услуги отказался врач (по недобросовестности), и здоровью пациента при этом был нанесён вред, в дело вступает уголовное законодательство, а именно 124 статья УК РФ.

Что делать, если вы получили отказ в предоставлении медицинской помощи?

Чтобы объективно оценить вред, нанесённый потерпевшему, необходимо пройти экспертизу.

Когда наличие вреда не установлено, заключение передаётся в администрацию того лечебного учреждения, из которого последовал отказ. Администрация принимает



решение о направлении потерпевшего на лечение и информирует об этом фонд медицинского страхования, выдавший потерпевшему полис (ТФОМС или СМО). Кроме того, копия претензии может быть направлена в Роснадзор.

Когда нанесение вреда выявлено, результаты экспертизы отправляются в юридическую службу страховой организации, сотрудники которой формулируют претензию к администрации больницы. Если споров не возникает, лечебное учреждение возмещает ущерб.

Когда администрация не соглашается с претензией СМО или ТФОМС, чтобы получить возмещение ущерба, следует действовать через суд. Также, страховая компания поднимает вопрос о возбуждении уголовного

дела против врача, чей отказ в оказании помощи, привёл к плачевным последствиям. В данном случае подаётся заявление в полицию.

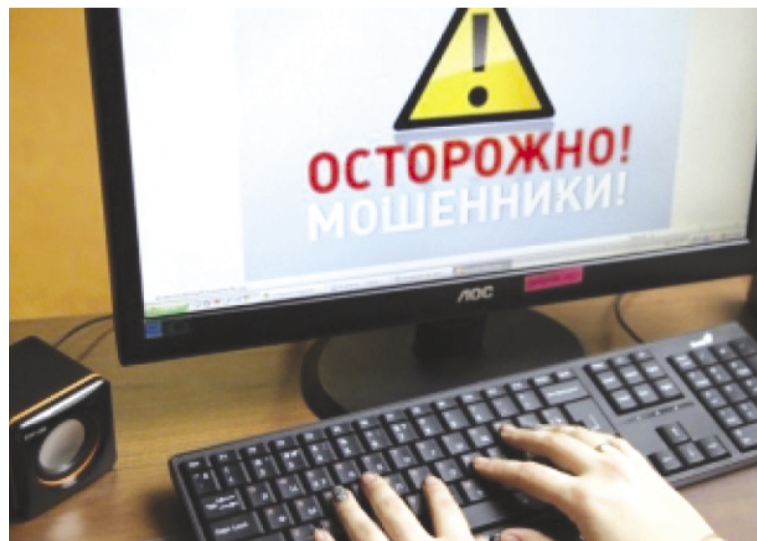
В случаях необходимости оказания экстренных медицинских услуг, нужно вызывать скорую помощь, которая выезжает даже к больным без полиса.

Принимает звонки и распоряжается в отправке машин скорой помощи диспетчер. Он, также, классифицирует срочность вызова. Поэтому и ответственность за не приехавшую или приехавшую не вовремя машину возлагается на него. И если в результате опоздания скорой пострадает или погибнет человек, диспетчер будет наказан по 293 статье УК РФ «Халатность».

Как доказать мошенничество?

Если вы столкнулись с обманом, требуется немедленно обратиться в полицию. К заявлению нужно приложить имеющиеся доказательства, подтверждающие факт совершения противоправных действий: документы (договоры, чеки, квитанции, расписки и пр.), фотографии, видеозаписи, свидетельские показания. С доказательствами значительно проще найти злоумышленников и привлечь их к уголовной ответственности. Если по результатам предварительной проверки сотрудники полиции отказали в возбуждении дела, необходимо написать заявление в прокуратуру, чтобы проверить обоснованность решения. Если от мошеннических действий пострадало несколько человек, то лучше объединиться и подать коллективное заявление. Шансы на рассмотрение у такого заявления значительно выше. Если товары заказывались через интернет и плата за них производилась электронными деньгами, сначала нужно обратиться в службу поддержки ресурса, занимающегося перечислением денежных средств. Ведь все платежи отслеживаются, и сотрудники могут помочь в возврате средств. Куда сообщить о мошенничестве?

Если вы попали в описанную выше ситуацию, обязательно сообщите о факте мошенничества в соответствующие органы. В полицию обращаться необходимо тогда, когда мошеннические действия совершаются физическим



лицом. Результат зависит от скорости обращения. Документ можно подать как лично, так и через интернет-приёмную МВД, сайт которой можно найти в интернете. Если обман совершён юридическим лицом, то на его адрес отправляется письменная претензия, содержащая требование о расторжении договора и возврате средств. А затем подаётся иск о незаконном обогащении в суд, чтобы начать гражданский процесс. Обратите внимание! Параллельно с претензии-

ей можно написать заявление в прокуратуру, для проведения проверки на предмет законности действий юридического лица.

Как составить заявление?

Составить заявление в полицию (прокуратуру) несложно, определённой формы для него законодательство не предусматривает. В нем прописывается следующая информация: наименование и адрес органа, куда оно адресуется, ФИО начальника отделения; личные данные заявителя (ФИО, адрес, контакты); основной текст. Здесь подробно описываются обстоятельства происшествия, указывается сумма ущерба, даты, круг подозреваемых лиц (если мошенник известен, то его данные); перечень доказательств, приложенных к заявлению; дата и подпись. Если имеются свидетели, их личные данные также указываются в заявлении. Сотрудник, принимающий заявление, обязан выдать талон, подтверждающий факт принятия его к рассмотрению. Затем проводится предварительная проверка, в ходе которой выясняются все обстоятельства преступления и обоснованность выдвигаемых обвинений. По её результатам принимается решение о возбуждении дела или об отказе.

Подготовила Виктория Раслинкина

КУХНИ НАРОДОВ КРЫМА

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Курица – 1 шт. (2 кг);
- Лук репчатый – 1 шт.;
- Лавровый лист – 2 шт.;
- Перец чёрный горошек – 10 шт.;
- Корень петрушки – 1 шт.

Для соуса:

- Кинза зелень – 1 пучок;
- Чеснок – 8 зубчиков;
- Ядра грецких орехов – 400-500 гр;
- Лук репчатый – 3 шт;
- Шафран – 3 ч.л.;
- Хмели-сунели – 4 ч.л.;
- Красный перец молотый – 1 ч.л.;
- Кориандр молотый – 1 ч.л.;
- Уксус винный – 5 ст.л.;
- Растительное масло -100 мл;
- Соль – по вкусу.



САЦИВИ

Сациви – национальное грузинское блюдо. Его знают и любят во всём мире. Название означает «холодное», поэтому блюдо подаётся охлаждённым в ореховом соусе.

Приготовление:

Курицу промойте, залейте водой и доведите до кипения. Добавьте в кипящий бульон перец горошек, лавровый лист, лук репчатый, разрезанный пополам, через 30 минут – очищенный корень петрушки. Варите около часа.

Приготовьте ореховый соус. Лук нарежьте мелко и припустите на подсолнечном масле до прозрачности, влейте 2–3 половника бульона и потушите на медленном огне 10 минут.

Ядра грецких орехов измельчите блендером вместе с зеленью кинзы и чесноком.

К тушёному луку добавьте ореховую пасту, специи и пряности, 600 мл бульона, посолите по вкусу и томите на среднем огне 15 минут, постоянно помешивая. Бульон должен получиться кремообразным.

Заправьте ореховый соус винным уксусом, доведите до кипения, снимите с плиты, охладите.

Готовую курицу разберите на порционные кусочки, удалите кожу и крупные кости.

Уложите приготовленное мясо в супницу или сотейник, полейте соусом и поставьте в холодильник на 10 часов.

Подавайте сациви на стол холодным, украсьте дольками лимона и зеленью.

НИКИТСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД

Два столетия насчитывает история Никитского ботанического сада. Именно 200 лет назад чиновник из Херсона приказал создать на Ялтинской земле ботанический сад. А в 1812 году здесь и были брошены в землю первые семена, которые положили начало крупнейшему в России ботаническому саду. Первым его руководителем стал академик, видный учёный, Христиан Христианович Стевен.

Именно молодой ботаник положил начало развитию сада как научно-исследовательского института, а именно собирал саженцы и семена по всей России, наладил торговые связи с европейскими государствами. Его труды вскоре принесли первый успех: у ботанического сада появилась первая коллекция – это была роща из плодов разных фруктов. Затем, в 1826 году – коллекция виноградарей. Далее она начала пополняться всё новыми и более редкими видами.

В советские годы Никитский ботанический сад всё больше развивается как научно-исследовательский институт, открываются новые отделы и секции, такие как генетики, физиологии растений и другие.

Во времена Великой Отечественной войны сад пережил непростое время. Он не только не работает, но терпит убытки: немецкие оккупанты вывезли из нашей страны ценнейшую коллекцию гербария, которую известные учёные собирали десятилетиями. К счастью, после войны она была возвращена на территорию Ялты.

В 70-е годы 20 века научно-исследовательский центр сада вновь возрождается: открываются новые отделы, аспирантура, площадь территории увеличивается, появляются новые виды растений и кустарников.

Сегодня Никитский ботанический сад – это целый город цветов, растений, деревьев, трав и кустарников, которых почти 30 тысяч видов, привезённых со всех уголков мира

ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА КРЫМА



НИКИТСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД
Координаты: 44°30'725"N 34°14'089"E

Фото недели: Мечеть Джума-Джами в Евпатории



Любимую маму, супругу, бабушку и прабабушку – Реизову Лейлю, поздравляем с 80-летием! Наша родная, желаем тебе много-много счастливых и радостных лет, крепкого здоровья, бодрости духа и душевного спокойствия! С любовью – муж, дети, внуки, правнуки.

Внимание, конкурс!

Редакция газеты «Мераба» объявляет старт еженедельного конкурса на лучшее фото недели от подписчиков! Тема: Фото в красивых уголках Крыма.

Чтобы принять участие, Вы можете отправить своё фото, сделанное в хорошем качестве, на почту meraba2018@mail.ru.

Итоги будут подводиться в конце каждой рабочей недели. Фото победителя будет опубликовано в новом номере газеты «Мераба».

РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ В ГАЗЕТЕ «МЕРАБА»

Вид печатной рекламы	Цена
Рекламный блок	20 руб. за кв. см
Рекламное текстовое объявление до 50 слов	5 руб. за кв. см

Приём объявлений и рекламы по тел. +7 918 024 46 24