

## КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ



**Сергей Аксёнов рассказал об этапах проведения кадрового проекта «Твоё правительство». Данный проект будет проходить в четыре этапа.**

Глава Республики Крым Сергей Аксёнов на своей официальной странице в социальной сети «ВКонтакте» рассказал об этапах проведения кадрового проекта «Твоё правительство».

«В Крыму стартует кадровый проект «Твоё правительство», который направлен на повышение качества кадрового обеспечения органов исполнительной власти республики. Проект предполагает введение комплексной многоступенчатой системы оценки профессиональных и личностных качеств участников, претендующих на замещение должностей министров. По сути, это новый механизм формирования руководящего состава Совета министров Республики Крым», - сказал Глава республики.

Также Сергей Аксёнов рассказал непосредственно об этапах проведения конкурса.

В частности, по словам Главы республики, первый этап предполагает оценку анкетных и биографических данных участника,

а также представленных им материалов, которые включают в себя эссе с изложением информации об основных проблемах отрасли и путях их решения, так, как это видит претендент на министерский портфель. Кроме того, Сергей Аксёнов добавил, что на данном этапе необходимо записать короткую видеопрезентацию с рассказом о себе.

«Оценку профессиональным качествам претендента даст наблюдательный совет, в состав которого входят вице-премьеры, эксперты из числа профильных специалистов и ученых, представители общественности», - уточнил Глава Крыма.

По информации Сергея Аксёнова, на втором этапе проводится тестирование на знание участником законодательства Российской Федерации, прежде всего, в части государственного и муниципального управления, а также противодействия коррупции.

Затем Сергей Аксёнов сообщил, что третий этап – телевизионные дебаты, в которых примут участие четыре кандидата на министерское кресло, прошедшие отбор.

«Дебаты будут транслироваться в эфире телерадиокомпания «Крым» и на портале Совета министров Республики Крым. Крым-

чане смогут дать свою оценку претендентам, приняв участие в телефонном и электронном голосовании, и таким образом внести свой вклад в формирование правительства республики», - добавил Глава республики.

Также Сергей Аксёнов подчеркнул, что по итогам дебатов останется два кандидата, которые перейдут на последний, четвертый этап, – собеседование с Главой республики, и добавил, что победитель будет определён по результатам собеседования, итоги проекта будут подведены в конце текущего года.

Сергей Аксёнов отметил, что все это время Правительство Республики Крым и все органы власти будут работать в прежнем режиме, все должностные лица будут в полном объёме исполнять свои обязанности и нести ответственность за результаты своей работы, за реализацию программ социально-экономического развития.

В заключение Сергей Аксёнов подчеркнул, что те участники кадрового проекта, которые не стали победителями, но показали высокие результаты и уровень компетенции, могут быть рекомендованы для включения в ре-

### Читайте в номере:

Вопросы реализации национальной политики - на контроле

Ключевое слово

Стр.2

Выработать единую позицию

Строительство сетей газо-, водо- и электроснабжения в посёлке Айкаван находится на контроле Госкомнаца

Стр.3

Дело мастера боится

Стр.4

Иджадий инсан ханелери...

Стр.5

Осторожно, осенняя хандра!

Телепрограмма «Миллет»

Стр.6

Врач, закон и БАДы: кто третий лишний?

Детский сад: болеть или не болеть

Стр.7

Кухни народов Крыма: Янтык

Интересные места Крыма: Гора Крокодил

Стр.8

зев управленческих кадров республики.

Глава Крыма пригласил к участию в проекте «Твоё правительство» всех, у кого есть управленческий опыт и идеи, которые могут помочь изменить жизнь к лучшему в нашем регионе, всех, кто любит Крым, кто готов служить людям, отдавая этому служению всё своё время, свои силы, знания и таланты.

Также Сергей Аксёнов проинформировал, что с условиями участия в проекте можно ознакомиться на портале Правительства Республики Крым.

Перейти на страницу проекта можно по ссылке: <https://rk.gov.ru/tvoe-pravitelstvo>

По материалам  
Управления информации  
и пресс-службы Главы Республики Крым

# ЛИДЕРЫ РОССИИ

«Лидеры России» - авторитетная площадка для активных и амбициозных людей, трамплин для профессионального роста.

Зарегистрироваться в конкурсе можно до 27 октября.

Глава Республики Крым Сергей Аксёнов на своей официальной странице в социальной сети «ВКонтакте» призвал крымчан принять участие в главном кадровом конкурсе страны «Лидеры России», который проходит при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

«Это авторитетная площадка для активных и амбициозных людей, трамплин для профессионального роста и самореализации. Конкурс даёт реальную возможность каждому испытать свои силы в кадровом марафоне, проявить лидерские качества, продемонстрировать свои таланты и способности, доказать профессиональную состоятельность», - сказал Глава республики.

По мнению Сергея Аксёнова, государство и общество заинтересованы в грамотных руководителях и управленцах, настоящих профессионалах, которые не боятся ответ-

«Лидеры России» — это открытый конкурс для руководителей нового поколения. Бросьте вызов тысячам управленцев и попадите в сообщество лидеров, которые определяют будущее России.

ственности, умеют решать самые сложные и нестандартные задачи, ставят высокие цели и достигают этих целей.

При этом, по словам Сергея Аксёнова, в рамках конкурса участникам будет предоставлена уникальная возможность пообщаться с успешными руководителями из числа высших должностных лиц региона и страны, с представителями крупных бизнес-структур, яркими общественными деятелями, познакомиться с их опытом, получить новые знания.

Глава Крыма подчеркнул, что Правительство Республики Крым будет содействовать трудоустройству участников конкурса, показавших достойные результаты.

В заключение Сергей Аксёнов уточнил, что зарегистрироваться в конкурсе можно на сайте лидерыроссии.рф до 27 октября и пожелал участникам успехов и побед.

Управление информации и пресс-службы Главы Республики Крым

## ВОПРОСЫ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ - НА КОНТРОЛЕ

Глава Республики Крым Сергей Аксёнов провёл рабочую встречу с руководителем Федерального агентства по делам национальностей Игорем Барининым.

В ходе встречи помимо текущих вопросов по реализации национальной политики также обсудили ход работ по восстановлению Ханского дворца Бахчисарайского историко-культурного и археологического музея-заповедника и необходимость выделения специального места под большое хранилище для музея. На данный момент реставрационные работы находятся на последнем этапе и завершатся в 2022 году.

Игорь Баринин отметил значимость для крымскотатарской общины воссоздания объекта с исторической точностью, для чего ис-



пользуются аутентичные реставрационные материалы, много исторических материалов, задействованы профессиональные реставраторы.

В свою очередь Сергей Аксёнов поблагодарил Игоря Баринина за оказанное республике внимание со стороны агентства по делам национальностей и постоянное обсуж-

дение вопросов, связанных с межнациональным климатом в регионе.

Глава республики подчеркнул, что на территории республики действуют все федеральные нормы, способствующие развитию и укреплению межнационального единства, и они приносят положительный эффект.

По мнению Сергея Аксёнова, необходимо расширить выставочные экспозиции и представить на всеобщее обозрение экспонаты, ранее находящиеся в хранилище. Глава республики подчеркнул, что Ханский дворец как достопримечательность известен далеко за пределами Крыма и России и является гордостью всех крымчан.

Управление информации и пресс-службы Главы Республики Крым

## КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО

ФАДН России организует в Москве форум-диалог «Языковая политика: общероссийская экспертиза».

На форуме состоится награждение лауреатов III Всероссийской общественной премии за сохранение языкового многообразия «Ключевое слово».

Федеральное агентство по делам национальностей России организует форум-диалог «Языковая политика: общероссийская экспертиза».

В рамках мероприятия эксперты в области языкознания, ученые-филологи, преподаватели русского языка и языков народов России, руководители федеральных и региональных органов власти обсудят вопросы языковой политики и выработают предложения по сохранению и развитию языков народов нашей страны, а также организации образовательного процесса, направленного на формирование общероссийской гражданской идентичности с учетом языковой ситуации в субъектах Российской Федерации и конституционного статуса языков народов России.

Кроме того, на пленарном заседании форума запланированы выступления руководителя Федерального агентства по делам националь-



ностей Игоря Баринина, представителей Министерства просвещения Российской Федерации, руководства регионов, депутатов Государственной Думы, членов Совета Федерации, ведущих экспертов в сфере языковой политики и образования. В рамках форума-диалога будут работать 3 тематические секции: «Русский язык как инструмент над этнической консолидации общества», «Родные языки народов России в контексте общероссийского языкового пространства» и секция для руководителей и специалистов органов исполнительной власти субъектов Рос-

сийской Федерации «Актуальные вопросы языковой политики».

Также на форуме состоится награждение лауреатов III Всероссийской общественной премии за сохранение языкового многообразия «Ключевое слово».

Форум состоится 25 октября 2019 года по адресу: город Москва, ТПП РФ (ул. Ильинка, 6).

Дополнительная информация по участию в форуме на официальном сайте ФАДН России <http://fadn.gov.ru/>.

Пресс-служба Госкомнаца

Газета не вступает в переписку с читателями, рукописи не возвращаются и не рецензируются. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. За точность изложенных фактов ответственность возлагается на автора, рекламного объявления — на рекламодателя. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

## КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

«Россия — спортивная держава»

Делегация Министерства спорта Республики Крым посетила Международный форум «Россия — спортивная держава». Крупнейшее событие мира спорта прошло 10–11 октября в Нижнем Новгороде, его участниками стали более двух тысяч человек.

Крым впервые принимал участие в качестве экспонента выставки Форума «Современный спорт. Инновации и перспективы». Министерство спорта Республики Крым и команда Федерального центра «Крымский» представили выставочный стенд «Спортивный Крым», где участники Форума познакомились с проектом развития спортивного центра и планами по реализации крупных спортивно-массовых мероприятий на ближайший год в Крыму. Также в целях демонстрации развития инфраструктуры была представлена видеографика строящегося в Алуште многофункционального спортивного комплекса с 50-метровым универсальным бассейном олимпийского типа и современным медико-восстановительным центром и видеографика крымского марафона, который пройдет в 2020 году в Евпатории.

Кроме того, крымская делегация приняла участие в пленарном заседании «Развитие спорта в интеграции с мировым сообществом» с участием Президента России Владимира Путина. Также обсудили перспективы сотрудничества и взаимодействия с политическими деятелями, известными выдающимися спортсменами, представителями профильных региональных министерств и спортивных федераций.

Форум — это крупнейшая деловая площадка с участием первых лиц государства, место встречи и обмена опытом с руководителями, определяющими развитие спорта в России, представителями международных и национальных спортивных организаций.

\*\*\*

«Скорбящая мать»

В Чувашии завершается работа над памятником «Скорбящая мать», который планируется установить в память о погибших при обороне и освобождении Севастополя в 1941–1944 года.

Установить памятник предложил скульптор Владимир Нагорнов, его поддержал чувашский национальный конгресс, сообщают чувашские журналисты. Памятник было решено создать к 75-й годовщине Победы.

Как ранее сообщалось, трёхметровую фигуру скорбящей женщины из белого известняка инициаторы планируют поставить при въезде в Балаклаву на территории, принадлежащей «Золотой балке».

\*\*\*

Сразу 5 памятникам природы исполняется 44 года

В 1975 году были созданы памятники природы «Агармышский лес», «Горный массив Караул-Оба», «Караби-Яйлинская котловина», «Урочище Карасу-Баши», «Карстовая шахта Солдатская».

В них удивительным образом сочетаются уникальные, невосполнимые, ценные в экологическом, научном, культурном и эстетическом отношениях природные комплексы.

Управление данными памятниками природы, выполнение работ и оказание услуг по обеспечению его функционирования, а также мероприятия по сохранению биологического разнообразия и поддержанию в естественном состоянии природных комплексов и объектов на указанной территории осуществляется ГАУ РК «Старокрымское лесохозяйство», ГАУ РК «Судакское лесохозяйство», ГАУ РК «Белогорское лесное хозяйство».

# ВЫРАБОТАТЬ ЕДИНУЮ ПОЗИЦИЮ

*Глава Республики Крым Сергей Аксёнов провёл рабочую встречу с врио Губернатора Севастополя Михаилом Развожаевым, а также совещание в расширенном формате с участием членов Правительства Республики Крым и делегацией обновленного состава Правительства города Севастополя.*

По словам Сергея Аксёнова, в ходе встречи обсуждались вопросы, касающиеся социально-экономического развития субъектов. «Договорились полностью синхронизировать проведение всех мероприятий, подбор и анализ лучших практик, методик в реализации федеральных, региональных проектов, мер социальной поддержки, экономических вопросах», – сказал Глава республики.

Сергей Аксёнов уточнил, что в этом году все вопросы будут урегулированы и зафиксированы документально. «Никаких разногласий между органами власти Севастополя и Республики Крым нет, мы находимся в одной лодке. Планируем в ближайшее время окончательно определиться в вопросе по установлению и согласованию границ между субъектами. Благодарю Михаила Владимировича за конструктивный подход. Уверен, что эту же динамику мы сохраним и дальше будем двигаться вместе», – заверил Глава республики.



Также в ходе встречи Сергей Аксёнов сообщил, что общие подходы к формированию и реализации программы развития субъектов будут представлены на совещании под руководством вице-преьера Дмитрия Николаевича Козака.

В свою очередь, Михаил Развожаев отметил, что в ближайшее время между Севастополем и Республикой Крым будет

подписано отдельное соглашение о реализации общих подходов в социально-экономической сфере. «Мы приехали в Симферополь практически полным составом обновленного Правительства Севастополя. Подробно обсудили все вопросы и договорились о том, что до конца года подпишем отдельное соглашение о реализации общих подходов и в социальной политике,

и в экономической политике, чтобы и Севастополь, и Крым с этими одинаковыми подходами выходили на федеральный уровень. Также мы договорились, что до конца года мы урегулируем все вопросы, связанные с границей субъектов, чтобы можно было Севастополю приступить к завершению формирования генерального плана. За эту конструктивную, понятную, четкую позицию Сергею Валерьевичу особенно благодарен. У нас есть ряд инициатив, по реализации ФЦП и строительству важных социальных объектов, которые сегодня нужны и Крыму, и Севастополю, с которыми мы вместе выйдем на федеральный уровень», – отметил Михаил Развожаев.

На состоявшейся встрече в Правительстве РК приняли участие Председатель Совета министров Республики Крым Юрий Гоцанюк, заместитель Председателя Совета министров Республики Крым – министр финансов Республики Крым Ирина Кивико, вице-премьеры Юлия Жукова, Павел Королев, Евгений Кабанов, Лариса Опанасюк, Игорь Михайличенко, заместители Губернатора – Председателя Правительства Севастополя Денис Солодовников, Светлана Пирогова, Алексей Парикин, Владимир Базаров, другие.

*Управление информации и пресс-службы  
Главы Республики Крым*

## СТРОИТЕЛЬСТВО СЕТЕЙ ГАЗО-, ВОДО- И ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЯ В ПОСЁЛКЕ АЙКАВАН НАХОДИТСЯ НА КОНТРОЛЕ ГОСКОМНАЦА



*Заместитель председателя Госкомнаца провёл выездное рабочее совещание по вопросу обустройства мест компактного проживания реабилитированных народов.*

Строительство сетей газо-, водо- и электроснабжения в посёлке Айкаван Симферопольского района на контроле Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым. Об этом заявил заместитель председателя Госкомнаца РК Эльмар Мамбетов в ходе выездной встречи с жителями посёлка Айкаван.

По словам Эльмара Мамбетова, в рамках федеральной целевой программы

осуществляется строительство ряд социально-важных линейных объектов, которые необходимы в местах компактного проживания армянского народа.

«В этом году уже будут завершены работы по строительству сетей электроснабжения, протяжённость которых составляет порядка 8 км. По словам представителей ГУП РК «Крымэнерго», до конца года планируется ввести в эксплуатацию новые трансформаторные подстанции, что обеспечит бесперебойную подачу электричества в жилые дома», – рассказал Эльмар Мамбетов.

Также жители коснулись вопроса строительства резервуара чистой воды, которое, по их мнению, станет препятствием для строительства таких социаль-

но-важных объектов, как школа и спортивная площадка.

По словам представителей администрации Симферопольского района, место под строительство РЧВ утверждалось генеральным планом Трудовского сельского поселения, который в свою очередь проходил публичные слушания.

Вместе с тем, участники встречи коснулись и газификации посёлка.

«В настоящее время завершён первый этап строительства сетей газоснабжения и в ближайшее время подрядчики приступят к строительству второго этапа. Общая протяжённость сетей газоснабжения составит порядка 11 км», – подчеркнул Эльмар Мамбетов.

Вопросы строительства дорог, улич-

ного освещения также не остались без внимания.

Заместитель председателя Госкомнаца РК отметил, что с целью комплексного обустройства посёлка Айкаван на площадке Госкомнаца РК будут проводиться рабочие совещания с профильными министерствами и ведомствами. Кроме того, по инициативе Эльмара Мамбетова из числа местных жителей будет создана рабочая группа.

«Участие жителей в данной работе позволит учитывать мнения и интересы людей, а также будет способствовать информированию о результатах проделанной работы», – подчеркнул он.

*Пресс-служба Госкомнаца*

# Дело мастера боится

**Профессия повара сегодня является одной из наиболее востребованных.**

*Древние греки почитали бога врачевания Асклепия. Его дочь Гигея считалась хранительницей здоровья (от её имени, кстати, произошло слово «гигиена»). А их верной помощницей, при храме на реке Тибр, во всех делах была кухарка Кулина, которая стала покровительствовать поварскому искусству, получившему название «кулинария».*

Первые рукописные рецепты блюд появились ещё в древности и сохранились до нашего времени в письменных памятниках. При желании, согласно их текстам, можно приготовить кушанья, которые подавали египетскому фараону или императору Поднебесной.

В 2004 году по инициативе Всемирной ассоциации кулинарных сообществ был учреждён профессиональный праздник – Международный День повара. С тех пор, 20 октября повара и кулинары более 70 стран отмечают этот праздник. Кстати, представителей поварской профессии в мире насчитывается 8 миллионов.

Накануне этого замечательного торжества корреспондент газеты встретился с молодым кулинаром, мастером своего дела – Эльмаз Кандымовой.

Ей было 3 года, когда она с родителями приехала в Крым.

После окончания школы поступила в Симферопольский колледж при Киевском национальном экономическом университете, по специальности техник-технолог, пищевой профиль – приготовление сложных банкетных блюд. В настоящее время она имеет 6-й разряд мастера.

**- Расскажите, что повлияло на ваш выбор профессии?**

Если откровенно, он был сделан по настоянию отца, который с дет-



ства мне говорил: «У человека должно быть хорошее ремесло». Сначала я расстраивалась, так как мои сверстники учились на юристов и медиков. Однако со временем я полюбила свою работу.

11 лет я проработала в Симферопольском ресторане «Айше». Благодаря своему руководителю, Хайсеру Аметову, приобрела хорошие навыки. Он всячески поддерживал мой интерес к новому. Я развивалась, стала заниматься карвингом – тайской резьбой по овощам и фруктам. Сначала я использовала обычные ножи. Потом моя тётя подарила мне специальные.

Начиная работу над арбузом или морковью, я не знаю, что буду делать, но потом разыгрывается фантазия и получается неплохо. Иногда мне говорят: «У тебя так много украшений, что не видно блюд».

В 2014 году, ко мне обратились с телеканала «Миллет», с просьбой показать работы в передаче о молодых профессионалах, - «Таланты Крыма». Но не идти же с пустыми руками. Мой брат с большим трудом в конце осени нашёл арбуз, я украсила его крымскотатарской символикой и с таким подарком приехала на передачу.

Одно время я очень увлекалась изготовлением десертов, хотя выбрала направление «холодные закуски», моя любовь – изготовление мясных блюд. С особым удовольствием готовлю восточные мясные блюда: печёную бара-



нину - ножку, лопатку. Баранья корейка запекается и подаётся в виде короны, а не просто - бараньи ребра, антрекоты. Люблю готовить манты, чебуреки, знаю много рецептов их приготовления ещё своей бабушки, которая всю жизнь проработала поваром в детском саду.

**- Есть ли у вас какие-то особые поварские секреты?**

Чтобы мясо было нежное и мягкое, его для начала необходимо немного отбить. А также можно смазать кунжутным маслом. Чтобы в тесте для

Люблю готовить рыбные. Рыбу очень любит мой отец, и я иногда даже подумываю: «А не сделать ли плов с рыбой?»

Однажды, в Москве, я попробовала кофе с перцем. Мне понравилось. Но я решила добавить мёд. Получилось эффективнее.

**- Повышаете ли вы своё мастерство?**

Конечно. Я участвую в конкурсах. Несколько лет назад была в Краснодаре на курсах повышения, после окончания которых, получила лицензию. Мне этот опыт был полезен, так как я, – познакомилась со многими профессионалами, поделилась с ними своим опытом.

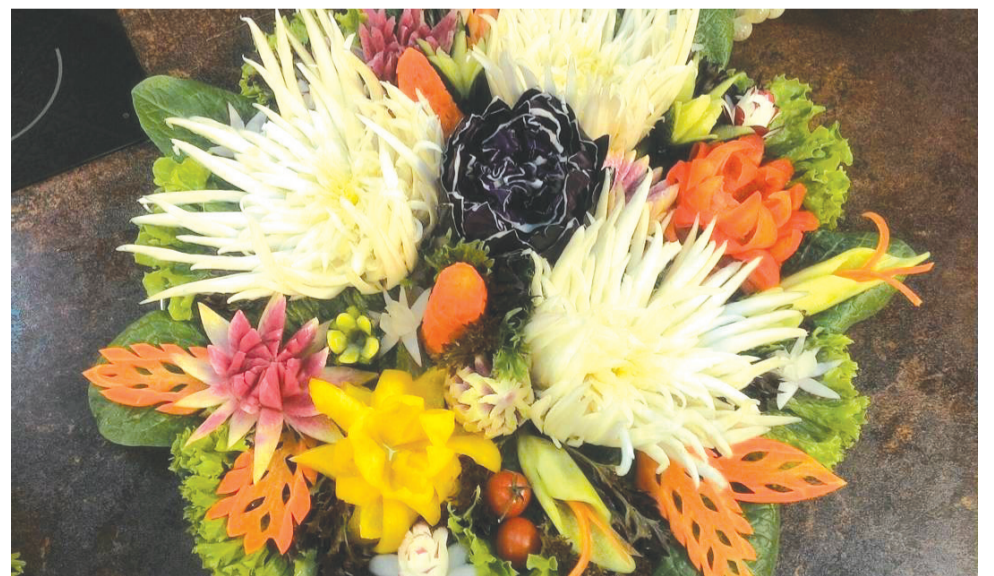
**- Где вы сейчас работаете и удивляете своими блюдами?**

В 2018 году по семейным обстоятельствам я оставила работу в ресторане «Айше», где достигла уровня шеф-повара. Сейчас работаю

в Саках, в «Чайхане-чебуречной № 1».

Мне очень везёт на хороших людях. Мой новый руководитель – Эмиль Алеев - прекрасный человек. У него большой организационный опыт, он имеет сеть кафе в Саках и Симферополе. У нас бывает много туристов. Не так давно меня и коллег, обрадовал визит артиста Ефима Шифрина, который с большим удовольствием попробовал наши чебуреки.

Я очень люблю свою работу, и стараюсь всё готовить качественно



чебуреков не было комков, добавляют немного растительного масла. Рыбу следует мариновать в уксусной эссенции в течение суток, с помидором.

**- Какие блюда вы любите готовить?**

С удовольствием готовлю европейские блюда, у меня отлично получаются мясные и куриные рулеты.

и от души. Со временем хочу открыть своё маленькое кафе, где посетители будут пить хороший кофе с сыром».

Пожелаем Эльмаз удачи, пусть её мечта осуществится!

*Беседовал Арсен Алиев*



# ИДЖАДИЙ ИНСАН ХАНЕЛЕРИ...

**Ирфан Гафарович Шемседин** (1919 с. октябрь 19, Евпатория — 2007 с. майыс 29) — Украина, совет девлет мимары, оджа, Украина Мимарлар бирлигининь азасы (1949), профессорыдыр (1987).

## Биографик фактлар ве иджады

Белли мимар Ирфан Шемседин 1919 сенеси Кезлевде догъды. Ирфан Шемсединовнынъ бабасы рессам-оджа, анасы исе — мектеп оджасы эди.

13 кырымтатар мектебинде окъуп, 1935 сенеси оны битирген эди. 1935–1941 сс. Москва, Харьковда окъугъан эди, Буюк Джиган дженкининъ иштиракчиси. 1950–1994 сс. 44 йыл девамында Украина Санат Академиясында окъув-иджат устаханесининъ рехбери оларакъ чалышып 200 мимар-рессамны тербиелеген эди.

1937 сенеси Харьковге кочти, андаки Коммуналь муэндислер Харьков институтынынъ мимарлыкъ факультетини битирген эди.

Ирфан Шемсединовнынъ оджалары: академик А. Н. Бекетов, профессорлар В. И. Пушкарёв, В. М. Орехов ве дигер белли инсанлар эди. Ирфан Шемсединов тахлие вакътында

1942 сенеси институтыны имтиязнен битирген эди. Сонъра 1945 сенесине къадар арбий-денъиз флотунинъ сафында хызмет эткен, Шималь, сонъра исе Къараденъиз флотундаки дженкявер аркетлерде иштирак эткен эди. Демобилизациядан сонъ Киевге ёлланылгъан эди. Улу Ватан дженкининъ иштиракчиси дженкни баш муэндис-лейтенант унваныны къазанып битирген эди.

Ирфан Шемсединов озюнинъ иджадий ишини «Гипросельстрой» янъы къурулгъан киев лейха институтында 1945 сенеси мимар, лейхаларнынъ баш мимары оларакъ башлагъан эди. Койлернинъ ве Запорог, Тернопиль, Хмельницкий виляет район меркезлерининъ планлаштырма ве къурув лейхаларыны азырламакънен огъраша эди. 1947 сенеси Крещатикнинъ янъыдан тиклевине багъышлангъан ярышында (А. А. Тацкийнинъ иджадий такъымынынъ теркибинде) иштирак эткен эди.

1950–1993 сс. Киев девлет санат институтынынъ мимарлыкъ факультетинде оджалыкъ япа эди. Йыллар девамында академик Е. И. Катонин иле чалышкъан эди. Ирфан Шемсединов зенаат ёлуны саде оджа оларакъ башлап, мимарлыкъ планлаштырув кафедра профессоры, мимарлыкъ фа-



культет деканы, окъув-иджат устахане рехбери унваныны къазанды.

Оджалыкъ фаалиетинден гъайры Ирфан Шемсединов чешит тюрлю ярышларда иштирак эте эди, оларнынъ сырасында: 1952 сене Москва станциясы («Киев-радиаль») ве Киев метрополитен (чоюн сутунлы киев метро станциясынынъ лейхасы, 1-джи мукъяфат; демир-бетон сутунлы киев метро станция лейхасы, 1-джи мукъяфат) — лейхалар азылалама ярышлары да бар эди. Ирфан Шемсединовнынъ лейхасы боюнджа «Вокзальная» станциясы къурулгъан эди.

Ирфан Шемсединов Улу Ватан дженк вакъяларына багъышлангъан нидже бина ве иншаатнынъ муэллифи оладыр. Оларнынъ сырасында 1960–1970 сс. къурулгъан ве Акъяр шеэринге багъышлангъан Булюр бурнунда ерлештирилген абиде; Винницанынъ этрафында Коло-Михайловка коюнде ерлешкен фашизм къурбанларына багъышлангъан мемориаль абиде; 1941 сенеси Киенинъ мудафаасында олгъан 41-джи дивизия хатыра ишарети; Улу Ватан дженк йылларында эляк олгъан аскер-койдешлерининъ хатырасына Украина койлеринде ерлештирилген 40-тан зияде абиде де бардыр.

Ирфан Шемсединов «1783–1944 сс. Кырымтатар халкъ геноцидининъ къурбанлары» Халкъара мемориаль абиде проектининъ (1994) гъалиби ве муэллифидир.

1966 сенеси доцент, 1987 сенеси исе — профессор ильмий унванынларыны къазанды. Ирфан Шемсединов окъуткъан талелерининъ чокъусы санат мукъяфатларынынъ саиплери, шеэрлерининъ баш мимарлары, иджат устаханелер ве фирмаларнынъ рехберлери, илимлер докторы, профессор, доцент олдылар.

Ирфан Шемсединов тек истидатлы мимар дегиль де, бундан да гъайры яхшы рессам эди. О язгъан ресим-

лернинъ сырасында шеэр ландшафт манзара, натюрмортлар да бардыр. Рессам айры бир сыджаклыкъ ве авесликнен гонълуне якъын Кырым манзаралары, денъизи, сакъланып къалгъан кырымтатарларнынъ эски эвлерининъ ресимлерини чыза эди. 1997 сенеси Акъмесджиттеки кырымтатар санат музейининъ тешевбюсинен И. Шемсединовнынъ сувлу боя ресимлерининъ сергиси ачылгъан эди.

Эсас эсерлери: «Багъчасарайнынъ сарайы», «Багъчасарайнынъ «Хан Джами»си», «Къапсихор, татар азбары», «Къуру-Узень, татар азбары», «Къапсихор, татар азбары», «Коктебель — Волошиннинъ эви», «Къарадагъ — ягъмурдан эвель», «Къарадагъ», «Къаялар. Чатлак далгъасы», «Кучук-Узень», «Эрылгъан дестеси».

## Ландшафт иле аэнклиликте

Рессамнынъ иджады эр тарафлама инкишаф эткенине (И. Шемсединов яры-Авропаны долашып, корьген аман-аман эр шейни ресимлеринде акис эткенине) бакъмадан, о, мимарий композицияларда миллий, анъ-аневий къайделерни, этрафтаки ландшафтнен оларнынъ аэнклилигини, мында ерлешкен халкънынъ медениети ве тарихына там уйгъунлыкъыны айырмакъ макъсадыны эр вакъыт козьде тутта эди.

Языкъ ки, халкъ мимарлыкънынъ янъдан тиклев мевзусы бугуньки кунюмизде тек мутехассыларны раатсызлай. Янъы эвни котергенде къуруджылыкънынъ миллий анъ-анелерини, эвнинъ озюне хас булунгъан ери, иклимге онынъ уйгъунлыкъыны тюшонген адам сийрек расткеледир. Ирфан Шемсединов озь ресимлеринде тамам эвнинъ этрафтаки табиятнен аэнклилик меселесини котере эди.

Бир къач йыл девамында рессам Алуштада яшап озь эвини къура эди. Къартбаларымыз къургъан

эвлер киби, керчек кырымтатар эви. Мимар, онынъ эви, ана-Ватан — Кырымгъа, онынъ тарихы, анъ-анелери, оларнынъ гъайырдан тиклемесине лякъайт олмагъан, ватандашларымызны бирлештирген меркез оладжагъыны арзу эте эди.

Ирфан Гафарович Шемсединов 2007 сенеси майыс 28 Киев шеэринде 87 яшында олгъанда дюньямызны терк этти. Бу куньлери белли мимар, рессам, профессор, шубесиз медениетимизге буюк иссинини къошкъан инсан — Ирфан Шемсединов озюнинъ 100 йыллыкъыны къайд этер эди...

## Мукъяфатлар

Ватан дженки II джердже «1941–1945 сс. Улу Ватан дженкинде Алманияны енъмеси ичюн» орденни къазангъан эди.

Украина мимарлар бирлигининъ азасы (1949), профессор (1987).

Огълу — Гъафар Ирфанович Шемсединов (1952–2008). 1969–1975 сс. Киев Санат институтында мимарлыкъ факультетинде окъуды. 1980–1984 сс. аспирантурада окъуды. 1987 сенеси Эв ве иншаатлар мимарлыкъ мевзусында намзетлик диссертациясыны къорчалагъан эди. 1993 сенеси Киев миллий къуруджылыкъ ве мимарлыкъ университетининъ доценти олгъан эди. 2007 сенеси Ирфан агъа Шемсединов профессор унваныны къазангъан эди. Фааль ильмий ве серги фаалиетини алып баргъан эди.

## ДОГЪРУ ЯЗАЙЫКЪ ВЕ ЛАФ ЭТЕЙИК!

- Абиде – монумент
- Аэнклилик – гармония
- Булюр бурну – мыс Хрустальный
- Виляет – область
- Долашмакъ – объехать (мир)
- Иклим – климат
- Имтиязнен битирмек – окончить с отличием
- Иншаат – сооружение (постройка)
- Иджадий – творческий
- Къайде – мотив
- Лейха – проект
- Лейха азырламакъ – проектировать
- Лякъайт – безразличный
- Манзара – пейзаж
- Мимар – архитектор
- Мимарлыкъ – архитектура, архитектурный
- Намзет – кандидат
- Огърашмакъ – заниматься
- Озюне хас – типичный
- Планлаштырув – планирование
- Рессам – художник
- Саф – ряд
- Сутун – (архит.) колонна
- Тахлие – эвакуация
- Тешевбюс – инициатива
- Хане – грань (геом. фигуры)
- Чатлак далгъасы – прибой
- Чоюн – чугун, чугунный
- Шималь – северный
- Эрылгъан – сирень
- Янъыдан тиклев – восстановление

Wikipedia сайтнынъ малюматына коре Саифени Сайде Ситжалилова азырлады

## АТАЛАР СЁЗЮ — АКЪЫЛНЫНЪ КОЗЮ

Эв алма, къомшу ал!

Эвге киргендже мусафир утана, кирген сонъ — къонакъбай.

Эвге сыгъмагъан — ильге сыгъмаз.

Эвдеки эсап базарда уймаз.

Эвиньде не олгъаныны къомшундан сора.

Эвинь кельгенге эвдай опыкенъ олса да, айтма!

Эвиньни темиз тут — мусафир келир, озюньни темиз тут — Азраиль келир.

Эвинь тар олса да, гонълонъ бол олсун!

Эв ичериден япылып.

Эвни эв эткен де къадын, эрни эр эткен де.

Эв сайганны эль саяр.

# Осторожно, осенняя хандра!

*Осень и весна – это время, когда у человека обостряются все проблемные зоны: физические и психические. Стресс переходного периода испытывают даже практически здоровые люди, не говоря уже об имеющих проблемы со здоровьем.*

Почему так происходит и как можно подстраховаться, чтобы не попасть в больницу или в лапы сезонной депрессии?

Ещё мудрецы Древнего Китая утверждали, что здоровье – это состояние гармонии внутренней среды организма с окружающей средой. Если единство микрокосмоса (человека) и макрокосмоса (окружающей среды) нарушить — возникает заболевание. Китайская медицина уделяет огромное внимание таким факторам как освещённость, температура, влажность, скорость и направление ветра, а также их сочетаниям. По мнению китайцев, сезонные изменения погоды, несут определённую угрозу для человеческого организма, так как могут вызывать обострение старых заболеваний и осложнять течение острых состояний.

Осень является сезоном обострения не только психических, но и сердечнососудистых, но и заболевания желудочно-кишечного тракта. Колебания атмосферного давления влияют на сосудистую систему человека и на нейровегетативную регуляцию внутренних органов и систем. Осенью обостряются такие заболевания как: депрессия, шизофрения, аффективные психозы, эпилепсия, гастриты, остеохондроз, бронхит.

Медики, например, уверены, что болезни желудочно-кишечного тракта «запускают» нервно-психические факторы. Несмотря на разнообразие заболеваний, обостряющихся осенью, у них есть одно общее: запускает их наша слабость, в основном – слабость нервной системы и иммунитета, а ещё глупость,



которая мешает нам правильно вести себя осенью. Учёные тоже обвиняют голову: они предполагают, что причина сезонных обострений хронических заболеваний у людей – нарушение концентрации мелатонина, гормона, который вырабатывает эпифиз, маленькая желёзка, скрытая глубоко в недрах головного мозга.

Если раньше в деревнях с приходом осени люди со спокойной совестью отправлялись отдыхать в избе после многочисленных летне-осенних трудов, то современный человек не перестаёт работать ни весной, ни осенью. Более того, он практически не отдыхает, за исключением отпуска на 3–4 недели в год.

Некоторые учёные справедливо полагают, что нарушение биологических часов способно негативно воздействовать на весь организм человека: на его психику и тело. Нарушение биоритмов снижает активность, понижает тонус, является стрессом для человека и даже изменяет скорость роста клеток.

Кому-то хочется впасть в спячку, кому-то плакать, кто-то лишается сна и злится на весь мир. Вра-

чи употребляют термин – невротическая (или серая) депрессия, а самые тяжелые случаи называют психотической депрессией, или, по-другому, «черной меланхолией».

Есть несколько способов, помогающих сезонный переход сделать менее заметным и для тела, и для души. Итак, не теряйте времени летом, запасаясь витаминами, ловите каждый солнечный день. Берегите свои нервы и не растрачивайте свою драгоценную энергию на ссоры, выяснения отношений, раздражение и ненависть. Уделяйте своему организму дополнительное внимание, посещайте специалистов, которые помогут снять стресс, расслабиться, восстановить организм. Относитесь, друг к другу с пониманием, берегите свои чувства и чувства окружающих вас людей. Помогайте организму в переходный период: принимайте поливитамины, занимайтесь спортом, ведите максимально здоровый образ жизни, питайтесь правильно, общайтесь с друзьями, ловите положительные эмоции, уходите от негатива. Соблюдайте режим дня и больше бывайте на свежем воздухе, несмотря на неблагоприятные погодные условия – это насыщает организм кислородом и помогает держать себя в тонусе. Не замыкайтесь в себе, сходите в гости или в театр. Особенно следите в сезонный переходный период за позвоночником, суставами и желудочно-кишечным трактом, так как частые проблемы осенью-весной приходятся именно на эти части нашего организма.

Эти простые советы помогут вам подготовиться к сезонному переходному периоду и преодолеть осеннюю и весеннюю хандру и нестабильность настроения. Главное, помните, что сезонный период пройдёт и самочувствие улучшится. Если вы правильно подготовитесь к переходному периоду, то его приход не застанет вас врасплох.

Материал подготовила Марфа Челядинова

## МИЛЛЕТ

### 21.10 ПОНЕДЕЛЬНИК

0:45 – Д/ф «Пряничный домик» (12+)  
1:10 – Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)  
1:35 – Яйля бою (12+)  
2:40 – Кр. тат. концерт (6+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер. Неделя (16+)  
7:00 – САБА (6+)  
9:00 – Хаберлер. Неделя (16+)  
9:30 – Повестка дня (16+)  
10:00 – Т/с «Ангел или демон» (12+)  
10:45 – Т/с «Ангел или демон» (12+)  
11:30 – КрымоМания (12+)  
12:00 – «Жанна, помоги!» (16+)  
12:45 – Т/с «Красивая жизнь» (12+)  
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
13:50 – Х/ф «Любовь без страховки» (16+)  
15:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
16:00 – М/ф «Зверята» на рус. яз. (6+)  
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
16:45 – Мультимир (6+)  
17:00 – Д/ф «Вода линия жизни» (12+)  
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
18:00 – Т/с «Искусственный интеллект» (16+)  
19:00 – Бизим акъкъмыз (16+)  
19:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
20:00 – Т/с «Пропавший без вести» (16+)  
20:45 – Т/с «Отцы и дети» (16+)  
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
22:00 – Х/ф «Экстрасенс 2: Лабиринты разума» (16+)  
23:30 – Яйля бою (12+)

### 22.10 ВТОРНИК

0:30 – «Жанна, помоги!» (16+)  
1:20 – Т/с «Мужчина во мне» (12+)  
2:10 – Д/ф «Вода линия жизни» (12+)  
2:40 – Д/ф «Гении и злодеи» (12+)  
3:15 – Кр. тат. концерт (6+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
7:00 – САБА (6+)  
9:00 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
9:30 – Бизим акъкъмыз (16+)  
10:00 – Т/с «Пропавший без вести» (16+)  
10:45 – Т/с «Отцы и дети» (16+)  
11:30 – Рецепты Шефа (12+)  
12:00 – «Жанна, помоги!» (16+)  
12:45 – Т/с «Красивая жизнь» (16+)  
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
13:50 – Т/с «Искусственный интеллект» (16+)  
14:50 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)  
15:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)

15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
16:00 – М/ф «Зверята» на рус. яз. (6+)  
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
16:45 – Мультимир (6+)  
17:00 – Д/ф «Вода линия жизни» (12+)  
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
18:00 – Т/с «Искусственный интеллект» (16+)  
19:00 – Стратегия развития (16+)  
19:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
20:00 – Т/с «Пропавший без вести» (16+)  
20:45 – Т/с «Отцы и дети» (16+)  
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
22:00 – Х/ф «Слушать в отсеках» (12+)  
23:30 – Яйля бою (12+)

### 23.10 СРЕДА

0:30 – «Жанна, помоги!» (12+)  
1:20 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)  
2:10 – Д/ф «Вода линия жизни» (12+)  
2:40 – Кр. тат. концерт (6+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
7:00 – САБА (6+)  
9:00 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
9:30 – Стратегия развития (12+)  
10:00 – Т/с «Пропавший без вести» (16+)  
10:45 – Т/с «Отцы и дети» (16+)  
11:30 – Чалгыджы LIVE (6+)  
12:00 – «Жанна, помоги!» (12+)  
12:45 – Т/с «Красивая жизнь» (16+)  
13:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)  
13:50 – Т/с «Искусственный интеллект» (12+)  
14:50 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)  
15:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
16:00 – М/ф «Зверята» на рус. яз. (6+)  
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
16:45 – Мультимир (6+)  
17:00 – Д/ф «Вода линия жизни» (12+)  
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
18:00 – Т/с «Искусственный интеллект» (12+)  
19:00 – Миллет ве заман (12+)  
19:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
20:00 – Крымский консенсус (16+)  
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
22:00 – Х/ф «Слушать в отсеках» (12+)  
23:30 – Яйля бою (12+)

### 24.10 ЧЕТВЕРГ

0:30 – «Жанна, помоги!» (12+)  
1:20 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)  
2:10 – Д/ф «Вода линия жизни» (12+)  
3:15 – Кр. тат. концерт (6+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
7:00 – САБА (6+)  
9:00 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
9:30 – Миллет ве заман (12+)

10:00 – Крымский консенсус (16+)  
11:30 – Хэштег, иште (6+)  
12:00 – «Жанна, помоги!» (16+)  
12:45 – Т/с «Красивая жизнь» (16+)  
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
13:50 – Т/с «Искусственный интеллект» (12+)  
14:50 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)  
15:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
16:00 – М/ф «Зверята» на рус. яз. (6+)  
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
16:45 – Мультимир (6+)  
17:00 – Д/ф «Вода линия жизни» (12+)  
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
18:00 – Т/с «Искусственный интеллект» (12+)  
19:00 – Ачык лаф (12+)  
19:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
20:00 – Т/с «Пропавший без вести» (16+)  
20:45 – Т/с «Отцы и дети» (16+)  
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
22:00 – Х/ф «Солярис» (12+)  
23:30 Яйля бою (12+)

### 25.10 ПЯТНИЦА

0:30 – «Жанна, помоги!» (16+)  
1:20 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)  
2:10 – Д/ф «Вода линия жизни» (12+)  
3:15 – Кр. тат. концерт (6+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
7:00 – САБА (6+)  
9:00 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
9:30 – Ачык лаф (12+)  
10:00 – Т/с «Пропавший без вести» (16+)  
10:45 – Т/с «Отцы и дети» (16+)  
11:30 – Къадынлар аlemi (6+)  
12:00 – «Жанна, помоги!» (16+)  
12:45 – Т/с «Красивая жизнь» (16+)  
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
13:50 – Т/с «Искусственный интеллект» (16+)  
14:50 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)  
15:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
16:00 – М/ф «Зверята» на рус. яз. (6+)  
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
16:45 – Мультимир (6+)  
17:00 – Д/ф «Вода линия жизни» (12+)  
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
18:00 – Тарих излери (12+)  
18:30 – Тарих излери (12+)  
19:00 – Повестка дня (16+)  
19:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
20:00 – Т/с «Пропавший без вести» (16+)  
20:45 – Т/с «Отцы и дети» (16+)  
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
22:00 – Х/ф «Солярис» (12+)  
23:30 – Яйля бою (12+)



## ТЕЛЕПРОГРАММА

### 26.10 СУББОТА

0:30 – «Жанна, помоги!» (16+)  
1:20 – Т/с «Мужчина во мне» (16+)  
2:30 – Д/ф «Вода линия жизни» (12+)  
3:15 – Кр. тат. концерт (12+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер на рус.яз. (16+)  
7:00 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
9:00 – М/ф «Джинглики» (6+)  
9:30 – Д/ф «Детёныши диких животных» на рус. яз. (6+)  
10:00 – Маматекке (6+)  
10:30 – Рецепты Шефа (12+)  
11:00 – Чалгыджы LIVE (Радио) (6+)  
11:30 – КрымоМания (12+)  
12:00 – Д/ф «Гении и злодеи» (12+)  
12:30 – Д/ф «Твердыни мира» (12+)  
13:30 – Повестка дня (15+)  
14:00 – Мы едины (12+)  
14:30 – Х/ф «Солярис» (12+)  
15:50 – Х/ф «Солярис» (12+)  
17:20 – Х/ф «Случайный роман» (16+)  
19:00 – КрымоМания (12+)  
19:30 – Хаберлер. Афта (16+)  
20:00 – Яйля бою (12+)  
21:00 – Х/ф «Мечтатель» на рус. яз. (16+)  
22:45 – Хаберлер. Афта (16+)  
23:15 – Т/с «Морозов» (16+)

### 27.10 ВОСКРЕСЕНЬЕ

0:45 – Д/сф «Легенды мирового кино.» (12+)  
1:20 – Д/ф «Три святых Монархов» (12+)  
2:00 – Яйля бою (12+)  
3:15 – Кр. тат. концерт (12+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер. Афта (16+)  
7:00 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
9:00 – М/ф «Джинглики» (6+)  
9:30 – М/ф «Зверята» на рус. яз. (6+)  
10:00 – Маматекке (6+)  
10:30 – Рецепты Шефа (12+)  
11:00 – Чалгыджы LIVE (Радио) (6+)  
11:30 – КрымоМания (6+)  
12:00 – Мы едины (12+)  
12:30 – Д/ф «Твердыни мира» (16+)  
13:30 – Хаберлер. Афта (16+)  
14:00 – Х/ф «Киллер поневоле» (16+)  
15:50 – Х/ф «Случайный роман» (16+)  
17:30 – Х/ф «Мечтатель» на рус. яз. (16+)  
19:00 – Д/ф «Гении и злодеи» (12+)  
19:30 – Хаберлер. Неделя (16+)  
20:00 – Яйля бою (12+)  
21:00 – Х/ф «Ундина» (16+)  
22:45 – Хаберлер. Неделя (16+)  
23:15 – Т/с «Морозов» (16+)

## ВОПРОС – ОТВЕТ

## ВРАЧ, ЗАКОН И БАДЫ: КТО ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ?

*Здравствуйте, уважаемая редакция. Недавно была на приёме у лечащего врача, который выписал мне несколько препаратов, а потом на отдельном листке ещё один, добавив, что последний имеет хороший общеукрепляющий эффект. Уже в аптеке узнала, что это БАД. Имеет ли право врач при лечении болезни их назначать?*

С одной стороны, производители БАДов в своей рекламе обещают избавить чуть ли не от всех болезней разом. Более того, многим эти препараты, по их мнению, действительно помогают. С другой стороны, к врачу многие привыкли обращаться тогда, когда нужно серьезное медикаментозное лечение, которое не по силам добавкам.

Медицинское законодательство квалифицирует биологически активные добавки как вид пищевых продуктов. Они могут содержать при этом как вещества природного происхождения, так и искусственно созданные, но идентичные природным. Попадать в организм они могут как самостоятельно, так и в составе других пищевых продуктов.



При этом ч. 1 ст. 37, п. 2 ч. 1 ст. 79 Закона «Об охране здоровья» устанавливает, что медицинская помощь должна организовываться и оказываться в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, обязательными для исполнения на территории РФ всеми медицинскими организациями, а также на основе стандартов медицинской помощи. И ни в один из стандартов оказания медпомощи БАДы не входят.

Многие расценивают такие добавки, как продукты лечебного питания, и в таком виде их приобщают к схеме лечения. Однако все нормы лечебного питания утверждены приказом Министерства здравоохранения России от 21.06.2013 № 395 н и о БАДах там никаких сведений, а тем более показаний или разрешений к применению нет.

Окончательную ясность в вопрос с добавками внёс главный санитарный врач Российской Федерации постановлением от 20 мая 2009 г. № 36 г

«О надзоре за биологически активными добавками к пище», в котором четко обозначил, что медработники не имеют права назначать БАДы пациентам, как лечебное средство. Врач, выписывающий такие средства для применения пациентом, обязан предупреждать о том, что приём добавки не является обязательным и не входит в стандартную схему лечения.

## Детский сад: болеть или не болеть

*В этом году осенью ребёнок пошёл в детский сад. Абсолютно здоровый ранее, наш сын болеет уже в пятый раз. Сначала винили адаптацию иммунной системы, а позже выяснилось, что многие мамы водят своих не до конца выздоровевших детей в детский сад. Разговоры с родителями не помогают, воспитатели ссылаются на справки от врача. Можно ли как-то повлиять на такую ситуацию?*

Случаи, когда родители водят в детский сад детей с не вылеченными заболеваниями, не единичны. Тем не менее, есть целый ряд нормативных актов, призванных защитить права человека на охрану здоровья и благоприятную окружающую среду. В частности, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» содержит требования по приёму воспитанников в дошкольное учреждение. Так, п. 11.2 устанавливает, что ежедневный утренний приём детей проводится воспитателями и (или) медработниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья ребёнка. Во многих учреждениях практикуется заполнение родителями журнала приё-

ма ребёнка в группу, в которой указывается утреннее состояние зева и температура ребёнка. При наличии показаний сотрудники детсада проводят измерение температуры тела у воспитанников.

Все выявленные больные дети или с подозрением на заболевание в детский сад приняты быть не могут. Если ребёнок заболел в течение дня, он должен быть изолирован от других воспитанников и помещён в медблок сада до прихода родителей или госпитализации в больницу с оповещением родителей.

Кроме того, в соответствии с п. 11.3. после перенесенной болезни, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) ребят принимают в дошкольные образовательные организации только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

В случае, если требования этого СанПиНа не соблюдаются и работники детсада принимают в группу ребёнка с выраженными катаральными явлениями, заведующая и медперсонал могут быть призваны к ответственности по ст. 6.7 КоАП РФ с возможностью наложения штрафа от 3 до 7 тысяч рублей. В случае обнаружения таких нарушений и бездействия администрации сада, обратиться с жалобой можно в

Роспотребнадзор – именно этот орган контролирует соблюдение этого СанПиНа работниками детских садов.



## Сам себе эксперт - разбираемся с кредитами

*Зачем берут в долг – вопрос риторический. Сколько кредитов – столько причин. Но каковы бы ни были обстоятельства, подходить к кредитованию нужно расчетливо.*

Любой кредит перед оформлением должен пройти проверку по следующему чек-листу:

Необходимость. Брать займы у банка стоит только в случае, когда другого способа купить необходимое просто нет, а вещь или услуга жизненно необходима. Плазма на всю стену явно не удовлетворяет этому условию. Или тогда, когда на нём можно заработать в будущем – речь идёт, например, о кредите на получения образования. Инвестировать на кредитные деньги в высокорисковые активы нельзя.

Расходы. Если кредитный платёж будет отнимать более 40–50% всего семейного дохода – лучше поискать другие варианты.

Процентная ставка. Верим не на слово менеджеру банка, а проверяем две строки в договоре – номинальная и эффективная ставки. Зачастую, они отличаются, например, на размер страхования по объекту кредитования. В итоге, кредит будет дороже, чем уверяет сотрудник банка.

Срок кредитования. За это время жизнь может измениться, как и получаемый доход. Необходимо оценить



риск личной неплатежеспособности. Особенно важно это сделать, если источник доходов в семье один.

Возможность досрочного погашения. Некоторые банки такой возможности не дают, но тщательно это скрывают – проверять нужно до подписания договора.

Наличие денег. Если денег нет совсем, а ситуация – не вопрос жизни и здоровья, от кредита лучше отказаться. И искать способ заработать деньги, а не влезать в долги.

Тем не менее, при правильном подходе к погашению, от банковских займов можно быстро и эффективно избавиться. Для этого стоит выписать в таблицу все имеющиеся кредиты: размер ежемесячного платежа, остаток долга, процентную ставку, сколько лет уже платится и сколько ещё осталось.

Как ни странно, но в первую очередь нужно избавляться не от того кредита, у которого процентная ставка выше, а от самого нового. У займа, который недавно был оформлен, большая часть платежа будет уходить на погашение процентов, а у того, который платится уже давно, даже если ставка по нему выше, большая часть платы будет уходить на погашение основной суммы долга.

После того, как один из кредитов закрыт, освободившиеся от ежемесячного платежа деньги нужно направить на досрочное погашение другого долга, а не тратить на радостях!

Ипотека – это единственный вид условно выгодного кредита, который с течением времени и ростом инфляции становится только выгоднее. Но и там есть нюансы, достойные целой энциклопедии.

И самое главное – не стоит обращаться в конторы, обещающие избавить вас от долгов. Вместо избавления получаться новые долги и ещё больше проблем!

Подготовила Виктория Раслинкина

## КУХНИ НАРОДОВ КРЫМА

## ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Вода питьевая - 100 мл (может понадобиться больше, в зависимости от сорта муки).
- Мука - 600 граммов
- Мясной фарш - 600 граммов
- Лук крупный - 2 штуки
- Соль, молотый чёрный перец и другие специи - по вкусу.
- Зелень (петрушка, кинза) - по 1 пучку (чем больше, тем лучше).



## ЯНТЫК

Янтык – это очень популярное блюдо крымскотатарской кухни, которое готовится из теста и фарша. Фактически, это тот же самый чебурек, только со своими особенностями. Тесто самое простое, а вот начинку можно приготовить любую: мясо, сыр, яйца с зеленью, овощи и т. д. Блюдо получается сочным, сытным и вкусным.

Замешиваем обычное пресное тесто, кладём его в холодильник. Для начинки обычно используется молодая баранина, но если ее нет, тогда можно взять другое мясо.

Итак, баранину и лук перемолоть на мясорубке. Добавить соль, чёрный молотый перец и другие пряности, а также насыпать рубленой зелени. Всё тщательно перемешать, добавить немного воды.

Далее нужно достать тесто из холодильника, отделить от него небольшой кусочек и тонко раскатать скалкой. Выкладываем фарш на одну из половинок теста, закрываем второй – края янтыка скрепляем.

Разогреваем сковороду без какого-либо масла. Затем на неё выкладываем наш янтык. Огонь должен быть маленьким, чтобы лепёшки не подгорели. Обжариваем с двух сторон до золотистой хрустящей корочки. Затем выкладываем на тарелку и смазываем с обеих сторон сливочным маслом.

Приятного аппетита!

## Гора Крокодил

Гора Арман-Кая или, как её ещё называют туристы - гора Крокодил (высота около 300 метров над уровнем моря), находится на стыке Бельбекской и Каралезской долин.

С горы открывается потрясающий вид на эти красивейшие долины горного Крыма и она заслуженно имеет славу смотровой площадки. К тому же, гора Крокодил находится совсем рядом с оживлённой туристической трассой Бахчисарай-Ялта, она достаточно пологая и на неё легко подняться. Гора Крокодил расположена на берегу реки Бельбек между сёлами Танковое и Красный Мак. Гора является частью «долины химер» горного Крыма. Рядом с ней находятся загадочные скалы Еды-Аскер.

## ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА КРЫМА



Гора Крокодил

Координаты: 44°651'579"N 33°789'214"E

## Фото недели: Ласточкино гнездо



## Уважаемые читатели и подписчики!

Редакция газеты «Мераба» с радостью сообщает, что отныне Вы можете поздравлять своих родных и близких людей на страницах нашего издания!

Свои заявки Вы можете отправить на наш электронный адрес: [meraba2018@mail.ru](mailto:meraba2018@mail.ru).

**ВАЖНО:** к заявке обязательно нужно прикрепить текст поздравления и фото именинника.

## Внимание, конкурс!

Редакция газеты «Мераба» объявляет старт еженедельного конкурса на лучшее фото недели от подписчиков! Тема: Фото в красивых уголках Крыма.

Чтобы принять участие, Вы можете отправить своё фото, сделанное в хорошем качестве, на почту [meraba2018@mail.ru](mailto:meraba2018@mail.ru).

Итоги будут подводиться в конце каждой рабочей недели. Фото победителя будет опубликовано в новом номере газеты «Мераба».

## РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ В ГАЗЕТЕ «МЕРАБА»

Вид печатной рекламы	Цена
Рекламный блок	20 руб. за кв. см
Рекламное текстовое объявление до 50 слов	5 руб. за кв. см

Приём объявлений и рекламы по тел. +7 978 084 18 79