

## Владимир Путин провёл рабочую встречу с Главой Республики Крым Сергеем Аксёновым



**Руководитель региона информировал Президента о социально-экономической ситуации в Крыму. Сергей Аксёнов отметил положительную динамику в развитии полуострова. «Благодаря Вашей поддержке и поддержке Правительства реализованы крупные инфраструктурные проекты, без которых это развитие было бы невозможно. Крымский мост – самый впечатляющий (проект). Сегодня мы видим результаты этой работы», - подчеркнул Глава Крыма.**

В свою очередь, Президент России поинтересовался ходом реализации проектов в сфере энергетики, здравоохранения, а также образования.

«Благодаря двум электростанциям, которые ввели в эксплуатацию Вы лично, мы сегодня имеем профицит по электроэнергии. При пиковой нагрузке Республика Крым потребляет 1 100 мегаватт электроэнергии, при том, что мощности и энергомост позволяют нам в общем получить до 1 800 мегаватт», - отметил Сергей Аксёнов.

Также Глава крымского региона рассказал Владимиру Путину о ходе курортного сезона 2019 года, отметив, что с 1 января 2019 года по Крымскому мосту уже на сегодняшний день прошло 2,5 млн автомобилей, из них 34 тысячи автобусов и 405 тысяч грузовых автомобилей. Акцент по грузу - и пассажиропото-

ку практически на 60 процентов сместился на Крымский мост.

«Благодаря этому у нас сегодня заполняемость здравниц 80 процентов в среднем, в некоторых регионах 90 процентов. Работаем над тем, чтобы сделать загрузку круглогодичной», - добавил Сергей Аксёнов.

Президент Российской Федерации Владимир Путин также поинтересовался реализацией на территории Крыма проектов в области образования. «Благодаря помощи Вашей, Правительства из 522 школ в 350 проведён ремонт. Подготовлены и оборудованы 183 школы для детей с проблемами по здоровью, которые хотят получить инклюзивное образование. В 190 школах заменены пищеблока, закуплено 216 медицинских кабинетов и 239 школьных автобусов. В дошкольном образовании такая же ситуация примерно - за 5 лет из 408 действующих детских садов 211 подверглись ремонту частичному или капитальному», - проинформировал Глава Крыма.

В ходе рабочей встречи Президент России Владимир Путин и Глава Республики Крым также обсудили вопросы здравоохранения.

«В сфере здравоохранения на сегодняшний день в эксплуатации Министерства здравоохранения Республики Крым находится более 2 000 объектов. Из них подверглись модернизации – частичной или полной – около 40 процентов за эти пять лет, чего не было никогда в данном случае. Мы получили более 6,5 тысяч

единиц нового оборудования. Соответственно, показатели по здравоохранению у нас тоже поползли вверх», - уточнил Сергей Аксёнов.

Далее Владимир Путин поинтересовался реализацией проектов в сфере дорожного строительства, сельского хозяйства, а также уточнил детали хода строительства трассы «Таврида».

«Готовность трассы «Таврида» сегодня составляет 74 %, окончание работ – 2020 год, рисков в данном случае нет, мы не видим, подрядчик двигается в большинстве впереди графика, все работы выполняются в срок. Точно такие же работы выполняются по четырёхполосной дороге (по Вашему поручению, федеральной целевой программе) Симферополь–Евпатория–Мирный. Длина дороги 83 километра, деньги выделены в полном объёме. Срок окончания – 2020 год, у нас сегодня готовность 40 процентов, подрядчики двигаются в графике», - добавил Сергей Аксёнов.

Кроме того, к обсуждению были предложены как проблемные вопросы, так и вопросы перспективного развития полуострова.

«По дорожному строительству: конечно, есть успехи, есть и неудачи в той части, что качество работы подрядчиков зачастую вызывает нарекания, надо мягко сказать. При этом за 5 лет было отремонтировано более 950 километров дорог. В рамках национальных проектов на сегодняшний день нами заклю-

### Читайте в номере:

Благословенный праздник  
Курбан-байрам

Стр.2

Символ взаимоуважения

Стр.3

Совет Крымских татар:  
планы и перспективы

Стр.4

Къырым янардагынынъ  
сырлары

Къара дагъ эфсанеси

Стр.5

Страсти про сласти: сахар  
и дети

Телепрограмма  
«Миллет»

Стр.6

Квартиранты могут все?

Смена зарплатного  
банка: что теперь грозит  
работодателю за отказ

Вниманию избирателей

Стр.7

Кухни народов Крыма:  
Айнтопф

Интересные места Крыма:  
Дача Стамболи

Стр.8

чено соглашение с Министерством транспорта Российской Федерации. Объём финансирования из федерального центра будет составлять 17,5 миллиарда рублей. В общей сложности с софинансированием из регионального бюджета до 2024 года будет отремонтировано ремонтом и капремонтом 2 000 километров дорог. Сегодня мы совместно работаем по всем без исключения направлениям, где есть отставания, - рассказал Сергей Аксёнов. «Есть как успехи, так и недоработки. Но считаю, Владимир Владимирович, стараемся не подводить Вас, крымчан. В данном случае Крым двигается вперёд. Все рады, я уверен, и ценят то, что мы вернулись на историческую родину», - подчеркнул Глава Крыма.

По материалам пресс-службы  
Главы Республики Крым

# Благословенный праздник Курбан-байрам

**Широко и радостно крымчане встретили мусульманский праздник Курбан-байрам. Указом Главы Крыма Сергея Аксёнова день 12 августа был объявлен выходным.**

По традиции, на полуострове он начался с праздничных намазов в мечетях о мире и единстве. Доброта и милосердие - основа этого священного праздника. Он несёт в себе высокие нравственные устои ислама – любовь, справедливость, заботу о ближних независимо от религиозной и национальной принадлежности.

Обычно Курбан-байрам празднуют 4 дня, на протяжении которых принято дарить подарки и ходить в гости к родственникам и знакомым.

Его отмечали во всех уголках Крыма. С особым размахом он прошёл в приморских городах, - Керчи, Ялте, Судаке, Феодосии. Изюминкой празднования Курбан-байрама в Бахчисарае стала работа площадок мастеров - по росписи имбирных пряников и рисованию хной. Но особенно он запомнился тем, кто побывал в этот день в Симферопольском парке имени



лоритные элементы национальной одежды с восточными орнаментами, а ещё познакомиться с выставкой новых литературных изданий Медицентра имени Исмаила Гаспринского на национальных языках.

И какой же праздник бывает без традиционного угощения пловом, приготовленного искусными поварами, накормившими всех досыта.



К. А. Тренёва. Там состоялся праздничный концерт, подаривший всем радость от знакомых, чарующих слух, крымскотатарских мелодий и зажигательных танцев. Гости праздника увидели захватывающую национальную борьбу «куреш», в которой участники разных весовых категорий сражались за главный приз - барана. В заключение поединков он был вручен победителю, а другим участникам подарили памятные призы.

Самых маленьких гостей ждала развлекательная программа с участием аниматоров и подарками.

На площадке мероприятия все желающие смогли приобрести декоративные тарелки, кувшины, ко-

Хочется отметить, что особым украшением Курбан-байрама стали юноши в национальной одежде. По древней традиции угощавшие всех с изящных кувшинов-гугумов прохладительным напитком - щербет.

Официальная часть праздника началась с приветственного слова и поздравления Муфтия мусульман Крыма хаджи Эмиралли Аблаева:

*«Этот праздник — праздник взаимопонимания, прощения друг друга. Уже более 30 лет, как мы вернулись на родную землю, живем бок о бок с представителями других конфессий, национальностей. И только если мы будем проявлять уважение к своим корням, к своей культуре, тогда и все остальные*

*любимых и долгожданных праздников мусульман Курбан-байрам.*

*В этот светлый день мы празднуем единение с Всевышним, наши сердца исполнены радостью и благодарностью к Создателю за Его милость.*

*Поздравляю всех крымчан с этим благословенным праздником!».*

Присоединяясь ко всем поздравлениям Ленур Абдураманов - Председатель Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым, в свою очередь добавил:

*«Это великий праздник, объединяющий мусульман всего мира, служит сближению людей, воспитывает бережное, уважительное*

Курбан-байрам или 'Ид аль-адха (араб. الأضحى عيد - праздник жертвоприношения) — исламский праздник окончания хаджа, отмечаемый через 70 дней после праздника Ураза-байрам, в 10-й день месяца Зуль-хиджа в память жертвоприношения Ибрахима, считающегося в исламе пророком.

Согласно Корану, ангел Джабраил явился к Ибрахиму во сне и передал ему повеление от Аллаха принести в жертву сына. Ибрахим отправился в долину Мина к тому месту, где ныне стоит Мекка, и начал приготовления. Сын, зная об этом, не сопротивлялся, но плакал и молился, так как был послушен отцу и Всевышнему. Однако это оказалось испытанием от Аллаха, и, когда жертва была почти принесена, Создатель сделал так, чтобы нож не смог резать. Жертва сына была заменена на барана.

В мусульманской традиции «Курбан» это всё то, что приближает человека к Богу. Мясо закланного животного согласно обряду и традициям делят на три части: одну раздают бедным, из второй части готовят угощение для родных, соседей, друзей, а третью мусульманин может оставить себе.

Праздник жертвоприношения является кульминацией хаджа в Мекку. Накануне паломники восходят на гору Арафат, а в день жертвоприношения совершают символическое кидание камнями и таваф (семикратный обход вокруг Каабы).

*будут с уважением относиться к нам. Религия Ислам — это религия мира, добра и взаимоуважения. Я желаю, чтобы мы жили в мире и согласии, каждому дому благополучия, добра, процветания на родной земле, всем жителям Крыма мира, стабильности, взаимопонимания и взаимоуважения».*

После его слов гостей мероприятия поздравил депутат Государственной Думы Российской Федерации Руслан Бальбек:

*«Дорогие соотечественники! Сегодня наступил один из самых*

*отношение к истории, обычаям и заветам предков.*

*Единство мусульманской общины сегодня служит прочным фундаментом для улучшения межнационального и межрелигиозного диалога и способствует развитию и процветанию Республики Крым».*

Курбан-байрам прошёл на «ура». Гости ещё долго не расходились, продолжая общаться с друзьями и родными.

*Подготовила Маргарита Попандопуло*



Газета не вступает в переписку с читателями, рукописи не возвращаются и не рецензируются. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. За точность изложенных фактов ответственность возлагается на автора, рекламного объявления — на рекламодателя. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

№ 32 (191),  
16 августа  
2019

Тираж: 1000 экз. Газета выходит один раз в неделю по пятницам  
Индекс: 64563 Свободная цена  
Заказ: № 1623

Учредители: Государственный комитет по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым, ГАУ РК «Медицентр им. И. Гаспринского»

Издатель: ГАУ РК «Медицентр им. И. Гаспринского»  
Газета издается на средства, выделенные Государственным комитетом по делам межнациональных отношений и депортированных граждан

Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ91-00245, выдано 18 января 2016 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Крым и городу Севастополю

Адрес редакции и издателя: 295048, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Трубоченко, 23-а  
Тел.: (978) 276-91-90

Главный редактор, ответственный за выпуск: Р. У. Карамурзаев

Газета набрана и сверстана в редакции газеты «Мераба», отпечатана в типографии «Новая Эра»: Симферополь, ул. Ж. Дерюгиной, 4, офис 1.  
Подписано в печать по графику: 14:00. Фактический: 13:30, 15 августа 2019 г.  
Способ печати — офсетный.  
Объем — 8 полос.

# Символ взаимоуважения

8 августа 2019 года совместно с членами Межконфессионального Совета Крыма «Мир – дар Божий» прошло совещание, одной из главных тем которого стала реализация проекта по установке на въезде в Симферополь со стороны Белогорска мусульманского религиозного знака - полумесяца.

В ходе мероприятия участники обратили внимание на важность реализации данного проекта. «Существование нации едва ли возможно без самоидентификации народа. В связи с этим считаю важным вопросом установку этого религиозного знака. К нам неоднократно поступали обращения от жителей Симферополя с просьбой в установке полумесяца. Мы приняли решение об его осуществлении», - рассказал депутат Государственной Думы Российской Федерации Руслан Бальбек.

Члены Межконфессионального Совета Крыма «Мир – дар Божий» единогласно поддержали инициативу жителей Крыма. Согласно разработанному проекту, мусульманский знак полумесяц будет установлен через дорогу напротив православного поклонно-



зации этого важного начинания. Отрадно, что на нашей благословенной крымской земле царит согласие и взаимная поддержка», - отметил депутат Государственной Думы РФ Руслан Бальбек.

С целью изучения общественного мнения корреспондент на-

всем религиям. Что мы здесь живем дружно – в мире и согласии».

• «В отношении вопроса установки полумесяца, хочу поблагодарить депутата Государственной Думы Российской Федерации Руслана Бальбека и Государственный комитет по делам межнацио-

• «Считаю вопрос самоидентификации очень серьезным, Крым многонациональный регион. Что касается планируемой установки знака на въезде в Симферополь – это символ уважения к народу, который живет на полуострове в тесном содружестве с другими этносами».

• «Мне кажется это очень хорошая идея, что будет установлен мусульманский знак на въезде в столицу Крыма. Для мусульман это очень символично. Здорово, что представители власти идут навстречу простым людям, которые обращались к ним с просьбой об установке данного знака».

• «В отношении новости о том, что на въезде в Симферополь планируется установка полумесяца, откровенно могу заявить: ни много ни мало – это достижение в сфере межконфессионального согласия. Считаю, что в первую очередь, это заслуга руководства Республики Крым. И меня, как представителя исламской религии переполняет чувство гордости и радости. А установка данного знака станет настоящим праздником для нас».

Подготовила Людмила Семёнова



го креста, на территории микрорайона компактного проживания Каменка города Симферополя. Прилегающая к полумесяцу территория будет благоустроена и озеленена. Также уже есть мценаты, которые помогут воплотить в реальность архитектурный замысел автора проекта.

«Я благодарю всех неравнодушных людей за уважение к традиционным конфессиям, в частности, к исламу. Спасибо за поддержку и искреннее стремление оказать содействие в реали-

шей газеты обратился к жителям Крыма с предложением высказать свое мнение по вопросу установки мусульманского религиозного знака - полумесяца на одном из въездов в город Симферополь.

Были высказаны следующие мнения:

• «Что касается установки мусульманского религиозного знака – полумесяца, считаю это решение верным. Крым многонационален, и туристы, приезжающие на полуостров должны знать, что здесь с уважением относятся ко

нальных отношений и депортированных граждан Республики Крым за активную позицию в этом вопросе».

**На въезде в Симферополь со стороны Белогорска будет установлен мусульманский символ - полумесяц. Такое решение было принято в ходе совещания с членами межконфессионального совета Крыма "Мир - дар Божий". Таким образом, на въезде в крымскую столицу будут представлены и поклонный православный крест и мусульманский символ - полумесяц.**

# Совет Крымских татар: планы и перспективы



29 марта 2018 года Указом Главы Республики Крым Сергеем Аксёновым в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 апреля 2014 года №268 «О мерах по реабилитации армянского, болгарского, греческого, крымскотатарского и немецкого народов и государственной поддержке их возрождения и развития», с целью восстановления исторической справедливости, политического, социального и духовного возрождения крымских татар, подвергшихся незаконной депортации и политическим репрессиям по национальному признаку, был создан Совет крымских татар при Главе Республики Крым. О том, какую работу ведёт Совет для решения проблем своих соотечественников и крымчан в целом, какие рекомендации разрабатывает, нам рассказала Лемара Сергеевна Селендиди - секретарь, председатель комитета по образованию, науке и молодежи политики Совета крымских татар при Главе Республике Крым, доктор филологических наук, профессор ТА ФГАУВО «КФУ им. В. И. Вернадского», член Всероссийского комитета тюркологов Российской академии наук.

**Скажите, какую работу в настоящее время ведёт Совет?**

- В первую очередь работа Совета связана с такими направлениями как, образование, культура, здравоохранение, спорт, предпринимательство, международные отношения, духовное воспитание и множеством других, затрагивающих различные аспекты жизни крымских татар. Кроме этого, оказываем юридическую помощь в решении проблем с гражданством, различными «земельными» вопросами.

Совет проводит мониторинг, анализирует ситуацию, связанную с реабилитацией репрессированных народов по национальному признаку, в частности, с реализацией прав крымскотатарского народа, разрабатывает рекомендации Главе республики по вопросам обустройства мест компактного проживания крымских татар, по развитию системы образования на крымскотатарском языке, условий его изучения и функционирования, по проблемам сохранения объектов культурного наследия Республики Крым, развитию крымскотатарской культуры.

Граждане обращаются в Совет с разными вопросами, мы работаем с каждой отдельно взятой ситуацией с начала и до конца.

Хочется обратить внимание на то, что совсем недавно у нас начала работу юридическая служба по решению вопросов миграционного и земельного права. К сожалению, еще есть люди, которые самостоятельно не могут

решить проблемы гражданства и прописки. В вопросах земельного права мы помогаем соотечественникам оформить земельные участки. Многие проблемы, связанные с этим, остались не решёнными с 90-х годов,

Также, мы работаем с молодёжью и их родителями.

**Мы много слышали о внедрении в Крым билингвального образования, расскажите, что оно подразумевает?**

Необходимо отметить, что в Крыму живут люди разных национальностей и большинство из них разговаривают на русском языке. В 2014 году крымскотатарский язык получил статус государственного, а это значит, что граждане Республики Крым должны стремиться овладеть этим языком. Во всем цивилизованном мире владение государственным языком считается нормой.

А культурные люди зачастую изучают язык соседей, чтобы знать их лучше. Билингвальное образование в Крыму предполагает обучение культуре коммуникативного добрососедства людей, познающих одновременно, например, русский и крымскотатарский языки и культуры этих народов. Процесс образования в билингвальных группах осуществляется на двух языках - русском и крымскотатарском.

На базе Симферопольской 44-й школы имени Героя Советского Союза Алиме Абденановой уже открыта первая экспериментальная площадка, на которой будет разрабатываться методика русско-крымскотатарского обучения в школах и дошкольных учреждениях.

В некоторых билингвальных группах, например, Симферопольского района детей учат общению на русском и крымскотатарском языках, речевому этикету, знакомят с культурой и традициями народов-носителей этих языков. Несомненно, такой подход в обучении людей, которые не знают крымскотатарский язык, служит не только сближению и взаимообогащению народов Республики Крым, но и является важным этапом в развитии функций крымскотатарского языка и способствует возрождению среды его функционирования.

Сегодня мы видим положительную динамику. Родители детей разных национальностей готовы отдавать своих детей в такие группы. С другой стороны, родители-крымские татары, сами не владеющие родным языком, готовы вместе со своими детьми делать первые шаги в этом направлении.

В прошлом году Государственной Думой РФ был принят Закон «О родных языках». Теперь гражданам любой национальности вправе изучать «Родной язык и литературу» как предмет. Для этого надо определиться с тем, какой язык является родным и, написав заявление, оповестить администрацию образовательного учреждения о своём желании и

необходимости предоставить образовательную услугу.

В целом крымское общество только выигрывает от этого. Круг людей, знающих язык и понимающих друг друга становится шире.

**В 2020 году нас ожидает ещё и перепись населения. Что Вы скажите по этому поводу?**

Совет крымских татар при Главе республики Крым встречался с руководством управления Крымстата, который уже начал проводить работы, направленные на её подготовку.

К сожалению, к переписи 2014 года некоторые представители нашего народа отнеслись несколько безответственно. Это определенным образом исказило ее результаты. Люди не посчитали нужным правильно назвать свою национальность так, как она определена в документах и нормативных актах. Хочется отметить, что перепись населения — это довольно сложный процесс, который отражает не только численность населения, но и определяет перспективу развития демографической ситуации в регионе, влияет на социально-экономические факторы поддержки всего региона.

Каждому участнику переписи важно понимать, что наша национальность - крымские татары и мы говорим на крымскотатарском языке.

Совершенно не нужно в этой ситуации использовать самоназвания, которые используются в политическом дискурсе или вообще в просторечии. Такие самоназвания как «кырым», «кырымлы» абсолютно неприемлемы для указания в переписи населения, потому что в официальных источниках нет такой национальности.

В 1944 году из Крыма выслали именно крымских татар. А в 2014 году Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным был издан «Указ о реабилитации», касающийся крымских татар, а не «кырым» или «кырымлы». Достоинством нашего народа является именно наш родной крымскотатарский язык, занесённый в Красную книгу ЮНЕСКО. Поэтому принципиально важно указывать при заполнении анкеты переписи населения, что мы - именно крымские татары. Иначе при переписи появляются некоторые существенные погрешности. Так, к примеру, в 2014 году мы недосчитались 5,3% своей численности по той причине, что часть назвали себя татарами. Это братские, но абсолютно разные народы. При переписи в 2011 года в Крыму проживало 11 тысяч татар, а в 2014 году их стало уже 42 тысячи. Исследования показывают, что такого притока татарского населения в Крым не было, а сама погрешность возникла только из-за того, что некоторые крымские татары обозначили себя в анкете другими татарами. Эти этнонимы имеют разные значения и закрепле-



ны за народами, говорящими на родственных, но абсолютно разных языках.

Принимая во внимание то, что в 2011 году в Крыму проживало 245 тысяч 294 человека крымскотатарской национальности, в 2014 году, исходя из анализа прироста населения, должно было быть примерно на 30 000 человек больше. К сожалению, именно они оказались неучтенными.

Поэтому я хотела бы обратить внимание на то, что все должны принять активное участие в переписи населения 2020 года. Для нашего народа это принципиально важно.

Совет крымских татар работает со всеми гражданами Республики Крым, вне зависимости от их национальной принадлежности и пытается решить общие важные вопросы многонационального Крыма.

**Обращаться с вопросами можно по адресу:**  
г. Симферополь, ул. Одесская 10, кв. 47

**Приемные дни:**  
Понедельник, среда, пятница – Селендиди Лемара Сергеевна (по всем вопросам).  
Вторник – юрист (по миграционным вопросам).

**Среда – юрист (по земельному праву), с 10.00. до 16.00 (приём по записи)**  
**Телефон: +7 (918) 612 31 40**  
**E-mail: qirimtatar\_milliy\_shurasi@mail.ru**

*Подготовила Маргарита Попандопуло*

# Къырым янардагынынь сырлары

**Къара дагъ – Отуз ве Коктебель вадийлери арасында ялы сызык чыккынтысында ерлешкен янардагъ асыллы дагъ массиви.**

Онынъ умумий мейданлыгы 2,8 бинь га. Бу, эсас къысмы янардагъ агъзы иле биньлер йыл эвельси денъиз теренлигине кеткен, буюк янардагынынъ кичкене таш парчасыдыр. Дагынынъ «тишлери» узакътан буюк масалларда

тариф этильген керменни андырып, якъындан исе озюнинъ аджайип дюрберлиги ве шекиль озгюнлигинен мефтюн эткен Къара дагынынъ корюнюшини ель ве кунеш тамамлагъандырлар.

Къырым ярымадамыз иле багълы чешит тюрлю меракълы эфсанелер бар ве бу сефер, Сизни, урметли окъуйджыларымыз, Къара дагъ акъкында эфсанеси иле таныш этмеге истерек, тамам оны дикъкъатынъызгъа теклиф этемиз.



## Къара дагъ эфсанеси



Дерден къыз тюркюси эшитилди. Авада юксек ноталар эшитилди, бир анъде сес узльгендай олгъанда бирден онъа къошуларакъ башкъа сеслернинъ ярдымынен дюльбер тюркю бутюн Отуз вадийсине даркъалды. Къызлар юзюм багындан эвлерине къайталар. Санки акъшам къаранлыгы оларны ашыкътыргъаны киби давраналар, къоркъу иле, кокни къапатып вадийнинъ устюнде хайырсыз асылып къалгъан, Къара дагъгъа бакъып къоялар. Анда, дагынынъ ичинде къоркъунчлы джанавар – бир козьлю дев-ямям яшайдыр.

Куньдюз дев юкълэй, лякин онынъ атта узакътан эшитилип кок гудюрдесине ошагъан тынч хурулдысы этрафтаки кой залисини къокъузмагъа ярай эди. Дев юкъусында айланса – бутюн дагъ темелине къадар титрей, эгер де кокус кечирсе – онынъ тепесиндеки тешигинден був чыкъмагъа башлайдыр.

Акъшам къаранлыгында дев уянып озъ ювасындан чыкъар. Екяне козюнен къоркъутыджы йылтырап, о къулакъ тундыргъандже окюрмек башлар. Гурь акисседа Къырым дагъларындан кечип Ай-Петрининъ тепесинде тохтайдыр.

О вакъыт къоркъуп эп бала, къарт, къадынлар къаерде ер тапса сакълана, эркеклер исе, джанаварны хошнутлыгыны къазанмакъ ичюн Къара дагынынъ этегине бир бугъа, я да эки къой алып бара тургъанлар. Дев шу анъ келеджек акъшамгъа къадар суьсып сакинлеше эди.

Лякин кузьде, тереклерден япракъ тюшмеге башлагъан айдан сонъ тойлар айы кельгенде, дев даа да буюк къурбанны талап эте тургъан. О, токътамадан бутюн гедже окюре эди. Онынъ нарасындан койдеки эв пенджерелери титрей ве оджакълардаки атеш сене эди. О, балабан ташларны вадийге котерип ата эди. Ташлар дагъ джапындан юварланып тюшкенде, ёлунда расткельген юзюмджиликлерини ернен бир этип, эвлерни - эр шейни йыкъса эди.

О вакъыт, къоркъкъан адамлар келинлерден бирисини сечип Къара дагъгъа озгъарып, юксек къая тепесинде багълы бир озюни къалдыра эдилер...

Дев чокъ йыл девамында Отуз коюнде укюм сюрди, чокъ адам къурбан этти, кой залисине чокъ гъам-къасевет кетирди. Ве озъ агъыр такъдирини къаргъагъан адамлар, девге даяндылар, лякин ондан куртулыш ёлуны кимсе бильмей эди.

Лякин, заман кечкенинен дагъ къарталы киби кучюлю ве джесюр бир йигит тапылды.

– Девни ольдюрмек керек, – деди йигит.

– Оны ольдюрмек керек олгъаныны озюмиз де билемиз, – джевапланды кой эркеклери. – Лякин буны насыл япмалы?

– Биз силяланып Къара дагъгъа чыкъып, чыкъышкъа якъын сакъланып дев уянгъаныны беклемек керекмиз. Дев башыны чыкъаргъанынен исе онъа окъларны атмакъ керекмиз.

Акъайлар йигитнинъ устюнден кулюшип:

– Генчлик демек будыр! Дев дагъ киби, биз исе онъа коре сычанлармыз. Бизим окъларымыз онъа не япар? Тек бурнуны бираз тырнар. О къолуны салласа бизни бирден дагъ тепесинден сипирип тюшюр. Биз эляк олсакъ, бизим къоранталарымыз да эляк олур.

– Не олса да, эгер де сиз къоркъсанъыз, мен озюм Къара дагъгъа чыкъып девни ольдюрим, – джевап берди йигит.

– Бошуна макътанма, халкъны кульдюрмеге ярайсынъ.

– Девни ольдюреджегиме ант этем, – инатлыкъ иле текрарлады йигит ве тойлар айыны беклемеге башлады.

Керекли ай кельгенинен о, девге, Къара дагъгъа ёл тутты. Кунеш къонды, дагъдан вадийге акъшам къаранлыгы тюшти. Къою-къара кокте ай корюнди. Койде яваш яваш инсан сеслери тынып, анда-мында акъшам фенерлери янмагъа башлады.

«Яшагъан еримиз не къадар дюльбер экен, – этрафны козетип тюшюнди йигит. – Эм яшамакъ истеги буюктир! Лякин, бу тоймаз джанаваргъа даянмакътан эляк олмакъ даа яхшыдыр. О ярын нетиджедеки къурбанны истер, ве, бельки де, бу сефер бу меним къыйметли Эльбис олур».

Йигит, озъ севгилсини анъаракъ ташкъа отурды ве, арзу этерек денъизге бакъып, эски тюркюни йырлап башлады:

Севги баарь къушыдыр,  
Учып кельмеси ичюн вакъыт кельди,  
Юнан къартиден сорадым мен,  
Севги къушуну насыл тутмалы?  
Юнан къартий джевап берди:  
«Козьлеринънен къушны сен тут,  
О леблелеринъне тюшер  
Ве юрегинъне синъер...»

– Ха-ха-ха! – йигитнинъ башы тепесинден ойле давушлы кулькю кельди ки, Перекоттаки чобанлар да буны эшиткендирлер. – Сен фена йырламай экенсинъ. Мен бегендим.

Йигит башыны тепеге котерип Къара дагынынъ тепесинде девнинъ ярыкъ йылдыз киби парылдагъан козюни корьди.

– А, сенсинъми, къомшу, – къоркъмады йигит, – сени корьмеге къувандым.

– Маним ичюн кене де бир тюркюнъни йырла да, – риджа этти дев. – Мен баарь кейфиндем. Манъа да севги къушу учып кельгенини мен де истейим...

– Демек, сен севги къушуну корьмек истейсинъми?! – къуванды йигит. – Сен оны корерсинъ, сёз берем, лякин ярынгъадже беклемек керексинъ. Ярын исе мен, севгини бергенни кетиририм.

Келеджек акъшам айны вакъытта йигит кене де Къара дагъгъа, лякин бу сефер бир озю дегиль де, озюнинъ севгилиси – Эльбис иле ёл алды.

Къара дагынынъ тепесинде йылдызлы кокте шекиль корюнген къоджаман девни корип, Эльбис къоркъкъанындан токъталды. Лякин озюнинъ ярына бакъып, къоркъусыны енъип телюкеге къаршы адым этти. О, тамам къызларны къурбан эткен ерге, шу юксек дагъгъа чыкъып къычырып айтты:

– Эй, дев, мен кельдим! Севги къушуну кетирдим! Манъа бакъ: мени бегенесинъми? Эгер бегенсенъ, козьлеринъни кенъ ач да, манъа дикъкъатлы бакъ. Мен севги къушуну йибереджегим.

Эльбиснинъ гузеллиги о къадарлыкъ козь къамаштырыджы эди ки, дев, айретте къалгъанындан озюнинъ екяне козюни дуймадан кенъ ачты. Къыз исе – озюнинъ ярына лйыкъ чифт эди – кеманыны алып къатты йини къурды да, зеэрли окъны девнинъ козюне атты.

Чыданылмаз агърыдан дев улумагъа башлап джесюрлерни эзлек ичюн бирден атыладжакъ эди де, лякин бир шей корьмегенинен, ташкъа сюрюнип, озюнинъ терен ювасына юварланып кетти.

Дев, йыкъылгъанында къол-аякъларыны сындырдымы, я да ювасы йыкъылдымы, лякин не олса да, о, ювасында къалды ве адамлардан интикъамыны алмакъ ичюн эндиден тышары чыкъамады. Таш тузагында о агърыдан бургъаланып, къутургъанындан окюрген эди. О, Къара дагыны йыкъмакъ ичюн бар кучюни кергенинен, дагъ, онынъ бир джаны олгъаны киби, къыбырданып турды. Къоджаман ташлар, бутюн сырымлар дагъдан айырылып давушлы шуувул-

ты иле денъизге бири бирининъ артындан тюшти. Девнинъ ачувлы нефес алмасындан ер иримеге башлады, ве, джаплардан пейда олгъан чатлакълар ичинден атешли акъымларнен акъып башлады.

Бутюн гедже Къара дагъда токътамагъан гурюльти, атеш, був ве куль чыкъмагъа девам этти. Къоркъунчлы къара булут бутюн кокни къаплап алды, яшын яшнады, токътамадан кок гудюрдеди. Бутюн Къырым ярымадасы санки сытмадан ушюп къалтырады, денъиз исе, озюнинъ далгъа-дагъларыны джанландырып, къараны ютаджакъ киби ачувнен ялыгъа урдура эди.

Танъ аткъанынен Отуз вадийсинде ягъмур ягъды ве эр шей тынчланды. Адамлар озъ сыгъынакъларындан чыкъып, даа тюневин девнинъ ювасы олгъан ерге бакътылар да, тааджитпен къатып къалдылар. Къара дагъ энди ёкъ олгъан эди. О, озюнинъ тюбюнде девни дефин этип, темелине къадар дагъылды. Онынъ еринде кокке къадар оксек сырымлар, тишли янъы дагъ сыртлары, кийик айванларны андыргъан худжур шекилли къаялар пейда олды. Денъиз энди ачувланмай, тим-тик къая диварларыны, корьфезлерини шефкъатнен ювып, къуванчлы бир шей мыдырдай эди. Адамлар денъиз ялысында юрип, чешит ренкли ташчыкъларны джыя-джыя кийик манзарынынъ сейир этип, онынъ дюльберлигинден айретте къала эдилер.

### ДОГЪРУ ЯЗАЙЫКЪ ВЕ ЛАФ ЭТЕЙИК!

Акисседа – эхо  
Був – пар  
Вадий – долина  
Дагъ сырты – горный хребет  
Дев-ямям – великан-людоед  
Дере – ущелье  
Кеман – лук (оружие)  
Кермен – замок  
Козь къамаштырыджы – ослепительный  
Корьфез – бухта  
Къара – суша  
Лебле (дудакъ) – губы  
Лйыкъ – достойный  
Мейданлыкъ – площадь (территории)  
Мефтюн этмек – очаровывать  
Мыдырдамакъ – бормогать  
Нара – рёв  
Сыгъынакъ – убежище  
Сырым – утёс  
Телюке – опасность  
Теренлик – глубина  
Тузакъ – ловушка  
Умумий – общий  
Хурулды – храм  
Чыккынты – выступ  
Джанавар – чудовище  
Янардагъ агъзы – жерло вулкана  
Яйны къурмакъ – натягивать тетиву

# Страсти про сладости: сахар и дети



**Все мы знаем, что дети очень любят сладкое, но почему? Можно ли обойтись без него? И с какого возраста и в каких количествах можно давать сладости детям? Ответы на эти и другие вопросы дал нашему изданию педиатр гастроэнтеролог 7-ой городской больницы г. Симферополя Анастасия Макарова.**

**- Анастасия Константиновна, скажите пожалуйста, нужен ли ребёнку сахар?**

Определённо нужен. Дело в том, что сахар – это углеводы, а углеводы в свою очередь являются источником энергии, который необходим для роста и развития организма. Помимо этого, он откладывается в печени в виде гликогена, образуя неприкосновенный запас, который организм использует в случае необходимости – физического или эмоционального напряжения. Далее сахар распадается на глюкозу и сахарозу, затем попадает в кровь, что способствует быстрому восстановлению сил.

**- А чем можно объяснить такую сильную тягу детей к сладкому?**

В первую очередь это связано с тем, что мы, взрослые, любим сладкое, и собственноручно приучаем к нему своих детей, поощряя их конфетами за что-нибудь хорошее.

Второй момент связан с тем, что сладости стимулируют выработку серотонина, который вместе с эндорфином является гормоном счастья. Поэтому, когда ребёнок в плохом настроении, расстроен, угнетён чем-то – у него появляется потребность скушать что-то сладенькое.

И как уже говорилось, углеводы – источник энергии, а их, как известно, легче всего получить из сахара. Поэтому, при активной физической или умственной работе, например, после выполнения домашнего задания, организм стремится восполнить недостающую энергию и, так скажем, выбирает наиболее быстрый для этого способ – употребление сладостей.

**- Возвращаясь к предыдущему вопросу, получается ребёнок нуждается в сахаре с самого рождения?**

– Всё верно, первое знакомство со сладостями у ребёнка происходит в младенчестве. С грудным молоком он получает молочный сахар и лактозу, если ребёнок находится на искусственном вскармливании, в смесях также же находятся лактоза и мальтоза, что делает молоко сладким. Этих углеводов достаточно ребёнку для развития.

С введением прикорма, углеводы ребёнок начинает получать с фруктовых и овощных пюре, каш, с добавлением ягод.

**- А какова норма потребления сахара для детей? И если давать ребёнку сладости, то какие?**

– Норма потребления сахара в сутки – 40–50 грамм, это приблизительно две столовые ложки.

Что касается кондитерских изделий, которые можно начинать давать детям с года, это могут быть продукты, готовящиеся на ягодно-фруктовой основе – зефир, пастила, мармелад. Но опять же, необходимо помнить о суточной норме потребления сахара, если говорить о зефире, то это будет примерно 2 штуки в день.

**- Наши читатели наверняка волнуют такой вопрос: возможна ли аллергия на сладкое?**

– Нет. Это низкомолекулярное соединение, и антител, как к аллергену, к нему вырабатываться не может.

**- Тогда как же объяснить проявление симптомов аллергии после употребления сладкого?**

– Проявление симптомов аллергии, таких как высыпания на коже, зуд, после употребления сладкого, легко объясняется тем, что углеводы – в нашем случае это сахароза, фруктоза и глюкоза, могут спровоцировать аллергию на другие компонен-

ты, содержащиеся в сладостях. Попадая в ЖКТ, они вызывают процессы брожения, тем самым могут вызвать нарушение расщепления белков и других аллергенов, и их преждевременное всасывание в кровь.

То есть, после того как ребёнок или взрослый съест какую-либо конфету, у него запросто может быть аллергия на содержащиеся в составе мёд, пшеничную муку, орехи, шоколад, яичный и молочный белок, но никак не на сам сахар.

Помимо этого, причина, по которой мы можем видеть высыпания на коже после употребления сладкого – это то, что сахар в большом количестве усиливает гидрофильность кожи. Это значит, что она впитывает в себя больше воды, и те проявления, которые были у ребёнка или есть в остаточном количестве в организме (зачастую мы их можем не видеть), могут усиливаться или же на их месте появляются новые высыпания.

**- Вы упомянули мёд и шоколад как аллергены, значит их давать детям нельзя?**

– Можно, но с осторожностью. Говоря о мёде – это натуральный продукт, очень полезный для растущего организма, повышает аппетит и иммунитет, обладает антимикробными свойствами. Но стоит действительно помнить о высоком риске аллергии на этот продукт. При отсутствии аллергической реакции, с года, мёд можно добавлять в небольшом количестве в каши, с трёх лет можно употреблять 1–2 чайные ложки.

Шоколад, также из-за риска аллергии, детям до трёх лет употреблять не рекомендуется. Кроме того, он содержит большое количество жиров, которые неблагоприятно влияют на ферментативную систему желудочно-кишечного тракта.

**- Анастасия Константиновна, что бы вы могли ещё порекомендовать нашим читателям?**

– К сказанному хотелось бы добавить, что сладости всегда можно заменить сухофруктами – изюм, курага, чернослив, финики, которые содержат большое количество витаминов, полезных микроэлементов, клетчатки.

Необходимо помнить, что сладкие блюда можно давать после основного приёма пищи, либо на полдник. Категорически запрещены искусственные заменители сахара.

С раннего возраста прививайте детям культуру и правильный рацион питания. Здоровье детей в руках родителей.

Беседовала Элина Анисимова



## 19.08 ПОНЕДЕЛЬНИК

1:20 – Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)  
1:50 – Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)  
2:20 – Гости по воскресеньям (12+)  
3:10 – Яйля бою (12+)  
4:10 – Кр.-тат. концерт (6+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
7:00 – САБА (6+)  
9:00 – Хаберлер. Неделя (16+)  
9:30 – Повестка дня (16+)  
10:00 – Т/с «Белая стрела. Возмездие» (12+)  
11:30 – КрымМания (12+)  
12:00 – Х/ф «Добро пожаловать в капкан» (16+)  
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
14:00 – Euromaxx (12+)  
14:30 – Т/с «Спальный район» (12+)  
15:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
16:00 – М/ф «Зверята» на кр.-тат. яз. (6+)  
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
16:45 – Мультимир (6+)  
17:00 – Euromaxx (12+)  
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
18:00 – Т/с «Петровка, 38. Команда Семёнова» (16+)  
19:30 – Бизим акъкъмызы (16+)  
19:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
20:00 – Т/с «Белая стрела. Возмездие» (12+)  
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
22:00 – Х/ф «Найти и обезвредить» (12+)  
23:30 – Т/с «Спальный район» (12+)

## 20.08 ВТОРНИК

0:30 – Д/ф Гении и злодеи (12+)  
1:00 – Д/ф Гении и злодеи (12+)  
1:30 – Д/ф «Легенды мирового кино» (12+)  
2:30 – Euromaxx (12+)  
3:00 – Т/с «Петровка, 38. Команда Семёнова» (16+)  
4:00 – Кр. тат. концерт (6+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
7:00 – САБА (6+)  
9:00 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
9:30 – Бизим акъкъмызы (16+)  
10:00 – Т/с «Белая стрела. Возмездие» (12+)  
11:30 – Мы едины (12+)  
12:00 – Т/с «Год в Тоскане» (12+)  
12:45 – Т/с «Женская консультация» (16+)  
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
14:00 – Euromaxx (12+)  
14:30 – Т/с «Спальный район» (12+)  
15:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
15:50 – Д/ф «Захарова. Дочь Ленкома» (12+)

17:00 – Euromaxx (12)  
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
18:00 – Т/с «Петровка, 38. Команда Семёнова» (16+)  
19:00 – Стратегия развития (16+)  
19:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
20:00 – Т/с «Белая стрела. Возмездие» (12+)  
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
22:00 – Х/ф «Водитель автобуса» (16+)

## 21.08 СРЕДА

0:20 – Т/с «Спальный район» (12+)  
1:30 – Т/с «Год в Тоскане» (12+)  
2:20 – Т/с «Женская консультация» (16+)  
3:00 – Т/с «Петровка, 38. Команда Семёнова» (16+)  
4:00 – Кр. тат. концерт (6+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
7:00 – САБА (6+)  
9:00 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
9:30 – Стратегия развития (12+)  
10:00 – Т/с «Белая стрела. Возмездие» (12+)  
11:30 – Чалгыджы LIVE (Радио) (6+)  
12:00 – Т/с «Год в Тоскане» (12+)  
12:45 – Т/с «Женская консультация» (16+)  
13:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)  
14:00 – Euromaxx (12+)  
14:30 – Т/с «Спальный район» (16+)  
15:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
16:00 – М/ф «Зверята» на кр.-тат. яз. (6+)  
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
16:45 – Мультимир (6+)  
17:00 – Euromaxx (12+)  
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
18:00 – Т/с «Петровка, 38. Команда Семёнова» (16+)  
19:00 – Миллет ве заман (12+)  
19:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
20:00 – Крымский консенсус (16+)  
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
22:00 – Х/ф «Многоточие» (12+)  
23:50 – Т/с «Спальный район» (16+)

## 22.08 ЧЕТВЕРГ

0:50 – Т/с «Год в Тоскане» (16+)  
1:30 – Т/с «Женская консультация» (16+)  
2:40 – Euromaxx (12+)  
3:00 – Т/с «Петровка, 38. Команда Семёнова» (16+)  
4:00 – Кр. тат. концерт (6+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
7:00 – САБА (6+)  
9:00 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
9:30 – Миллет ве заман (12+)  
10:00 – Крымский консенсус (16+)  
11:30 – Хэштег, иште (6+)

12:00 – Т/с «Год в Тоскане» (12+)  
12:45 – Т/с «Женская консультация» (16+)  
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
14:00 – Euromaxx (12+)  
14:30 – Т/с «Спальный район» (12+)  
15:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
15:50 – д/ф Борисов. Человек в футляре (12+)  
17:00 – Euromaxx (12+)  
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
18:00 – Т/с «Петровка, 38. Команда Семёнова» (16+)  
19:00 – Стратегия развития (16+)  
19:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
20:00 – Т/с «Ангел или демон» (12+)  
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
22:00 – Х/ф «Семь дней на Земле» (12+)  
23:50 – Т/с «Спальный район» (12+)

## 23.08 ПЯТНИЦА

0:50 – Т/с «Год в Тоскане» (12+)  
1:30 – Т/с «Женская консультация» (16+)  
2:30 – Euromaxx (12+)  
3:00 – Т/с «Петровка, 38. Команда Семёнова» (16+)  
4:00 – Кр.- тат. концерт (12+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
7:00 – САБА (6+)  
9:00 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
9:30 – Стратегия развития (16+)  
10:00 – Т/с «Ангел или демон» (12+)  
11:30 – Къадынлар адеми (6+)  
12:00 – Т/с «Год в Тоскане» (12+)  
12:45 – Т/с «Женская консультация» (16+)  
13:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
14:00 – Т/с «Женская консультация» (16+)  
14:55 – Т/с «Спальный район» (16+)  
15:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
16:00 – М/ф «Зверята» на кр.-тат. яз. (6+)  
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
16:45 – Мультимир (6+)  
17:00 – Euromaxx (12+)  
17:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
18:00 – Тарих излери (12+)  
18:30 – Тарих излери (12+)  
19:00 – Повестка дня (16+)  
19:30 – Хаберлер на кр.-тат. яз. (16+)  
20:00 – Т/с «Ангел или демон» (16+)  
21:30 – Хаберлер на рус. яз. (16+)  
22:00 – Х/ф «Ларго Винч: Начало» на кр.-тат. яз. (12+)  
23:50 – Т/с «Спальный район» (12+)

## 24.08 СУББОТА

1:00 – Т/с «Год в Тоскане» (12+)  
1:45 – Т/с «Женская консультация» (16+)  
2:30 – Euromaxx (12+)



## ТЕЛЕПРОГРАММА

3:00 – Яйля бою (12+)  
4:00 – Кр.тат. концерт (12+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер на рус.яз. (16+)  
7:00 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
8:30 – М/ф «Джинглики» (6+)  
9:00 – Софрагъа буюрыныз (6+)  
9:30 – М/ф «Зверята» на кр.-тат. яз. (6+)  
10:30 – Маматеке (6+)  
11:00 – Чалгыджы LIVE (Радио) (6+)  
11:30 – Хэштег, иште (6+)  
12:00 – Euromaxx (12+)  
12:30 – Д/ф «100 чудес света»  
13:30 – Повестка дня (15+)  
14:00 – Мы едины (12+)  
14:30 – Д/ф «Гении и злодеи» (12+)  
15:30 – Х/ф «Многоточие» (16+)  
17:10 – Х/ф «емь дней на Земле» (12+)  
19:00 – Хэштег, иште (6+)  
19:30 – Хаберлер. Афта (16+)  
20:00 – Яйля бою (12+)  
21:00 – Х/ф «Ларго Винч 2: Заговор в Бирме» на кр.-тат. яз. (6+)  
23:00 – Хаберлер. Афта (16+)  
23:40 – Х/ф «Сокровища О.К.» (16+)

## 25.08 ВОСКРЕСЕНЬЕ

1:30 – Д/ф «Гении и злодеи» (12+)  
2:00 – Д/ф «Гении и злодеи» (12+)  
2:00 – Д/ф «Кто заплатит за погоду?» (12+)  
3:30 – Кр.тат. концерт (12+)  
5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
6:30 – Хаберлер. Афта (16+)  
7:00 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
8:30 – М/ф «Джинглики» (6+)  
9:00 – Софрагъа буюрыныз (6+)  
9:30 – М/ф «Зверята» на кр.-тат. яз. (6+)  
10:30 – Маматеке (6+)  
11:00 – Чалгыджы LIVE (Радио) (6+)  
11:30 – Хэштег, иште (6+)  
12:00 – Мы едины (12+)  
12:30 – Д/ф «100 чудес света» (16+)  
13:30 – Хаберлер. Афта (16+)  
14:00 – Гости по воскресеньям (12+)  
14:45 – Д/ф «Легенды мирового кино» (6+)  
15:45 – Х/ф «Ларго Винч: Начало» на кр.-тат. яз. (16+)  
17:30 – Х/ф «Ларго Винч: Начало» на 19:30 – Хаберлер. Неделя (16+)  
20:00 – Яйля бою (12+)  
21:00 – Х/ф «Парклэнд» (16+)  
22:30 – Хаберлер. Неделя (16+)  
23:15 – Х/ф «Жизнь забавами полна» (16+)

## ВОПРОС – ОТВЕТ

## Квартиранты могут все?

*У нас в собственности есть небольшая квартира, которую мы сдаем по договору найма и платим налоги. Недавно сменились квартиранты и начались проблемы. Когда пришло время вносить ежемесячную плату за аренду квартиры, оказалось, что денег у них нет, но они пообещали отдать всю сумму в следующем месяце. Однако уже прошло три месяца, а оплата за проживание так и не произведена. Мы просим их освободить жилье, на что тоже получаем отказ – мол, у них нет денег на переезд и поиск нового жилища. Обращение к участковому не помогло – квартиранты продолжают жить бесплатно в нашей квартире. Собственник квартиры имеет право выселять квартирантов принудительно при отсутствии оплаты?*

Сдача недвижимости в аренду многим кажется вполне безопасным способом получения стабильного дохода. Однако даже если отношения с нанимателем оформлены договором, а собственник платит налоги с получаемых доходов, то это ещё не гарантирует владельцу недвижимости беззаботной жизни. Всё дело в том, что наниматель

действительно может не платить и при этом продолжать жить в квартире, а сделать с этим что-либо в ближайшей перспективе будет крайне сложно. И участковый здесь не поможет – придется идти с иском о выселении в суд, но дело может рассматриваться в суде и полгода, в течение которых квартиранты будут продолжать бесплатно жить в квартире. И даже после вынесения постановления о выселении, суд может дать отсрочку до года для того, чтобы наниматели нашли себе новое жилье.

Как снизить риски собственникам, решившим сдать свое имущество в аренду? Во-первых, договор найма должен быть заключен на короткий срок – до 11 месяцев. Во-вторых, из договора необходимо исключить условие об автоматической пролонгации. И в-третьих – требуется внести в условия договора пункт о досрочном внесудебном расторжении.

Если так вышло, что наниматели не платят за аренду, необходимо направить письменное требование об оплате всей суммы долга и досрочном расторжении договора. А далее необходимо приступать к подготовке иска в суд об их выселении и взыскании платежей. Если договор найма заключен на срок менее года, то для суда достаточно будет и двух просрочек платежей (если самим договором не предусмотрено иное). Если же срок договора найма один год, то подать иск о выселении можно только



после шести месяцев невнесения оплаты, причем идущих подряд.

Следует также отметить, что есть вероятность того, что суд не примет решение в вашу пользу – если ответчик докажет, что он не платит по уважительным причинам, выселить его до окончания действия договора будет крайне сложно.

Подготовила Виктория Раслинкина

## Смена зарплатного банка: что теперь грозит работодателю за отказ?

*Не секрет, что во многих организациях существует так называемое «зарплатное рабство», когда работнику навязывают карту определенного банка. С 6 августа 2019 года вступили в силу поправки в административный и трудовой кодексы Российской Федерации, в соответствии с которыми работодателю грозят высокие штрафы за отказ в смене банка сотруднику. Однако согласно новым правилам, работник должен уведомить работодателя о своем намерении сменить банк не менее, чем за 15 дней до выплаты.*

Указанные изменения касаются тех работников, отношения которых с работодателем оформлены трудовым договором. При этом работник имеет право выбирать карту и банк самостоятельно, а работодатель не имеет права ему отказать. Зато может попросить и разъяснить информацию,



а работник примет решение – согласиться с доводами работодателя или настоять на своем решении.

Для работников бюджетных учреждений карта для получения зарплаты должна работать в стандарте платежной системы «Мир», но банк при этом может быть любой.

Для смены зарплатного банка работодателя необходимо уведомить путем подачи заявления за 15 календарных дней до даты выплаты. Если сделать это за 5 дней, работодатель имеет право

делать выплату по старым реквизитам и только следующая выплата будет произведена на новые.

Бухгалтерии работодателя неудобно работать с разными банками – кроме дополнительной бумажной работы это ещё и возможные комиссии за перевод денег, которую работодатели платят неохотно, что зачастую вообще становится поводом отказать в смене банка. Однако это не проблемы работника – если комиссия взимается банком за обслуживание расчетного счета работодателя. Но вот если комиссию берет банк при зачислении средств на счет работника – то платить её придется работнику. Так что выбирать банк нужно внимательно.

Для самых несговорчивых работодателей теперь предусмотрены новые штрафы, причем оштрафуют не только организацию или ИП, но и директора или бухгалтера. За первое нарушение ИП заплатит от 1000 до 5000 рублей, организация – от 30000 до 50000 рублей, а директору грозит штраф от 10000 до 20000 рублей. За повторное нарушение штрафы значительно выше: ИП – от 10000 до 30000 рублей, организация – от 50000 до 100000 рублей, а директору грозит штраф от 20000 до 30000 рублей.

Для того чтобы аргумент со штрафом стал весомым, можно воспользоваться приложением «Я – инспектор» и прямо в кабинете бухгалтера предложить отправить жалобу – хороший бухгалтер не будет доводить до проверки из трудовой инспекции. Ну, а если нет, то и ходить далеко не придется.

Так формально работает закон на бумаге, но в жизни бывает и иначе – то, что человеку положено по праву, может быть недоступно по другим причинам. В любом случае, право выбора остается за работником.

Подготовила Виктория Раслинкина

## Вниманию избирателей



**ВИКТОРИЯ БИЛАН: «Партий много, СПРАВЕДЛИВАЯ одна».**

Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ создана в 2006 году. Ее руководитель – депутат Государственной Думы РФ Сергей Миронов. Депутаты СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ отстаивают в Госдуме социальные законопроекты, направленные на защиту интересов граждан страны. Однако, в Государственном Совете Республики Крым оппозиционная сила на сегодня не представлена. Изменить ситуацию можем мы с Вами – перейдя на выборы 8 сентября и проголосовав за Справедливую Россию. Только таким образом, можно противостоять коррупции, повышению цен на бензин и продукты, добиваться снижения тарифов ЖКХ и защищать права крымчан.

В 2015 году в Симферополе, по улице Толстого 17 был открыт Центр защиты прав граждан СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ, работу которого координирует Руководитель Партии в Крыму Виктория Билан. Юристы, ежедневно, на личном приеме проводят юридические консультации и оказывают бесплатную правовую помощь крымчанам. За время существования Центра защиты прав граждан его сотрудники отстаивали права около 5 тысяч крымчан, которым помогли вернуть более 1 500 000 рублей. Люди обращались с жалобами касающихся сферы ЖКХ, прав потребителей, кредитования, перерасчета пенсий, невыплаты заработной платы. Справедливороссам удалось добиться перерасчета пенсий крымчан на сумму свыше 600 тысяч рублей, отменить десятки судебных приказов по кабальным кредитам, восстановить трудовые права.

СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, в период с 2017 по 2019 год внесла в Государственную Думу РФ более двадцати резонансных социальных законопроектов это и альтернативный пенсионный закон, и предложения об отмене платы за капитальный ремонт, об увеличении детских пособий до достижения ребенком трех лет, госфинансировании препаратов для лечения редких заболеваний, ограничении ставок потребительских кредитов, ликвидации института микрофинансирования и другие.

Все это актуально, и для Крыма в том числе. Фракция СР в Госдуме действительно вносит множество законопроектов, направленных на защиту и поддержку граждан. Очень часто при настоящей расстановке политических сил в Парламенте наши инициативы просто не проходят рассмотрение при полной блокировке монополистами – Партией единокороссов.

Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.

## КУХНИ НАРОДОВ КРЫМА

## ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Отварное мясо - 200 г;
- Сыровяленая колбаса - 200 г;
- Колбаса вареная - 300 г;
- Лук репчатый - 2 шт;
- Картофель - 2-3 шт;
- Морковь - 1 шт;
- Шампиньоны - 150 г;
- Томатная паста - 2 ст. л.;
- Квашеная капуста - 300 г;
- Зеленый горошек - 150-200 г;
- Зелень рубленая (для подачи);
- Приправы, черный перец и соль - по вкусу.



## Айнтопф

Айнтопф — немецкое мясное блюдо, способное заменить два приема пищи одновременно, включив в себя и суп и второе блюдо. Он представляет из себя наваристый суп, который томится на воде или бульоне. Создать его можно при помощи нескольких видов мяса и колбасок на ваш вкус, в зависимости от того, насколько калорийным по итогу должно выйти блюдо.

Чаще всего этот суп готовят из говядины или баранины, так как суп вряд ли можно назвать диетическим. Мясо следует нарезать средними кусочками величиной в 2–3 см, а затем обжарить в 2-литровой емкости (чаще всего это кастрюля) на растительном масле 7–8 минут. Параллельно подготавливаем овощи — чистим и нарезаем лук и морковь.

К поджаренному мясу добавляем измельченные овощи. Обжариваем на сильном огне, помешивая, еще пару минут. На тот момент, когда лук и морковь станут мягкими, у вас должны быть подготовлены грибы. Их отправляем обжариваться еще на 3–4 минуты. Добавляем к блюду специи и томатную пасту.

Заливаем мясо с овощами кипятком таким образом, чтобы кастрюля была наполнена не полностью. Доводим до кипения и тушим 40–45 минут, до готовности мяса. Затем засыпаем в суп горошек или другие бобовые. Перемешиваем и варим еще 10 минут.

Далее отправляем в суп картофель, очищенный и измельченный средним кубиком, а также охотничьи колбаски, нарезанные колечками и квашеную капусту. Варим все вместе 15 минут.

Горячий суп с рубленой зеленью и сметаной. Айнтопф получился с ароматом копченостей, густой и насыщенный. Приятного аппетита!

## Дача Стамболи

История семьи Стамболи, весьма противоречива, и обросла множеством легенд. Хозяином дачи, основателем табачного бизнеса и табачной династии, является Вениамин Стамболи, караимского происхождения, предки которого эмигрировали в Турцию после присоединения Крыма к России в 1873 году. Вернулись они обратно в начале XIX века. Само слово «стамболи» в переводе означает «приехавший из Стамбула».

Дача Стамболи была возведена больше ста лет назад и чудом уцелела во время всех военных действий, произошедших на Крымском полуострове в прошлом веке. Строение стало настоящим украшением Екатерининской набережной. Его ассиметричная композиция была выполнена в восточно-мавританском стиле. Двухэтажные объемы завершались куполами, причудливость востока была подчеркнута четырехъярусным минаретом и крытыми арочными галереями, террасками и башенками. Внутреннее убранство дворца роскошно и богато декорировано.

В наши дни на дворец-дачу Стамболи можно любоваться не только снаружи, но и изнутри, так как в нем открыт Музей подводной археологии, а также лаборатория, которая занимается исследованиями в этой области. В экспозиции музея представлены самые разные находки с глубин Черного моря, датированные всеми периодами истории, от античности до современности.

Музей подводной археологии и дача Стамболи расположены в Феодосии по улице Айвазовского, дом 47. Музей открыт со вторника по воскресенье с 10.00 утра до 17.00 вечера, понедельник - выходной.

## ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА КРЫМА



Дача Стамболи

Координаты: 45°042'642"N 35°382'504"E

С 22 июля каждый желающий принять участие в конкурсе может загружать свои авторские снимки на сайте: [www.ruscivilization.ru](http://www.ruscivilization.ru)



С 22 июля каждый желающий принять участие в конкурсе может загружать свои авторские снимки на сайте: [www.ruscivilization.ru](http://www.ruscivilization.ru)

Федеральное агентство по делам национальностей России объявляет о старте III Международного фотоконкурса «Русская цивилизация». Участниками фотоконкурса могут стать профессиональные фотографы и любители из разных уголков России.

Одна из главных задач фотоконкурса — это передать с помощью фотографий свое понимание и отношение к многогранному понятию, как русская цивилизация.

С 22 июля каждый желающий принять участие в конкурсе может загружать свои авторские снимки на сайте: [www.ruscivilization.ru](http://www.ruscivilization.ru). Участники, которыми должны быть лица старше 18 лет, имеют возможность представить до 5 фотографий, созданных за последние 5 лет в следующих номинациях: «Уникальная природа», «Лица и поколения», «Традиции большой страны», «Архитектура и скульптура». Также в этом году в фотоконкурсе появилась новая номинация «Многоязычная Москва», где будет отражено яркое разнообразие культур и традиций народов России, проживающих в столице.

Прием работ завершится 8 сентября. Затем их будет оценивать жюри, в состав которого вошли известные в России и мире профессиональные фотографы, художники, журналисты, общественные деятели. Возглавит жюри фотоконкурса руководитель ФАДН России Игорь Баринов.

По словам организаторов, огромный интерес фотоконкурс вызывает за рубежом. В прошлом году выставки «Русская цивилизация» в партнерстве с Россотрудничеством состоялись во Франции, Чехии, Монголии, Индии, Белоруссии, Армении и других странах, а также в штаб-квартире Совета Европы в Страсбурге.

Награждение победителей состоится осенью в Москве. Лучшие работы можно будет увидеть осенью на открытой выставке на одном из бульваров в центре столицы.

Подробная информация на сайте конкурса: [www.ruscivilization.ru](http://www.ruscivilization.ru).



Любимую супругу, дочку и маму  
Поздравляем с Днем Рождения!

Пусть в твоём доме царят покой,  
уют и гармония.

Желаем быть счастливой,  
радоваться жизни, наслаждаться  
каждой минутой.

Пусть тебя окружают верные,  
надежные друзья.

Оставайся всегда светлой, доброй  
и веселой.

Муж Февзи, сын Амир а также  
родные и близкие

В соответствии с частью 6 статьи 53 Закона Республики Крым от 26 февраля 2019 года № 572-ЗРК/2019 «О выборах депутатов Государственного Совета Республики Крым» редакция еженедельной газеты «Мераба» публикует сведения о размере и других условиях оплаты печатной площади для публикации агитационных материалов на выборах депутатов в Государственный совет Республики Крым, которые состоятся 8 сентября 2019 года в Республике Крым. Стоимость печатной площади для публикации агитационных материалов в газете «Мераба» составляет 20 рублей 00 копеек за 1 кв. см.

## РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ В ГАЗЕТЕ «МЕРАБА»

Вид печатной рекламы	Цена
Рекламный блок	20 руб. за кв. см
Рекламное текстовое объявление до 50 слов	5 руб. за кв. см

Прием объявлений и рекламы по тел. +7 978 084 18 79