

## Совещание по вопросу безопасности туристов в Крыму



21 мая по поручению Президента Российской Федерации Владимира Путина в Ялте прошло заседание Совета Безопасности по вопросам обеспечения безопасности отдыхающих в предстоящий курортный сезон. Совещание прошло под руководством секретаря Совета Безопасности РФ Николая Патрушева и Полномочного представителя Президента РФ в Южном федеральном округе Владимира Устинова.

В совещании также принял участие Глава Республики Крым Сергей Аксёнов. Перед началом заседания он встретился с Николаем Патрушевым, Владимиром Устиновым и губернатором Севастополя Дмитрием Овсянниковым.

Открывая мероприятие, представитель Президента РФ в Южном федеральном округе отметил положительные тенденции. Владимир Устинов рассказал, что туристическая сфера в Крыму на сегодняшний день находится в состоянии развития, а качество транспортной инфраструктуры значительно повысилось. Однако для обеспечения полной безопасности отдыхающих во время курортного сезона следует предпринять дополнительные меры.

Среди вопросов, требующих решения, Устинов назвал проблемы в сфере здравоохранения и использование аппаратно-программного комплекса «Безопасный город», направленного на повышение уровня общественной безопасности и безопасности среды обитания за счет создания комплексной информационной системы, обеспечивающей прогнозирование, мониторинг и предупреждение возможных угроз, а также контроль устранения последствий чрезвычайных ситуаций и правонарушений.

Секретарь Совета Безопасности РФ, в свою очередь, отметил наличие большого количества нарушений в сфере антитеррористической защищенности объектов и территорий в Крыму. «Проведенные проверки мест массового пребывания людей свидетельствуют о многочисленных нарушениях требова-

ний антитеррористической защищенности объектов и территорий, транспортной и пожарной безопасности, а также требований градостроительного законодательства», – сообщил Николай Патрушев.

В ходе заседания прозвучали слова о необходимости создания максимально безопасных и комфортных условий проживания, искоренить возможности роста преступности, предупредить возникновение чрезвычайных ситуаций и несчастных случаев на полуострове, особенно учитывая предстоящее увеличение количества туристов на территории Крыма.

Объектами, которые нужно привести в порядок в первую очередь, назвали места массового скопления людей, в числе которых гостиницы, санатории и детские лагеря. Также приоритетными вопросами являются обеспечение безопасности на водных объектах, подготовка спасательных групп, усилен-

ный контроль за техническим состоянием аттракционов и прочих рекреационных зон, профилактические меры, касательно ДТП, и оптимизация работы дорожно-транспортной сети.

В рабочем процессе была установлена причина проблем в области земельных отношений и градостроительной политики Крыма. Корень данных проблемных вопросов, как оказалось, находится в коррупционной деятельности.

По итогу, рабочая группа выявила самые главные и актуальные проблемы, требующие решения в ближайшие сроки, и обсудила меры, которые следует предпринять для устранения всех недочетов.

*Подготовила Алиса Якишина  
по материалам Управления  
информации и пресс-службы  
Главы Республики Крым*



### Читайте в номере:

Совещание по вопросу безопасности туристов в Крыму

«Мы работаем одной командой» - крымский парламент отметил первый юбилей

Зынджырлы Медресе вновь открывает двери для учеников

Стр.2

Депортация: трагедия судеб народов Крыма

Стр.3

Хайсер Ибришев: главная сила - вера в себя

Стр.4

Зулейха Бекированынъ  
106 йылыгынына...  
Унер аят ишидир

Къырымтатарларнынъ  
яраштырыджы-амелий санаты  
Къыскъа такъриз

Стр.5

Развитие памяти: миф или реальность?

Телепрограмма  
«Миллет»

Стр.6

Прием у врача: сколько времени отводится пациенту?

Мобильная связь: подружиться нельзя разориться

Стр.7

Бесплатная юридическая консультация

Интересные места Крыма – Митридатская лестница

Стр.8

## «Мы работаем одной командой» - крымский парламент отметил первый юбилей

21 мая свой первый юбилей отметил высший орган правительства в Республике Крым. Государственному Совету РК исполнилось 5 лет, на протяжении которых он успешно вел свою деятельность, позитивно отражающуюся на всех сферах жизни в Крыму.

Государственный совет Республики Крым, в составе 75 депутатов, является высшим и единственным представительным и законодательным органом власти республики. Ряд важных и общественно-значимых функций, выполняющихся данным органом, действительно велик и включает в себя принятие Конституции РК, законов и внесение в них изменений, утверждение программ социально-экономического развития, принятие постановлений Государственного Совета и внесение в них изменений, установление



административно-территориального устройства и так далее.

Без праздничных мероприятий такая дата пройти не могла. Приуроченное ко Дню Государственного Совета Республики Крым (Парламента РК) торжественное собрание прошло в крымском парламенте 21 мая.

В мероприятии приняли участие Глава Республики Крым, Председатель Совета мини-

стров РК Сергей Аксёнов, Председатель Государственного Совета Республики Крым Владимир Константинов, депутаты крымского парламента, представители Правительства РК и другие немаловажные политические деятели.

С главной трибуны звучали поздравления в адрес людей, причастных к развитию крымского парламентаризма, а также слова, выражающие искреннюю радость и гордость за достойную работу

органа крымской власти, отмечающего юбилей.

В завершение торжественной части за значительный личный вклад и активную общественно-политическую деятельность юбилейными медалями были награждены крымские депутаты, а благодарностями - члены Молодежного парламента Республики Крым.

Подготовила Алиса Якишина

## КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

**Сергей Аксёнов подписал заявление об увольнении вице-премьера**

Глава Республики Крым сообщил, что подписал заявление заместителя Председателя Совета министров Республики Крым Михаила Селезнева об увольнении по собственному желанию. По информации Главы Крыма, отставка связана с семейными обстоятельствами.

На должность вице-премьера предлагается кандидатура Юлии Михайловны Жуковой, которая ныне возглавляет Инспекцию по жилищному надзору Республики Крым. Данный вопрос будет вынесен для согласования на ближайшую сессию Государственного Совета Республики Крым.

\*\*\*

**В Симферополе начнётся ремонт дорог на 26 улицах и 2 мостах**

В ближайшее время в крымской столице начнется ремонт дорожного покрытия. Заместитель главы администрации города Симферополь Павел Кузнецов сообщил, что 26 улиц и 2 моста восстановят за счёт средств национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Капитальный ремонт дорожного покрытия предполагается провести на улицах Александра Невского, Карла Маркса, Сельская. Также планируется капитальный ремонт двух мостов, расположенных по улицам Гагарина и Толстого. Прежде, чем начнутся работы, будет проведен ряд встреч с горожанами для того, чтобы коллегиально обсудить с ними ход осуществления ремонта и организацию объездов, а также минимизировать все неудобства для участников дорожного движения и жителей города.

\*\*\*

**В Крыму стартовал форум «Здравница»**

XIX Всероссийский форум «Здравница-2019» впервые открылся в Республике Крым. Данное мероприятие проходило с 21 по 23 мая 2019 года в Алуште. Важнейшей задачей форума является поиск эффективных форм межведомственного взаимодействия для формирования государственной политики и стабильного развития курортов России, создания условий развития инвестиционной привлекательности курортного комплекса для преобразующую отрасль. В рамках форума был организован Международный научный конгресс «Стратегическое значение курортов России в сохранении и восстановлении здоровья населения» и выставка достижений санаторно-курортных учреждений России и зарубежных стран. Также была организована детская секция «Школа юного курортолога» — интерактивно-образовательное мероприятие, на котором дети в игровой форме получили информацию об истории развития санаторно-курортной отрасли и представили проект на тему «Курорт моей мечты».

## Зынджырлы Медресе вновь откроет двери для учеников

Распоряжением Совета министров Республики Крым Духовному управлению мусульман РК и г. Севастополь передано в безвозмездное пользование недвижимое имущество, входящее в состав религиозно-культурного комплекса «Зынджырлы Медресе» в Бахчисарае, по ул. Басенко, 57.

«Зынджырлы Медресе» — это единственное уцелевшее историческое медресе в Крыму. Возведением данного памятника истории, образования, культуры и архитектуры занимался хан Менгли I Герай в Салачике (ныне пригород Бахчисарая). Основано значимое медресе в 1500 году. Данное учебное заведение считается столь значимым еще и по причине того, что в нем воспитывалась духовная элита крымскотатарского народа, прославившаяся на весь мир. Здесь работал, а после был похоронен известнейший крымскотатарский просветитель и издатель Исмаил Гаспринский.



Муфтий Крыма хаджи Эмиралли Аблаев от имени всех мусульман Крыма выразил искреннюю благодарность всем лицам и организациям, причастным к осуществлению мероприятий и оказавшим содействие в передаче культового памятника в безвозмездное пользование ДУМК. В частности, Главе Республики Крым Сергею Аксёнову, министру культуры РК Арине Новосельской, ГБУ РК

«Бахчисарайский историко-культурный и археологический музей-заповедник», депутату Государственной Думы РФ Руслану Бальбеку и руководителю Госкомитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Ленуру Абдураманову.

Вопрос передачи культовых сооружений и земельных участков под строительство религиозных объектов религиозным центрам давно находится под контролем Правительства Республики Крым и Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан РК.

На сегодняшний день «Зынджырлы Медресе» является первым объектом, переданным в пользование ДУМК. Стоит отметить, что в планы ДУМК входит возрождение культового сооружения как действующего образовательного учреждения. Однако на этом процесс передачи религиозно-культурных объектов в безвозмездное пользование религиозным центрам не остановится. В планах крымского правительства находится передача музейного комплекса «Текие дервишей» и «Дюрбе» города Евпатория в ведение Централизованной религиозной организации Духовное управление мусульман Республики Крым и Севастополя.

Стоит открытым вопрос о передаче ДУМК земельного участка для строительства соборной мечети в г. Ялта, зе-

мельного участка в Алуште (территория бывшей мечети в районе ул. Горького «Ашагы Джами») и Бахчисарае (ул. Буденного, территория бывшего мусульманского кладбища «Азизлер»). Также будут рассмотрены вопросы относительно предоставления земельных участков для строительства соборной мечети на территории города Джанкой и районной мечети в п. Нижнегорский.

Для решения всех сопутствующих делу вопросов Государственный комитет по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым проводит многочисленные совещания, участие в которых принимают представители Духовного управления мусульман Республики Крым и города Севастополь, Министерства имущественных и земельных отношений РК, Министерства культуры РК, Государственного комитета по государственной регистрации и кадастру РК, представители администраций городов Крыма и другие.

Совместная работа Правительства Республики Крым и всех заинтересованных ведомств позволит осуществить передачу важных религиозно-культурных объектов в пользование религиозным организациям.

Подготовила Алиса Якишина

Газета не вступает в переписку с читателями, рукописи не возвращаются и не рецензируются. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. За точность изложенных фактов ответственность возлагается на автора, рекламного объявления — на рекламодателя. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

№ 20 (179),  
24 мая  
2019

Тираж: 1000 экз. Газета выходит один раз в неделю по пятницам  
Индекс: 64565  
Заказ: №1015

Учредитель: Государственный комитет по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым, ГАУ РК «Медиацентр им. И. Гаспринского»  
Издатель: ГАУ РК «Медиацентр им. И. Гаспринского»  
Газета издается на средства, выделенные Государственным комитетом по делам межнациональных отношений и депортированных граждан

Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ91-00245, выдано 18 января 2016 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Крым и городу Севастополю

Адрес редакции и издателя: 295048, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Трубоченко, 23-а  
Тел.: (978) 276-91-90  
Главный редактор, ответственный за выпуск: Р. У. Карамурзаев

Газета набрана и сверстана в редакции газеты «Мераба», отпечатана в типографии «Новая Эра»: Симферополь, ул. Ж. Дерюгиной, 4, офис 1.  
Подписано в печать по графику: 14:00. Фактический: 13:30, 23 мая 2019 г.  
Способ печати — офсетный.  
Объем — 8 полос.

# Депортация: трагедия судеб народов Крыма

На территории всего полуострова 18 мая крымчане почтили память жертв депортации крымских народов. Памятные мероприятия, посвященные трагическим событиям 1944 года, проведены не только в Бахчисарае и Симферополе – они распространились по всей территории Республики Крым. В мечетях, храмах, кенасах и синагогах полуострова прошли молебны.

В память о трагической депортации был проведен ряд мероприятий, среди которых возложение цветов к мемориалу в сквере им. В. И. Ленина, возложение цветов к мемориалу, установленному у границ ботанического сада Крымского федерального университета им. В. И. Вернадского, возложение цветов к мемориалу «Возрождение» в Крымском инженерно-педагогическом университете, проведение мероприятий, приуроченных к 75-летию депортации народов из Крыма, у железнодорожной станции «Сюрень» Бахчисарайского района. Вечером крымчане приняли участие в молодежной акции «Зажги огонь в своем сердце» на площади им. В. И. Ленина в г. Симферополь.

Основное мероприятие состоялось на железнодорожной станции «Сюрень», где почтили память жертв депортации крымских народов. 18 мая 1944 года отсюда было выслано более 100 тысяч крымских татар, в том же году из Крыма было выселено около 10 тысяч армян, более 12 ты-



сяч болгар, 15 тысяч греков и представители других народов. Ранее в 1941 и 1942 годах были высланы итальянцы и немцы, населявшие Крымский полуостров.

При входе в мемориальный комплекс крымскотатарским музеем культурно-исторического наследия была представлена выставка фотографий «Трагедия судеб», времен конца 40-х, начала 50-х годов, посвященная 75-летию депортации народов Крыма, а также снимки современной жизни реабилитированных народов в Российском Крыму.

Руководители, духовные лидеры Крыма и гости возложили цветы к мемориалу.

Торжественно-траурная церемония, началась с выступления Главы Республики Крым Сергея Аксёнова:

*«Сегодня мы вспоминаем один из самых трагических дней в нашей истории. Очень много людей незаслуженно пострадало. Наш долг – помнить об этих людях. Сегодня мы вместе живем на одной крымской земле. Указ нашего президента Владимира Путина о реабилитации депортированных народов восстановил историческую справедливость».* Также с речью выступил первый заместитель Председателя Государственного Совета Республики Крым, председатель Комитета Государственного Совета Республики Крым по вопросам государственного строительства и местного самоуправления Ефим Фикс, Муфтий мусульман Крыма хаджи Эмирали Аблаев, митрополит Симферопольский и Крымский Владыка Лазарь.

Участники мероприятия почтили память жертв депортации минутой молчания, после чего начался концерт-реквием.

В завершение траурного мероприятия официальным лицам было предложено написать пожелания на воздушных шарах, которые подняли в воздух римскую букву V.

*«Символ «V» взмыл в крымское небо – как салют победителей над несправедливостью. Это символ победы справедливости над несправедливостью в отношении депортированных крымских народов»*, – сказал депутат Государственной Думы РФ Руслан Бальбек.

Сейчас на железнодорожной станции, в 10 км от Бахчисарая, строится мемори-

альный комплекс «Путь возрождения народов Крыма», посвященный депортации крымских народов. Проект будущего мемориального комплекса включает в себя главное сооружение комплекса, которое очертаниями напоминает разлом в скале, символизирующий переломленную судьбу выселенных народов Крыма. Экспозиция внутри здания будет выполнена в виде железнодорожного вагона. Каждый входящий в музей сможет ощутить боль тысяч людей, изгоняемых с родной земли.

Мемориальный комплекс будет хранить память о трагических событиях, связанных с депортацией, и будет являться символом возрождения и единства всех народов Республики Крым, независимо от национальности и вероисповедания.



Организаторами памятных мероприятий выступили Государственный комитет по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым, Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Дом дружбы народов» при содействии Министерства культуры Республики Крым, администрация города Симферополь и администрация Бахчисарайского района.

Депортация – это трагическое событие в жизни крымских народов. Беды и трудности, потери, которые пережили народы на пути возвращения к своей исторической Родине – Крыму и возрождению своей культуры, просто не укладываются в голову и не поддаются здравому смыслу.

Подготовила Къырым Къызы.



## Воспоминаниями о трагических событиях депортации поделились присутствующие на траурном мероприятии Аметова Гульшан и Сейталиева Девлет-Султан



«Меня зовут Меньнаджи къызы Нурджиан (по мужу – Аметова Гульшан). Я родилась в 1936 году. Сейчас живу в селе Тавбадракь. До депортации 1944 года в Крыму мы жили в селе Улан Эли. Во время войны мои родители были живы. Вскоре матери не стало и моим воспитанием занялась мачеха, после чего отца забрали в трудовую армию. Мы остались с мачехой... Рано утром 18 мая в нашу дверь постучали и сразу же вывели из дому. Не сказали куда нас ведут и почему, лишь только то, что нас выселяют...

В нашем селе был большой колодец, возле которого и собрали весь наш народ, всех наших односельчан. Я не понимала что происходит и мама мне ничего не сказала, мы даже взять ничего не успели, только шли и плакали. Шли долго, затем нас посадили в вагоны и повезли... Как я уже говорила, отца забрали в трудовую армию, а мачеха по пути вышла в городе Чирчик. И осталось нас двое с сестренкой. Чтобы мы не остались одни меня взял с собой в Самарканд дядя по папиной линии. В Самарканде остановили на большом стадионе. От долгой дороги в полной антисанитарии у людей завелись вши, многие погибли во время столь долгой дороги на чужбину – все были ослаблены и разбиты положением вещей – всех собрали и повели в баню. После этого приехали автомобили с колхоза и развезли всех в старые абсолютно непригодные для жилья помещения, которые они называли домами. Нам пришлось там жить, народ наш был там на правах рабов и я также пока не стала взрослее была вынуждена работать на узбека в найме. Когда я выросла, в 1961 году мой дядя со своей семьей выдали меня замуж. Наконец, слава Аллаху, в Крым мы вернулись в конце 1998 – начале 1999 гг. Счастье – жить на Родине. Я думаю, что

такие памятные траурные мероприятия нужно проводить. Я пришла сюда чтобы вспомнить этот чёрный трагический день для моего народа и почтить память тех, кто вследствие этого пострадал и ушёл из жизни заблаговременно. Мы не забыли наш народ и нашу Родину и вы, наше молодое поколение, не забывайте».



«Меня зовут Сейталиева Девлет-Султан. Когда нас депортировали мне было всего лишь три дня, потому как родилась я 15 мая 1944 года. Однако в документе официально мой день рождения 20 мая, и мне так же, как и годовщине

депортации исполняется 75 лет... Жили мы в Черноморском районе в селе Шолмохта. Потому как на время депортации я была всего лишь младенцем, об этой трагической дате я знаю по рассказам матери: утром 18 мая всех односельчан насильно вывели из домов, кто в чём был, времени на то, чтобы взять хотя бы самое необходимое абсолютно не было. Затем нас посадили в товарные вагоны и даже не сказав куда повезли, ехали очень долго: это длилось неделями. На поезде мы с мамой приехали в Самарканд. Я училась и работала в Узбекистане. Спустя много лет там я вышла замуж в Самарканде и родила двух дочек одну из которых выдали замуж в Узбекистане в 1990 году. В Крым мы вернулись осенью в конце 1991 года с моей семьёй. Сейчас проживаем в городе Кезлев (Евпатория) в селе Исмаил-бей. Скоро будет 30 лет как мы живём на своей исторической Родине и я очень горжусь этим. Я рассказываю свои воспоминания о депортации своим детям и внукам. Я думаю, что такие памятные мероприятия уместны и их нужно проводить, чтобы наша молодежь помнила и не забывала о том трагическом дне».

Подготовила Къырым Къызы.

# Хайсер Ибришев: главная сила - вера в себя

Спорт играет большую роль в жизни людей. Он укрепляет здоровье, воспитывает характер, делает человека сильным и выносливым. Есть люди, для которых спорт – это смысл жизни, такие спортсмены известны на весь мир, зачастую они являются мастерами спорта и устанавливают свои личные рекорды, завоевывают золотые медали. Корреспондент газеты «Мераба» пообщалась с мастером спорта, преподавателем кафедры физической культуры Хайсером Ибришевым и узнала о его наградах, дальнейших планах, тренерской деятельности и пути в спорт.

**Хайсер Рустемович, расскажите немного о себе, о своей профессии.**

Я родился в Узбекистане в городе Самарканд, где жил до 5 класса. В 6 классе переехал в Крым. Здесь закончил Крымский инженерно-педагогический университет и Таврический национальный университет по направлению «физическая культура и спорт». Занимался тяжелой атлетикой, был штангистом, после чего перешел в армспорт. В армрестлинге у меня множество достижений: я являюсь 12-ти кратным чемпионом Украины, серебряным и бронзовым призером чемпионата мира, а также 3-х кратным победителем чемпионата Европы.

**Как Вы пришли в спорт по наставлению или же сами выбрали его?**

К спорту меня привлек мой сосед. Этот путь я начал в 1998 году, когда пришел к



ходили как в тренажерном зале Крымского инженерно-педагогического университета, так и в других залах с разными спортсменами. Я постоянно работал над собой, боролся со спортсменами выше своей категории, со студентами КИПУ на силовую выносливость. Вот такая у меня была подготовка

**друзья, с которыми Вы поддерживаете связь?**

В 2011 году на чемпионате мира я удостоился звания «Мастер спорта международного класса». В этом году на чемпионате мира я хочу получить ещё одно из сильнейших званий – «Заслуженный мастер спорта».

Безусловно появились новые знакомства, друзья, товарищи, с которыми я, конечно же, поддерживаю связь. У нас дружеские отношения, но во время поединка каждый борется сам за себя. Мы ни в коем случае не враждуем, нужно уметь достойно выигрывать и достойно проигрывать.

**Известно, что Вы являетесь тренером. Радовали ли Вас Ваши ученики крупными победами?**

Да, я являюсь тренером уже более 7 лет. У меня 30 воспитанников, в числе которых студенты КИПУ.

Конечно же, мои ученики уже радовали меня победами. В их числе есть чемпионы Европы и мира, мастера спорта. Например, Катаев Ленур - мастер спорта по армрестлингу, чемпион мира и Европы, Ибрагимов Ибраим- мастер спорта, чемпион Европы, Аметов Асан – чемпион

на чемпионаты Европы и мира. Бросать спорт ни в коем случае не собираюсь. Также хочу подготовить двух учеников, которые должны выступить на чемпионате Европы.

**Хотели бы Вы в будущем и своих детей отдать в этот вид спорта?**

Спорт — это борьба с самим собой. Это та самая активность, в которой ты сегодня должен быть лучше, чем вчера... Спорт — это шаг навстречу самому себе, здоровью и иным достижениям в жизни.

Конечно же, хотелось бы отдать своего ребёнка именно на этот вид спорта. Но всё же я считаю, что не нужно навязывать ребенку свое видение его будущего и ограничивать его свободу выбора. Ведь для того, чтобы человек был по-настоящему счастлив в работе, он должен свою работу любить.

**Что бы Вы посоветовали мальчикам и девочкам при выборе вида спорта?**

Спорт -это здоровье. Хочу, чтобы все вели здоровый образ жизни. Мальчикам и девочкам при выборе любого вида спорта я хочу пожелать выбирать тот вид спорта, к которому «лежит душа»,



Мухамедьярову Наилу Наримановичу. С ним я начал заниматься тяжелой атлетикой.

Сразу же после занятий в школе приехал в КИПУ, занимался здесь 3 раза в неделю: по понедельникам, средам, пятницам. Мне это очень нравилось. Первым моим тренером был Аметов Эдем Амазевич – серебряный призер чемпионата мира.

**Расскажите о своем первом участии на чемпионате Крыма.**

Первый чемпионат Крыма я выиграл сразу, мне это понравилось и я начал готовиться к чемпионату Украины, но он у меня прошёл неудачно, так как не было достаточного количества опыта. Последующие чемпионаты я начал уже выигрывать.

**Что является самым тяжелым в таком виде спорта, как армрестлинг, или же все дается легко?**

Армрестлинг — это борьба на руках между двумя участниками. В данном виде спорта ничего не дается легко. Каждый раз, когда я возвращаюсь с чемпионата Европы и мира, я анализирую свои поединки, нюансы, недочеты, все это прорабатываю и исправляю в тренировочном процессе.

**Вы являетесь победителем Кубка мира в 2015 году среди профессионалов по армрестлингу. Расскажите как Вы готовились к соревнованиям.**

К этим соревнованиям я очень серьезно готовился, почти год. Занятия у меня про-

**Были какие-либо интересные или необычные случаи на соревнованиях?**

Ни одно соревнование не обходится без интересных случаев. Особенно запомнился чемпионат Европы в 2014 году: я боролся с турецким спортсменом, поединок был очень долгий, длительностью в 3 минуты 42 секунды. В первой борьбе я проиграл, но в течении 6–7 поединков мы опять встретились с этим спортсменом. Он не ожидал, что я снова буду бороться с ним, и немного взволновался. У меня выносливость была выше, чем у него, но по силовым качествам я, конечно, немного отставал.

**Есть ли у Вас кумир в этом виде спорта?**

Кумир у меня, конечно, есть. В первую очередь я брал пример с Андрея Пушкаря, который недавно умер. Он является 17 кратным чемпионом мира. Также я слежу за Бабаевым Рустамом, заслуженным мастером спорта, чемпионом мира.

**Какими качествами, на Ваш взгляд, должен обладать профессиональный армрестлер?**

Должно присутствовать упорство в тренировочном процессе, целеустремленность, вера в себя. Без этих качеств спортсмен не добьётся высоких результатов.

**Что Вам дала поездка на чемпионат мира? Появились ли новые знакомства,**



Украины, а также есть более 10 кандидатов в мастера спорта.

**Расскажите о своих спортивных планах на ближайшее будущее.**

Главная цель сейчас для меня – это выполнить норматив «Заслуженного мастера спорта». В будущем также буду ездить

так как если ребенок выберет то, что ему приносит удовольствие и к чему он больший проявляет интерес, то он сможет добиться существенных результатов.

Подготовила Айше Беглова

# Къырымтатарларнынъ яраштырыджы-амелий санаты

## Къыскъа такъриз



Къырымтатарларнынъ яраштырыджы-амелий санатынынъ тамырлары асырларнынъ теренлигине кеткен ве дюнья ичюн къыйметли медений мирас олмактадыр. Къырымтатарларнынъ этногенезинде ер туткъан чешит халкъларнынъ бедий уюплерини ве аьнанелерини ичине чекип, Къырым ханлыгы мейданга кельмеси иле XV асырнынъ ортасында къырымтатарларнынъ озьгюн санаты инкишаф эткендир.

Менбаларга коре, Къырымда юксек севиеде чалышкъан ве инкишаф эткен буюк устаханелери фаалиетте булунгандыр. Бу устаханелер тек Къырым ичюн дегиль де, ярымададан тыш регионларны

да истек-ихтияджларыны темин этмеге махсулаты ете эди.

Усталар озь унерининъ сырларыны яш несилге асабалыкъ оларакъ къалдырып озь шегиртлерине чокъ вакъыт девамында заметли ишнинъ хусусиетлерини сабырнен аьнлата ве огрете эдилер. Умумен оларакъ Къырымда чешит унерлер Къарасубазар, Багъчасарай, Кезлев, Солхат, Сувдагъ шеэрлеринде топланган эди. Къырымда къакъма ве нагъыш, агъач ойма ве килим токъумаджылыкъ, къуюмджылыкъ ве таш ойма, мимарлыкъ ве чельмекчилик, эльзума китап ве дигер санатлар сыкы багда олып даимий инкишафта олмакта эди.

1783 сенесинден сонъра халкънынъ буюк къысмы Тюркиеге иджрет эткени себбинден къырымтатарларнынъ медений ве санаты сөнмеге башлады. Лякин, 1793 сенеси академик П.С. Палласнынъ бильдиргенине коре, бу вазиятте биле халкъ аьнанелерини девам эттире эди: «Багъчасарайда 517 эснаф тюкяны бар эди. Олардан: 121-и йипек ве перакенде оларакъ (яни дане-дана сатув) дигер махсулат саткъан тюкяндар; 41-и чебер сарадж ве яхшы тери махсулаты тюкяны, 135-и ашайджакъ-ичеджеги саткъан тюкян, 24-ю башмакъчы (аякъкъапчы) тюкяны, 23-и озь беллигини къазанган балабан ве кичкене татар

пычакъ ве дигер кескин алетлер тюкяндар; 5-и бакъырджы, 10-у бербер тюкян, 19-ы тикиджи тюкян, 6-ы къуюмджы тюкян, 5-и силаджы, 8-и аякъкъап махсулат саткъан тюкян, 9-ы араба ве тахта тюкян (ве диг.)... Багъчасарайнынъ алыш-вериши буюктир, себеби будыр: койлю залининъ эмеги ве мырзаларнынъ шеэрге сыкы кельмеси – туджджарларга (алыш-вериши) ве эснафларга эйиал бередир».

Якъын кечмиш заманларда къырымтатар халкънынъ эйиллиги ичюн несилден сесилге озь унерини девам эткен усталар



чалыша эди: Амет Калафатов (1860-1942) – орьнеклер, яраштырыджы-амелий санат устасы, силаджы ве къуюмджы; Айше Мамбетова, Адавиэ Эфендиева (1879-1944) ве онынъ шегирти Зулейха Бекирова (1913-1999) – озь нагъышларында къырымтатар орьнеклерини мейданга кетирип джанландырган нагъышчылар.

1944 сене къырымтатар халкънынъ сюрюнлиги миллий санатнынъ сөнювини башлады. 90-джы сенелери халкъымызнынъ Ватанымызга къайтмагъа башлагъан сонъ, шукюрлер олсун, аьнанелеримиз ве унерлеримиз, медений ве санатымыз яваш-яваш олса да, эминликнен яныдан яратылмагъа башлай.

Чешит тюрлю себеплерден инкишафнынъ яны басамагыны эп унерлеримиз кечип оламады: олардан энъ яшавчан килим токъумаджылыкы ве нагъыш нагъышлама, чельмекчилик ве къуюмджылыкъ, агъач ойма, кийиз махсулат унерлеридир.

Бугунки кунде теджрибелери Къырым усталары эвельки орьнекни ве иш усулын мувафакъиетли къуланьп, бойлекликнен, миллий санатны популярлаштырып ве зенгинлештирип земаневий санатнынъ чешит сааларында чалышаркъ озь эсерлеринен ватандашларымызны къуандырмактадырлар.

## Зулейха Бекированынъ 106 йыллыгына... Унер аят ишидир



Мухлислерининъ сёзюне коре, онынъ джаны сырмалы эди. Зулейха Бекирова – амелий санат рессамы, оджа, нагъышчы, токъумаджылыкъ, къыбырыз ве аьнаневий къырымтатар нагъыш мутехассысы. Ёкъ олайткъан миллий унерни, яни аьнаневий къырымтатар нагъышыны гъайырдан яратмагъа устага къысмет этилгендир.

Зулейха Бекирова 1913 сене майыс 23-те Таврия виляети Перекоп къазасынынъ Моллалар коюнде дюньяга кельди. Чечек ачулувы вакътында осюмликлернен бай олган Къырымнынъ тамам бу чель кошелеринде Зулейханынъ балалыгы ве яшлыгы кечкендир. Келеджектеки устанынъ битасы иле анасы, къызчыкларны нагъыш нагъышламакъ усталыгыны огреткен эвельки миллий аьнанелерине риает этип кичкене Зулейхага унернинъ биринджи алышкъанлыкларны ашладылар. Яш устанынъ кескин козю о вакъыт эр бир къырымтатар эвинде олган Къырымнынъ чечек ве renkлер дюльберлигини, орьнеклер, эндесий (яни геометрик) шекиль ве махсулат туташ орьнеклерни нумюнерини къызганчылыкнен ичине чеке эди...

Къырымтатар мектебине къатнаган Зулейха Бекирова тасилини битирген сонъра бир сефер Зулейханынъ бир нагъышы онынъ союнынъ къолуна тюшкен эди. Яш устанынъ догъмушы исе онъа Кезлевде ерлешкен бе-

дий-эснаф «Эски орьнек» артелине ишке кирмеге тевсие эткендир. Бундан сонъра Зулейха ханым Кезлевге кочти ве «Эски-Орьнек» артелине окъумагъа кирди. Мында 1930–1932 сс. девамында аьнаневий нагъыш боюнджа онынъ устасы белли уста Адавиэ Эфендиева олгандыр. Белли уста Адавиэ Эфендиеванынъ рехберлигинде Зулейха адым-адым къырымтатар аьнаневий нагъыш ве килим токъумаджылыкынынъ сырларыны огрете эди. Эки йыл сонъра «Крымшвей-промсоюз» ёньелиш боюнджа энъ мувафакъиетли талебе оларакъ 1932–1936 сенелери Москва бедий-санайи техникумына тасиль алмакъ ичюн ёлланылган эди. Сонъра 1936–1940 сенелери дерт йыл девамында Бедий санайи Ильмий-теткъикъат бедий санайи институт лабораториясында «Килим токъумаджылакъ» зенаатында чалышкъандыр.

1939 сенеси Зулейха Бекированы СССР Рессамлар бирлигине алалар – будыр яш рессамнынъ шубесиз къазанчы. 1940–1948 сс. Москва амелий ве яраштырыджы санат институтында бедий чельмекчилик болюгинде окъугъандыр. Институтта белли рессамлар Петр Вильямс, Владимир Фаворский, Петр Кончаловский онъа оджалыкъ эткендирлер. Дженк окъувыны больди – Зулейха Бекированынъ алий тасиль алмакъ арзусы тек 1948 сенесинде омюрге кечти. Институтта тасилини алган сонъ 1948–1968 сс. Москва бедий-санайи техникумында 20 йыл девамында махсус дерслерни берип оджалыкъ япкъандыр. Оджалыкъ истидаты ве уста ихсаны Зулейха Бекировада аэнкликте булунмакта эди. 1949–1952 сенелери ИТИ (ильмий теткъикъат институт) бедий санайи аспирантурасында окъугъандыр. «Ашхабад драма театр сейирджилер залынынъ килим махсулатынен яраштырыджы сюсленмеси» диссертациясы узеринде чалышкъан вакъыт килим токъумаджылыкъ санат теткъикъатчысы оларакъ буюк ишни япкъандыр.

Институтнынъ Къазахистан ве Орта Асия джумхуриетлерине экспедицияларнынъ девамында Зулейха килим токъумаджылыкъ санатынен багълы баягы малюматны топлап огренгендир. Уста, Къазахистан, Шималий Осетиянынъ килим фабрикасы ичюн миллий орьнеклернен безетилген оригиналь таслакъ (яни эскизлерни) ишлеп чыкъаргандыр.

Тезден Зулейха Бекирова 1937 сенесинден башлап чешит тюрлю халкъара ве умумбирлик сергилеринде фааль иштирак эткендир: Нью-Йорк (1939), Киев (1939). Нью-Йорктаки серги ичюн Зулейхи Бекированынъ таслакы боюнджа «Девелер» килими токълугъандыр – шимди о Москвадаки Станиславский адына Халкъ санаты музейининъ фондларында сакъланып турмактадыр. Зулейха Бекированынъ ишлери Къырымда, Москва, С.-Петербург, Саранск, Ашхабад шеэрлеринде сакъланып къалмактадырлар. Эсас эсерлери: «Девелер» килими (1938), «Осетинский» килим (1951), «Салют» къыбырыз (1973–1975), «Баарь келе» къыбырыз, «Айдынланув» къыбырыз (1988–1989), гобелен «Кузь», «Яшылыкъ» (1983–1985), «Челюскинский» натюр-морт (1958).

Йыллар девамында Москвада яшаган, Зулейха ханум ич бир вакъыт озь тамырларыны, Ватаныны унутмай эди. 1990 сенеси Къырымтатар меденийтининъ яныдан яратув координация меркезининъ даветинен Москвадан Акъмесджитке келип къызларны аьнаневий къырымтатар нагъыш нагъышламагъа ве килим токъумакъны огрете эди. Мында белли рессам «Орьнек» ишхане (темельджи Сейтметет Меметов) эсасында Миллий нагъышны яныдан яратув курсларында он эки къыздан ибарет такъымны татар ишлема, мыкълама иш усулыны огреткендир. Зулейха Бекирова буюк авесликнен яш ишдешлерине усталыкнынъ сырларыны ачып, алышкъанлыкъ ве бильгилернен пайлаша эди.

Шубесиз ки, Зулейха Бекированынъ ольчюнмез иссесининъ ярдымынен аьнаневий къырымтатар нагъышы яшай ве гъайырдан яратыладыр. Бугунки куньлерде устанынъ аят ишини чокъ бизим истидатлы шегирт ве ишдешлери девам этметедирлер. Бу эсерлерининъ энъ дюльберлери земаневий къырымтатар санатынынъ къуруры ве ильваны олгандыр. Медениетимизни сакъланмакъ ичюн хызмет эткен устага джумле миллетимиз пек миннетдар. Бу куньлери медениетимизге буюк иссе къошкъан белли уста Зулейха Бекированынъ догъгъанындан 106 кечмектедир.

Саифени

Ситжаллова Сайде азърады.

### ДОГЪРУ ЯЗАЙЫКЪ ВЕ ЛАФ ЭТЕЙИКЪ!

Агъач ойма – резьба по дереву

Айдынланув – озарение

Алышкъанлыкъ – навьк

Бакъырджы – медник

Бедий-санайи – художественно-промышленный

Виляет – губерния

Издеш – последователь

Истисал ханеси –

Кесин козь – зоркий глаз

Къаза – уезд

Къакъма – чеканка

Къыбырыз – гобелен

Махсулат – изделия

Менба – источник

Мимарлыкъ – зодчество

Мухлис – поклонник, любитель

Нумюне – образец

Озьгюн – своеобразный, оригинальный

Орьнек – орнамент

Риает этмек – следовать (традициям)

Сарадж – седельник

Такъриз – обзор

Туташ орьнеклер – сплошной (связанный) орнамент

Шегирт – талебе

Яраштырыджы-амелий – декоративно-прикладное (искусство)

# Развитие памяти: миф или реальность?

Каждый человек в своей жизни хотя бы раз что-нибудь забывал. Между тем, память можно тренировать – так полагают ученые. Они же утверждают, что у всех людей от природы память отличная, просто мы не умеем ею пользоваться. Полная, абсолютная память есть внутри нас, но осознанно мы помним только 2-4% от того, что было в нашей жизни.

Современный ритм жизни, доступность информации и развитие мультимедиа самым серьезным образом повлияли на нашу память. Память у людей двадцать лет назад и сейчас – это абсолютно разная память, и если такая тенденция сохранится, то последствия не сложно предугадать.

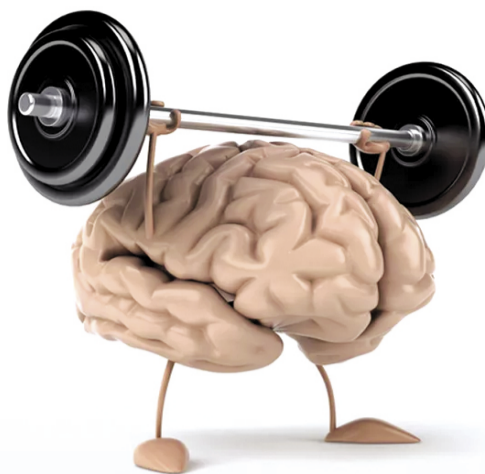
Прогресс всегда имеет две стороны: одна сторона — это благо, облегчение жизни людей. С другой стороны человек меньше напрягает свою память, так как в любой момент времени всю необходимую информацию можно посмотреть в интернете. Это очень удобно, но в то же время это негативно отражается на таких вещах, как память, внимание, концентрация, воображение. Память необходимо тренировать, держать в тонусе, иначе она будет значительно ухудшаться.

## Вот несколько упражнений для тренировки памяти:

1. Не спешите брать за блокнот или телефон. Зачастую, пытаясь вспомнить какую-либо важную для нас информацию, будь то номер телефона, адрес и т.д., мы первым же делом заглядываем в записную книжку, блокнот, но если вы хотите улучшить свою память – постарайтесь вспомнить информацию самостоятельно.

2. Проговаривайте полученную вами информацию. Процесс запоминания становится лучшим, когда вы проговариваете, объясняете себе или другому человеку новую информацию.

3. Создавайте похожие образы. Связывайте то, что нужно запомнить, с неким образом, ассоциациями, так мозгу будет легче усвоить и запомнить новую информацию.



4. Вспомните всё, что было с вами на протяжении дня. Перед сном прокрутите в памяти все события, детали прошедшего дня в обратном порядке – от текущего момента до самого пробуждения. Поверьте, это не так просто, как может показаться на первый взгляд.

5. Давайте непрерывную нагрузку своему мозгу. Решайте различные арифметические задачи, запоминайте песни, стихи, учите отрывки текста, читайте сложную литературу, изучайте иностранные языки и осваивайте новые навыки – всё это позволяет поддерживать ваши нейроны в тонусе, тем самым улучшая процесс запоминания.

На фоне бытовой суеты мы редко вспоминаем о памяти и её развитии. Актуальным это становится только тогда, когда она по разным причинам ухудшается. А между тем, развитие памяти может в целом значительно улучшить качество жизни:

Во-первых, наличие хорошей памяти позволяет быть компетентным специалистом в той или иной профессиональной сфере деятельности. При хорошей памяти гораздо проще быть осведомленным в своей области специалистом, непре-

рывно изучать новую и оперативно предоставлять имеющуюся информацию.

Во-вторых, улучшая память, мы также развиваем своё воображение, что способствует повышению качества жизни в бытовом плане (возможно, вы найдёте себя в чём-то новом, решите сменить работу, найдёте креативный подход к решению тех или иных задач).

В-третьих, ни для кого не секрет, что люди, которые занимаются интеллектуальным трудом, живут гораздо дольше и сохраняют ясность ума на долгие годы. Так что можно смело сказать, что тренировка памяти – это также и забота о своём здоровье.

За советом о том, как же тренировать память, мы обратились к психологу Маркову Евгению Владимировичу.

Тренировать память можно любым запоминанием. Главное правило – проводить такие тренировки, притом регулярно.

1. Запоминание слов. Для этого упражнения можно воспользоваться словарем – открыть его на любой букве и в течение двух минут попробовать запомнить как можно больше слов с одной страницы. После чего, закрыв страницу, записать все слова на листок. Делать такое упражнение стоит каждый день, чтобы видеть собственный прогресс в развитии памяти.

2. Запоминание картинок. Для этого можно открыть любую страницу в книге с рисунками и попробовать запомнить как можно больше изображений за минуту. После чего книгу закрыть и записать всё, что запомнили в алфавитном порядке.

3. Запоминание дат. Для этого можно открыть календарь памятных событий или просто выписать из ежедневника на листок десяток памятных дат родственников, которые никак не удастся запомнить. В течение минуты пытаемся запомнить, а потом по памяти воспроизводим все, что запомнили.

Подготовила Элина Анисимова

## МИЛЛЕТ

### 27.05 ПОНЕДЕЛЬНИК

00:20 – X/ф «Узник замка Иф» (12+)  
 2:55 – Т/с «Исчезновение на берегу озера» 5 серия (16+)  
 3:30 – Джуз (6+)  
 4:30 – Къадынлар алами (6+)  
 5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
 6:30 – Хаберлер. Афта (16+)  
 7:00 – Мультимир (6+)  
 7:15 – М/ф «Лев Макс» на кр. тат. яз (6+)  
 7:20 – Мультимир (6+)  
 7:30 – САБА (6+)  
 8:30 – Euromaxx (12+)  
 9:00 – Хаберлер. Неделя (16+)  
 9:30 – Повестка дня (16+)  
 10:00 – Т/с «Ветренная женщина» 5 серия (16+)  
 10:50 – Т/с «Ветренная женщина» 6 серия (16+)  
 11:30 – Хэштег, иште (6+)  
 12:00 – X/ф «Любовь случается» (16+)  
 13:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 13:50 – X/ф «Третьего не дано» (16+)  
 15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
 16:00 – М/ф «Лев Макс» на кр. тат. яз (6+)  
 16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
 16:45 – Мультимир (6+)  
 17:10 – Euromaxx (12+)  
 17:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 18:00 – Яйля бою (12+)  
 19:00 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 19:30 – Мераба Рамазан (12+)  
 20:30 – Бизим акъкъымыз (16+)  
 21:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 21:30 – X/ф «Моби Дик» (16+)  
 23:00 – X/ф «Третьего не дано» (16+)

### 28.05 ВТОРНИК

00:40 – X/ф «Взять живым» (12+)  
 1:55 – Д/ф «Витязь. Без права на ошибку» (16+)  
 2:35 – Гости по воскресеньям (12+)  
 3:30 – Джуз (6+)  
 4:30 – Къадынлар алами (6+)  
 5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
 6:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 7:00 – Мультимир (6+)  
 7:15 – М/ф «Лев Макс» на кр. тат. яз (6+)  
 7:20 – Мультимир (6+)  
 7:30 – САБА (6+)  
 8:30 – Euromaxx (12+)  
 9:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 9:30 – Бизим акъкъымыз (16+)  
 10:00 – Т/с «Ветренная женщина» 6 серия (16+)  
 10:50 – Т/с «Ветренная женщина» 7 серия (16+)  
 11:30 – Ачыкъ Лаф с Э. Меметовой (16+)  
 12:00 – X/ф «Моби Дик» (16+)  
 13:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 13:50 – X/ф «Третьего не дано» (16+)

15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
 16:00 – М/ф «Лев Макс» на кр. тат. яз (6+)  
 16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
 16:45 – Мультимир (6+)  
 17:10 – Euromaxx (12+)  
 17:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 17:50 – Кр. тат. концерт (6+)  
 19:00 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 19:30 – Мераба Рамазан (12+)  
 20:30 – Стратегия развития (16+)  
 21:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 21:30 – X/ф «Моби Дик» (16+)  
 23:00 – X/ф «Третьего не дано» (16+)

### 29.05 СРЕДА

0:40 – X/ф «Здесь твой фронт» (16+)  
 1:55 – Д/ф «Витязь. Без права на ошибку» (16+)  
 2:35 – Гости по воскресеньям (12+)  
 3:30 – Джуз (6+)  
 4:30 – Къадынлар алами (6+)  
 5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
 6:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 7:00 – Мультимир (6+)  
 7:15 – М/ф «Лев Макс» на кр. тат. яз (6+)  
 7:20 – Мультимир (6+)  
 7:30 – САБА (6+)  
 8:30 – Euromaxx (12+)  
 9:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 9:30 – Стратегия развития (12+)  
 10:00 – Т/с «Ветренная женщина» 7 серия (16+)  
 10:50 – Т/с «Ветренная женщина» 8 серия (16+)  
 11:30 – Чалгыджы LIVE (Радио) (6+)  
 12:00 – X/ф «Моби Дик» (16+)  
 13:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 13:50 – X/ф «Диван для одинокого мужчины» (16+)  
 15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
 16:00 – М/ф «Лев Макс» на кр. тат. яз (6+)  
 16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
 16:45 – Мультимир (6+)  
 17:10 – Euromaxx (12+)  
 17:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 17:50 – Крымский консенсус (16+)  
 19:00 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 19:30 – Мераба Рамазан (12+)  
 20:30 – Миллет ве заман (12+)  
 21:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 21:30 – X/ф «Одна миллиардная доля» (12+)  
 23:10 – X/ф «Диван для одинокого мужчины» (16+)

### 30.05 ЧЕТВЕРГ

0:50 – X/ф «Трембита» (12+)  
 2:00 – Д/ф «Шифры нашего тела» (16+)  
 2:35 – Гости по воскресеньям (12+)  
 3:30 – Джуз (6+)  
 4:30 – Къадынлар алами (6+)  
 5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
 6:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 7:00 – Мультимир (6+)  
 7:15 – М/ф «Лев Макс» на кр. тат. яз (6+)

7:20 – Мультимир (6+)  
 7:30 – САБА (6+)  
 8:30 – Euromaxx (12+)  
 9:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 9:30 – Миллет ве заман (12+)  
 10:00 – Т/с «Ветренная женщина» 8 серия (16+)  
 10:50 – Т/с «Ветренная женщина» 9 серия (16+)  
 11:30 – Крымомания (12+)  
 12:00 – X/ф «Не бойся я с тобой» (12+)  
 13:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 13:50 – X/ф «Диван для одинокого мужчины» (16+)  
 15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
 16:00 – М/ф «Лев Макс» на кр. тат. яз (6+)  
 16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
 16:45 – Мультимир (6+)  
 17:10 – Euromaxx (12+)  
 17:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 17:50 – Кр. тат. концерт (6+)  
 19:00 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 19:30 – Мераба Рамазан (12+)  
 20:30 – Стратегия развития (16+)  
 21:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 21:30 – X/ф «Разумное сомнение» (16+)  
 23:10 – X/ф «Диван для одинокого мужчины» (12+)

### 31.05 ПЯТНИЦА

00:50 – X/ф «Не бойся я с тобой» (12+)  
 2:35 – Гости по воскресеньям (12+)  
 3:30 – Джуз (6+)  
 4:30 – Къадынлар алами (6+)  
 5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
 6:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 7:00 – Мультимир (6+)  
 7:15 – М/ф «Лев Макс» на кр. тат. яз (6+)  
 7:20 – Мультимир (6+)  
 7:30 – САБА (6+)  
 8:30 – Euromaxx (12+)  
 9:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 9:30 – Стратегия развития (16+)  
 10:00 – Т/с «Ветренная женщина» 9 серия (16+)  
 10:50 – Т/с «Ветренная женщина» 10 серия (16+)  
 11:30 – Къадынлар алами (6+)  
 12:00 – X/ф «Не бойся я с тобой» (12+)  
 13:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 13:50 – X/ф «Каникулы Дюкобю» (16+)  
 15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
 16:00 – М/ф «Лев Макс» на кр. тат. яз (6+)  
 16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)  
 16:45 – Мультимир (6+)  
 17:10 – Euromaxx (12+)  
 18:00 – Тарих излери (12+)  
 18:30 – Тарих излери (12+)  
 19:00 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)  
 19:30 – Мераба Рамазан (12+)  
 20:30 – Повестка дня (16+)  
 21:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 21:30 – Яйля бою! (12+)  
 22:30 – X/ф «Королева Шантеклера» (16+)



## ТЕЛЕПРОГРАММА

### 01.06 СУББОТА

00:15 – X/ф «Одна миллиардная доля» (16+)  
 1:55 – X/ф «Не бойся я с тобой» (12+)  
 3:30 – Джуз (6+)  
 4:30 – Къадынлар алами (6+)  
 5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
 6:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)  
 7:00 – Къадынлар алами (6+)  
 7:30 – Хаберлер (на тат. яз.) (16+)  
 8:00 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
 8:45 – М/ф «Джинглики» (6+)  
 9:00 – М/ф «Леонардо» на кр. тат. яз (6+)  
 9:30 – Маматеке (6+)  
 10:00 – Д/ф «Детёныши диких животных» на кр. тат. яз 4 серия (12+)  
 11:00 – Повестка дня (16+)  
 11:30 – Мультимир (6+)  
 12:00 – Чалгыджы LIVE (Радио) (6+)  
 12:30 – Д/ф «Вода - линия жизни» (16+)  
 13:30 – X/ф «Последний куплет» (16+)  
 15:30 – М/ф «Гамба» (6+)  
 17:00 – Ачыкъ Лаф (16+)  
 17:30 – X/ф «Каникулы Дюкобю» (16+)  
 19:00 – Крымомания (12+)  
 19:30 – Мераба Рамазан (12+)  
 21:00 – Хаберлер. Афта (16+)  
 21:30 – X/ф «Экзамен для двоих» на кр. тат. яз (16+)  
 23:10 – Хаберлер. Афта (16+)  
 23:40 – Т/с «Жгучая месть» 1 серия (16+)

### 02.06 ВОСКРЕСЕНЬЕ

00:20 – X/ф «Королева Шантеклера» (16+)  
 2:35 – Т/с «Жгучая месть» 1 серия (16+)  
 3:30 – Джуз (6+)  
 4:30 – Къадынлар алами (6+)  
 5:00 – М/ф «Маша и медведь» (6+)  
 6:30 – Хаберлер. Афта (16+)  
 7:00 – Бизим акъкъымыз (16+)  
 7:30 – Хаберлер. Афта (16+)  
 8:00 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)  
 8:45 – М/ф «Джинглики» (6+)  
 9:00 – М/ф «Леонардо» на кр. тат. яз (6+)  
 9:30 – Маматеке (6+)  
 10:00 – Д/ф «Детёныши диких животных» на кр. тат. яз 4 серия (12+)  
 11:00 – Крымомания (12+)  
 11:30 – Хаберлер. Афта (16+)  
 12:00 – Чалгыджы LIVE (Радио) (6+)  
 12:30 – Д/ф «Вода - линия жизни» (16+)  
 13:30 – М/ф «Гамба» (6+)  
 14:55 – Д/ф «Шифры нашего тела» (16+)  
 15:45 – X/ф «Экзамен для двоих» (16+)  
 на кр. тат. яз  
 17:40 – X/ф «Разумное сомнение» (16+)  
 19:30 – Мераба Рамазан (12+)  
 21:00 – Хаберлер. Неделя (16+)  
 21:30 – X/ф «Последний раз, когда я видел Париж» (16+)  
 23:30 – Хаберлер. Неделя (16+)

## ВОПРОС – ОТВЕТ

## Прием у врача: сколько времени отводится пациенту?



Здравствуйте, уважаемая редакция. Недавно мне пришлось посетить участкового терапевта в связи с сильной простудой, и я был сильно удивлен тем, как изменилась процедура оказания помощи: простоять в очереди два часа, хотя и был талон на конкретное время – это пол беды. Из всего времени приема, который длился почти 30 минут, на осмотр и выслушивание жалоб было потрачено минуты две, а затем ещё минуту мне скороговоркой были

озвучены препараты. Все остальное время врач что-то записывал, выписывал направления, список лекарств и заполнял какие-то бланки. Неужели так теперь должны происходить приемы пациентов у врача и есть ли какие-то правила и нормы времени на осмотр и прием пациента?

Минздравом отдельным приказом от 2 июня 2015 г. № 290н установлены совершенно конкретные нормативы времени на одно посещение пациентом врача-специалиста в связи с заболеванием, необходимые для выполнения в амбулаторных условиях трудовых действий по оказанию медицинской помощи (в том числе затраты времени на оформление медицинской документации):

- а) участкового врача-педиатра - 15 минут;
- б) участкового врача-терапевта - 15 минут;
- в) врача общей практики (семейного врача) - 18 минут;
- г) врача-невролога - 22 минуты;
- д) врача-оториноларинголога - 16 минут;
- е) врача-офтальмолога - 14 минут;
- ж) врача акушера-гинеколога - 22 минуты.

Для повторного приема пациента в связи с заболеванием нормы времени ещё скромнее и составляют лишь 70–80% от норм времени, связанных с первичным посещением врача-специалиста одним пациентом в связи с заболеванием.

И самое примечательное, что в п.5 Приказа установлены затраты времени врача-специалиста на оформление медицинской документации с учетом рациональной организации труда, оснащения рабочих мест компьютерной и организационной техникой - не более 35% от норм времени, связанных с посещением одним пациентом врача-специалиста в связи с заболеванием.

Кроме того, в медицинских организациях нормы времени могут корректироваться с учетом плотности проживания и возрастного состава населения, а также с учетом уровня и структуры заболеваемости населения. И в большей степени эти нормы нужны для регулирования трудовых взаимоотношений врачей с медицинской организацией.

Таким образом, из пятнадцати регламентных минут приема у терапевта на оформление документации должно тратиться не более пяти минут, однако на деле если врач работает без медицинской сестры, то расход времени на «бумажную работу» очень велик, а пропорционально ему растёт и очередь в коридорах. Указанные нормы носят рекомендательный характер, так что пациентам остается только терпеливо ждать своей очереди. И сочувствовать врачам, которые за день исписывают километры чернил.

## Мобильная связь: подружиться нельзя разориться

Говорят, что в мире есть две необъяснимые вещи: как появилась Вселенная и куда пропадают деньги со счёта телефона. С первым мы пока не до конца разобрались, а вот как укротить аппетиты мобильного оператора и оптимизировать мобильные расходы - подскажем.

Большинство пользователей мобильной связи являются абонентами МТС, причем тариф у большинства за последние 5 лет тоже не изменился – «Супер МТС» версии 09/2014 являлся базовым тарифом на момент покупки в 2014 году.

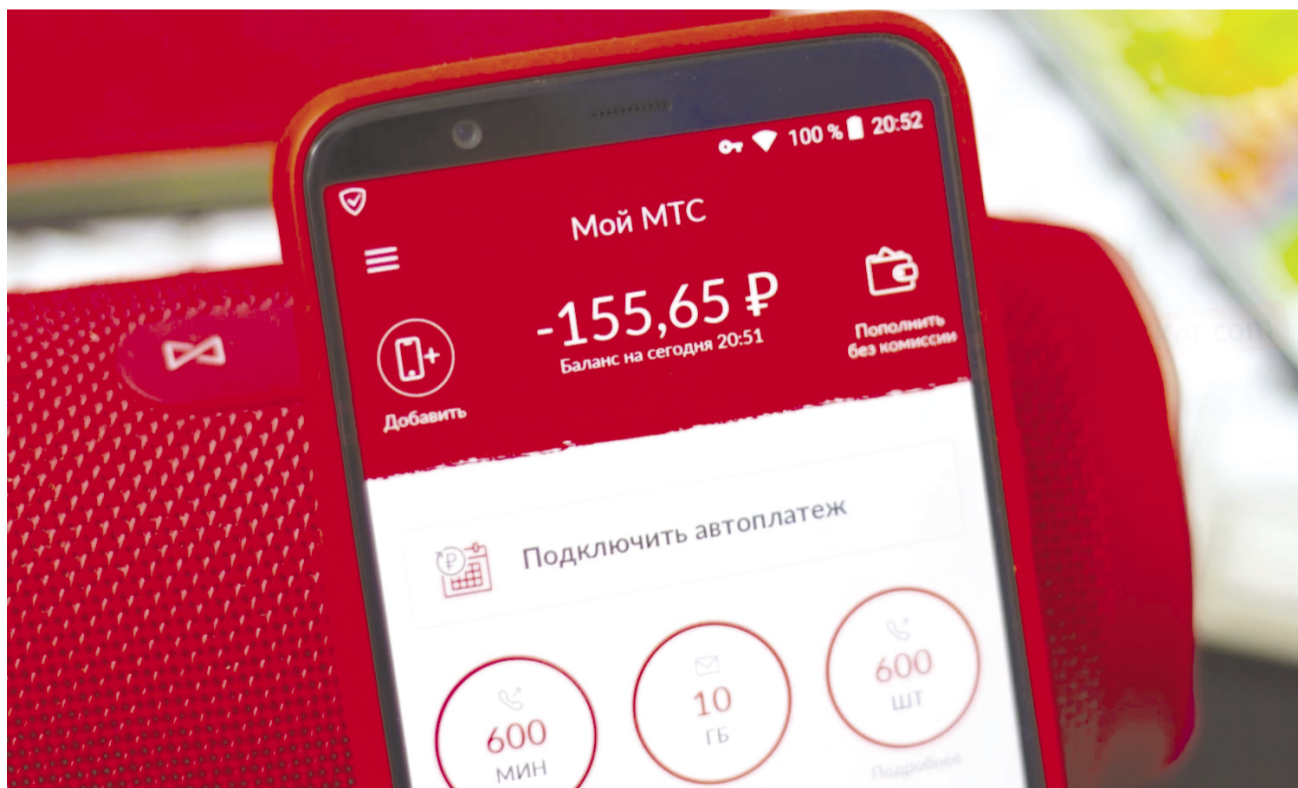
Тем не менее, с того времени компания МТС неоднократно вносила изменение в условие работы этого тарифа. Сегодня базовый пакет «Супер МТС» включает в себя отсутствие абонентской платы и бесплатные исходящие вызовы на номера МТС домашнего региона с 1-й по 15-ю минуту. С 16-й минуты взимается плата 75коп/мин, при этом с 25.02.2019 в стоимость платных звонков закладывается стоимость установления вызова, которая составляет 1 рубль. Остальные звонки по домашнему региону обойдутся в 1,3 рубля за минуту, на МТС России 3 рубля за минуту.

В таком виде пользоваться пакетом выгодно только тем, кто в принципе использует телефон только как средство экстренной связи – звонки нечастые и короткие. Многие родители устанавливают на мобильные телефоны детей именно этот тариф, так как на счету достаточно иметь не более рубля, чтобы ребенок мог позвонить родителям. При этом все входящие звонки остаются бесплатными, независимо от региона звонящего и принимающего звонок. Ровно так же будут бесплатными входящие звонки от абонентов МТС Крымского региона.

Те, кто активно пользуется мобильным телефоном в пределах домашнего региона, используют опцию «Звони бесплатно на МТС России100» - она позволяет увеличить количество бесплатных минут на МТС домашнего региона до 100 минут, а также предоставляется пакет 100 минут на МТС России. Входящие также всегда остаются бесплатными. Стоит такая опция 3 рубля в день, но активно разговаривающим позволяет сэкономить денег больше, чем будет потрачено на её подключение и использование.

В целом, чтобы экономить на мобильной связи, необходимо делать всего две вещи: контролировать расходы и анализировать свои потребности.

Начнем с последнего – анализировать свои потребности в мобильной связи и других мобильных услугах необходимо для того, чтобы вовремя менять тарифные



планы. Для этого достаточно проанализировать свои траты на мобильную связь за последние 3-6 месяцев – если доля расходов на звонки сокращается, а например, расходы на Интернет растут, стоит выбрать соответствующий тариф, где Интернет безлимитный, а бесплатных минут выделяется определенное количество.

Чтобы контролировать расходы, стоит воспользоваться сервисом МТС «Личный кабинет», там можно не только получить информацию обо всех звонках и их стоимости, но и в целом управлять тарифами и услугами. Аналогично можно использовать приложение для смартфонов «Мой МТС». Там же можно проверить, какие платные и зачастую бесполезные сервисы и услуги «съедают» деньги – гороскопы, развлекательный контент или услуги, которыми вы не пользуетесь, можно и нужно отключать. Узнать обо всех подписках можно через личный кабинет или с помощью сервисной комбинации \*152\*2#. После введения этого запроса на экране телефона в открывшемся меню необходимо будет выбрать «Активные подписки». Стоят такие бесполезные сервисы по-разному, но экономия от их отключения может составлять от 90 рублей в месяц. Отключать их можно как через личный кабинет, при-

ложение «Мой МТС» на телефоне, так и через звонок оператору по номеру 0890 или цифровые USSD-команды. Последний вариант самый легкий, но для каждого сервиса команды будут отличаться.

Если вы планируете выехать за пределы домашнего региона, а для крымчан – это не только Крым, но и территория Краснодарского края и Республики Адыгея, то считайте, что вы в роуминге – тарифы на связь будут отличаться. Все входящие будут бесплатными, при этом исходящие на номера региона пребывания будут тарифицироваться по домашнему тарифу. Остальные исходящие на другие номера России будут стоить 5,5 рублей. Поэтому для активного общения во время путешествий по России стоит рассмотреть возможность подключения опции «Везде как дома. Россия» - услуга стоит 3 рубля в день, тариф на исходящие звонки также составит 3 рубля за минуту.

Чтобы мобильная связь стала надежным союзником, её нужно держать на коротком поводке – контролировать расходы, анализировать свои реальные потребности и помнить, что в гостях хорошо, а дома бесплатно. Ну, по крайней мере, звонить.

Подготовила Виктория Раслинкина

## Бесплатная юридическая консультация

31 мая с 09.00 до 18.00 Крымское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Ассоциация юристов России» проводит Всероссийский единый день оказания бесплатной юридической помощи. Об этом сообщают организаторы. В рамках мероприятия запланированы бесплатные юридические консультации для физических и юридических лиц. «Консультации проводятся опытными высококвалифицированными юристами», — отметили организаторы. Места проведения консультаций:

Симферопольский район и г. Симферополь	ул. Набережная им. 60-летие ССР, д. 28, 2-й этаж ул. К. Либнехта - 2	Джанкойский район и г. Джанкой	ул. Калинина - 17
г. Алушта	ул. Ленина - 44	Кировский район и пгт. Кировское	ул. Р. Люксембург - 45
г. Ялта	ул. Кирова - 18	Красногвардейский район и пгт. Красногвардейское	ул. Ленина - 5
г. Евпатория	ул. Гоголя - 5/8	Красноперекопская межрай. и г. Красноперекопск	ул. Чапаева - 17-а
г. Керчь	ул. Советская - 12	Ленинский район и пгт. Ленино	ул. Геологическая - 17
г. Судак	ул. Яблонева - 10	Нижегородский район и пгт. Нижегородский	ул. Школьная - 8-а
г. Феодосия	ул. Украинская - 5	Первомайский район и пгт. Первомайское	ул. Гагарина - 18
г. Армянск	1 мкр, ул. Ген. Васильева - 1	Раздольненский район и пгт. Раздольное	ул. Ленина - 58
Бахчисарайский район и г. Бахчисарай	ул. Кооперативная - 4-а	Сакская межрайонная и г. Саки	ул. Ленина - 34
Белогорский район и г. Белогорск	ул. Шевченко - 19-а	Советский район и пгт. Советский	пер. Комунальный, 7
		Черноморский район и пгт. Черноморское	ул. Кирова - 6-а

### Митридатская лестница

Среди достопримечательностей Крымского полуострова выделяется Митридатская лестница, расположенная в Керчи. Этот объект локализуется в городском центре, неподалеку от Керченского пролива.

Объект был построен Александром Дигби в начале 19 столетия. Строительство растянулось на семь лет (1833–1840 годы). Обычно туристы интересуются тем, сколько ступенек на Митридатской лестнице. На сегодняшний день лестница состоит из 423 ступеней, преодолеть которые достаточно непросто. Рядом с этой достопримечательностью размещаются и другие объекты, которые стоит включить в свою программу посещения.

Почему туристов интересует Митридатская лестница в Керчи:

- доступность. Вам не нужно выезжать за пределы Керчи, поскольку памятник расположен в самом сердце города. Попутно вы можете осмотреть город с высоты горы Митридат и посетить прилегающие к лестнице объекты (Обелиск Славы, мавзолей Стемповского, Вечный огонь). И всё это — совершенно бесплатно.
- исторические связи. Сооружение воздвигнуто в честь Митридата Евпатора VI — боспорского царя, правившего полуостровом в I столетии до нашей эры. Царь неоднократно побеждал римские легионы, но пал в результате восстания собственного сына.
- шикарный вид. С вершины горы открывается изумительный вид на Керченский пролив и городские кварталы. Здесь можно делать красивые памятные фотографии.

### ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА КРЫМА



МИТРИДАТСКАЯ ЛЕСТНИЦА

Координаты: 45°35'096"N 36°47'624"E

### Фото недели: Южный берег Крыма



Автор Шейде Чалбаш

### Уважаемые читатели и подписчики!

Редакция газеты «Мераба» с радостью сообщает, что отныне Вы можете поздравлять своих родных и близких людей на страницах нашего издания!

Свои заявки Вы можете отправить на наш электронный адрес: [meraba2018@mail.ru](mailto:meraba2018@mail.ru).

**ВАЖНО:** к заявке обязательно нужно прикрепить текст поздравления и фото именинника.

### Внимание, конкурс!

Редакция газеты «Мераба» объявляет старт еженедельного конкурса на лучшее фото недели от подписчиков! Тема: Фото в красивых уголках Крыма.

Чтобы принять участие, Вы можете отправить своё фото, сделанное в хорошем качестве, на почту [meraba2018@mail.ru](mailto:meraba2018@mail.ru).

Итоги будут подводиться в конце каждой рабочей недели. Фото победителя будет опубликовано в новом номере газеты «Мераба».

### РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ В ГАЗЕТЕ «МЕРАБА»

Вид печатной рекламы	Цена
Рекламный блок	20 руб. за кв. см
Рекламное текстовое объявление до 50 слов	5 руб. за кв. см

Прием объявлений и рекламы по тел. +7 978 084 18 79

# УГОЛЬ

+7 978 968 80 80

## ДИЗЕЛЬНОЕ ТОПЛИВО

+7 978 955 80 80

E-mail: [crimeatek@gmail.com](mailto:crimeatek@gmail.com)

НЕ  
ДО  
РО  
ГО