

Газета для тех, кто любит Крым

№ 11 (170)

22 марта
2019

Индекс издания: 64565

МЕРАБА

ЗДРАВСТВУЙТЕ!

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ

Газета для тех, кто любит Крым
МЕРАБА
ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Во всех почтовых отделениях
Республики Крым
и г. Севастополя

Почтовый
индекс:

Стоимость подписки с учетом услуг почты:
на 1 месяц – 84 руб. 27 коп.
на 6 месяцев – 505 руб. 62 коп.

64565

2014 2019



Крым отметил 5-ую годовщину воссоединения с Россией



18 марта в Российской Федерации отметили День воссоединения Крыма с Россией. На территории Республики Крым и Севастополя этот день является праздничным и выходным согласно республиканскому закону №80 - ЗРК/2015 от 3 марта 2015 года.

В этот праздничный день в Крыму с большим размахом отметили 5-ую годовщину воссоединения нашей республики с Россией. Президент России Владимир Путин провел этот день в Крыму и принял участие в торжествах, приуроченных к празднованию Крымской весны.

В рамках своего визита в Крым глава государства принял участие в церемонии ввода в эксплуатацию Балаклавской ТЭС и в режиме видеоконференции – Таврической ТЭС и подстанции «Порт» в Таврической ТЭС. Также президент РФ посетил мемориальный комплекс памятников обороны Севастополя в 1854–1855 годах и 1941–1944 годах «Малахов курган».

В этот же день Путин провел в Симферополе встречу с представителями общественности Республики Крым и Севастополя и лично поздравил всех крымчан со знаменательной датой со сцены на главной площади крымской столицы. «Дорогие друзья, события пятилетней давности не только привели к невероятному поднятию патриотизма во всей России, но и показали нам огромную силу правды и справедливости. Именно поэтому Россия распахнула объятия, свое сердце и душу и с восторгом приняла Вас в свою огромную много-

национальную семью. Мы многое сделали за последние 5 лет, но предстоит сделать гораздо больше: созданы только базовые условия для развития, но мы сделаем все, добьемся всех поставленных перед собой целей,



решим все задачи, потому что есть главное условие – оно заключается в том, что мы вместе!» - отметил в своей поздравительной речи Владимир Путин.

Праздничный концерт с участием творческих коллективов, артистов Республики Крым и звезд отечественной эстрады собрал огромное количество людей. Со сцены для крымчан выступили Денис Майданов, Тимати,

группа «ЛЮБЭ» и хор Турецкого. Песни, посвященные любви к Родине, бурные овации, море незабываемых впечатлений и праздничное настроение – все это царило в атмос-

Читайте в номере:

Крым отметил 5-ую годовщину воссоединения с Россией

Президент России встретился с крымскими общественниками

Стр.2

В Симферополе появится новый парк "Крымская весна"

Крым стал полностью энергонезависимым

Стр.3

Женский бизнес – это бизнес через сердце, - Анна Стародубцева

Стр.4

«Тильде, фикирде, иште бирлик», - Исмаил Гаспринский Улу мутефиккир ве маарифчининь 168 йыллыгына Умумий малюмат

Стр.5

Хорошее самочувствие или ослабленный иммунитет: выбор за вами

Телепрограмма «Миллет»

Стр.6

ВОПРОС – ОТВЕТ

Как и сколько откладывать на обучение ребенка в ВУЗе?

Стр.7

Кухни народов Крыма – Чебуреки

Интересные места Крыма – Мыс Тарханкут

Стр.8

фере праздника. В финале масштабного праздничного марафона небо над Симферополем на несколько минут окрасилось в золотые и алые тона грандиозного фейерверка, который транслировался в эфире АНО Телерадиокомпания «Крым».

Праздничные мероприятия в честь 5-летия Крымской весны растянулись на полуострове на несколько дней. Среди них нужно отметить авто/мотопробег по маршруту Симферополь – Севастополь - гора Гасфорта, массовые шествия, народные гуляния, спортивные мастер-классы, ярмарки, показательные выступления спортсменов, соревнования по различным видам спорта, детскую развлекательную программу, байкшоу и мероприятие, приуроченное к присвоению аэропорту имени выдающегося художника Ивана Айвазовского.

Подготовила Шейде Чалбаи

Президент России встретился с крымскими общественниками

В связи с празднованием пятилетия со дня Общекрымского референдума и воссоединения Республики Крым с Россией, полуостров посетил президент Российской Федерации Владимир Путин. Побывав на различных мероприятиях большой важности, он встретился с крымской общественностью.

Обсудить насущные проблемы, услышать пожелания и ответить на интересующие общественность вопросы посчитал нужным Президент России и 18 марта, в рамках своего визита на полуостров, в Крымской республиканской универсальной научной библиотеке им. И. Я. Франко, провёл встречу с представителями общественных организаций, ведущих свою деятельность на полуострове. Мероприятие прошло в формате открытого диалога.

Дал старт мероприятию Владимир Путин своей вступительной речью, в которой подчеркнул важность общения с крымчанами. «У нас есть уникальная возможность поговорить основательно, я могу послушать ваши оценки и пожелания», - отметил Глава государства.

То, что происходило и происходит на полуострове в течение последних 5 лет – это фундаментальные вещи длительного цикла, без которых, по мнению президента, дальнейшее развитие Крыма просто невозможно.

Приглашенным гостям, среди которых был Глава Крыма Сергей Аксёнов, муфтий Крыма хаджи Эмиралли Аблаев, митрополит Симферопольский и Крымский Владыка Лазарь, раввин Севастополя, председатели общественных организаций и национально-культурных автономий, была предоставлена возможность напрямую обратиться к президенту с самыми актуальными для своей организации и жителей Крыма вопросами и предложениями. Обсуждений и важных заявлений было действительно много.

Туризм

Туризм, наряду с сельским хозяйством, является одной из самых главных сфер развития Крыма. Владимир Путин отметил низкий уровень обслуживания на полуострове на 2014–2015 годы, в связи с прекращением обновления туристической базы и сферы отдыха в целом. Однако в прошлом году был зафиксирован рекордный приток туристов на крымские курорты – почти 7 миллионов отдыхающих. «Введен в строй



симферопольский аэропорт. Уже открыт Крымский мост, а к концу года, когда будет открыто железнодорожное сообще-ние, на восточную часть полуострова будет еще легче попасть». К счастью, на этом развитие туристической сферы в Крыму не остановится: «Уже в рамках существующих программ предусмотрено развитие пяти туристических кластеров в Крыму и двух в Севастополе, на которое выделено порядка 30 миллиардов», - отмечает президент.

Жильё для военнослужащих

Президент продолжил радовать крымчан позитивными прогнозами: в России начала свою работу программа по обеспечению военнослужащих служебным жильём, которая будет распространяться, в том числе, на Крым и Севастополь. «Что касается обеспечения жильём военнослужащих, молодых семей – у нас же целая программа создана, в том числе военные ипотеки. Обязательно посмотрю, что в этом смысле делается и по постоянному



Поддержка национальностей

Муфтий Крыма хаджи Эмиралли Аблаев обратился к президенту от лица всех мусульман полуострова и сказал большую благодарственную речь за все, что делается сейчас для крымскотатарского народа в Республике: строятся школы, садики и самое драгоценное – Соборная мечеть. Он пригласил Владимира Путина на открытие Соборной мечети, которое запланировано на конец 2019 года, и выразил надежду на то, что на открытии также по приглашению Главы Российского государства будет присутствовать президент Турции Эрдоган.

Эмиралли Аблаев отметил, что в последние годы представители разных национальностей и вероисповеданий живут на территории Крыма в максимально дружественной и комфортной для всех атмосфере. За содействие в налаживании межнациональных и межконфессиональных отношений на территории Республики духовный лидер мусульман поблагодарил Главу Крыма Сергея Аксёнова.

Основателю Крымского инженерно-педагогического университета Февзи Якубову также представилась возможность адресовать свою речь президенту. Он отметил и поблагодарил Владимира Путина за то, что он является первым за долгий период президентом, который проявил сострадание к крымским татарам.

В знак благодарности Февзи Якубов преподнес подарок Главе Российской Федерации – документ 1783 года, в котором зафиксирована официальная присяга крымскотатарской знати на верность России.

жилью, и по служебному... Все будем для этого делать, посмотрим, как работает здесь военная ипотека повнимательней, я обязательно взгляну на это, и вы увидите», - сказал Путин на встрече с представителями общественности.

Стоимость продуктов

Стоимость продуктов питания – еще один из самых тревожащих крымчан вопросов. Несоизмеримость заработных



плат и цен на продукты отметил и президент страны: «доходы проживающих в Крыму граждан не самые высокие, а цены достаточно приличные».

Президент России Владимир Путин считает, что стоимость продуктов в Крыму может снизиться после внедрения программ по поддержке сельского хозяйства в регионе, а также после запуска железнодорожного сообщения по Крымскому мосту. Как оказалось, многие жители полуострова ошибались в своих предположениях: сложившаяся ситуация не имеет никакого отношения к санкциям. «Это связано не с санкциями совсем, а с уровнем развития сельского хозяйства Крыма. Если виноградарство развивается, то другие направления сельского хозяйства пока не очень», - объяснил Владимир Путин.

По мнению главы государства, это ведет к увеличению цен на продукты питания из-за включения в них транспортных издержек, стоимости услуг, оказываемых поставщиками, желающими заработать. Решение данной проблемы Владимир Владимирович видит в улучшении транспортной доступности Крыма: «Надеюсь, это произойдет, когда полностью заработает Крымский мост, включая его железнодорожную составляющую, а второе, что нужно сделать – развивать активно сельское хозяйство. И здесь ему нужно оказывать помощь, и есть у нас уже различные планы, мы будем двигаться в этом направлении», - заявил президент России.

Здравоохранение

Достояние крымской сферы здравоохранения – строящийся под Симферополем республиканский медицинский центр станет одним из самых современных и технологически прогрессивных во всей стране. Об этом заявил президент России Владимир Путин в ходе своей встречи с представителями общественных организаций Крыма.

«Это будет одно из крупных и очень значимых учреждений не только для Крыма, но и для всей страны. Оно будет оборудовано по последнему слову техники», - сказал Глава государства.

Для полноценной и максимально эффективной работы медицинского комплекса надо решить еще несколько рабочих вопросов: дефицит кадров, нуждающийся в повышении уровень квалификации работников и другое. Решением данных проблем уже занимается правительство.

Братские отношения

Председатель Региональной общественной организации «Украинская община Крыма» Анастасия Гридчина на своей странице в социальной сети пишет: «В этот по-особенному праздничный

день я очень горда, что часть праздника мне удалось провести с человеком, который вернул Крым домой - с нашим Президентом Владимиром Владимировичем Путиным! И самое главное то, что мне удалось задать Владимиру Владимировичу тот вопрос, который наиболее важен для братских народов - «Когда налажатся взаимоотношения России и Украины?».

Президент РФ глубоко убежден, что общие культурные, исторические и этнические корни России и Украины победят любую политическую конъюнктуру, и в итоге эти два государства снова будут жить в мире и согласии.

«Русский и украинский народы никогда не ссорились и сейчас, по моему глубочайшему убеждению, в споре не находятся. У нас непонимание только с руководством сегодняшней Украины, с которой вряд ли можно добиться какого-то позитивного результата в развитии наших отношений. То, что они творят, иногда вызывает просто оторопь и недоумение. Так и хочется спросить по-украински: з глузду з'їхали, чи шо? (С ума сошли, что ли?)», - ответил Путин. Президент отметил, что Россия со своей стороны открыта для налаживания отношений с Украиной, когда у них «восторжествует здравый смысл».

В целом встреча прошла продуктивно: президент России был открыт для диалога и услышал всех желающих, которые, в свою очередь, подняли вопросы самой большой важности.

Подготовила Алиса Яшкина

Газета не вступает в переписку с читателями, рукописи не возвращаются и не рецензируются. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. За точность изложенных фактов ответственность возлагается на автора, рекламного объявления – на рекламодателя. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

МЕРАБА

№ 11 (170),
22 марта
2019

Тираж: 1000 экз. Газета выходит один раз
в неделю по пятницам
Индекс: 64565
Заказ: №552 Свободная цена

Учредители: Государственный комитет по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым, ГАУ РК «Медиацентр им. И. Гаспринского»
Издатель: ГАУ РК «Медиацентр им. И. Гаспринского»
Газета издается на средства, выделенные Государственным комитетом по делам межнациональных отношений и депортированных граждан

Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ91-00245, выдано 18 января 2016 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Крым и городу Севастополю

Адрес редакции и издателя:
295048, Республика Крым,
г. Симферополь, ул. Трубоченко, 23-а
Тел.: (978) 276-91-90
Главный редактор, ответственный за
выпуск: П. У. Карамурзаев

Газета набрана и сверстана в
редакции газеты «Мераба», отпечатана в типография «Новая Эра»:
Симферополь, ул. Ж. Дерюгиной, 4, офис 1.
Подписано в печать по графику: 14:00. Фактический: 13:30, 21 марта 2019 г.
Способ печати – офсетный.
Объем – 8 полос.

Крым стал полностью энергонезависимым



Президент Российской Федерации Владимир Путин во время своего визита в Крым к празднованию 5-ой годовщины воссоединения Крыма с Россией дал старт работе на полную мощность двух новых теплоэлектростанций – Балаклавской и Таврической. Также на процедуре запуска новых энергоблоков присутствовали также вице-премьер Дмитрий Козак, министр энергетики Александр Новак, глава Крыма Сергей Аксенов и гендиректор Ростеха Сергей Чemezov.

В режиме телеконференции глава государства также запустил новую энергоподстанцию «Порт» в Краснодарском крае. Она обеспечит энергией морской порт, Крымский мост и все предприятия на Таманском полуострове. Эксперты подчеркнули: за 5 лет удалось модернизировать всю энергосистему полуострова. Раньше Крым больше половины электричества получал с Украины, теперь не только полностью обеспечивает себя сам, но еще и отдает излишки мощности на Кубань.

Новую теплоэлектростанцию под Севастополем построили за рекордные 3,5 года. Здесь уже работает первая очередь – ее запустили полгода назад, чтобы крымчане не ощущали дефицита электроэнергии. Теперь же полуостров стал полностью энергонезависимым.

«18 марта – знаменательный день для Севастополя, для Крыма, да и для всей страны. Пять лет назад произошло воссоединение Крыма, Севастополя с Россией, и тогда, в 2014 году, мы понимали, что впереди очень большая, масштабная работа. И сегодня эта работа идет по плану – последовательно, системно, благодаря нашим общим усилиям, приносит значимые результаты. Сегодня сделан еще один важный шаг в укрепление энергетической безопасности Крымского полуострова, да и всего Юга Российской Федерации, в развитие экономики и инфраструктуры региона», – сказал глава государства.

Лучший вид на Балаклавскую ТЭС открывается с Сапун-горы. Место это

знаковое. В годы Великой Отечественной войны здесь проходила линия обороны Севастополя. После внизу разбили виноградники. В последние годы там было просто чистое поле. Теперь же построенный энергообъект стал новой достопримечательностью. Теплоэлектростанция попала даже на видовые открытки.

ТЭС начали строить в самый разгар энергокризиса, когда Украина отключила подачу электричества. В условиях энергодефицита и в жестком

Станции-близнецы выдают в энергосистему Крыма по 470 Мегаватт каждая. Балаклавская полностью взяла на себя всех потребителей на южном берегу Крыма, город Севастополь, западную часть полуострова. Таврическая распределяет энергию в город Симферополь, центральную, северную и восточную части Крыма.

Сейчас готовится к вводу и проходит испытания еще один энергообъект – Сакская ТЭС. Она даст Крыму почти 130 Мегаватт. Обещания, кото-



графике строители возвели две новые электростанции – под Симферополем и Севастополем.

«Я выражаю слова благодарности за то, что уже сделано, хочу выразить надежду, что вы и дальше будете работать так же эффективно, как это было до сих пор. Спасибо вам всем большое и удачи», – добавил президент.

рые были даны жителям полуострова, выполнены с большим заданием. Крым не просто обеспечен энергией – полуостров уже начинает делиться своими мощностями с материком. По энергопотребности электричество поступает в единую национальную энергосистему.

*По материалам официального портала
Подготовила Шейде Чалбаши*

В Симферополе появится новый парк «Крымская весна»



В Симферополе состоялась торжественная закладка парка «Крымская весна» – «Къырым баари», приуроченная к пятой годовщине воссоединения Крыма с Россией. Торжественная церемония состоялась 17 марта в симферопольском микрорайоне Фонтаны.

В мероприятии приняли участие не только жители районов компактного проживания крымских татар Фонтаны и Ак-Мечеть, местные активисты, но и гости со всего города. Все желающие собрались вместе, чтоб создать в крымской столице новый зеленый уголок. *«Мы хотим возродить наши добрые традиции! После воссоединения с Россией Крым и крымчане возрождаются, и важно сохранить традицию делать что-то полезное для общества сообща. И для нас важно и символично создание этого парка, который получит название «Крымская весна», в годовщину воссоединения*

с Россией», – отметил инициатор создания объекта, депутат Госдумы РФ Руслан Бальбек.

Всем участникам праздника на разноцветных ленточках предложили написать пожелания о том, каким они хотели бы видеть Крым через 25 лет. Послания будущим поколениям законсервировали в «капсулу времени», которую вскроют через 25 лет. Одновременно с закладкой «капсулы» по периметру участка вокруг школы № 44 было высажено около 150 декоративных деревьев. *«Для нас это большое событие. Мы хотим, чтобы этот парк стал местом отдыха местных жителей, детей. Мы подчеркиваем важность преемственности поколений – сегодня здесь семьи со своими детьми и внуками, каждый из них внесет свой вклад в создание нового парка», –* подчеркнул глава Госкомнаца Крыма Ленур Абдураманов.

В акции также принял участие Муфтий Крыма Эмир Али Аблаев, который посадил дерево вместе со своим сыном Нариманом Аблаевым и внуком Алимом.

«Мы хотим превратить наш город в сад», – отметил заместитель главы администрации Симферополя Якуб Зейтуллаев. *«Озеленение, а также разбивка новых парков и скверов в крымской столице – сегодня в приоритете. Здесь, в Фонтанах, будущий парк должен стать тем «зеленым островком», где жители микрорайона будут с удовольствием проводить свой досуг и отдыхать с*

детьми. Тем более, что посадили они его сами. В перспективе вся эта территория будет облагорожена: мы планируем обустроить здесь пешеходные дорожки, поставим малые архитектурные формы.»

После высадки деревьев для всех участников праздника прошла концертная программа с выступлениями творческих коллективов. А всех желающих угощали блюдами национальной кухни и горячими напитками.

*По материалам РИА новости
Подготовила Шейде Чалбаши*



Женский бизнес – это бизнес через сердце, – Анна Стародубцева

Вы когда-нибудь задумывались, как успешные люди стали теми, кем они стали? О таких часто говорят: «Им повезло, да они просто счастливики, им выпал шанс, вот бы и мне такой, я бы тогда...». Но если всё дело действительно в случайном везении, то как тогда к таким людям приходит успех снова и снова? Корреспондент газеты «Мераба» пообщалась с Анной Стародубцевой, основательницей бизнес-сообщества «Темперра» о природе успеха, его составляющих и секретах успешной организации своего дела.

Анна Стародубцева - основатель бизнес-сообщества «Темперра», организатор бизнес-событий в Крыму, продюсер онлайн-академии «Леди на миллион».

Расскажите подробнее о своей деятельности.

Всего 5 лет назад моя жизнь была другой, просто кардинально другой. Я жила в ином месте, сфера деятельности была другая. У нас с супругом был успешный и прибыльный бизнес в сфере строительства на востоке Украины. Бизнес был немаленький: штат сотрудников превышал 100 человек, а интересных проектов было огромное множество. Я занималась финансами и была далека от того, чем занимаюсь сегодня.

В связи с обстоятельствами, возникшими в 2014 году, мы переехали сюда. Тогда начался новый этап работы в совершенно другой сфере: мы занялись бизнес-обучением. На сегодняшний день мы официальные и единственные провайдеры таких гуру, как Игорь Манн, Максим Батырев, Владимир Моженков, Владимир Якуба и многих других.

Больше трёх лет назад была основана компания «Темперра», которая за такой небольшой срок организовала десятки бизнес-мероприятий, на каждое из которых было приглашено более 500 гостей. За время работы мы объединили 5000 клиентов. Исходя из таких высоких показателей, в этом году мы решили основать бизнес-сообщество «Темперра».

Как пришла мысль создать бизнес-сообщество?

Абсолютно каждый предприниматель заинтересован в получении максимального эффекта от вложения времени или денег в своё обучение. Но многие участники после прохождения обучения или тренинга испытывают определённые трудности по внедрению полученных знаний в свою работу и бизнес.

И перед нами встал вопрос: как помочь предпринимателям? Тогда и пришла идея создать уникальную модель – бизнес-сообщество «Темперра». Это качественная образовательная бизнес-платформа для обучения и получения помощи в решении бизнес-вопросов,

Анна Стародубцева: «Бизнес через ум – это мужской бизнес. Бизнес через сердце – это женский бизнес».

разбора кейсов и изучения новейших трендов. **Какие цели оно преследует?**

Наша миссия - дать возможность предпринимателям успешно конкурировать с российскими и мировыми компаниями.

Преобразить бизнес-среду через объединение единомышленников: бизнесменов, лидеров мнений, опытных руководителей посредством процесса эффективного внедрения новых технологий.

Членство будет полезно тем, кто хочет более качественно проводить изменения в компании и расти лично и профессионально.



Что для Вас успех?

В моем понимании, успех - это сочетание упорства, скорости и желания изменить свою жизнь, ведь возможности встречаются каждый день на пути человека. Но только тот, кто признает и захватывает их без промедления, получает шанс эту возможность трансформировать в успех.

В своей работе я каждый день сталкиваюсь с успешными людьми. Это и участники, среди которых предприниматели и топ-менеджеры с высокими результатами, и спикеры, которые делятся своими результатами. Я заметила, что результат, который считается окружающими, как успех, всегда имеет за своими плечами увлекательную историю, полную взлетов, падений и большого труда над собой.

Тяжело ли приходится девушке работать в сфере бизнеса?

С трудностями бизнесмены сталкиваются независимо от гендерной принадлежности. Но если говорить о бизнесе по-женски - есть небольшая секретная тактика, от выполнения которой и будет зависеть не только профессиональное, но и душевное, семейное благополучие! Все дело в стимуле. Если для женщины основным стимулом работы и открытия своего дела являются деньги - тогда она идет мужским путем: ставит перед собой цели, достигает их, развивает в себе жесткость, негибкость.

Работа ради прибыли – прерогатива мужчин. Работа через удовольствие – вот женская стезя.

Что помогает или, наоборот, осложняет Ваш профессиональный путь?

Женщины по своей природе обладают более тонким социальным интеллектом, они лучше ощущают нюансы отношений, в том числе и отношение к себе. Они гораздо более общительны и легче находят пути коммуникации.

Нам легче подстроиться под собеседника и спрогнозировать его поведение. По тем же причинам женщинам намного проще говорить на языке собеседника, а это важный ключ к взаимопониманию. Более того, под женскими чарами сложно устоять. Изменить настроение партнера по бизнесу способна улыбка.



Чем Вы занимаетесь в свободное время?

Не поверите, работаю. Это мое самое большое вдохновение и самая большая страсть. Наша деятельность настолько многогранна, что кидает вызов каждый день – и он не всегда финансовый или деловой, часто необходимо принимать решения максимально креативные и неординарные. А когда вся команда, как в нашем случае, заряжена на генерацию идей 24 часа в сутки, мы не останавливаемся даже в выходные.

Какие у вас есть хобби помимо работы?

Этот вопрос вызывает у меня улыбку. Я не из тех людей, которые делят жизнь на будни и выходные. Если хобби – это деятельность, которая приносит наслаждение, то для меня это Бизнес-сообщество «Темперра». Это не работа в привычном формате 40-часовой недели, а целая жизнь, новая реальность, которую мы с моей командой создаем для предпринимателей и людей, которые хотят развиваться. А Вы видели, чтобы жизнь брала перерывы, выходные? Я следую своему предназначению, от которого невозможно устать и брать паузы. Ведь я не «хожу на работу», а занимаюсь исключительно тем, что приносит удовольствие мне, нашей команде и участникам бизнес-сообщества «Темперра».

Возможно, моим увлечением является посещение тренингов. Да, отчасти из них я черпаю вдохновение и наполняюсь идеями для создания новых бизнес-мероприятий, расширяющих границы моего сознания и познаний.

В чем, на Ваш взгляд, залог успешной женской карьеры?

Мое внутреннее убеждение: «У меня все получается, потому что я занимаюсь любимым делом». Успех женщины в бизнесе зависит от того, что из любого дела она способна получать удовольствие, либо сделать это занятие поистине интересным. В мире бизнеса, изначально созданном для мужчин, женщины играют по своим правилам. И создавая эти правила, женщины используют все свои преимущества.

Какие советы вы можете дать женщинам, которые хотят построить свой успешный бизнес?

Мне понравилась ваша формулировка «построить бизнес». И хочу особенно акцентировать внимание на том, что создавать компанию с нуля нужно и можно. А вот приходить в бизнес с «нулевым» уровнем – это недопустимо. Только будучи профессионалом и лидером, можно добиться успеха. Обладая этими качествами на старте, Вы всегда сможете развить их и совершенствовать, а вот воспитать их, когда на вас будет лежать ответственность и за себя, и за бизнес, и за команду – невозможно. Но даже несмотря на все это, считаю, что «мужской» бизнес и

«женский» отличаются своей природой. Мы, девушки, должны действовать через свою природу, эмоции, женственность. Даже женская интуиция – мощное оружие в нашем случае, которое приведет к победам и успеху. Поэтому, если Вы видите свое предназначение именно в бизнесе - то развивайте свои таланты управленца, стратега и всегда оставайтесь лидером. И тогда Ваша жизнь состоявшейся личности станет именно такой, о которой Вы всегда мечтали!

Подготовила Алиса Яшкина

«Тильде, фикирде, иште бирлик», – Исмаил Гаспринский Улу мутефиккир ве маарифчининь 168 йыллыгына Умумий малюмат

Исмаил Гаспринский (Крым. İsmail Gasprinskiy, ىكسن نيرپسنگ لي عايسا, Д. март 21 (8) 1851, Авджикой - сентябрь 24 (11) 1914, Багъчасарай) – кырымтатар маарифчи, яздыжы, оджа, медений ве ичтимай-сиясий эрбап. просветитель, писатель, педагог, культурный и общественно-политический деятель, улу кырымтатар мутефиккирдир. Исмаил Гаспринский кырымтатарлар арасында земаевий фикирлеринь пропагандаджысы, оларнын аняневий ислям меденитининь янъартыджысы оларакъ белли олгъандыр.

Исмаил Гаспринский – бутюн Русие империя мусульманларынын урметини къазанган кырымтатар интеллектуал, маарифчи, нашир ве сиясетчидир. Джадидизм ве пантюркизмнин темельджилеринден бирдир.

Таврия губерния Ялта къазасынын Авджикой (башкъа малюматкъа коре Улу-Сала) коюнде (шимди Багъчасарай району) рус хызмети офицер Мустафа Али огълу Гаспринскийнин къорантасында догъды. Анасы – Фатма-Султан Темир-Гази къызы (къызылык соядаы Кантакузова). Исмаил Гаспринский Багъчасарай шеэр шурасынын депутаты, Багъчасарай шеэр башы оларакъ сайланган эди.

Маарифчи Исмаил Гаспринский «Терджиман» (Terciman) газетасынын темельджи ве нашири эди. «Терджиман» 1883 сенесинден башлап 1918 сенесине къадар Багъчасарайда басылган тарихтеки биринджи кырымтатар газета ве Русие империясынын тюркий тиллерде лаф экен эалининь матбаа органы эди.

1907–1908 сенелерде Мысырда Исмаил Гаспринский «Аль Нахда» («янъыдан догъув») адлы газетанын бир къач саныны арап тилинде бастырып чыкъарган эди. Нидже йыллык нешрият фаалиет девамьнда 1908 сенеси нешриятнын юбилейине багъышланаракъ И. Н. Харитонов адына къазан басмаханесинде И. Гаспринский адына махсус матбаа тюшюнип чыкъарылган эди.



мин» Къырым болугининь башында эди. И. Гаспринский: бухар «Золотой орден Восходящей Звезды» (III дерадже); тюрк «Меджидие» (IV дерадже); фарсий «Льва и Солнца» (IV и III дерадже) орденлери ве «Медаль Санкт-Петербургского русского Технического общества» (тунч) иле мукафатландырылгъандыр.

Буюк маарифчининь фикирлери

Улу мутефиккир И. Гаспринский ярык келеджегимиз ичюн бизни сагълам къувет,

шеббюси» уянгъанына къадар эп башкъа тедбирлер керекли дераджеде къулланып оламайджакътыр» – И. Гаспринский (1903 с.).

«Дин ве Акъыл» 1-джи субетте И. Гаспринский романнын баш къараманы Молла Аббас яза:

«Инсан – мукеммелешсе де мукеммелик дегиль. Бунунь ичюн биз инсанларнын фикир, аят ве иджаты даима огге илерилейиджи аркеттинь алтынды олгъаныны коремиз. Адам мукеммель олмаса, хаталарны ялмагъа дучар олгъаны гъает табиийдир... амма айны инсан ачувнын зайыфлаштырмасы ичюн юксек ахлякий тюзетювни озюнинь ичинде ташыйдыр. Умумен адам яхшылыкны яманлыкътан даа да чокъ япадыр... Ойле олмаса, илерилеме де олмаз эди. Инсан не къадар инкишаф этсе, ахляк дуйгъусы да о севиюде терен олур. Бу себептен биз коремиз ки, энъ зиялы халкъларнын яшайышы ве мунасебет шараитлери даа да яхшы, энгиль ве тездже мукеммелешедир» (1905 с. «Дин ве Акъыл»).

«Иш – инсаннын вазифеси. Илерилеме – адам табиятынын кереклиги... Инсан – омрю узун олмагъан, кечиджи бир шей, амма халкъ, инсаниетлик ольмей; о, дюнья бар олгъанына къадар, яшайджакътыр... Озь ишини озь къыска омрюнинь ве ихтияджлары иле сынъырланып анъламагъа керекмей, инсаниетликнинь файдасына ишлемек кереклидир, чюнки, эгер олмаса, о йыкыладжакътыр, инсаниетликсиз исе айры инсанларнын яшайышы да оламаз» – И. Гаспринский (1883 с. «Эмек ве Илерилеме»).

И. Гаспринский озь иджадында эсасланган бу принциплер «Дар уль Рахат» келеджек девлетининь темелине къоюлгъандыр.

«Умумий эмек, умумий тасиль бу кичкене девлетнинь яшайыш темелине киргендир».

«Мында эр кеснинь озь эмек, отьмек ве чешит тюрлю ильмий ве эстетик эгленджернен яраштырылган раатлыгы бардыр» (1904 с.).

«Дар уль Рахат девлетинде... табакълар ёкътыр. Мында инсанлар истидат я да алынган билъги джемиси иле бири биринден айырыладырлар. Икътисадий яшайыш шараити ойле къурулгъандыр ки, адам не къадар фазилет олса, о къадар чокъ аят ниметлери алмакъ ичюн фырсагы олур» (1904 с.).



Исмаил Гаспринскийнинь ады иле Ислам динини кутъкен Шаркъ халкъларнын маариф аркеттинь темели ве инкишафы – башлангъыч тасильнинь аслы ве къурулышыны радикаль шекильде деъшиштирген джадидизм иле багълыдыр. И. Гаспринский мусульман системасынын халкъ тасильнинь тюрлендирюв темелини ишлеп чыкъарган эди. Маариф янъы усулий миллий мектеп-лер ичюн дерсликлерни язып нешир эткен эди. Бу дерсликлерден энъ белли олгъан «Ходжа и субъян». 1887 сенесинден башлап И. Гаспринский Таврия ильмий архив комиссиясынын азасыдыр.

1905 с. И. Гаспринский ве онынь фикирдешлери «Бутюнрусие иттифак аль муслимин» мусульман либераль тешкилятны асыл эткен эдилер. О «Иттифак эль мусли-

кергин куруш дюньясына кирсетедир. Онынь инсаниетлиги халкъны фааль тынч иджаткяр къувет оларакъ косьтермектен ибареттир.

«Буюк меселе ве буюк аркетлерден къоркъманъыз, олар буюк вакъиаларны азырлай ве буюк инсанларны мейдангъа кетирелер» – дей эди о.

«Аллах озь севибли иджатына, инсангъа, о чокъ шейни укюм сюрип оладжакъ; мейдангъа кетирип ёкъ этип оладжакъ буюк къувет бергендир. Бу акъылдыр... Амма акъылны билъгилернен зенгинлештирмеге кереклидир» – И. Гаспринский.

Медениетте айры ве кутълевий ачув иле куруш неден башланмалы? Исмаил Гаспринский джевап бере:

«Халкъ яхшы окъумыш олгъанына, фикир юрьсетмеге башлагъанына, онынь «те-

ДОГЪРУ ЯЗАЙЫКЪ ВЕ ЛАФ ЭТЕЙИК!

«Аль Нахда» – «Возрождение»

Аслы – суть

Аслында – фактически

Асыл этмек – создать

Ахлякий – нравственный

Басмахане – типография

«Бутюнрусие иттифак аль муслимин» – «Всероссийский союз мусульман»

Вакъиа – событие

Дучар олгъан – подверженный

Илерилейиджи аркет – поступательное движение

Инсаниетлик – гуманизм

Ичтимай-сиясий – общественно-политический

Ишлеп чыкъармакъ – разработать

Кергин – напряжённый

Кутълевий – массовый

Къаза – уезд

Къурулыш – структура

Къызылык соядаы – девичья фамилия

Маарифчи – просветитель

Матбаа – печатный (служащий для печатания)

Махсус – специальный

Мукеммелик – совершенство

Мутефиккир – мыслитель

Мысыр – Египет

Нашир – издатель

Нешрият – издательский

Пропагандаджы – пропагандист

Темельджи – основоположник

Терджиман – переводчик

Тешеббюс – инициативность, самодеятельность

Тунч – бронзовый

Тюрлендирюв – преобразование (образования)

Шура – совет (совещание)

Уруфат – шрифт

Фазилет – добродетельный

Фикирдеш – единомышленник

«Ходжа и субъян» – «Учитель детей»

Джеми – сумма

Эали – население

Эрбап – деятель

Янъартыджы – модернизатор

Исмаил Гаспринский акт мусавийлиги ве эп халкъларнынь сербест инкишаф этмесини догъру коре эди:

«Девлет халкъларнынь бирлешюви девлет къурулышынынь керекли шартыдыр. Тиль, аслы ве дин фаркълылыклары мында кедер этмемелидир» (1905 с. «Эмиетли заман»).

«Китап ишининь инкишафы ве окъуйыджынынь артувы ичюн умумэдебий тильнинь кереклиги ве эмиетлиги акъкъында айтмагъа кергеги ёкътыр. Тиль – халкъ инкишафынынь эсас элемент, аleti» (1904 с. «Китап ве китап иши»).

Макъале ичюн малюмат И. Гаспринский адына китапханесинден алынгъандыр.

Цитата Ю. Османовнынь «Просветитель Востока Исмаил Гаспринский» китабындан топлангъандыр.

Сайде Ситжалилова азырлады.

Хорошее самочувствие или ослабленный иммунитет: выбор за вами

С приходом весны, чаще всего, ассоциируются и первые солнечные лучи тепла, и пробивающаяся зелень, и задорное настроение... а также упадок сил, постоянное желание спать и череда непрекращающихся заболеваний. Пожалуй, это один из самых трудных периодов для нашего иммунитета. О том, как укрепить иммунитет и перестать болеть, рассказал газете «Мераба» семейный врач 7-ой городской больницы Анисеева Эмине Руслановна.

- Эмине Руслановна, расскажите, пожалуйста, что такое иммунитет и зачем он нужен человеку?

Иммунитет – это основа организма, наша «броня», защищающая организм не только от простудных, но и от прочих воспалительных заболеваний. Не стоит и забывать, что он охраняет наше эмоциональное состояние в сложные периоды жизни, о чем мало кто знает. Я всегда своим пациентам напоминаю, что крепкий иммунитет – залог уверенности в себе и отличного настроения.

- Иммунитет меняется в течение времени?

Конечно, меняется. Иммунитет – очень сложная система, которая подвержена воздействию сотен различных факторов. Обо всех я рассказывать не буду, назову основные из них.

В первую очередь – это питание. Здоровая пища со сбалансированным уровнем витаминов, минералов и микроэлементов способствует укреплению иммунитета, соответственно неправильное питание его снижает. В силу привычки, многие начинают свое утро, как правило, с чашки кофе, вместо зарядки, а заканчивают день плотным ужином, нередко еще и фаст-фудом, а потом удивляются: почему череда ОРВИ не заканчивается.

На иммунитет оказывают влияние и вредные привычки. Кстати, это не только традиционные – курение и злоупотребление алкогольными напитками, а также и современные тенденции – чрезмерное увлечение гаджетами, компьютерными играми, малоподвижный образ жизни и пр.

- Тогда возникает вопрос, а как же правильно укреплять иммунитет?

Прекрасно понимая, что все мы живем в эпоху нового времени, где тяжело оградиться от выхлопных газов и совсем не хочется менять любимую «сидячую работу» или нет такой возможности, нам нужно стремиться естественным путем укреплять иммунитет. И делать это нужно систематически. Ведь для здоровья своих зубов, вы не ухаживаете за ними раз в месяц, а делаете это как минимум дважды за сутки. Так и для укрепления иммунитета, главное правило – ежедневная забота и соблюдение основных принципов!

Во-первых, минимизация кофе и чая в рационе. Во-вторых, ежедневная умеренная физическая нагрузка в соответствии с возрастом, состоянием здоровья и личными предпочтениями. И для этого не обязательно посещать тренажерный зал, записываться на фитнес или плавание. Одним из самых доступных средств является ходьба. Для сохранения нормальной физической активности человек должен в день сделать не менее 10000 шагов. Я заметила, что сейчас очень модным стало использование приложений с функцией шагомера. Такое использование современных технологий, на мой взгляд, и доступно, и интересно, и полезно.

Для укрепления иммунитета в зимне-весенний период особенно актуально применение большого количества витамина С, содержащегося не только в цитрусовых, но и в капусте, болгарском перце.

Также хороший способ укрепления иммунитета – контрастный душ. Нужно помнить: если хотим взбодриться – начинаем с теплой воды, а заканчиваем холодной. Если используем контрастный душ перед сном, то тут наоборот: начинаем с холодной воды, а заканчиваем теплой. Для поддержания кожного иммунитета и эффективного способа с легкостью просыпаться по утрам, можно взять кубики льда и протереть ими лицо.

Ну и, конечно же, нельзя забывать про сон. Напомню, сон взрослого человека должен длиться 7–8 часов, а ребенка – 10–12 часов.

- А диеты полезны иммунитету? Как правильно питаться весной?

Как я уже говорила, важна не столько диета, сколько сбалансированное питание. Просто в зимне-весенний период сделать это довольно сложно, так как основные продукты питания на нашем столе – это картошка, капуста, мучные изделия и практически отсутствие других фруктов и овощей. В идеале в Вашем рационе должны преобладать сложные углеводы, овощи. Пища должна проходить как можно менее глубокую термическую обработку, в приоритете варка и тушение. Постарайтесь отказаться от жареной пищи. Сокращайте употребление сахара и мучных изделий, они являются питательной средой для любого воспаления.

Кроме того, для укрепления иммунной системы важен баланс витаминов А, С, и Е. Определяется он по соответствующим анализам. Просто так «для профилактики» прописывать их себе самостоятельно и принимать нельзя. Я вас призываю, не занимайтесь самолечением, доверьте это профессионалам. Берегите себя и близких.

Подготовила Элина Анисимова



25.03 ПОНЕДЕЛЬНИК

00:50 – Т/с «Хорошие руки» 10 серия (16+)
1:55 – Т/с «Следствие любви» 7 серия (16+)
2:40 – Д/ф «Шифры нашего тела. Печень» (16+)
3:30 – Кр. тат концерт (6+)
4:30 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр тат яз (6+)
5:00 – М/ф «Макс Грин и инопланетяне», «Маша и медведь» (6+)
6:30 – Хаберлер. Афта (16+)
7:00 – Саба (Прямой эфир) (6+)
9:00 – Хаберлер. Неделя (16+)
9:30 – Повестка дня (16+)
10:00 – Т/с «Жизнь, которой не был» 3 серия (16+)
10:50 – Euromaxx (12+)
11:20 – Хэштег, иште (6+)
11:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 11 серия (16+)
12:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 12 серия (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
13:50 – Т/с «Такая работа» 37 серия (16+)
14:50 – Т/с «Такая работа» 38 серия (16+)
15:30 – Хаберлер (на кр.тат.яз.) (16+)
15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)
16:00 – М/ф «Лев Макс» на кр.тат яз (6+)
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)
16:45 – Мультимир (6+)
17:10 – Euromaxx (12+)
17:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
17:50 – Х/ф «В поисках капитана Гранта» 4 серия (12+)
19:00 – Бизим акъкъымыз (16+)
19:30 – Хаберлер (на кр.тат.яз.) (16+)
20:00 – Т/с «Хорошие руки» 10 серия (16+)
21:00 – Т/с «Следствие любви» 8 серия (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Мы - ваши дети» 1,2 часть (12+)

26.03 ВТОРНИК

00:05 – Х/ф «В поисках капитана Гранта» 4 серия (12+)
1:40 – Т/с «Следствие любви» 8 серия (16+)
2:20 – Д/ф «Олег Борисов. Человек в футляре» (16+)
3:20 – Т/с «Жизнь, которой не был» 3 серия (16+)
4:10 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Макс Грин и инопланетяне», «Маша и медведь» (6+)
6:30 – Хаберлер (на кр тат.яз.) (16+)
7:00 – Саба (Прямой эфир) (6+)
9:00 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
9:30 – Бизим акъкъымыз (16+)
10:00 – Т/с «Жизнь, которой не был» 4 серия (16+)
10:50 – Euromaxx (12+)
11:20 – Ачыкъ Лаф с Э. Меметовой (16+)
11:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 12 серия (16+)
12:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 13 серия (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
13:50 – Т/с «Такая работа» 38 серия (16+)
14:50 – Т/с «Такая работа» 39 серия (16+)
15:30 – Хаберлер (на кр.тат.яз.) (16+)
15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)

16:00 – М/ф «Лев Макс» на кр.тат яз (6+)
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)
16:45 – Мультимир (6+)
17:10 – Euromaxx (12+)
17:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
17:50 – Х/ф «В поисках капитана Гранта» 5 серия (12+)
19:00 – Стратегия развития (16+)
19:30 – Хаберлер (на кр.тат.яз.) (16+)
20:00 – Т/с «Хорошие руки» 11 серия (16+)
21:00 – Т/с «Следствие любви» 9 серия (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Прогулка по Парижу» (12+)
23:40 – Х/ф «Мы - ваши дети» 1,2 часть (12+)

27.03 СРЕДА

1:40 – Т/с «Следствие любви» 9 серия (16+)
2:20 – Д/ф «Роберт Оссейн. Жестокий романтик» (16+)
3:20 – Т/с «Жизнь, которой не был» 4 серия (16+)
4:10 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Макс Грин и инопланетяне», «Маша и медведь» (6+)
6:30 – Хаберлер (на кр тат.яз.) (16+)
7:00 – Саба (Прямой эфир) (6+)
9:00 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
9:30 – Стратегия развития (16+)
10:00 – Т/с «Жизнь, которой не был» 5 серия (16+)
10:50 – Euromaxx (12+)
11:20 – Спортивный характер (12+)
11:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 13 серия (16+)
12:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 14 серия (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
13:50 – Т/с «Такая работа» 39 серия (16+)
14:50 – Т/с «Такая работа» 40 серия (16+)
15:30 – Хаберлер (на кр.тат.яз.) (16+)
15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)
16:00 – М/ф «Лев Макс» на кр.тат яз (6+)
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)
16:45 – Мультимир (6+)
17:10 – Euromaxx (12+)
17:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
17:50 – Х/ф «В поисках капитана Гранта» 6 серия (12+)
19:00 – Миллет ве заман (12+)
19:30 – Хаберлер (на кр.тат.яз.) (16+)
20:00 – Крымский консенсус (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Мой нежно любимый детектив» (16+)
23:40 – Х/ф «Прогулка по Парижу» (16+)

28.03 ЧЕТВЕРГ

1:15 – Х/ф «В поисках капитана Гранта» 5 серия (12+)
2:10 – Х/ф «В поисках капитана Гранта» 6 серия (12+)
3:20 – Т/с «Жизнь, которой не было» 5 серия (16+)
4:10 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Макс Грин и инопланетяне», «Маша и медведь» (6+)
6:30 – Хаберлер (на кр тат.яз.) (16+)
7:00 – Саба (6+)
9:00 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
9:30 – Миллет ве заман (12+)
10:00 – Т/с «Жизнь, которой не было» 6 серия (16+)
10:50 – Euromaxx (12+)

11:20 – Софрагья буюрынъыз (6+)
11:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 14 серия (16+)
12:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 15 серия (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
14:00 – Крымский консенсус (16+)
15:30 – Хаберлер (на кр.тат.яз.) (16+)
15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)
16:00 – М/ф «Лев Макс» на кр.тат яз (6+)
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)
16:45 – Мультимир (6+)
17:10 – Euromaxx (12+)
17:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
17:50 – Х/ф «В поисках капитана Гранта» 7 серия (12+)
19:00 – Стратегия развития (16+)
19:30 – Хаберлер (на кр.тат.яз.) (16+)
20:00 – Т/с «Хорошие руки» 12 серия (16+)
21:00 – Т/с «Следствие любви» 10 серия (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Перед полночью» (16+)
23:40 – Х/ф «Мой нежно любимый детектив» (16+)

29.03 ПЯТНИЦА

1:40 – Т/с «Следствие любви» 10 серия (16+)
2:20 – Д/ф «Далай - Лама. Хранитель звездных тайн» (16+)
3:20 – Т/с «Жизнь, которой не было» 6 серия (16+)
4:10 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Макс Грин и инопланетяне», «Маша и медведь» (6+)
6:30 – Хаберлер (на кр тат.яз.) (16+)
7:00 – Саба (6+)
9:00 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
9:30 – Стратегия развития (16+)
10:00 – Т/с «Жизнь, которой не было» 7 серия (16+)
10:50 – Euromaxx (12+)
11:20 – Кыадынар адеми (6+)
11:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 15 серия (16+)
12:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 16 серия (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
13:50 – Т/с «Такая работа» 40 серия (16+)
14:50 – Т/с «Такая работа» 41 серия (16+)
15:30 – Хаберлер (на кр.тат.яз.) (16+)
15:50 – М/ф «Маша и Медведь» (6+)
16:00 – М/ф «Лев Макс» на кр.тат яз (6+)
16:20 – М/ф «Джинглики» (6+)
16:45 – Мультимир (6+)
17:10 – Euromaxx (12+)
17:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
18:00 – Тарих излери (12+)
18:30 – Д/ф «Твердыни мира» (16+)
19:00 – Повестка дня (16+)
19:30 – Хаберлер (на кр.тат.яз.) (16+)
20:00 – Т/с «Хорошие руки» 12 серия (16+)
21:00 – Т/с «Следствие любви» 11 серия (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «В следующий раз я буду стрелять в сердце» (16+)

30.03 СУББОТА

00:05 – Х/ф «В поисках капитана Гранта» 7 серия (12+)
1:20 – Д/ф «Твердыни мира» (16+)
1:40 – Т/с «Следствие любви» 11 серия (16+)
2:20 – Д/ф «Джо Дассен. История одного пророчества» (16+)



ТЕЛЕПРОГРАММА

3:20 – Т/с «Жизнь, которой не было» 7 серия (16+)
4:10 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Макс Грин и инопланетяне», «Маша и медведь» (6+)
6:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
7:00 – Кыадынар адеми (6+)
7:30 – Хаберлер (на тат.яз.) (16+)
8:00 – М/ф «Макс Грин и инопланетяне», «Маша и Медведь» (6+)
8:45 – М/ф «Джинглики» (6+)
9:00 – М/ф «Леонардо» на кр тат яз (6+)
9:30 – Маматеке (6+)
10:00 – Софрагья буюрынъыз (6+)
10:30 – Советские мультфильмы (6+)
11:30 – Повестка дня (16+)
12:00 – Чалгъыджы LIVE (Радио) (6+)
12:30 – Документальный фильм о природе (16+)
13:30 – Спектакль «Агълама кыыз» на кр тат яз (12+)
15:00 – Х/ф «След в океане» (12+)
16:20 – Д/ф «Твердыни мира» (16+)
17:00 – Ачыкъ Лаф (16+)
17:30 – Х/ф «Петля времени» 1,2 серия (16+)
19:00 – Хэштег, иште (6+)
19:30 – Хаберлер. Афта (16+)
20:00 – Х/ф «Джек и Джилл любовь на чемоданах» на кр. тат яз. (16+)
21:30 – Х/ф «Перед полночью» (16+)
23:10 – Хаберлер. Афта (16+)
23:40 – Х/ф «В следующий раз я буду стрелять в сердце» (16+)

31.03 ВОСКРЕСЕНЬЕ

1:55 – Х/ф «Петля времени» 1,2 серия (16+)
03:30 – Кр. тат концерт (6+)
04:30 – М/ф «Леонардо» на кр тат яз (6+)
5:00 – М/ф «Макс Грин и инопланетяне», «Маша и медведь» (6+)
6:30 – Хаберлер. Афта (16+)
7:00 – Бизим акъкъымыз (12+)
7:30 – Хаберлер. Афта (16+)
8:00 – М/ф «Макс Грин и инопланетяне», «Маша и Медведь» (6+)
08:45 – М/ф «Джинглики» (6+)
9:00 – М/ф «Леонардо» на кр тат яз (6+)
9:30 – Маматеке (6+)
10:00 – Софрагья буюрынъыз (6+)
10:30 – Хэштег, иште (6+)
11:00 – Euromaxx (12+)
11:30 – Хаберлер. Афта (16+)
12:00 – Чалгъыджы LIVE (Радио) (6+)
12:30 – Документальный фильм о природе (16+)
13:30 – Крымский консенсус (16+)
15:00 – Х/ф «Джек и Джилл любовь на чемоданах» на кр тат яз. (16+)
16:45 – Д/ф «Полуостров сокровищ» (16+)
17:30 – Х/ф «Петля времени» 3,4 серия (16+)
19:00 – Euromaxx (12+)
19:30 – Хаберлер. Неделя (16+)
20:00 – Яйля бою (12+)
21:00 – Х/ф «Еще один год» (16+)
23:00 – Хаберлер. Неделя (16+)
23:30 – Х/ф «След в океане» (12+)

ВОПРОС – ОТВЕТ

В долг без расписки: как вернуть деньги?



Дала в долг давнему приятелю, с которым с первого класса дружим. Сумма для меня большая, копила её долго и хотела сделать дома ремонт, но приятель попросил на очень доходный бизнес, обещал вернуть с процентами через три месяца. В итоге прошло уже больше полугода, а денег, как в прочем, и приятеля, нет. Перестал отвечать на звонки, сообщения, дома заставить не могу его. Как теперь вернуть свои деньги?

Ситуации, когда люди дают деньги в долг, но не требуют расписки, очень распространены. Поступают так не по глупости, а потому, что доверяют – не принято как-то в нашей культуре сомневаться в школьных друзьях, с которыми и в огонь-воду, и на физкультуру...

Но даже если друг больше не друг, деньги можно попробовать вернуть. Для начала стоит мирно поговорить с должником, предложить ему возврат частями. Делать это нужно не только чтобы уговорить бывшего друга вернуть деньги, но что гораздо важнее – чтобы собрать доказательства того, что деньги он все же брал. Сделать лучше всего эти переговоры письменными – обмен смс подойдет, можно сделать запись телефонного разговора. Лучшим результатом таких переговоров будет договоренность о письменном

оформлении рассрочки – это и будет расписка. Но как минимум- должник должен подтвердить, что он брал в долг конкретную сумму и пропустил срок возврата.

Полученная таким образом расписка будет тем самым доказательством, с которым можно будет обратиться в суд с иском о взыскании. Записи телефонного разговора и электронной переписке придать юридическую силу для использования этих записей в судебном процессе гораздо сложнее, но, тем не менее, возможно.

Если должник на контакт не выходит, остается только обращение в полицию. При обращении необходимо будет написать заявление о мошенничестве (хищение денег путем обмана или злоупотреблением доверием). Оперуполномоченный или участковый в ходе опроса, вероятнее всего, услышит, что должник, конечно, не мошенник, деньги собирался вернуть, но пока денег нет. В возбуждении уголовного дела откажут, зато на руки можно будет получить копию протокола с признанием суммы долга. А уже с этим документом можно обращаться в суд.

Гарантированно вернуть деньги, от данные в долг без расписки, ни эти, ни какие-либо другие способы не смогут. Как и хорошие юристы таких гарантий не дадут. Поэтому сначала расписка – потом деньги.

Прививки от кори взрослым: кому, когда и зачем?

В свете все чаще фиксирующихся вспышек кори в крупных городах, решили всей семьей проверить свои прививки и обнаружить, что у мужа никаких данных о вакцинации нет. Сам он не помнит, а документальных подтверждений нет. Дети и я привиты, а вот как быть мужу?

Ситуации, когда никаких данных о вакцинации не сохранилось или получить их невозможно, рядовые. Как и многие другие случаи, которые для медицинской науки приравниваются к отсутствию вакцинации. В свете ситуации по кори в России и недопущению её распространения главным санитарным врачом РФ 06.03.2019г. было подписано Постановление, согласно которому в России с 01.04.2019 по 01.10.2019 будет проводиться подчищающая иммунизация против кори.

Подчищающая иммунизация – это дополнительная вакцинация, которая охватит взрослых и детей, которые:

- не болели корью и не получили прививки в соответствии с Национальным календарём;

- привиты однократно;

- не имеют сведений о прививках против кори и не включены в нацкалендарь на 2019 год.

Кроме этого, вакцинация будет проводится и среди лиц, ведущих кочевой или полукочевой образ жизни, не имеющих места где они постоянно или преимущественно проживают: беженцев, вынужденных переселенцев, мигрантов.

С теми, кто от вакцинации отказывался, будут проводиться разъяснительные работы.

Также иммунологические комиссии будут пересматривать противопоказания от вакцинации против кори и отводы от вакцинации.

Платить за вакцинацию придется работодателям, которые привлекают иностранных граждан для работы. Для остальных граждан вакцинация бесплатная.



Как и сколько откладывать на обучение ребенка в ВУЗе?



В принципе, можно и не копить, а вкладывать деньги непосредственно в ребенка. Например, в занятия с репетитором для подготовки к ЕГЭ – проходной балл на бюджет в хорошие ВУЗы высок, но если в запасе есть пара лет и детская целеустремленность – шансы высоки. Но даже те родители, которые рассматривают такой вариант, предпочитают подстраховаться и отложить некоторую сумму на случай платного обучения. Давайте вместе посчитаем, как накопить на базовое высшее образование ребенку в хорошем ВУЗе страны.

Итак, рассматривать будем востребованные на сегодня университеты, в том числе крупные столичные – к примеру, стоимость одного года обучения на направлении «Бизнес-информатика» в Крымском федеральном университете им. Вернадского составляет 114 400 рублей, что за 4 года бакалавриата составит 457 600 рублей. За схожее направление в Кубанском государственном технологическом университете придется заплатить 110 364 рублей за год или 441 456 рублей за всю программу. За учебные программы московских или питерских университетов придется заплатить почти втрое больше – например, в МГТУ им. Баумана за 4 года подготовки по специальности «Про-

граммная инженерия» придется отдать 1 137 364 рубля.

Вторая цифра, влияющая на сумму, которую нужно будет откладывать ежемесячно – это текущий возраст ребенка. Если с дошкольником время ещё есть, то с девятиклассником всё сложнее – насобирать на первый год обучения в вузе придется всего за 2 года.

Итак, предположим, что ребенку сейчас 7 лет и поступать он будет в 2030 году в МГТУ им. Баумана. Чтобы накопить к началу обучения всю необходимую сумму, ежемесячно в течение следующих 14 лет и 5 месяцев придется откладывать 6574 рубля. Но цены на обучение, скорее всего, к тому времени изменятся, поэтому с учетом средней инфляции 4% в год придется откладывать 12 780 рублей ежемесячно.

Если в планы ребенка не входит уезжать далеко от дома, то для обучения в КФУ им. Вернадского достаточно будет откладывать 5142 рубля в месяц. К тому же стоит учесть, что проживание в Москве, пусть даже в общежитии, будет выходить дороже, чем в регионах.

Если ребенку уже 12 лет, то откладывать в течение следующих 6,5 лет с учетом инфляции для обучения в этих ВУЗах придется 18690 и 7520 рубля соответствен-

но. А если детей 2–3, то финансовая нагрузка становится очень существенной.

Второй вопрос – а куда собственно откладывать? На первых порах, пока сумма будет невелика, этот вопрос не мучает. Но уже через год на руках родителей первоклассника при исправной финансовой дисциплине окажется от 61 000 до 153 360 рублей. Хранить такие деньги дома небезопасно: их в любом случае украдут – если не воры, то инфляция, которая будет потихоньку «отщипывать» свою долю от этой суммы.

Для многих единственным решением становится положить деньги в банк на депозит. Депозит прекрасен тем, что относительно безопасен (в надежном банке), доступен и самое главное – деньги там условно защищены от номинальной инфляции, да ещё и работают.

Предположим, что было принято решение сразу копить всю нужную для обучения сумму на депозите. Если ставка составит 7% годовых и не будет меняться в течение всего срока, то чтобы накопить на обучение в КФУ им. Вернадского нужно будет откладывать ежемесячно 3593 рубля, а для учебы в МГТУ им. Баумана 8930 рублей. Суммарно, за счёт использования депозита можно сэкономить от 267 977 до 666 050 рублей соответственно. Именно столько денег заработает за вас банк, если доверить ему свои сбережения.

Финансово-смелые родители идут дальше банковских депозитов и вкладывают деньги в ценные бумаги, недвижимость и т.д. Каждый из этих способов имеет свои преимущества и риски, на которые нужно идти очень осознанно, с готовностью всё потерять, если уровень подготовки к работе с этими инструментами будет недостаточен.

Тем не менее, какой бы инструмент ни был выбран, готовиться к будущим крупным финансовым тратам нужно начинать уже сегодня.

Подготовила Виктория Раслинкина

КУХНИ НАРОДОВ КРЫМА

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

- Мука — 3,5 стак. (560 г)
- Вода — 1 стак.
- Масло растительное — 2 ст. л.
- Соль — 1 ч. л.

Для начинки:

- Фарш бараний или говяжий — 200-300 г
- Лук — 1-2 шт.
- Соль
- Зелень
- Черный перец
- Вода — около 0,5 стак.



Чебуреки

1. Из воды, муки, соли и небольшого количества растительного масла замешиваем довольно крутое тесто. Вымешивать его нужно до тех пор, пока оно станет гладким, эластичным и глянцевым. Накрываем его полотенцем и оставляем на час отдохнуть.

2. В мясной фарш добавляем соль, много зелени и молотый черный перец. Лук мелко режем и, немного присыпав солью, давим его руками, чтобы он стал мягче и не был слишком ощутим в готовых чебуреках. Смешиваем лук с начинкой, подливаем воды и размешиваем. Консистенция фарша должна быть немного жидкой, но не слишком – чтобы начинка не растекалась, и не густой – чтобы в готовом чебуреке она осталась сочной.

3. От теста отщипываем шарик теста и раскатываем тонкий круг диаметром, соответствующим вашей сковородке, в котором будут жариться чебуреки. Если тесто прилипает к доске – чуть припылите его мукой, но немного – чтобы излишки муки не подгорали в масле. На одну половину круга выкладываем столовую ложку начинки, накрываем второй половиной и хорошо заклеиваем край. Край теста обрезаем специальным ножом для чебуреков. У крымских татар он назывался чегыр.

4. В казан или глубокую сковородку наливаем много масла – так, чтобы чебуреки плавали и не касались дна. Разогреваем его очень хорошо, так чтобы при опускании чебурека оно кипело. Жарим чебуреки до золотистого цвета. Важно, чтобы в тесте не было дырочек и край был хорошо слеплен, иначе при жарке сок будет вытекать и масло будет сильно дымить. Переворачиваем и вынимаем чебуреки шумовкой. Подавать чебуреки горячими. Приятного аппетита!

Мыс Тарханкут

Мыс с необычным названием – Тарханкут – самая западная точка Крыма. Расположен мыс недалеко от Евпатории. Хорошо известен среди путешественников, особенно в кругу дайверов, любителей подводных красот. Непобедимые скалы уже много лет не поддаются человеку, а море остается чистым, как слеза. Дорогу сюда не назвать легкой, но все же это – удивительное место, природная ценность полуострова, где открываются взору вся красота и необычность местности. Мыс Тарханкут – дикий и прекрасный уголок Крыма.

Берег на Тарханкуте – обрывистый, степной. Почти вся территория – это равнина с высоким берегом (до 70 м). Общая протяженность – более 50 км. Пляжи – песчаные, с чистой морской водой, маленькие и уютные благодаря множеству бухт, окружающих мыс. Повсюду мыс окружают скалы – это природная достопримечательность здешних мест.

Джангульское оползневое побережье – поистине жемчужина территории, фантастическое скопление оползневых глыб, которые соединяют в себе различные ущелья, пещеры и гроты. В состав мыса входят четыре озера. Воды их обогащены полезными минералами и благотворно влияют на здоровье. Мыс Тарханкут – идеальное место отдыха для смелых и решительных, любознательных и активных, и просто людей, которые любят красивые места и путешествия.

ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА КРЫМА



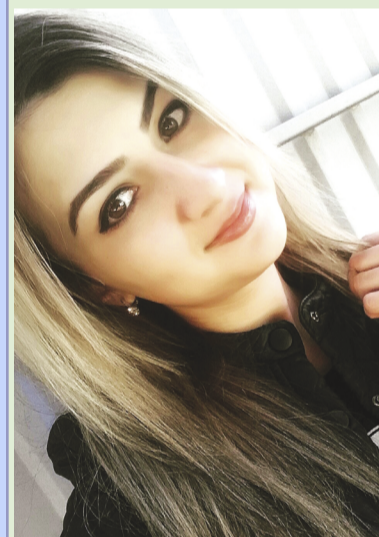
МЫС ТАРХАНКУТ

Координаты: 45°20'52"N 32°29'49"E

Фото недели: Партенит, парк им. И. Айвазовского



Автор Абдулджемилаева Лиля



Хайырлы яшлар олсун, Эльзара!

Аллах санъа узакъ омюр, къавий сагълыкъ берсин, бутюн ниет ве истеклеринъни ерине кетирсин! Аллах къорантанъызгъа бахтлыкъ, софранъызгъа бол-берекетлик, эвинъизге исе аманлыкъ ве къуванч насип этсин!

Урьмет иле, Мурат Языджиев

Внимание, конкурс!

Редакция газеты «Мераба» объявляет старт еженедельного конкурса на лучшее фото недели от подписчиков! Тема: Фото в красивых уголках Крыма.

Чтобы принять участие, Вы можете отправить своё фото, сделанное в хорошем качестве, на почту meraba2018@mail.ru.

Итоги будут подводиться в конце каждой рабочей недели. Фото победителя будет опубликовано в новом номере газеты «Мераба».

РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ В ГАЗЕТЕ «МЕРАБА»

Вид печатной рекламы	Цена
Рекламный блок	20 руб. за кв. см
Рекламное текстовое объявление до 50 слов	5 руб. за кв. см

Прием объявлений и рекламы по тел. +7 978 084 18 79

УГОЛЬ

+7 978 968 80 80

ДИЗЕЛЬНОЕ
ТОПЛИВО

+7 978 955 80 80

E-mail: crimeatek@gmail.comНЕ
ДО
РО
ГО