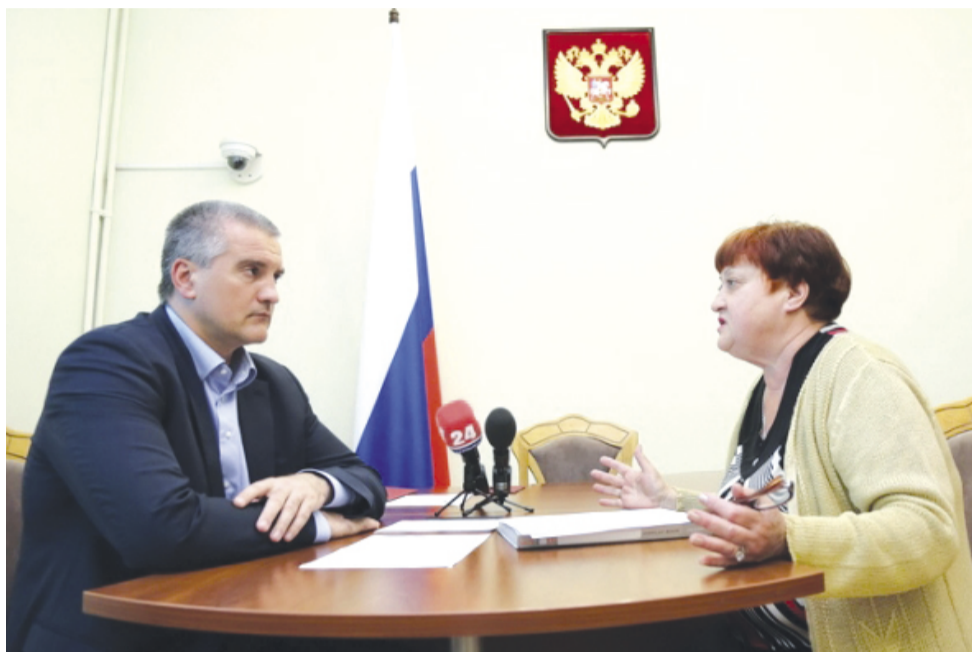


## Задача власти – услышать каждого



В соответствии с Конституцией РФ, обращение является конституционным правом каждого гражданина России. Государство, в лице представителей органов государственной власти, как на федеральном, так и на региональном и местном уровнях, должно быть заинтересовано в повышении эффективности работы с обращениями граждан, потому что это повышает доверие людей к представителям власти.

Работа с населением помогает разрешению многих социальных конфликтов и предупреждает массовые недовольства среди граждан. Диалог власти с населением осуществляется посредством личных приемов, выездных приемов граждан, работ «горячих линий», письменных обращений.

Обращения граждан в органы государственной власти являются наиболее важной формой организации гражданского общества, которые способствуют установлению «обратной связи» государства с населением. Граждане имеют право обращаться лично, а также направлять индивидуальные и коллективные письма в государственные органы, органы местного самоуправления и их должностным лицам. В зависимости от содержания обращения могут представлять собой просьбу, жалобу или предложение в любой орган и к любому долж-

ностному лицу вплоть до Президента РФ. Обязанность каждого должностного лица дать ответ на это обращение. Порядок рассмотрения и ответа на обращение регламентирован соответствующим законом. Письменное заявление рассматривается в течение 30 дней со дня регистрации. Основной целью работы с гражданами является обеспечить своевременное и качественное рассмотрение поступивших обращений, не допускать нарушения сроков рассмотрения, подготовки однозначных и формальных ответов.

**Граждане Российской Федерации имеют право обращаться лично, а также направлять индивидуальные и коллективные обращения в государственные органы и органы местного самоуправления. Обращения в органы государственной власти и органы местного самоуправления являются важной формой участия граждан в управлении государством и решении вопросов местного значения путем воздействия на соответствующие органы и должностных лиц при принятии ими решений по различным вопросам государственной и общественной жизни. Статья 33 Конституции Российской Федерации.**

В Республике Крым особое внимание уделяется работе исполнительной власти с гражданами. Согласно ежемесячно утверждаемым в государственных органах, органах местного самоуправления графикам проводится личный прием граждан, осуществляется работа «горячих» телефонных линий. Кроме того, регулярно руководителями государственных органов исполнительной власти осуществляются выездные приемы граждан в города и районы ре-

спублики. Такой прием, как форма непосредственного общения с жителями, необходим и важен. Он позволяет жителям населенных пунктов напрямую рассказать о накопившихся проблемах, получить необходимую консультацию и просто житейский совет, а руководители без посредников узнают, чем живут люди на местах. Особое внимание уделяется рассмотрению обращений ветеранов войны и труда, инвалидов, многодетных семей, одиноких матерей и других социально незащищенных категорий населения.

Учитывая важность укрепления доверия граждан к государственным органам, Глава Республики Крым Сергей Аксёнов провёл совещание по вопросу эффективности работы исполнительных органов государственной власти Республики Крым. Участники заседания обсудили итоги работы с обращениями граждан, рассмотрели пути совершенствования работы по рассмотрению обращений населения в исполнительные органы государственной власти республики и органы местного самоуправления.

Анализ вопросов, поднятых в обращениях граждан республики, показывает, что на первом месте стоят вопросы жилищно-коммунального хозяйства. Из всего спектра вопросов наиболее ак-

туальными по количеству обращений являются вопросы оплаты жилищно-коммунальных услуг, благоустройства дворов и детских площадок, ремонта дорог, капитального ремонта дома. На втором месте — обращения, связанные с оказанием медицинской помощи и лечения, осуществлением незаконного, по мнению заявителей, строительства. На третьем месте находятся жилищные вопросы. Доминирующими здесь, по-прежнему, остаются вопросы улучшения жилищных условий, предоставления жилья, вопросы, связанные с оформлением договора социального найма, постановки на учет и восстановления в очереди на получение жилья. Немалую часть в обращениях граждан занимают земельные вопросы. Наиболее популярными являются вопросы по выделению земельных участков, оформлению права собственности на земельные участки, продлению договоров аренды земельных участков, а также земельные споры.

Руководитель республики отметил, что основной задачей на сегодняшний момент является повышение эффективности государственного управления.

Ранее Сергей Аксёнов подчеркнул, что в регионах полуострова до сих пор

### Читайте в номере:

**Задача власти – услышать каждого**

**Не допустим ошибок прошлого**

Стр.2

**В Крыму для 40 тысяч школьников организовано изучение родного языка**

**Будет ли в центре Симферополя установлен памятник Амет Хану Султану**

**Обязательная регистрация права собственности и аренды на земельные участки и имущество**

Стр.3

**Крымскотатарская королева шахмат**

Стр.4

**Къырымтатар музыка санаты**

**Яш истидатлы йырджымыз Сусанна Максудова иле субет**

Стр.5

**Пещера «Гаврида» как туристический и научно-исследовательский объект**

**Выставка «Крымская палитра» состоится в Крымскотатарском музее культурно-исторического наследия**

**Аметхан Абдураманов: возвращение в большой спорт**

Стр.6

**ВОПРОС – ОТВЕТ**

**Вся правда об остеопорозе: причины и профилактика**

Стр.7

**Кухни народов Крыма – "Жгучий гуляш по-цыгански"**

**Интересные места Крыма – Каменные рисунки на мысе Херсонес**

Стр.8

#### Контактная информация Главы Республики Крым Сергея Аксёнова

##### Задать вопрос лично

Личный прием граждан глава Крыма проводит по адресу: г. Симферополь, проспект Кирова, дом 13, каб. 121. Звонки принимаются с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00 в рабочие дни. Информацию о том, когда будут проходить приемы и как на них записаться, можно уточнить по телефонам: - управление по работе с обращениями граждан и организации их личного приема: (3652) 27-64-68; (3652) 544-617; (3652) 544-609;- канцелярия: (3652) 27-43-07; (3652) 24-80-20 (факс).

##### "Горячая линия"

Сообщения на телефонную линию Председателя Совета министров Республики Крым принимаются с 9.00 до 18.00 в рабочие дни по телефонным номерам: 08005060001 (со стационарных телефонов); 88005060001 (с мобильных телефонов); +79789091510 (с мобильных телефонов); +79789091544 (с мобильных телефонов)

##### Написать письмо

Направить письмо можно по почтовому адресу (295005, Республика Крым, г. Симферополь, пр-т Кирова, 13), факсом ((3652) 24-80-20), электронной почтой (sovmin@rk.gov.ru) или через интернет-приемную Главы Республики Крым (<http://uslugi.rk.gov.ru>).

##### Официальные страницы в социальных сетях

У главы Крыма есть станции в Фейсбук (<https://www.facebook.com/aksenov.rk>), Твиттер ([https://twitter.com/aksenov\\_sv](https://twitter.com/aksenov_sv)), Инстаграм (<https://instagram.com/aksenov.sv>), а также на ЮТуб ([www.youtube.com/c](http://www.youtube.com/c))

есть проблемы с бюрократией и работой отдельных органов власти в крымских муниципалитетах. Поэтому в 2019 году представители исполнительной власти РК пройдут квалификационные курсы. Сергей Аксёнов подчеркнул, что сам он тоже посетит это мероприятие, чтобы лично "оценить, чему служащие научатся". Главное, что должно быть в каждом представителе власти – "чиновник не должен быть равнодушен".

В Республике Крым кроме организации и проведения личных и выездных приемов граждан, в министерствах и комитетах Республики Крым действуют «горячие линии». Также свои вопросы и предложения жители полуострова могут отправить по электронной почте. У руководителей государственных органов исполнительной власти есть действующие страницы в социальных сетях Фейсбук, Твиттер, Инстаграм, куда граждане также могут отправить свои обращения. Всю необходимую информацию с контактами, номерами телефонов, адресами и ссылками можно найти на официальном сайте Правительства Республики Крым.

Подготовила Эльвина Исмаил

# Не допустим ошибок прошлого

27 января ежегодно отмечают Международный день памяти жертв Холокоста. В связи с памятной датой корреспондент газеты «Мераба» пообщалась с Президентом Всекрымского Еврейского Конгресса, членом Совета по межнациональным и межконфессиональным вопросам при Главе Республики Крым, заместителем председателя Общественного совета по межнациональным отношениям при Госкомнаце Республики Крым Яном Борисовичем Эпштейн. Он рассказал о своей организации и о жизни еврейского общества в Крыму.

**- Расскажите о Вашей организации, о её целях, задачах.**

- «Всекрымский еврейский конгресс» – это структура, которая объединяет почти все еврейские организации, располагающиеся в Крыму и г. Севастополь. Мы работаем очень слаженной и надёжной командой. Проводим большое количество культурных и образовательных мероприятий, на которые приглашаем представителей самых разных национальностей, представителей власти, студентов, школьников и т.д. Мы занимаемся популяризацией еврейской культуры, сохранением традиций и языка нашего народа, проводим работу по сохранению исторических и религиозных памятников евреев. Однако, деятельность нашей организации направлена не только на благо еврейского народа. Мы сегодня живём в одной большой дружной семье народов Крыма и, поэтому все мероприятия, которые организовываем и проводим, направлены на поддержание гармонии межнациональных отношений, сплочение представителей всех национальностей.

**- Приходят ли в Вашу организацию обращения от граждан?**

- Люди обращаются к нам и со своими проблемами, и с предложениями, часть из которых, наиболее интересных, мы действительно принимаем. Очень много граждан, которые обращаются именно с проблемными вопросами, решением которых мы, естественно, занимаемся. Обращений много: это семейные вопросы, личные, общественные и др.

**- Расскажите, какие мероприятия Вы провели в рамках Дня памяти жертв Холокоста в этом году?**

- Мы провели целую серию мероприятий, посвященных Дню памяти жертв Холокоста. 20 января 2019 г открылась общероссийская неделя Памяти под девизом «#МЫПОМНИМ». 29 января состоялось основное мероприятие – это конференция «Холокост: память и предупреждение», в



рамках которого мы объявили итоги проводимого в Крыму впервые конкурса «Память о холокосте-путь к толерантности». Это международный конкурс, который проходит в России в течение многих лет. Всего участники подали 84 работы. Из общего количества наше профессиональное и компетентное жюри выбрало самые лучшие работы. Таких оказалось 15. Участие в конкурсе принимали преподаватели

студентов», «Работы школьников», «Работы преподавателей» и «Творческие работы». На вручении наград присутствовали представители Совета министров РК, депутатского корпуса, Госкомнаца, КФУ, КИПУ, КУКИТ, КЮИ Университета Генпрокуратуры РФ. В зале было много студентов и школьников. Мы всё делаем под девизом «Защитим будущее вместе», ведь чтобы построить светлое будущее



ли, студенты, школьники разных национальностей. Мы представили участникам конференции выставку работ конкурсантов, которая включала рисунки, эссе, рассказы, стихи, исследовательские работы и др.. Спектр достаточно большой. Конкурс проводился в 4-х номинациях: «Ра-

Крыма, светлое будущее России – нужно, чтобы новые поколения знали своё прошлое, а одной из самых страшных страниц нашего прошлого является Холокост. 30 января мы переместили эту выставку в музей Мемориального комплекса «Концлагерь Красный». У нас также состоялась встреча со школьниками в школе №8 г.Симферополя, где проходила 5-я городская конференция «Холокост... вечная память». В конференции приняли участие учащиеся разных школ Симферополя. На мероприятии выступали преподаватели, были показаны презентации. Помимо этого увидела свет книга «Дневники Гопштейна», о человеке, составлявшего дневники в годы, когда Крым был оккупирован. Прошла большая пресс-конференция в Пресс-центре «Россия сегодня», встреча на «Радио-Крым в Программе «Вечерний перехват» и др.

**- Есть ли в Крыму действующие культовые здания евреев?**

- Конечно, есть. Например, синагоги Нер-Томид в Симферополе, Егия-Капая в

Евпатории, Керчи. Очень знаменательно то, что в 2017 году у нас наконец-то появился раввин. Это Йехезкель Лазар – сын главного раввина России. Для нас важно то, что в последнее время возвращаются синагоги, которые принадлежали реформистским общинам, то есть общинам прогрессивного иудаизма. У нас сейчас идут работы в рамках программы Российского еврейского конгресса «Вернуть достоинство» по ряду памятников, которые будут установлены в местах расстрела евреев.

**- Расскажите о планах на 2019 год**

- Недавно мы провели заседание Правления ВЕК, на котором утвердили большой план мероприятий. Мы будем проводить Дни еврейской культуры, праздник «Человек года», мероприятия, приуроченные к памятным датам еврейского народа, религиозные праздники (Пурим, Ханука, Новый год- Рош а-Шана и др.), День памяти жертв Холокоста, празднование в честь 20-летия Благотворительного Еврейского фонда «Хесед -Шимон и другие мероприятия. Будем участвовать в «Бессмертном полку» 9-го мая. Также хочу отметить и то, что сейчас у нас идёт работа по созданию Мемориального комплекса «Мемориал Ров» на 11-м километре шоссе Симферополь-Феодосия, один

из этапов которого будет завершён в этом году.

**- Как Вы можете охарактеризовать отношения между представителями разных национальностей в Крыму?**

- Ни для кого из нас не является секретом большое количество национальностей, проживающих в Крыму. Сегодня мои коллеги, приезжающие из других регионов, говорят, что Крым является примером того, как живут совершенно разные национальности в одной семье. Люди живут и работают дружно. За спиной каждого народа может существовать боль минувших лет. Все мы об этом знаем, поэтому оказываем друг другу помощь и поддержку не только в светлые безоблачные моменты, а и в самые горестные дни.

**Помнить горестные страницы из прошлого всех народов, проживающих на нашей Родине – залог светлого будущего и мирного неба над головой будущих поколений.**

Подготовила Алиса Яшкина

## Немаловажен тот факт, что крымскотатарский народ оказывал содействие в спасении еврейского народа от рук нацистов!

Несмотря на то, что трагичные страницы нашей истории сулят боль и тяготы, в таких тяжелых моментах народы склонны становиться дружнее, помогая своим собратьям и соседям. Таких примеров в истории наших народов не счесть, однако известными для всех становятся лишь немногие из таких историй. Сайде Арифова – женщина-героиня, чьё имя следует писать исключительно золотыми буквами. Уроженка Бахчисарая родилась 13 февраля 1916 года и, благодаря своей отваге, спасла жизни и подарила возможность родиться на свет не одной сотне человек. Во времена Великой Отечественной войны она, работая заведующей детского сада в родном городе, скрывала национальность своих воспитанников, давала ложные присяги эсэсовцам, заступалась за чужих детей, прятала обитателей детского дома, забитинские справки, спасая таким образом десятки жизней. В обще сложности, рискуя своей жизнью и жизнями своей семьи, она спасла от верной гибели 88 евреев.

Газета не вступает в переписку с читателями, рукописи не возвращаются и не рецензируются. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. За точность изложенных фактов ответственность возлагается на автора, рекламного объявления – на рекламодателя. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

МЕРАБА

№ 4 (163),  
1 февраля  
2019

Тираж: 1000 экз. Газета выходит один раз  
в неделю по пятницам  
Индекс: 64565  
Заказ: №181 Свободная цена

Учредители: Государственный комитет по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым, ГАУ РК «Медиацентр им. И. Гаспринского»  
Издатель: ГАУ РК «Медиацентр им. И. Гаспринского»  
Газета издается на средства, выделенные Государственным комитетом по делам межнациональных отношений и депортированных граждан

Свидетельство о регистрации: ПИ № ТУ91-00245, выдано 18 января 2016 г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Крым и городу Севастополю

Адрес редакции и издателя:  
295048, Республика Крым,  
г. Симферополь, ул. Трубоченко, 23-а  
Тел.: (978) 276-91-90  
Главный редактор, ответственный за выпуск Э. Кишинева

Газета набрана и сверстана в редакции газеты «Мераба», отпечатана в типографии «Новая Эра»: Симферополь, ул. Ж. Дерюгиной, 4, офис 1.  
Подписано в печать по графику: 14:00. Фактический: 13:30, 31 января 2019 г.  
Способ печати – офсетный.  
Объем – 8 полос.

# Обязательная регистрация права собственности и аренды на земельные участки и имущество



**Сельхозтоваропроизводителям необходимо зарегистрировать право собственности и аренды на земельные участки и имущество, так как без такой регистрации имущество налогоплательщиков не попадет в базу налоговых органов.**

На этом акцентировала внимание крымских аграриев в рамках своего выступления на семинаре-совещании, проводимом Управлением Федеральной налоговой службы по Республике Крым, заместитель Председателя Совета министров РК – министр финансов РК Ирина Кивико.

Как сообщил вице-премьер, что правительство республики заинтересовано не только в увеличении поступлений налоговых и неналоговых доходов от налогоплательщиков, занятых в сельском хозяйстве, а это и единый сельскохозяйственный налог, и налог на дохо-

ды физических лиц, сдающих свои паи в аренду, и земельный налог, и арендная плата за землю, и налог на имущество организаций, но и в легальном оформлении всех работников, занятых в сельскохозяйственном производстве.

Кроме того, было отмечено, что заседание, участниками которого стали около 150 представителей сельскохозяйственных предприятий из 16 регионов Крыма, посвящено изменению налогового законодательства, связанных с уплатой налога на добавленную стоимость производителями сельхозпродукции, а также стратегиям взаимодействия налоговой службы с сельхозтоваропроизводителями в 2019 году.

Зампред добавила, что поступления от сельхозтоваропроизводителей в консолидированный бюджет республики за прошлый год составили 1,5 млрд руб. (2,7% общих поступлений).

«За последние 3 года поддержка крымских сельхозтоваропроизводителей из бюджета республики составила более 7 миллиардов рублей. На 2019 год запланировано почти 2,5 миллиарда», – заявила Ирина Кивико.

В заключении совещания особое внимание участников было обращено на то, что для плательщиков единого сельскохозяйственного налога с 1 января 2019 года вступило в действие изменение в налоговое законодательство, согласно которому они теперь признаются налогоплательщиками налога на добавленную стоимость. В свою очередь, при определенных условиях налогоплательщик может получить освобождение от уплаты НДС.

*По информации официального портала Правительства Республики Крым*

## В Крыму для 40 тысяч школьников организовано изучение родного языка

**В 2018/2019 учебном году изучение родных языков организовано почти для 40 тыс крымских школьников**

В 2018/2019 учебном году в общеобразовательных организациях Республики Крым организовано изучение родных языков для 38 871 крымского школьника в том числе: крымскотатарский для 27,7 тысячи учащихся, украинский – 10,6 тысячи учащихся, армянский – 97 учащихся, болгарский – 73 учащихся, греческий – 343 учащихся (из них как родной изучают 94 ребенка, как второй иностранный – 249), немецкий – 58 учащихся. Изучение родных языков организовано в различных формах – как предмет, углубленно, факультативно и во внеурочной деятельности.

Согласно Закону об образовании, крымчане, как и все граждане Российской

Федерации, самостоятельно, путем подачи письменного заявления, выбирают язык обучения или изучения для своих детей.

В текущем учебном году в крымских школах всех форм собственности обучается 200,7 тысяч учащихся. Из них получают образование на русском языке – 194,4 тысячи учащихся (96,7 % от общего контингента), на крымскотатарском языке – 6,1 тысячи учащихся (3,1 %), на украинском языке – 249 учащихся (0,2 %).

В Крыму функционирует 15 общеобразовательных организаций с крымскотатарским языком обучения (224 класса, 4258 учащихся) и одна школа с украинским языком обучения (9 классов, 144 учащихся).

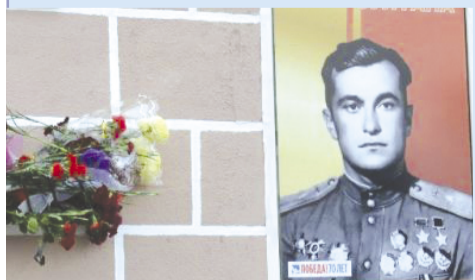
Кроме того, на базе общеобразовательных учебных заведений с русским языком обучения открыты классы с крымскота-

тарским языком обучения (в 27 школах 126 классов, 1834 учащихся) и классы с украинским языком обучения (в 5 школах 8 классов, 105 учащихся).

Также реализуется право на изучение родных языков и в дошкольных учреждениях Крыма. 383 ребенка получают образование и воспитание на крымскотатарском языке, 883 ребенка обучаются в двуязычных (крымскотатарский, русский) группах. Таким образом, всего на крымскотатарском языке в дошкольных образовательных организациях обучается 1,3 тыс. детей (2 %), на русском языке – 73,1 тыс. детей (98 %).

*Пресс-служба Министерства образования РК*

## Будет ли в центре Симферополя установлен памятник Амет Хану Султану



**Глава администрации Симферополя Наталья Маленко поддержала инициативу об установке мемориала в честь дважды Героя Советского Союза, прославленного летчика-аса Амет-Хана Султана на одной из площадей города.**

По словам руководителя кафедры градостроительства и архитектуры АСИА КФУ им. Вернадского, доктора наук Заремы Нагаевой, проект памятного комплекса уже получил

предварительное одобрение в ходе заседания градостроительного совета Симферополя. Однако вопрос по-прежнему остается открытым.

Маленко пообещала тщательно изучить предложение. «В 2020 году будет отмечаться сотая годовщина со дня рождения Амет-Хана Султана, и город, конечно, заинтересован в увековечивании памяти нашего легендарного земляка. В случае необходимости, обсуждение данного вопроса я готова инициировать на республиканском уровне», – отметила глава администрации.

В пятницу, 1 февраля, в центре Симферополя пройдут мероприятия, посвященные Дню памяти дважды Героя Советского Союза Амет-Хана Султана.

Траурный митинг состоится у дома № 5 по проспекту Кирова, где размещен портрет и мемориальная доска герою. Участники возложат

цветы, после чего пройдет выступление творческих коллективов города.

В церемонии примут участие руководство парламента и правительства республики, администрации и городского совета Симферополя, представители общественности.

Напомним, что в этом году исполнится 48 лет со дня трагической гибели легендарного летчика при выполнении испытательного полета на летающей лаборатории Ту-16, предназначенной для испытания нового реактивного двигателя.

В период Великой Отечественной войны Амет-Ханом Султаном осуществлено 603 боевых вылета, проведено 150 воздушных боев, лично и в составе летных групп сбито 49 самолетов противника, в том числе 6 самолетов было уничтожено в небе над Крымом.

*Подготовила Эльвина Исмаил*

## Короткой строкой

**Между Анапой и Феодосией планируют пустить четыре пары поездов**

Четыре пары поездов планируют запустить между курортными городами Анапа и Феодосия. Об этом сообщила ФГУП «Крымская железная дорога» «Планируется курсирование четырех пар пригородных поездов в сутки, предварительно, по маршруту Феодосия – Анапа», – сообщили в ведомстве.

Как сообщалось, запуск пассажирских поездов после открытия движения по Крымскому мосту планируется по маршрутам Санкт-Петербург – Севастополь, Москва – Симферополь, Москва – Феодосия, Москва – Евпатория, Москва – Севастополь, Санкт-Петербург – Евпатория, Санкт-Петербург – Феодосия, Кисловодск – Феодосия, Кисловодск – Севастополь, Мурманск – Симферополь, Екатеринбург – Симферополь). Один из поездов по маршруту Москва – Симферополь может быть полностью составлен из двухэтажных вагонов, сообщили в ведомстве. Мост в Крым из Краснодарского края – самый протяженный в России, его длина составляет 19 километров. Начало движения автомобилей изначально планировали на декабрь 2018 года, но работы завершили с опережением. Президент России Владимир Путин открыл автомобильную часть моста через Керченский пролив 15 мая, движение автотранспорта запущено 16 мая. Открытие движения поездов по железнодорожной части моста запланировано на декабрь 2019 года.

\*\*\*

**В Крыму впервые провели уникальные нейрохирургические операции**

В Республике Крым впервые проведены операции по эндоваскулярному (внутрисосудистому) выключению из кровотока артериовенозной мальформации сосудов головного мозга.

Операции были проведены в Республиканской клинической больнице им. Н. А. Семашко 20 и 21 января сотрудниками отделений нейрохирургии и рентгенохирургических методов диагностики и лечения совместно с ведущим специалистом ФГБУ «Федеральный центр нейрохирургии» Министерства здравоохранения Российской Федерации Виталием Киселевым.

Операции прошли успешно, пациенты – жители Республики Крым, готовятся к выписке. В дальнейшем проведение подобных операций продолжится, так как пациентов с патологией сосудов головного мозга в Крыму достаточно много.

Справка: Артериовенозная мальформация является одной из самых сложных и опасных патологий сосудов головного мозга. Связана данная патология с нарушениями закладки сосудов головного мозга во внутриутробном периоде с формированием клубка патологических сосудов. Наиболее частыми проявлениями мальформации являются приступы потери сознания и судорог и кровоизлияния в полость черепа (геморрагический инсульт). Одним из наиболее современных и высокотехнологичных методов лечения артериовенозных мальформаций сосудов головного мозга является эндоваскулярное (внутрисосудистое) выключение из кровотока.

\*\*\*

**В Черном море создали искусственный риф**

В районе Ялты в Чёрном море создан искусственный риф для очистки воды мидиями. Об этом сообщил на пресс-конференции в Симферополе председатель Совета Российского союза спелеологов, ученый секретарь отделения Русского географического общества в РК Геннадий Самохин, передает корреспондент Крымского информационного агентства. «Один из вариантов вернуть жизнь в Чёрном море – создать искусственные рифы. В районе акватории одного санаторно-курортного комплекса произведено затопление двух самолётов, которые буквально через месяц обросли мидиями. Мидии очищают море – каждая их них фильтрует около 20 литров воды в сутки. Наша идея в том, чтобы создать искусственные рифы по всей территории Крыма», – рассказал Самохин. Он уточнил, что главная задача – сделать такие рифы из бетонной конструкции, которые будут внутри полыми.

# Крымскотатарская королева шахмат

Крымскотатарская шахматистка, гроссмейстер Ава Сулейманова, завоевала широкое признание не только на Родине – в Крыму, но и далеко за его пределами. Список её побед и достижений нескромен, в 17 лет она стала чемпионкой по шахматам в Краснодарском крае, выступала и побеждала по всей России, стала первой среди женщин чемпионкой в Арабских Эмиратах, но, как утверждает Ава, самый главный её титул – «счастливая женщина, супруга и мама».

В семье Сулеймановых четверо детей, Ава – единственная дочь. Отец известной крымскотатарской шахматистки Авы Сулеймановой – Дявер сам родом из Симферополя, во время депортации семья жила в Ташкенте, а с 1977 года переехала в Краснодарский край.

Известная спортсменка в 2010 году возглавила делегацию крымских шахматистов, которые приняли участие в XV Международном чемпионате по быстрым шахматам «Sharjah-2010» и в открытом международном кубке стран Азии среди женщин «Sharjah-2010», которые состоялись в Объединенных Арабских Эмиратах. Стоит отметить, что до этого состязания крымчане в подобных турнирах не принимали участия. В кубке стран Азии среди женщин «Sharjah-2010», Ава Сулейманова боролась за титул чемпиона с 74-мя шахматистками и превзошла их, заслуженно получив свой новый титул – чемпионка Азии по шахматам. Кроме того, Ава Сулейманова приняла участие в



нуждаются в постоянной заботе матери. К тому же, у нас в семье говорят на нескольких языках, и эта тема занимает отдельную строку в процессе воспитания и образования. Мой супруг Мухаммад занимает ответственное положение в крупной компании, и я всячески поддер-

аспектов жизни. Если какого-то из них не хватает, то человек не будет счастливым. В моем случае семья – это аспект женского предназначения, а шахматная карьера – это социальная реализация. Помимо этого, существует еще творчество, финансовый аспект, здоровье, религия и т.д.

**В свое время Ваш стиль игры в шахматы охарактеризовали как «мужской». Могли бы Вы раскрыть понятия «мужского» и «женского» стилей игры в шахматы и в чем их принципиальное различие?**

Вспоминается шуточное выражение одной шахматистки: «Женские шахматы отличаются от мужских тем, что мужчины после окончания партии обсуждают ее итоги, а женщины – мужчин!» В этом есть доля правды, но лишь в том, что женщины действительно любят поговорить, а мужчины слишком сфокусированы на достижении цели, поиске лучших решений. Думаю, эти психологические особенности и объясняют причину, почему мужчины достигают в шахматах больших результатов, чем женщины. Что же касается стилей игры, то мужской стиль игры в шахматы можно охарактеризовать одной фразой – «брать быка за рога». То есть мужчина при первой же возможности будет использовать неточности соперника, если уверен в правильности своих расчетов. Женщина же может долго колебаться, осторожничать, рискуя упустить шанс перехватить инициативу.

**В свое время в шахматах Вы достигли значительных успехов. Хотели бы Вы, чтобы Ваши дети пошли по Вашим стопам и увлеклись шахматами?**

Мы живем в 21 веке и достаточно грамотны, чтобы не навязывать своим детям какую-либо деятельность! Моей задачей является предложить своим детям такое направление, которое способствует их всестороннему развитию и постараться максимально точно выявить, в каких областях жизнедеятельности человека будут их способности проявляться в лучшей степени. Но это еще не все. Очень важно, чтобы в выбранной сфере деятельности ребенок получал радость от своего труда. Роль родителей заключается в поддержке ребенка в его индивидуальном развитии, в помощи нахождения своей ниши в обществе и вере, что у него все получится.



мужском турнире, в котором участвовало 200 человек. Здесь крымская «королева шахмат» заняла шестое место, опередив многих сильнейших соперников – мужчин.

Как отмечает отец Авы, Дявер-ага Сулейманов, её таланту и склонностям обязана наследственность: «Своих четверых детей я с детства научил играть в шахматы. У нас была семейная шахматная команда – по Краснодарскому краю мы занимали второе место... Шахматные успехи Авы, видно, обязаны генному наследию...»

На данный момент Ава ханум проживает в Арабских Эмиратах, а именно в Абу-даби. Она вышла замуж, воспитывает двух детей. Кроме этого, она передаёт свои навыки и знания младшему поколению, обучая детей шахматам.

**Хотели бы Вы в будущем вернуться к активным шахматам?**

Да, конечно. Но для этого должно пройти определенное время. Дети ещё в маленьком возрасте и, конечно же,

живаю его в достижении высоких целей, осуществлении крупных проектов и повышении профессиональных навыков. Так, например, недавно мой супруг получил свою первую ученую степень. Я горжусь достижениями мужа, и, как вы сами понимаете, это серьезная работа внутри семьи, и здесь моя роль в обеспечении надежного тыла и вдохновения очень значима. Вернусь ли я к активным шахматам? Да! Я бы даже сказала, что данный период в моей жизни – это затишье перед прыжком! Ведь именно сейчас я приобретаю качества личности, которых не доставало мне раньше для достижения высочайших результатов, а именно выдержки, терпения, рассудительности, привычки мыслить масштабно.

**Как вы представляете себя спустя годы?**

Успешной во всех отношениях. Конечно, тут не может стоять вопрос «или-или», так как это позиция саморазрушения для женщины. Будет и то, и другое. Вы посмотрите, счастье состоит из семи

Хорошо, если это все сопровождается материальной поддержкой. Но это не значит, что детей надо ограничивать от всего остального! Чем больше занятий попробует ребенок, тем более успешным он окажется в итоге... Именно этими принципами мы руководствуемся в семье. А шахматы, конечно, полезны всем! Но не всем нужно становиться профессионалами...

**Популярны ли шахматы в стране, где Вы сейчас проживаете?**

Достаточно популярны, но традиция шахмат как вида спорта здесь появилась сравнительно недавно. Есть города, такие как Шарджа, Абу-Даби, где шахматы стремительно развиваются за счет активной работы шахматных клубов. Там проводится много национальных и международных турниров крупного масштаба. Работать тренером в подобном месте – это рай для шахматиста-профессионала. Так получилось, что я живу на западе ОАЭ, и здесь пока нет официальных шахматных клубов...

**Вы занимаетесь с молодыми шахматистами. Расскажите, пожалуйста, об этом. Есть ли среди них талантливые ученики, подающие большие надежды?**

– Я тренирую небольшую группу детей. Интересно, что ее посещают дети из разных стран мира! Среди них дети из Польши, Финляндии, Филиппин, Индии и других стран. Помимо практической тренерской деятельности, я пишу о своих идеях и наработках для сайта Феникс-64, соавтором и партнером которого являюсь несколько лет. Мы публикуем различные интересные материалы о шахматах, методиках обучения и обо всем, что имеет отношение к этому виду деятельности. Приглашаем к сотрудничеству известных шахматистов и опытных тренеров, таких как В. Иванчук, А. Михальчишин, А. Сульпа – специалист, входящий в рейтинг лучших тренеров



мира. Думаю, ребятам, начавшим всерьез изучать шахматы, будет интересно почерпнуть опыт на страницах данного сайта.

**Чтобы Вы посоветовали нашему молодому поколению?**

Развивайтесь, трудитесь, становитесь такими, чтобы Вами гордился народ, и Вы ему этим поможете! Чем больше у нас будет реализовавшихся себя молодых людей, тем лучше будет для нашей нации. Надо стремиться направить энергию человека на созидание чего-то нового и грандиозного!

Подготовила Анна Беляева

# Къырымтатар музыка санаты

БАЛАЛАР САИФЕСИ

Къырымтатар халкъ музыкасы озьгюн ве мустакъильдир. Озь даушында Къырым табиатынынъ: дагъ, орман, тарла, озен, чёлъ, учансув, ве энъ муими – тамыр халкъы – къырымтатарларнынъ джан, рухият, дюньябакъыш, табият, мединетининъ дюльберлигини акис этедир.

Озюнинъ бедийи севиеси, жанрларнынъ чешитлиги, мелодик ве ритмик байлыгы бир тарафта турсун, микъдар джеэтинден биле къырымтатар халкъ музыкасы чокъ байдыр. Ялынъыз бу джыйынтыкъкъа дёрт юзьден зияде эсер кирсетилген. Аджеба, бу факт биле, халкънынъ иджадий буюклигининъ исбаты дегильми?

Къырымтатар халкъ музыкасы чешит жанрларнен зенгиндир. Булар – тарихий, лирик, турмуш, адет, шакъа, ве иляхре жанрлардыр ки, эр бирининъ озюне махсус чизгилери, табияты бардыр.

Лирик жанрлары акъкъында айтмалы ки, бу йырлар чокълукъны тешкиль этер ве мундеридже джеэтинден пек зенгиндилер. Оларда севги ве нефрет, истек, умют, къайгы, къасевет, чаресизлик, достлукъ ве хаинлик ве даа бир сыра инсан дуйгъуларынынъ чешитлери лирик йырларда акс эттирилди.

Тарихий йырларда айры халкъ къараманларнынъ фаалиети («Алим», «Чора Батыр», «Сейт огълу Сейдамет», «Кёр огълу») тасвир олунмакънен берабер, буюк тарихий вакъиалар – иджрет, Акъяр дженки, рус-япон урушы, граждан дженки ве иляхре акъкъында йырланар.



Къырымтатар халкъ йырларында хусусий ерни шакъа (мыскъл) йырлары ишгаль этер ки, оларда «къараман» сыфатында тек адамлар дегиль: айванлар, къушлар, атта боджеклер биле иштирак этерлер.

Чёлъ къырымтатарларнынъ йырларында, чынларында эсасен, эски юнан макъамларына сырларына расткелиндр. Орта Къырым (Багъчасарай, Къарасувбазар, Акъмесджит) музыкасы гъает чешитли ве дюльбердир. Бу ерлернинъ халкъ музыкасы, озюне махсус, характерли услюп джеэтинден оригиналь хусусетлернен айырылып чыкър. Ялы бою къырымтатарларнынъ музыкасында, теркибинде 1,5 перделик сание олгъан макъамларгъа сыкъ расткелиндр. Ялы боюнда чёлъ ве орта Къырым музыкасы да къулланылыр, амма иджра этюв джеэтинден фаркълы олур.

Къырымтатар музыкасына ант: йыр, тюркю, дестан, ава, эзги, такъмакъ, бейит, чынъ, мане, нагъме, иляхий, макъам – жанрлары айырыладыр. Къырымтатар музыка-

сында эвельден къулланылгъан: зурна, къавал, къамыш-къавал, сантр, саз, кеманче, давул, чубукъ давул, даре – музыка алетлеридир.

Къырымтатар халкъ музыкасы фольклордан ибареттир, онынъ ичюн озьгюнлигинен зенгиндир. Къырымтатар халкъ музыкасынен огърашкъан чокъ бестекяр, язджы, йырджы, чалгъыджыларымыз бардыр: Эдем Налбандов, Февзи Алиев, Сервер Какура, Асие Саале, Афизе Касара, Эмине Мустафаева. Бундан да гъайры бизим истидатлы несилемиз де къырымтатар музыка санатынен огърашмагъа девам этелер: Халиса Аблаева, Асан Хайретдинов, Сусанна Максүтова ве дигерлери. Бу инсандар халкъ йырларындан гъайры земаневий шекильде олгъан музыкамызны язала, иджра этелер ве оны янъы севиеге котерип такъдим этмеге даима азырлар. Олар бизим гъурурымыз! Бизим музыкамызнынъ келеджеги оларнен багълыдыр, Иншаллах келеджегимиз парлак олур!

## ДОГЪРУ ЯЗАЙЫКЪ ВЕ ЛАФ ЭТЕЙИК!

**Авеслендирмек – пробудить  
желание, побудить**

**Акис этмек – отразить**

**Аджайип – великолепный**

**Ашламакъ – прививать**

**Иляхий – религиозное песнопение (религиозный гимн)**

**Итев – толчок**

**Иджраджы – исполнитель**

**Мабут – кумир**

**Миннетдар – благодарный**

**Мунасебетте олмакъ – отнестись (к чему-либо)**

**Мустакъиль – самостоятельный**

**Озен – река**

**Озьгюн – своеобразный**

**Озьгюнлик – колорит, своеобразность**

**Тедбир – мероприятие**

**Услюп – стиль**

**Учансув – водопад**

**Хаинлик – предательство**

**Эджнебий – зарубежный**

**Ярыш – конкурс**

## Яш истидатлы йырджымыз Сусанна Максүтова иле субет



**- Зенаатынъызны насыл сечип алдынъыз? Бу сечимни япмакъ ичюн ким биринджи сизни авеслендирди?**

- Мектеп талеси даа олмагъанымда, меним къыз къардашларымнен огълан къардашым мектеп ве район тедбирлерде фааль иштирак эте эдилер, олар йырлагъан эп тюркюлерининъ сёзлерини билип, анамнынъ тизлеринде отурааракъ оларгъа къошулып йырлай эдим. О заманлары Музыка меним эр шейим оладжакъымны тюшонмей эдим биле. Музыкагъа олгъан севгим-

ни мангъа ана-бабам ашладылар. Олар кучълери еткени къадар меним ичюн эр шейни яптылар, атта ондан да зиядесини. Буннынъ ичюн мен де ана-бабама пек миннетдарым.

**- Сиз музыканен не замандан огърашып башладынъыз?**

- Йырламагъа мен пек эрте башладым, вокален исе 7 яшында олгъанымда огърашмагъа башладым. Дерслеримни мангъа бир яхшы оджа бере эди, амма бираз вакъыт кечкен сонъ о кочъмеге меджбур олды, мен исе музыканен бирликте олгъан ёлумны девам этип озюмнинъ бильги севиемни инкишаф эттим.

- Сизнинъ иджадий фаалиетинизге къорантангъыз насыл мунасебетте эди.

- Текрар этерек, ана-бабам иджадий фаалиетимде мангъа биринджи итев бер-

дилер. Бу себептен, олар мени телевизорде коръген эр сефер меним иле пек гъурурланалар. Мен санада чыкышта булунгъанда, тюркюлерни иджра эткенimde, олар меним ичюн пек эеджанланалар, къасеветленелер. Сагъ олсунлар, даима янымдалар, даима юрегимделер.

**- Бильгенимизге коре, сиз тек халкъ йырлар дегиль де, сизнинъ репертуарынъызда, бундан гъайры, земаневий тюркюлери де бардыр: оларны «Танъ йылдызы» музыкаль такъымында иджра этесинъиз. Къайсы бир услюп сангъа даа да якъын: халкъ я да земаневийми?**

- Билесинъизми, меним дингълейджилеримнинъ фикери: экиси де сесиме яраша. Мен беллесем, исе, тюркюлернинъ иджра этювинден халкъ

услюби мангъа даа да якъындыр. Чюнки мен бизим халкъ къырымтатар музыкаль озьгюнлигимизни пек бегенем.

**- Сиз кимнинъ тюркюлерини иджра этесинъиз? Къайсы бир муэллифлерни бегенесинъиз?**

- Чокъусы выкыт къырымтатар халкъ йырларыны иджра этем. Сервер Какуранынъ, Афизе Касара ве даа да чокъ бизим йырджыларымызнынъ тюркюлерини, оларнынъ иджра этюв усталыгъыны севем.

**- Сиз онъа ошамагъа истеген мабутынъыз бармы?**

- Мен базы эджнебий иджраджыларны пек бегенем. Оларнынъ сырсында йырджы Адель – менимдже, онынъ сеси аджайиптир. Амма буннынъ берабер, меним мабутым ёкъ, чюнки мен санада даима фаркълы, мангъа лайыкъ корюмеге ве йырламагъа тырышмакътам.

**- Насыл келеджек конкурс, ярышларда сиз иштирак этмеге истейсинъиз?**

- Бизим заманымызда халкъара чокъ меракълы ярышлар кечириле. Меним бойле эджнебий ярышларда иштирак этмеге истегим бар.

**- Озюнгизнинъ иджадий фаалиет девамны насыл коресинъиз?**

- Иджадий фаалиетимде осьмек, инкишаф этмеге ве янъы тюркюлерни язмагъа истейим.

Хочу расти ве развиваться в творческой деятельности, и записывать новые песни.

*Саифе И. Гастринский китапханесинден алынгъан малюмат боюндожа язылгъандыр Саифени Сайде СИТЖАЛИЛОВА азырлады*



## Пещера «Таврида» как туристический и научно-исследовательский объект



В Крыму пещера «Таврида» может стать туристическим и научно-исследовательским объектом. Об этом сообщил на пресс-конференции в Симферополе председатель Совета Российского союза спелеологов, ученый секретарь отделения Русского географического общества в РК Геннадий Самохин. «Мы не можем начать работы в пещере «Таврида» — это государственная земля. Поданы документы, чтобы передать этот участок Крымскому федеральному университету, работа в этом направлении идет. Как только будут сделаны документы и оформле-

на земля, начнется масштабная работа. В пещере планируется сделать два входа и обеспечить систему вентиляции, оборудовать её в соответствии с требованиями безопасности и только потом сделать туристический объект. Ориентировочно это займет около полутора лет. Кроме того, на базе карстовой пещеры будет создан научно-исследовательский стационар», — рассказал Самохин. Он отметил, что сейчас исследовано 1300 метров коридоров. По происхождению пещера должна иметь сетчатую структуру и быть протяженностью 5-10 км.

Пещера длиной более километра была обнаружена в 2018 году в районе поселка Зуя в Белогорском районе при строительстве трассы «Таврида». Дорожные работы на этом участке были временно приостановлены, так как вход-колодец в карстовую полость находится прямо на дороге. Крымские спелеологи нашли в пещере костные захоронения древних животных, чей возраст оценивается приблизительно в 75-100 тысяч лет. Власти Крыма пообещали, что объект будет отнесен к категории особо охраняемых на территории Республики.

По информации КИА Новости

## Выставка «Крымская палитра» состоится в Крымскотатарском музее культурно-исторического наследия

5 февраля в Крымскотатарском музее культурно-исторического наследия откроется выставка «Крымская палитра». Экспозиция будет собрана из работ Абдурефи Абиева, Амета Устаева, Ирфана Шемседина и Февзи Реджепова — художников, для которых этот год юбилейный. Представленные картины, написанные в разные периоды XX века, раскрывают мысли и дух того времени, являются зеркалом, где отражается мир и его жизнь в конкретный исторический период.

Так, Абдурефи Абиев (1879-1938 гг.) — выпускник Императорского Строгановского Центрального художественно-промышленного училища, директор Бахчисарайского художественно-промышленного техникума, представитель короткого, но яркого периода крымскотатарского культурного ренессанса 1920-х годов; Ирфан Шемседин (1919-2007 гг.) — профессор архитектуры, художник, мастерски изображал городские и ландшафтные пейзажи и натюрморты; Амет Устаев (1909-1990 гг.) — мастер графики, живописи, орнамента, пять акварелей которого в 1928 году

выставлялись в Музее изобразительных искусств им. А. С. Пушкина в Москве; Февзи Реджепов (1929-1983 гг.) — выпускник Ташкентского театрально-художественного института, его работы выставлялись на различных всесоюзных выставках.

У каждого из художников свое видение мира и неповторимая манера живописи. Организаторы «Крымской палитры» приглашают к просмотру широкую зрительскую аудиторию, и сообщают, что выставка продлится один месяц — до начала марта.



Пресс-служба Министерства культуры Республики Крым

## Аметхан Абдураманов: возвращение в большой спорт



Важнейшим событием для крымского спорта ознаменовался январь: один из сильнейших армрестлеров Узбекистана Аметхан Абдураманов возвращается в большой спорт. Уникальной особенностью этого спортсмена является то, что у него нет одной руки. И несмотря на это, количество его побед превалирует над количеством поражений. Примечательно то, что его соперники не относятся к категории людей с ограниченными возможностями.

На своей странице в социальной сети Руслан Бальбек отметил: «Очень рад, что честь нашего полуострова теперь будет защищать спортсмен такого уровня! Человек, сильный духом, который сам "создал" себя — чемпиона Азии, мастера спорта международного класса, в истории которого — только победы!»

На счету Аметхана Абдураманова 30 медалей, большинство из которых золотые. Причем завоеваны они на соревнованиях самого высокого уровня.

За свою спортивную карьеру спортсмен добился многого. В 2009-м он впервые получил звание мастера спорта международного класса, одержав победу на

Чемпионате Азии. В 2018 году атлет повторил свой успех на континентальном уровне.

Левой руки Аметхан лишился в детстве, в результате несчастного случая. Однако спортом заниматься он не бросил и доказал всем, что основа для достижения успеха — это железная сила воли и усердная работа над собой.

С самым привлекающим видом спорта Аметхан определился еще в детстве. Он рассказывает: «В армрестлинг я пришел с улицы как любитель. Я всегда любил побороться на руках — во дворе, в летнем лагере, в школе. У меня это хорошо получалось». Самостоятельно определившись с видом спорта, она и заниматься начал самостоятельно. У Аметхана Абдураманова никогда не было личного тренера. Все упражнения, которые помогают ему побеждать, он придумывает сам. Его техника уникальна, ведь по правилам армрестлинга в поединке задействованы обе руки. У Абдураманова такой возможности нет,

поэтому он усиленно тренирует все тело. Спарринг-партнеры спортсмена поражаются его работоспособности и мужеству.

Сейчас 33-летний Аметхан Абдураманов живет на своей исторической родине — в Крыму. Здесь он вместе с семьей строит новый дом и руководит своим спортивным клубом. Совсем недавно у уникального атлета проследивались мысли завершить профессиональную карьеру. Но бояться его поклонникам нечего. Известный армрестлер выразил большую благодарность Депутату Государственной думы Федерального собрания Российской Федерации Руслану Бальбеку за возможность в ускоренном режиме получить Гражданство РФ для последующих выступлений на всемирных чемпионатах, защищая честь и гордость Республики Крым. Сейчас же Аметхан снова готовится к большим турнирам. А в будущем он планирует выигрывать медали и в составе сборной России.

Подготовила Алиса Яшкина



## ВОПРОС – ОТВЕТ

### Машина чужая, а налоги за неё плачу я?

**Здравствуйте, уважаемая редакция. Я два года назад продал машину. А не так давно узнал, что все это время налоговая начисляла мне налог за машину, которой у меня уже нет. В налоговой утверждают, что машина числится на мне. Как такое возможно и что теперь делать с налогом?**

Случаев, когда покупатели после приобретения автомобиля не ставят его на учет, очень много. Как и тех, кто раздает полезные советы, как таким образом уйти от налогов и штрафов за машину. Последние, кстати, будут приходиться на имя того, на ком числится авто – в данном случае на автора письма.

Налог на машину даже после её продажи может прийти в двух случаях:

1. Покупатель не поставил её на учет в течении 10 дней.

2. Машина была давно продана по доверенности.

В первом случае платить налог за нового авто владельца не стоит, машина принадлежит ему, как и обязательства по уплате налогов и штрафов. В сети Интернет можно встретить совет, мол «подайте заявление об утилизации авто, и все, машину с вас спишут». Совет не просто глупый, но и вредный. Восстановить документы и зарегистрировать машину после этого будет невозможно, машина имеет собственника и утилизировать ее право имеет только собственник (покупатель авто).

Для того, чтобы налоговая прекра-

тила присылать извещения за чужой по сути автомобиль, можно обратиться в налоговую с копией договора купли-продажи автомобиля (его, кстати, нужно хранить вечно!). Однако, скорее всего налоговая направит в ГИБДД.

Обращаемся в ГИБДД с заявлением о прекращении регистрации приложив договор купли-продажи. Регистрация будет прекращена, а номера объявлены в розыск — на первом же посту номера и документы будут изъяты.

Второй вариант, когда машина была продана по доверенности, имеет другой порядок действий. Права и обязанности на авто, в том числе уплата налога, по-прежнему принадлежат лицу, выдавшему доверенность.

В этом случае необходимо отозвать доверенность, обратиться в ГИБДД и написать заявление о розыске машины (не путать с угоном). Затем остается ждать пока автомобиль задержат на посту ДПС до прибытия лица, выдавшего доверенность и надеяться, чтоб это было не на другом конце страны.

Когда доверитель встретится с новым горе-владельцем, после обмена «любезностями» стоит договориться о заключении договора купли-продажи и переоформлении автомобиля на имя покупателя. А заодно и договориться об уплате налогов за прошедший период, когда машина перешла в управление нового владельца.

### Кого ждут сокращения в 2019-м году



**В одной из телепередач рассказали, что в 2019-м году свои рабочие места потеряют сотни тысяч человек и что от сокращения никто не застрахован. Кому на самом деле грозит сокращение и как оно должно проходить?**

Действительно, Минтруда обнародовал прогноз предстоящих сокращений работников в 2019 году. Больше всех вновь пострадают сотрудники банковской отрасли - в зоне риска 30,5 тысяч человек. Также рискуют потерять работу сотрудники транспортной отрасли (27 тыс. человек), сферы электрооборудования, вычислительной и измерительной техники (16,6 тысячи), сферы добычи ископаемых, производства и передачи электроэнергии и другого топлива (14,4 тысячи). В общей сложности сокращения могут коснуться 230,8 тысячи человек, большинство из них проживают в Москве и Санкт-Петербурге.

Тем не менее, если вам грозит сокращение, не спешите уходить по собственному желанию. Это очень выгодно

работодателю, но не выгодно вам. Стоимость сокращения - как минимум 5 ваших среднемесячных заработков (в регионах севера - больше).

Процедура сокращения сложнее увольнения по собственному желанию.

Во-первых, не подлежат увольнению по сокращению штата:

- беременные женщины, женщины с детьми до 3-х лет,

- матери одиночки с детьми до 14-лет, либо ребенком инвалидом до 18-ти лет (иных лиц, которые воспитывают детей одни)

- единственный кормилец ребенка-инвалида до 18 лет или ребенка до 3 лет в семье, где трое и более детей и второй родитель не работает.

За 2 месяца вас должны уведомить о предстоящем сокращении под подпись. При этом работодатель должен предложить вам другие возможные вакансии.

В день увольнения выплачивается выходное пособие - 1 выплата в размере 1 среднемесячного заработка.

Если вы через два месяца после увольнения не нашли работу — приносите заявление с трудовой книжкой прежнему работодателю, и получаете выплату еще за один месяц.

Можно получить выплату и за третий месяц, если работа не будет найдена. Для этого после увольнения в течении 2-х недель надо встать на учет в Центре занятости и получить от него подтверждение того, что вы пытались найти работу, но безуспешно.

## ЗДОРОВЬЕ

### Вся правда об остеопорозе: причины и профилактика



**Остеопороз справедливо называют бесшумной чумой 21-го века. О том, что он есть, как правило узнают во время перелом и его лечения. И если раньше остеопороз был редок и считался болезнью пожилых людей, то теперь диагноз «ранний остеопороз» у 20-летних не редкость.**

К эпидемии остеопороза в развитых и развивающихся странах привели вполне конкретные причины. Если до конца 1970-х годов остеопороз был большой редкостью, то в начале 1980-х годов в США 77% женщин старше 50-ти лет потребовалось активное лечение от остеопороза. К сожалению, проблема остеопороза не сугубо американская, это проблема образа жизни, питания и лечения. И вот почему.

Причины остеопороза, по мнению иммунолога, доктора медицинских наук, профессора Елены Константиновны Колс, старательно умалчиваются, поскольку это в том числе не выгодно как фармкомпаниям, производящим консервативное лечение от него, так и продовольственным концернам.

1. Американская диета – любое питание, богатое рафинированными продуктами, сахарами, и кока-колой. Если вспомнить, что граничная норма сахара для ежедневного потребления – 40г (в том числе сюда входит сахар, содержащийся в злаках и овощах, не говоря уже о фруктах), то американской диетой грешат многие, если не все. Меж тем ещё в 70-х годах были опубликованы результаты исследований, доказавших резкое уменьшение костной массы у детей, употребляющих рафинированные продукты и сахара. Эти продукты вызывают дисбаланс компонентов, необходимых для развития прочных костей. Связь потребления колы (фосфорной кислоты) и остеопороза доказали также и для взрослых.

2. Изжога – ещё один крик о помощи организма, возникающий вследствие перегрузок пищеварительной системы, сидящей на американской диете. И принято его гасить в буквальном смысле препаратами от изжоги. Как ни странно, такие препараты не способствуют перевариванию и усвоению пищи, в том числе и кальция. При постоянном употреблении таких препаратов риск остеопороза возрастает.

3. Алкоголь нарушает активацию витамина D, необходимого для формирования здоровой костной ткани, и усиливает секрецию паратгормона, что ведет к вымыванию кальция из костей.

4. Гормоны и гормональная терапия. Если ранее гормонально-заместительная терапия (ГЗТ) считалась панацеей от менопаузы, а заодно и профилактикой менопаузы, то сегодня доказана её роль в торможении функций щитовидной железы. Это способствует нарушению обмена веществ, в том числе и костеобразованию. Аналогично нарушают процессы минерализации костей и противозачаточные препараты, что делает кости к менопаузе более хрупкими. Сюда же стоит добавить обилие гормональных веществ, присутствующих в косметике и продуктах питания.

5. Лекарства. Установлена взаимосвязь между возникновением остеопороза и приемом ряда седативных, снотворных, антикоагулянтов и ряда других препаратов.

Отдельно стоит сказать, что исследований, подтверждающих эффективность повышения норм потребления молока и молочных продуктов для профилактики остеопороза, нет. Зато есть статистика, согласно которой, в странах, где потребления молока и добавок кальция ограничено, заболеваемость остеопорозом невелика.

Лечить остеопороз крайне сложно, часто малоэффективно. Поэтому так важно не допустить развитие заболевания, в первую очередь разумным образом жизни и питания. Никаких революционных открытий здесь как раз нет – отказ от курения, алкоголя, рафинированных продуктов, сахаров и газировки, колы. Выбор в пользу натуральных, с грядки, продуктов, а не пестицидных овощей и фруктов. Нормальные, по возрасту физические нагрузки вместо телевизора по вечерам.

Чтобы быть здоровым в наше время, придется все время думать, что мы едим, пьем, какие лекарства принимаем и как отдыхаем. И хорошо бы заручиться поддержкой врача, который свои рекомендации будет основывать на опыте и здравом смысле, а не на коммерческих предложениях фармацевтов.

*Подготовила Виктория Раслинкина*

## КУХНИ НАРОДОВ КРЫМА

## ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 гр. баранины  
50 гр. животного жира  
3 луковицы  
1 помидор  
1 острый перчик  
1 соленый огурец  
5 зуб. чеснока  
Перец черный  
Перец красный  
Соль  
Майоран  
2 ст.л. жира для жарки



## Жгучий гуляш по-цыгански

Баранину нарезать тонкими полосками, посолить, поперчить и немного обжарить, добавив кусочки шпика.

Чеснок натереть, перец очистить от семян и мелко нарезать. Мясо посыпать мукой, красным перцем, чесноком, добавить кусочки острого перца, майоран и жарить на сильном огне.

Лук порезать колечками, с помидор снять кожицу, огурец нарезать кубиками. Все эти овощи положить к мясу и тушить 5 минут. Выключить огонь, дать гуляшу настояться 10 минут и подавать.

Крымский полуостров богат тайнами и легендами, но есть здесь одно удивительное место, которое стало ещё интереснее, после того как современные молодые художники-аматоры украсили его скалистый берег изображениями животных. Речь идёт о каменных рисунках на мысе Херсонес, что неподалёку от Севастополя.

Непосвящённому человеку может показаться, что это рисунки дошли до наших дней от древних цивилизаций, но на самом деле – это дело рук одарённой молодёжи. Некоторое время назад неизвестный художник, находясь в этих местах на отдыхе, высек на каменном пляже изображение животного. Его идея мигом была подхвачена – на сегодняшний день на скалистом побережье мыса Херсонес выбита уже целая галерея изображений мистических и обычных животных. Причём эта коллекция пополняется каждое лето новыми шедеврами. Несмотря на кажущуюся простоту изображений, выбить на камне рисунок не так уж и легко. Этот процесс, помимо художественного таланта, требует выносливости, физической силы и времени. Справедливости ради стоит отметить, что камень на мысе Херсонес обладает достаточно мягкими свойствами, что существенно облегчает труд добровольных художников.

## ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА КРЫМА



Каменные рисунки на мысе Херсонес

Координаты: 44°5'76"N 33°38'64"E

Хабсбергер ?

### Как утолить информационный голод крымского татарина?

**МЕРАБА**  
Ялтыз дюльча  
Ыпыльыз

ПОЧТА КРЫМА

**МЕРАБА**  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 64565 | 1 МЕСЯЦ – 87 РУБ. 29 КОП.  
6 МЕСЯЦЕВ – 523 РУБ. 74 КОП.  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 64566 | 12 МЕСЯЦЕВ – 1047 РУБ. 48 КОП.

**Ялтыз дюльча**  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 64561 | 1 МЕСЯЦ – 87 РУБ. 29 КОП.  
6 МЕСЯЦЕВ – 523 РУБ. 74 КОП.  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 64562 | 12 МЕСЯЦЕВ – 1047 РУБ. 48 КОП.

**Ыпыльыз**  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 75298 | 2 МЕСЯЦА – 122 РУБ. 5 КОП.  
6 МЕСЯЦЕВ – 366 РУБ. 15 КОП.

## График приема граждан руководством Государственного комитета

№	Ф.И.О.	Должность	Дата приёма	Место проведения приёма	Время приёма	Контакты
1.	Абдураманов Ленур Азизович	Председатель Государственного комитета	2 раза в месяц (первый и третий четверг месяца, по предварительной записи)	г. Симферополь, ул. Трубоченко, 23а, общественная приемная, каб. 201 (второй этаж)	с 9:30 до 13:00	(3652) 59-87-54
2.	Попов Александр Степанович	Первый заместитель председателя Государственного комитета	Среда (еженедельно, по предварительной записи)	г. Симферополь, ул. Трубоченко, 23а каб. 201 (второй этаж)	с 10:00 до 13:00	(3652) 55-20-10

## Уважаемые читатели и подписчики!

Редакция газеты "Мераба" с радостью сообщает, что отныне Вы можете поздравлять своих родных и близких людей на страницах нашего издания!

Свои заявки Вы можете отправить на наш электронный адрес: [meraba2018@mail.ru](mailto:meraba2018@mail.ru).

**ВАЖНО:** к заявке обязательно нужно прикрепить текст поздравления и фото именинника.

## РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ В ГАЗЕТЕ «МЕРАБА»

Вид печатной рекламы	Цена
Рекламный блок	20 руб. за кв. см
Рекламное текстовое объявление до 50 слов	5 руб. за кв. см

Прием объявлений и рекламы по тел. +7 978 084 18 79

# УГОЛЬ

+7 978 968 80 80

## ДИЗЕЛЬНОЕ ТОПЛИВО

+7 978 955 80 80

E-mail: [crimeatek@gmail.com](mailto:crimeatek@gmail.com)

НЕ  
ДО  
РО  
ГО