

МЕРАБА

ЗДРАВСТВУЙТЕ!

ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ

Газета для тех, кто любит Крым
МЕРАБА
ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Во всех почтовых отделениях
Республики Крым
и г. Севастополя

Почтовый
индекс:

Стоимость подписки с учетом услуг почты:
на 1 месяц – 84 руб. 27 коп.
на 6 месяцев – 505 руб. 62 коп.

64565

КУРОРТНЫЙ СЕЗОН В КРЫМУ ПРОДОЛЖАЕТСЯ



С приходом осенней прохлады крымская туриндустрия начинает подводить итоги прошедшего курортного сезона. Впервые за много лет эта традиция была нарушена – итоги хоть и подведены, но они, скорее, промежуточные. По сообщению министра курортов и туризма РК Вадима Волченко в эфире радио «Спутник в Крыму», в настоящее время в регионе отмечается очень высокая заполняемость мест размещения: «по нашим данным, глубина бронирования достигает ноября-декабря. Такой заполняемости не отмечалось уже много лет в Крыму. В ряде регионов она достигает 80-90%, в некоторых – 58-60%».

Такая межсезонная популярность Крыма у туристов является продолжением летнего туристического бума: за туристический сезон-2018 Крым посетили более 6 миллионов туристов – это абсолютный рекорд за последние десятилетия. О том, что эта цифра – далеко не предел, подчеркнул на своей странице в Facebook Глава Крыма Сергей Аксёнов: «С начала года у нас отдохнуло более 6 миллионов туристов. Это почти на тридцать процентов больше, чем за аналогичный период прошлого года. Убежден, что это не предел. Напомню, что годом ранее в Крыму отдохнуло 4,7 миллиона туристов».

О небывалой и обоснованной популярности свидетельствует и тот факт, что Крым в этом году обогнал Турцию

по посещаемости российскими туристами – по данным аналитического агентства ТурСтат, 4,5 миллиона россиян предпочли провести это лето в Крыму, и только 3,5 миллиона – в Турции. При этом, наиболее популярными городами для размещения среди российских туристов оказались Ялта, Алушта, Феодосия, Евпатория и Алупка.

В интервью вице-президент Российского союза туриндустрии Юрий Барзыкин подчеркнул, что «большинство туристов приезжают из России, увели-



чивается поток из Украины. Несмотря на то что украинцы едут, как и туристы из ближнего зарубежья. А вот из дальнего поток как таковой невелик. В основном это делегации, отдельные группы. Приезжают из Европы, Китая, Юго-Восточной Азии».

Рекордным за последние годы этот сезон стал и по количеству посетивших Крым украинцев: «Несмотря на все ограничения, блокаду и запугивания, около одного миллиона человек, или 16% от общего турпотока прибыли через границу с Украиной. Это на 17% больше, чем за весь прошлый год» – отметил Сергей Аксёнов.

Кроме традиционных факторов туристической привлекательности Крыма, крымским курортным городам

в сегменте отдыха и оздоровления помог выйти в лидеры и ряд новых аспектов – по словам Главы Крыма, «введение в строй Крымского моста, нового терминала Международного аэропорта «Симферополь», корректировка ценообразования и активная информационная кампания дали свои результаты». Через крымский мост в Крым прибыло 47% туристов, ещё 27% прибыло авиатранспортом.

Для обслуживания ожидаемого увеличения туристического потока бизнес открыл семь новых отелей, более 80 были модернизированы. Количество же предпринимателей, сдающих жильё в найм и предоставляющих услуги временного размещения, уже к началу этого сезона увеличилось втрое – об этом сообщает Ассоциация малых отелей.

Выросло и число арендных подготовленных пляжей – в этом году их стало 426, что на 50 больше, чем в предыдущем. Рост количества пляжей для Крыма характерен – регион выбирают для отдыха из-за пляжей 80% туристов.

Крым выбирали в этом году как для бюджетного, так и для дорогого отдыха – цены на аренду места размещения варьировали от 1300 до 8500 рублей за сутки. При этом дорогой номерной фонд у многих операторов был заполнен на 100%. Крым для отдыха выбирали не только рядовые граждане, но и звезды шоу-бизнеса: в этом году дать концерты и просто отдохнуть в Крым приезжали солист группы «Иванушки» Андрей Григорьев-Апполонов, музыканты российской группы «Градусы», российская актриса Екатерина Шпица, певицы Наргиз, Анита Цой, Ольга Бузова, заслуженный артист РФ Алексей Глызин, российский поэт-песенник Илья Резник вместе с женой Ириной, певец Олег Газманов, актеры Александр Дьяченко, Михаил Мамаев, Владимир Селиванов, Ольга Кабо, Сергей Чирков, Екатерина Волкова, Любовь Толкалина и многие другие.

В том, что курортный сезон про-



Читайте в номере:

Сергей Аксёнов: Программу по обеспечению симферопольцев местами в дошкольных учреждениях решим полностью в течение ближайших двух лет

Снижение цен в республике произойдет после открытия железнодорожного сообщения по Крымскому мосту

В село Молодёжное-5 Симферопольского района провели природный газ – Ленур Абдураманов

Стр.2

II ежегодный съезд украинских соотечественников прошел в Крыму

Победа в честь памяти Амет-Хана Султана

Стр.3

Учитель – это звучит гордо

Встреча с интересным человеком

Стр.4

Эсли-башлы инсан ким ола

Догъру язайыкъ ве лаф этейик!

Румининъ суфи месели

Вакъыт ве нетидже

Стр.5

Дни караимской культуры прошли в Крыму

Телепрограмма "Миллет"

Стр.6

Почему мы толстеем: сила углеводов

Ребенка не пускают в школу из-за цвета волос – как быть

Градус раздора: какая температура должна быть в детском саду

Стр.7

Кухни народов полуострова – «Драники»

Интересные места Крыма – Мердвен-Тобе

Стр.8

должается, сомнений нет – загрузка средств размещения для этого времени года рекордная: город Саки – 81%, Феодосия – 51%; Большая Алушта – 48%, Большая Ялта – 47%. Сергей Аксёнов подчеркнул, что «впереди ещё три благоприятных месяца для активного отдыха и оздоровления. Многими сервисами онлайн-бронирования Крым признан самым востребованным регионом для осеннего отдыха». Всех прибывших туристов и гостей региона ждет множество культурных, спортивных и бизнес-мероприятий, новогодние и рождественские праздники, школьные каникулы. «Мы рассчитываем на увеличение турпотока до конца года» – подвел итог Аксёнов.

Учитывая такую волну популярности крымского направления, следующий летний сезон также прогнозируют высоким – ввод в эксплуатацию железнодорожной ветки Крымского моста позволит рассчитывать на 8-10 миллионов гостей, что в полной мере отразит роль Крыма как главной здравницы России.

СЕРГЕЙ АКСЁНОВ: ПРОГРАММУ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ СИМФЕРОПОЛЬЦЕВ МЕСТАМИ В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ РЕШИМ ПОЛНОСТЬЮ В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ ДВУХ ЛЕТ

Глава Республики Крым Сергей Аксёнов открыл после реконструкции симферопольский детский сад «Берёзка», рассчитанный на 250 мест.

Предварительно осмотрев территорию детского сада, Глава Крыма отметил, что данное дошкольное учреждение является на данный момент одним из лучших в крымской столице, несмотря на затянутые сроки сдачи в эксплуатацию.

Также Сергей Аксёнов добавил, что открытие состоялось благодаря совместным усилиям правительства республики, администрации города Симферополь и работы подрядчика.

«Несмотря на затянутые сроки, результат заслуживает уважения. На объект уже получены и согласованы все необходимые документы, получена лицензия Роспотребнадзора. Группы оборудованы всем необходимым, а пищеблок является одним из самых современных. Подобные проекты необходимо



в дальнейшем тиражировать в Республике Крым», – сказал Глава Республики.

При этом Сергей Аксёнов сообщил, что проблема отсутствия площадей для постройки детских садов в Симферополе будет полностью решена.

«В Симферополе есть свободные земли, принадлежащие предприятиям, подведомственным респуб-



ликанским органам власти, поэтому есть, где строить новые сады. Программу по обеспечению симферопольцев дошкольными местами решим полностью в течение ближайших двух лет», – заявил Глава Крыма.

В свою очередь, глава администрации города Симферополя Игорь Лукашёв подчеркнул: «В этом году при содействии Главы Республики будет достроено 5 модульных детских садов и 2 детских сада – по федеральной целевой программе развития Республики Крым и города Севастополя. Минимально появится около 1000 мест до конца года».

СНИЖЕНИЕ ЦЕН В РЕСПУБЛИКЕ ПРОИЗОЙДЕТ ПОСЛЕ ОТКРЫТИЯ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО СООБЩЕНИЯ ПО КРЫМСКОМУ МОСТУ

1 октября открылось движение грузового транспорта по Крымскому мосту. Теперь все грузовые автомобили могут беспрепятственно за короткое время (около получаса) доехать до места назначения.

Глава Республики Крым Сергей Аксёнов считает, что наиболее значимые изменения в ценовой политике Крыма произойдут после открытия железнодорожного движения по Крымскому мосту, однако запуск движения грузового транспорта оптимизирует доставку и стабильность грузов в Крым. Об этом Сергей Аксёнов заявил на брифинге.

Так, Глава Крыма выразил мнение, что железная дорога на сегодняшний день – один из самых дешёвых видов транспорта, который обеспечит быструю доставку любых грузов по оптимальной цене на

полуостров, возможное снижение цен на топливо произойдёт только с открытием железнодорожного сообщения.

«Падение цен произойдёт, но учитывая тот факт, что ни по одному направлению в Крым ещё не зашли крупные игроки рынка, сейчас существует много возможностей для спекуляций, которыми многие пользуются. Никому не дадим возможности спекулировать на топливе. Считаю, что есть резерв для снижения верхней планки цены на бензин», – сказал Глава республики.

При этом Сергей Аксёнов отметил, что Министерство промышленной политики Республики Крым проводит мониторинг изменения цен в связи с открытием движения грузового транспорта. «У нас нет госрегулирования по ценам, пока только наблюдаем за ситуацией. Посмотрим, как изменятся цены в связи с избавлением от прохождения процедур на пароме», – добавил Глава Крыма.

СПРАВКА. В понедельник, 1 октября, в 00:00 были сняты все ограничения, действовавшие на новом участке автодороги А-290 по Крымскому мосту на период высокого курортного сезона. Движение всех типов транспорта осуществляется в соответствии с нормативно-правовой базой, регламентирующей проезд по федеральным трассам общего пользования. Временное ограничение движения транспортных средств, имеющих разрешённую максимальную массу свыше 3,5 тонны, было введено на автодорожных подходах к Крымскому мосту как со стороны Тамани, так и со стороны Крыма. Ограничения были связаны с поэтапным запуском движения на этих участках трассы и необходимостью обеспечения безопасного сквозного проезда автотранспорта в период пиковых нагрузок во время высокого курортного сезона.

Управление информации и пресс-службы Главы Республики Крым



В СЕЛО МОЛОДЁЖНОЕ-5 СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА ПРОВЕЛИ ПРИРОДНЫЙ ГАЗ – ЛЕНУР АБДУРАМАНОВ

К жителям села Молодёжное-5 Симферопольского района 2 октября пришел природный газ. Об этом заявил председатель Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым Ленур Абдураманов в ходе торжественного открытия объекта.



Ленур Абдураманов отметил, что социально-важный объект обеспечит голубым топливом порядка 900 человек, проживающих в селе.

«В 2016 году Госкомнац включил проект администрации Симферопольского района в федеральную целевую программу, в рамках которой на строительство данного объекта было выделено около 19 млн рублей. В феврале 2018 года подрядчики сдали объект, и сегодня у людей есть возможность использовать газ и создать комфортное проживание в своем доме», – подчеркнул глава ведомства.

В торжественном зажигании факела приняли участие министр топлива и энергетики Вадим Белик, глава администрации Симферопольского района Сер-



гей Донец, а также администрация сельского поселения и жители села.

Напомним, что в рамках федеральной целевой программы строительство сетей электроснабжения и газоснабжения осуществляется также в п. Айкаван, Строгановка, Белое-6 Симферопольского района.

Пресс-служба Госкомнаца

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Совет министров РК инициировал внесение в федеральный закон изменений, позволяющих исключить сроки уплаты госпошлины за перерегистрацию недвижимости для крымчан – Сергей Аксёнов

По словам Главы РК Сергея Аксёнова, сегодня более половины объектов недвижимости на территории Республики Крым, оформленных при Украине, остаются незарегистрированными в соответствии с российским законодательством.

«Налоговым кодексом России предусмотрен льготный период для владельцев недвижимости в Крыму по уплате госпошлины за госрегистрацию ранее возникших прав до 1 января 2019 года. Считаю, что вводить подобную ограничительную меру несправедливо по отношению к тем людям, которые по объективным причинам не смогут завершить процесс переоформления прав в установленный срок, который в Российской Федерации идет с 1997 года, т.е. более 20 лет», – написал Глава.

Крым предлагает полностью исключить эту норму из Налогового кодекса. Это позволит избежать несправедливости и дополнительных расходов крымчан, связанных с переоформлением прав. Письмо с данной инициативой уже направлено в Правительство Российской Федерации.

Полторы сотни кустов лаванды украсили центральное автомобильное кольцо

2 октября сотрудники муниципального бюджетного учреждения «Город» высадили 150 кустов лаванды на клумбу автомобильного кольца на площади Советской в Симферополе. Об этом сообщил директор «Города» Николай Коновалов.

Он также добавил, что уже начата подготовка зеленых зон к зимнему периоду, для каждого вида растений выполняется определенный перечень работ.

Ранее цветочная композиция в форме пчелы и сот украсила клумбу автомобильного кольца на площади Московской в Симферополе.

В Симферополе начали делать пешеходную зону у расширяемой дороги

В столице Крыма приступили к строительству новой пешеходной зоны по улице Севастопольской, которую сейчас расширяют.

«Проектом капитального ремонта был учтен вопрос обновления тротуаров и зеленых зон. Подрядчик заменит тротуарное покрытие, бортовой камень. Ширина тротуаров будет увеличена. Проект также предполагает озеленение вдоль дороги», – сообщил вице-мэр Симферополя Сергей Круцюк.

Известно, что тротуары постарайтся расширить – их ширина в разных зонах будет составлять от 1,5 до 11 м.

Крым ожидают заморозки

В ближайшие дни в степных и предгорных районах полуострова ожидаются заморозки. Об этом сообщает пресс-служба республиканского главка МЧС.

«По данным ФГБУ «Крымское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды», ночью и утром 5 и 6 октября в степных и предгорных районах Крыма ожидаются заморозки, на поверхности почвы – -1...-3 градуса», – рассказали в ведомстве.

Как отмечает региональный гидрометцентр, с четверга по субботу на полуострове ожидается понижение температуры воздуха: в среднем ночью будет +3...+8 градусов, днем – +13...+18. Уже с воскресенья в Крыму прогнозируется потепление – на один градус ночью и на три – днем.

Газета не вступает в переписку с читателями, рукописи не возвращаются и не рецензируются. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. За точность изложенных фактов ответственность возлагается на автора, рекламного объявления – на рекламодателя. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

II ЕЖЕГОДНЫЙ СЪЕЗД УКРАИНСКИХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ ПРОШЕЛ В КРЫМУ

2 октября в Крыму состоялся ежегодный съезд украинских соотечественников в Крыму, посвященный теме «Развитие связей украинцев Крыма с соотечественниками за рубежом».

Цель ежегодного съезда заключается в том, чтобы показать действительную ситуацию в республике. Гости воочию убедились, что в Крыму нет никаких преград для полноценного развития украинцев.



В работе съезда приняли участие: представители органов власти РК, национально-культурные автономии и общественные организации республики, гости из России, Германии, Польши, Болгарии, Украины, Грузии, Литвы и других стран, а также средства массовой информации.

Мероприятие началось с возложения участниками съезда цветов к памятнику выдающегося украинского писателя Т. Г. Шевченко, где были зачитаны некоторые его произведения.

Затем гости посетили музей украинской вышивки им. Героя Украины В.И. Роик в Крымском этнографическом музее. После в Симферопольской академической гимназии прошел концерт, посвященный украинскому народному творчеству.

Далее в конференц-зале Крымского Федерального Университета состоялся «круглый стол» на тему «Развитие связей украинцев Крыма с сооте-



чественниками за рубежом».

С вступительным словом выступил Заместитель Председателя Совета министров Республики Крым, Постоянный Представитель РК при Президенте РФ Георгий Мурадов, который также поприветствовал гостей и участников съезда от имени Главы Крыма Сергея Акёнова.

«Мы рады приветствовать вас на крымской земле, нам очень приятно видеть гостей из ближнего зарубежья, в частности, из Украины. Такие встречи нам необходимы для того, чтобы мы могли показать, что украинский народ в Крыму не ущемляется, украинский язык имеет статус государственного и в ближайшее время планируется создания СМИ, которые будут вещать на украинском языке» – отметил Георгий Мурадов.

Продолжил тематику единения народов депутат ГД РФ Руслан Бальбек, отметив, что «русский и украинский народы – едины. На сегодняшний день делается все со стороны Запада, чтоб увеличить пропасть между двумя народами, и мы в свою очередь должны найти противоядие от этого недуга» – подчеркнул парламентарий.

Председатель Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Ленур Абдураманов в своем приветственном слове сказал, что проведение мероприятия наглядно демонстрирует, что в Республике Крым нет никаких препятствий для политического, экономического, духовного, культурного развития украинского народа.

«Международный съезд, который уже проходит второй год подряд, будет способствовать активному налаживанию экономических и культурных связей общественных организаций с соотечественниками за рубежом, а также станет эффективной площадкой для реализации совместных проектов во всех сферах», – отметил глава ведомства.

По итогам выступления всех участников съезда была принята резолюция, в которой представители зарубежной украинской диаспоры приветствуют инициативы органов исполнитель-



ной и законодательной власти Республики Крым и Российской Федерации по сохранению и развитию исторического, культурного и духовного наследия украинского народа, и пришли к общему выводу, что средства массовой информации должны играть ведущую роль в пробуждении и создании нового этапа во взаимоотношениях между народами.

«Только братское сотрудничество народов Украины и России – единственно возможный ва-



риант успешного экономического, социально-культурного развития, а также обеспечения долговременного процветания украинского народа», – говорится в документе резолюции.

Мероприятие прошло в дружеской атмосфере, праздничного настроения добавили выступление творческих коллективов и выставка мастеров декоративно-прикладного искусства.

Подготовили:
Эльвина МАМУТОВА, Алексей ПОПОВ

ПОБЕДА В ЧЕСТЬ ПАМЯТИ АМЕТ-ХАНА СУЛТАНА



27 сентября в Ялте состоялось открытие VIII Международного турнира по боксу памяти Амет-Хана Султана, которое проходило в течении трех дней. На церемонии открытия и награждения присутствовали: председатель Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым Ленур Абдураманов, депутат Государственной Думы Руслан Бальбек, исполнительный директор Федерации бокса Крыма – Мошевитин Александр, главный тренер сборных команд Республики Крым – Иван Вагнер.

Турнир собрал около 200 спортсменов из регионов России, Узбекистана, Казахстана, а также Донецкой и Луганской Народных Республик. Соревнование посвящено памяти дважды Героя Советского Союза, летчика-аса Амет-Хана Султана.

Своим впечатлением о мероприятии поделился

Руслан Бальбек: «Бокс – это спорт чемпионов, а лидеров любят все. Уже в седьмой раз в Ялте мы чествуем победителей Турнира по боксу памяти дважды Героя Советского союза Амет-Хана Султана. Очень символично, что Турнир памяти этого героического человека проводится на полуострове, ведь Амет-Хан Султан, в какой-то мере, тоже был бойцом, только его рингом было небо нашей Родины, а противниками – немецкие воздушные асы. И на воздушном ринге крымчанин Амет-Хан Султан удержал позиции лидера. Его борьба – это знаковый пример для крымских боксеров по завоеванию господства на родном крымском ринге, а участие иностранных гостей добавляет почёта этому мероприятию. Под флагом дважды Героя Советского Союза объединяются разные народы, которые некогда формировали единый советский народ, нам очень приятно принимать их у себя в Республике, в гостеприимной Ялте, и наблюдать такие яркие, зрелищные турниры» – отметил парламентарий.

По словам Ленура Абдураманова, международный турнир порадовал всех участников мастерством и захватывающими поединками.

«Во все времена спорт является одним из важных факторов, который объединяет нас. Уверен, что традиционный турнир, который ежегодно проходит на высоком организационном уровне, будет способствовать развитию дружбы, взаимопонимания и уважения между разными странами», – отметил в своем



приветственном слове глава Госкомитета.

Олимпийский чемпион и чемпион мира по вольной борьбе Хаджимурад Магомедов отметил, что руководство Крыма прилагает множество усилий для развития спорта на территории полуострова. «Надеюсь, этот турнир станет для вас, юные боксеры, трамплином к более крупным и значимым соревнованиям» – добавил он.

Поддержать молодых боксеров приехали представители Федерации бокса Крыма, заслуженные тренеры, спортсмены и олимпийские чемпионы. Они пожелали участникам честных боёв, удачи, а также вручили благодарности всем, кто принимал активное участие в подготовке соревнований.

Учитель – это звучит гордо

Школьные годы у нас ассоциируются с теплыми воспоминаниями. Одним из наиболее запоминающихся является День учителя – осенний профессиональный праздник в России, который традиционно отмечают 5 октября. День, в котором торжественно поздравляют всех преподавателей и работников сферы образования и благодарят за неоценимый вклад в развитие общества. В преддверии такого грандиозного события редакция газеты «Мераба» посетила крымские школы и, пообщавшись с учителями, мы узнали подробности их профессиональной деятельности.



Лисач Эльмира Якубовна, учитель крымскотатарского языка и литературы Почтовской средней общеобразовательной школы Бахчисарайского района.

Как вы считаете, изучение родного языка должно быть основной целью в развитии нации, либо это всего лишь часть образовательной программы?

Наши дети недостаточно владеют родным языком. Говорить и понимать крымскотатарскую речь – значит иметь возможность полноценно изучать литературу, историю и культуру своего народа. Поэтому задача учителя в этом деле – приобщить ученика к обучающему процессу, заинтересовать, дать как можно больше знаний, но для этого и времени требуется больше. Сегодня в школе мы работаем по программам, которые насыщены материалом, но и при этом в рамках одного урока всю необходимую информацию для освоения уместить невозможно.

Сколько у Вас лет преподавательского стажа? И что изменилось за эти годы, улучшились ли условия обучения, что появилось нового?

Мой преподавательский стаж – 36 лет, из них учителем крымскотатарского языка проработала около 30 лет. В Почтовскую школу я пришла в 1992 году и хочу отметить, что в то время условия для преподавания крымскотатарского языка были на очень низком уровне, можно даже сказать, в плачевном состоянии. Во-первых, программы для себя мы составляли самостоятельно, представляя известных литературных классиков, старались разнообразить преподнесенный материал так, чтобы он был не только познавательным, но и пробуждал у детей интерес к дальнейшему индивидуальному ознакомлению с материалом. С одной стороны – это был плюс, потому что мы удерживали внимание детей, а с другой – существовала явная проблема оснащения педагогического процесса методической литературой. В классах не было ни учебников, ни дидактического материала. Учителям самим приходилось рисовать плакаты, различные схемы и таким образом организовывать образовательный процесс для детей. Было трудно. Постепенно, из года в год, ситуация улучшалась, стали издаваться учебники, уже более красочные, усовершенствованные. На сегодняшний день в школы поступают новые учебники, крымскотатарский язык может изучать любой, у кого есть в этом потребность и желание.

Можете ли Вы поделиться советами, как замотивировать новое поколение на углублённое изучение и общение на родном языке?

Это не так просто. Во-первых, у самих родителей должна быть заинтересованность в изучении родного языка их ребенком. А надо сказать, не у всех есть такая мотивация, многие считают, что по окончании школы знание родного языка им не потребуется, и более того, бытового уровня владения языком считается большинством семей достаточным. В школах программы крымскотатарского языка на сегодняшний день осваиваются как «родные», и, надо сказать, для детей, абсолютно не владеющих языком, они тяжело усваиваемы, и поэтому к обучающему процессу интереса у них не вызывают. От самого учителя зависит очень многое: если педагог грамотно продумывает свои уроки, подбирает игровые формы работы, тогда и в учениках пробуждается интерес и они с удовольствием участвуют в образовательном процессе.

Алиева Хатидже Серверовна, учитель начальных классов и уроков ИЗО, МБОУ «Научненская средняя общеобразовательная школа» Бахчисарайского района.

С какими трудностями сталкиваетесь в работе и с чем они связаны?

Разный уровень подготовленности детей к школе, эмоционально-психологическая и интеллектуальная неподготовленность. Не все дети посещают дошкольные учреждения, и не всем детям привит достаточный уровень культуры и духовного воспитания.



Как Вы думаете, насколько сильно влияет талант человека на процесс его обучения? И можно ли научить рисовать ребёнка, у которого вообще нет к этому склонностей?

Я думаю, что влияет положительно, так как это позволяет повысить эффективность и результативность обучения. Считаю, что основам рисования можно научить любого ребенка, у которого есть к этому стремление и желание.

Как оцениваете культурный уровень, ценности современных детей?

В школу приходят разные дети. У одних детей уже в семье заложены и проявляются трудолюбие, доброта, воспитанность, честность, культура общения и поведения. Другим детям стараюсь эти ценности привить.

Каково, на ваш взгляд, участие родителей в образовательном процессе детей? И что вы можете им пожелать?

Без активного участия родителей в образовательном процессе нельзя говорить о полноценном развитии личности ребенка.

Уважаемые родители! Пусть дети радуют вас каждый день своими новыми успехами и достижениями. Поддерживайте их и помогайте во всем, и они станут вашей гордостью. Большого запаса терпения и понимания вам, крепкого здоровья, благополучия и прекрасных отношений с детьми.

Меджитова Зарема Серверовна, учитель начальных классов и крымскотатарского языка, МБОУ Средняя общеобразовательная школа №44, г. Симферополь

Помните свой первый день на работе?

Конечно, это был незабываемый день, красивые и умные дети МБОУ «Гимназии №11 им К.А. Тренева». Тогда я преподавала крымскотатарский язык и литературу. В каждом классе были звездочки, у них горели глаза и они неустанно работали.

«Хотелось бы, чтобы дети запомнили меня не как первого педагога, а вспоминали как учителя начальной школы, который научил их «учиться»»

Какие личные качества считаете самыми полезными в вашей профессиональной деятельности?

В первую очередь, мы должны быть вторыми мамами для наших учеников, и любить каждого ученика за его индивидуальные положительные качества, мы призваны раскрыть способности ребенка в творческой, теоретической и практической деятельности.



Что самое трудное в вашей работе?

Трудностей как таковых нет, единственная сложность – большое количество «бумаги», которую нужно все время заполнять, естественно, быстро, затем необходимо своевременно готовиться к уроку, зачастую вечером, дома, чтобы соответствовать требованиям федеральных государственных образовательных стандартов.

Как Вы считаете, все ли дети способны освоить учебную программу?

Естественно, дети нынешнего поколения очень грамотны. Два года назад я получила второе высшее образование по специальности «Методика преподавания начального общего образования». Сейчас у меня дети 2-го класса, очень умные и трудолюбивые. Благодаря своей активности, мы не только успешно осваиваем программу, соответствующую образовательным стандартам, но и активно участвуем в различных олимпиадах и конкурсах как муниципального, республиканского, так и всероссийского уровня. И, конечно же, нередко занимаем призовые места.

Что бы Вы хотели, чтобы ваши ученики помнили после школы?

Не хочу показаться нескромной, но хотелось бы, чтобы дети запомнили меня не как первого педагога, а вспоминали как учителя начальной школы, который научил их «учиться».



Редакция газеты «Мераба» поздравляет всех замечательных людей, чье призвание в жизни дарить знания подрастающему поколению. Желаем здоровья, высоких достижений, а также никогда не забывать о своих подвигах, ведь заботясь об учениках, отдавая им своё время, силы, Вы дарите каждому ребёнку шанс на достойную жизнь – это заслуживает истинного уважения. Пусть усердный труд приносит плоды в виде ваших воспитанников, ставших специалистами в разных отраслях, получив от вас не только знания, но и частичку своего сердца.

Подготовила Анна БЕЛЯЕВА

ВСТРЕЧА С ИНТЕРЕСНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ



28 сентября в библиотеке МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 21» города Симферополь прошла встреча с удивительным человеком, возглавляющим общественную организацию «Крымский центр социального и культурного развития «Инициатива» – Камилем Аметовым.

Человек удивительной судьбы поделился своим видением возможностей и перспектив для современной молодежи.

Доверительная манера общения гостя, его удивительное понимание психологии подростков создали в аудитории атмосферу взаимопонимания. Камилем Аметовым сделан большой подарок школьной библиотеке, пополнив ее полки превосходными книгами, изданными Медицентром им. И. Гаспринского.

Заведующая библиотекой школы Молчанова Галина Владимировна и педагоги выражают свою признательность за подарок и надеются на дальнейшее сотрудничество.

Преподавательский состав
МБОУ «СОШ № 21» г. Симферополь

В. А. Фельдман
«Кырымтатар кварталы чубукъ иле къолунда»



МЕДЕНИЕТ

ЭСЛИ-БАШЛЫ ИНСАН КИМ ОЛА

Яш ве эсли несиллерден «Эсли-башлы адам ким ола?» деп сорасакъ эр бир адамнынъ башында чешит тюрлю фикирлер пейда олур. Асылында тюшюнип бакъсакъ: эсли-башлы адам кимдир? Яхшы суаль, менимдже, бир сёзнен анылатмагъа къыйын олур. Биринджиден, эсли-башлы инсан – аятта чокъ шей корип кельген, яш несильге насиат берип оладжакъ буюк теджрибели адамдыр. Бизим къартларымыз айткъанына коре, эсли инсан башындан тюшюнир, сонъ айтар ве япар, яш адам исе – чокъусы вакъыт, башындан япар, сонъра исе тюшюнир – бутюн фаркъ бундадыр. Мен беллесем, къартлыкъ физикий ал ве паспорттаки яшнен багълы дегиль де, инсаннынъ джанынынъ алынен багълы бир шейдир. Кимерде эсли инсан, яш несильге бакъкъанда даа да арекетчен ве джошкъун инсан олып корюне. Соравларгъа коре, чокъ адам аят – арекеттир, инкишаф исе бахтгыр деп сая. Шимди исе бу хусуста адамларнынъ тюшюнджелерини бильмек ичюн, биз сизни халкъымызнынъ белли эсли инсанларымыз иле субетимизге къошулмагъа давет этемиз.

– Селям алейкум, озюньизни танытынъыз. Мен Якъуб Ипчи Умерович, сексен яшындам.



– Насыл кырымтатар миллий, медений тедбирлерге барасынъыз, бегенесинъизми? Сиз даа насыл тедбирлер истер эдинъиз?

Эльбетте, мен музейлерге, театрге барам. Яхшы олур эди ки, эгер 70 яшындан кечкен инсанларнынъ клубы ачылса эди. Анда бу адамлар бири биринен озь фикирлеринен пайлашыр эди.

– Бу яшынъызгъа келип эп япаджакъ ишлеримни янып этиштирдим деп айтып оласынъызми?

Эльбет, Аллахкъа шукюр. Декабрь айында, къысмет олса, 1936-1937 сенесинден сонъ бабамнынъ биринджи сайлама эсерлер китабы чыкъаджакъ.

– Сиз, буюк теджрибели инсан олып, бахтлы къартлыкъны корьмек ичюн янъы несильге насыл насиат, тевсие берип оласынъыз?

Бахтлы къартлыкъны корьмек ичюн торунларны яхшы тербиелемек керек. Мен даима яшларны корьсем ана тилинъизни унутманъыз дейим, чюнки миллетимизнинъ эр бир векилинден халкъымызгъа файдасы тиймек керек. Энь муими сагъ-селяметликни сакъламакъ, миллий темизлигимизни кутьмек, урф-адетлеримизге халкънен берабер риает этмек.

– 40 яштан сонъ омюр даа энди башлана деп саясынъызми?

Ёкъ, меним ичюн омюр алтмышта башланды: шу вакъыт мен Къырымда эв къурып башладым. Меним бутюн ниетлеримден энъ къыйыны эв къурмакъ эди, къоранта, торунлар иле яшамакъ эди. Шукюрлер, ниетим керчеклешти. Мен «Ираде» джемиетини реиси олам. «Ираде» сюрюнге огъратылган инсанлар, оларнынъ къоранта азаларынынъ акъукъларыны сакълагъан джемиеттир. Бизим джемиетимиз Къырым боюнджа экскурсиялар тешкиль эте. Эм де чет мемлекетлерге де барамыз, меселя якъын заманда бир группамыз Мысыргъа сеяхатка кетти. Мен бойле шейлернен огърашам эм де джемиетимизнинъ япкъан ишлерине къошулмагъа давет этем.



– Мераба, сизден бир къач суаль сорамакъ истеймиз. Озюньизни танытынъыз.

Мен Мустафаев Мустафа Сейдаметович, етмиш еди яшындам.

– Не ерде ишлейсинъиз?

Къырымтатар тарихий ве медений мирас музейининъ ильмий хадими олам.

– Къырымтатар медений тедбирлерге барасынъызми?

Мен эп къырымтатар тедбирлерге бармагъа тырышам: спектакль, эльбетте Хыдырлез, Наврез байрамларгъа – бойле тедбирлер чокъ.

– 40 яштан сонъ омюр даа энди башлана деп саясынъызми?

Мен, бойле сайгъан адамларнен разым. Менимдже, бу догъру сёзлер.

– Сиз, буюк теджрибели инсан олып, бахтлы къартлыкъны корьмек ичюн янъы несильге насыл насиат, тевсие берип оласынъыз?

Биринджиден, Ватанны севмек, экинджиден – яхшы окъумакъ, озь миллетинге садыкъ олмакъ ве, эльбетте, карьеранынъ юксеклигине котерильмеге тырышмакъ керек, чюнки тек бойле алда инсандан халкъ ичюн корюнген файда тиер.

Догъру язайыкъ ве лаф этейик!

Асыл (-лы) – суть
Беля – беда
Икмет саиби – мудрец
Къутургъан – сумасшедший
Къылынмакъ – глумиться
Месель – притча
Мысыр – Египет
Насиат – наставление
Садыкъ – преданный, верный
Салама-сакъыз – навязчивый
Сонъсузлыкъ – бесконечность

Тафсилятлы – подробно
Тевсие – совет
Тербиелемек – воспитывать
Теджрибе – опыт
Теджрибели – опытный
Торун – внук, племянник
Файда – польза
Чар – царь
Джошкъун – воодушевленный
Эбедийлик – бессмертие
Эсли-башлы (эсли) – пожилой

ЭБЕДИЙЛИК ТЕРЕГИ

Румининъ суфи месели

Бир заманда бир шаир озь поэмасында Индистанда эбедийлик тереги оськенини ве онынъ мейварларыны ашагъан инсан ич бир вакъыт къартаймайджагъы ве ольмейджеги акъкъында язгъан эди. Ойле олды ки, бу сатырларны окъугъан чар бирден янында олгъан икмет саиплеринден бирисини Индистангъа ёллады. Икмет саиби Индистанны бир четинден башкъа четине кезип бу терек акъкъында сорап юрди. О сорагъан адамларыннан чокъусы, бу адам олмайджакъ шейлер айта, къутургъан гъалиба деп сая, устюнден куле, къылына эди.

Бойледже бир къач йыл кечкен. Икметли адам чокъ арагъан, амма эбедийлик терегини буламагъан. Чарнынъ берген вазифесини беджермейип насыл къайтаджагъыны тюшюнген ве бу меселеге чезим тапмакъ ичюн Индистаннынъ ерли бир шейхинен акъыл таньышмакъ ичюн янына кельген. Чарнынъ эмири иле терекни къыдыргъаныны, онынъ устюнден кульгенлерини тафсилятлы айтып берген. Шейх тюшюнип шойле деген:

– Сен къыдыргъан шейнинъ ады Бильги терегидир. Онынъ пытакълары сонъсузлыкъка котериле ве мен, бу терек оськен ерини билем. Бу терек доньяда екянедир. Сен къыдыргъан шейинъни сорамагъансынъ, санъа онынъ аслы дегиль де – ады муим эди. Аслынынъ бильмемеси ве аныламамасы эр вакъыт беляларгъа алып бара. Сенинъ бутюн чеккен беляларынъ, иште, бундан чыкты.

Насреддин оджа акъкъында месель Вакъыт ве нетидже

Бир заман, чайханеде бир эсли адам Насреддин оджагъа чешит тюрлю салама-сакъыз тевсиелер бермеге башлагъан.

Насреддин оджа: «Не ичюн мен, сиз айткъанынъиз киби япмакъ керегим?», – деп сорагъан. Эсли адам: «Чюнки мен сенден буюгим!», – деп, сакъалыны сыйпап пек къычыргъан.

Бунъа Насреддин оджа бойле джевап къайтаргъан: «Инсан чайханеде отургъан вакъытындан дегиль де, ашагъан пиявындан тоя!».

ОКТАБРЬ

Акъмесджит	ИМСАК	КУНЕШ ДОГЪУВЫ	УЙЛЕ	ЭКИНДИ	АКЪШАМ	ЯТСЫ
Базарэртеси	1	5:15	6:31	12:38	15:48	18:34 19:50
Салы	2	5:16	6:32	12:37	15:46	18:32 19:48
Чаршенбе	3	5:17	6:33	12:37	15:45	18:30 19:46
Джумаакъшамы	4	5:19	6:35	12:37	15:44	18:29 19:45
Джума	5	5:20	6:36	12:36	15:42	18:27 19:43
Джумаэртеси	6	5:21	6:37	12:36	15:41	18:25 19:41
Базар	7	5:22	6:38	12:36	15:40	18:23 19:39
Базарэртеси	8	5:24	6:40	12:35	15:38	18:21 19:37
Салы	9	5:25	6:41	12:35	15:37	18:19 19:35
Чаршенбе	10	5:26	6:42	12:35	15:35	18:18 19:33
Джумаакъшамы	11	5:27	6:43	12:35	15:34	18:16 19:32
Джума	12	5:29	6:45	12:34	15:33	18:14 19:30
Джумаэртеси	13	5:30	6:46	12:34	15:31	18:12 19:28
Базар	14	5:31	6:47	12:34	15:30	18:10 19:26
Базарэртеси	15	5:32	6:48	12:34	15:29	18:09 19:25
Салы	16	5:34	6:50	12:33	15:27	18:07 19:23
Чаршенбе	17	5:35	6:51	12:33	15:26	18:05 19:21
Джумаакъшамы	18	5:36	6:52	12:33	15:25	18:04 19:20
Джума	19	5:37	6:54	12:33	15:23	18:02 19:18
Джумаэртеси	20	5:39	6:55	12:33	15:22	18:00 19:17
Базар	21	5:40	6:56	12:32	15:21	17:59 19:15
Базарэртеси	22	5:41	6:58	12:32	15:19	17:57 19:14
Салы	23	5:42	6:59	12:32	15:18	17:55 19:12
Чаршенбе	24	5:44	7:00	12:32	15:17	17:54 19:11
Джумаакъшамы	25	5:45	7:02	12:32	15:16	17:52 19:09
Джума	26	5:46	7:03	12:32	15:14	17:51 19:08
Джумаэртеси	27	5:47	7:04	12:32	15:13	17:49 19:06
Базар	28	5:49	7:06	12:32	15:12	17:48 19:05
Базарэртеси	29	5:50	7:07	12:32	15:11	17:46 19:04
Салы	30	5:51	7:09	12:32	15:10	17:45 19:02
Чаршенбе	31	5:52	7:10	12:32	15:08	17:43 19:01

Саифени
Сайде СИТЖАЛИЛОВА азырлады

ДНИ КАРАИМСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРОШЛИ В КРЫМУ



29 сентября в Симферополе состоялся традиционный осенний праздник крымских караимов – Оракъ Тойу, праздник урожая в рамках Дней караимской культуры.

Организатор мероприятия – Общественная организация «Региональная национально-культурная автономия крымских караимов Республики Крым» при поддержке Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым.

Директор Медиацентра им. И. Гаспринского Сайде Усманова выступила с поздравительными словами и передала в дар общественникам книгу, изданную Медиацентром в 2018 году – «Учимся говорить по-крымскотатарски – Кырымтатарджа лаф этмеге огренемиз» и книгу депутата ГД РФ Руслана Бальбека «Исторические названия населенных пунктов Крыма». Все желающие могли также ознакомиться с последними выпусками периодических изданий Медиацентра.

Крымские караимы-тюрки (караи) – малочисленный народ Крыма. По данным переписи, на полуострове проживает всего 535 человек, во всем мире – около 2 тыс. человек. Этнокультура народа и сам народ находится на грани исчезновения. Крымские караимы считают необходимым сохранить свою культуру – основу самоидентификации и возрождения народа, неотъемлемую часть общемирового культурного наследия.

Крымские караимы стараются ежегодно отмечать Праздник урожая для консолидации народа, сохранения исторической памяти и передачи знаний от старейшин молодому поколению. В этом году празднование в Симферополе прошло во дворе симферопольской кенасы – молитвенного дома крымских караимов,

реставрация фасада которого в рамках ФЦП уже завершена. В празднике было запланировано участие представителей караимских общин Симферополя, Евпатории, Бахчисарая, Феодосии и Ялты.

Программа мероприятия была насыщенной, гостей встречали в украшенном дворике кенасы, затем следовал молебен, экскурсия, конкурс блюд караимской кухни и мастер-класс для детей по приготовлению караимских пирожков от старейшин общества.



08.10 ПОНЕДЕЛЬНИК

00:50 – Кр. тат театр (6+)
2:35 – Д/ф «Не спорь с Богом. А.Ромашкин» (16+)
3:20 – Т/с «Мария Верн» 1 серия (16+)
4:30 – М/ф «Лев Макс» 3 сезон 14,15,16 серия (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер. Афта (16+)
7:00 – М/ф «Новаторы», «Лига. Битва чемпионов», «Фиксики» (6+)
7:15 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат. яз (6+)
7:30 – Саба (6+)
9:00 – Хаберлер. Неделя (16+)
9:30 – Т/с «Доктор Тырса» 14 серия (16+)
10:15 – Новость часа (16+)
10:15 – Д/ф «БАМ: в ожидании оттепели» (16+)
11:20 – Новость часа (16+)
11:20 – Спортивный характер (12+)
11:45 – Т/с «Департамент» 6 серия (16+)
12:25 – Новость часа (16+)
12:30 – Д/ф «Тамерлан. Архитектор степеней» (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
13:50 – М/ф «Фиксики» (6+)
14:00 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат. яз (6+)
14:25 – Новость часа (16+)
14:30 – Т/с «Школа выживания» 77,78серия (12+)
15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
15:50 – Т/с «Другой майор Соколов» 5 серия (16+)
16:40 – Новость часа (16+)
16:45 – Д/ф «Вопрос времени» 13 серия (16+)
17:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
17:50 – Х/ф «Учитель английского» (16+)
19:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
20:00 – Т/с «Школа выживания» 79серия (12+)
20:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 1 серия (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Егорушка» (16+)
23:40 – Д/ф «Тамерлан. Архитектор степеней» (16+)

09.10 ВТОРНИК

0:40 – Д/ф «Не спорь с Богом. А.Ромашкин» (16+)
1:40 – Т/с «Департамент» 6 серия (16+)
2:20 – Т/с «Доктор Тырса» 14 серия (16+)
3:00 – Т/с «Участковый детектив» 17,18 серия (12+)
4:00 – Т/с «Участковый детектив» 15,16 серия (12+)
4:40 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
7:00 – М/ф «Новаторы», «Лига. Битва чемпионов», «Фиксики» на кр. тат. яз (6+)
7:15 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
7:30 – Саба (Прямой эфир) (6+)
9:00 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
9:30 – Т/с «Доктор Тырса» 15 серия (16+)
10:15 – Новость часа (16+)
10:15 – Д/ф «Вопрос времени» 13 серия (16+)
10:50 – Наше право (16+)
11:20 – Новость часа (16+)
11:20 – Чалгыджы LIVE (Радио) (6+)
11:45 – Т/с «Департамент» 7 серия (16+)
12:25 – Новость часа (16+)
12:30 – Д/ф «БАМ: в ожидании оттепели» (16+)

13:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
13:50 – М/ф «Фиксики» (6+)
14:00 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
14:25 – Новость часа (16+)
14:30 – Д/ф «Тамерлан. Архитектор степеней» (16+)
15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
15:50 – Т/с «Другой майор Соколов» 6 серия (16+)
16:40 – Новость часа (16+)
16:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 1 серия (16+)
17:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
17:50 – Т/с «Я рядом» 1,2 серия (12+)
19:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
20:00 – Т/с «Школа выживания» 80 серия (12+)
20:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 2 серия (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Коммуналка» (16+)
23:40 – Х/ф «Егорушка» (16+)

10.10 СРЕДА

1:40 – Т/с «Департамент» 7 серия (16+)
2:20 – Т/с «Доктор Тырса» 15 серия (16+)
3:00 – Т/с «Участковый детектив» 19,20 серия (12+)
4:00 – Т/с «Участковый детектив» 17,18 серия (12+)
4:40 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
7:00 – М/ф «Новаторы», «Лига. Битва чемпионов», «Фиксики» на кр. тат (6+)
7:15 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
7:30 – Саба (Прямой эфир) (6+)
9:00 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
9:30 – Т/с «Доктор Тырса» 16 серия (16+)
10:15 – Новость часа (16+)
10:15 – Д/ф «Вопрос времени» 14 серия (16+)
10:50 – Софрагья буюрыныз (12+)
11:20 – Новость часа (16+)
11:20 – Крымомания (12+)
11:45 – Т/с «Департамент» 8 серия (16+)
12:25 – Новость часа (16+)
12:30 – Д/ф «Великая танина ДНК» (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
13:50 – М/ф «Фиксики» (6+)
14:00 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
14:25 – Новость часа (16+)
14:30 – Д/ф «Измеритель ума IQ» (16+)
15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
15:50 – Т/с «Другой майор Соколов» 7 серия (16+)
16:40 – Новость часа (16+)
16:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 2 серия (16+)
17:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
17:50 – Т/с «Я рядом» 3,4 серия (12+)
19:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
20:00 – Крымский консенсус (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Удачный обмен» (16+)
23:30 – Х/ф «Коммуналка» (16+)

11.10 ЧЕТВЕРГ

1:40 – Т/с «Департамент» 8 серия (16+)
2:20 – Т/с «Доктор Тырса» 16 серия (16+)
3:00 – Т/с «Участковый детектив» 21,22 серия (12+)
4:00 – Т/с «Участковый детектив» 19,20 серия (12+)
4:40 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
7:00 – М/ф «Новаторы», «Лига. Битва чемпионов», «Фиксики» на кр. тат (6+)

7:15 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
7:30 – Саба (6+)
9:00 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
9:30 – Т/с «Доктор Тырса» 17 серия (16+)
10:15 – Новость часа (16+)
10:15 – Д/ф «Вопрос времени» 15 серия (16+)
10:50 – Ачыкъ Лаф с Э. Меметовой (16+)
11:20 – Новость часа (16+)
11:20 – Хэштег (6+)
11:45 – Т/с «Департамент» 9 серия (16+)
12:25 – Новость часа (16+)
12:30 – Д/ф «Измеритель ума IQ» (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
13:50 – М/ф «Фиксики» (6+)
14:00 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
14:25 – Новость часа (16+)
14:30 – Т/с «Школа выживания» 79,80 серия (12+)
15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
16:00 – Крымский консенсус (16+)
17:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
17:50 – Тарих Излери (12+)
18:30 – Чалгыджы LIVE (Радио)
19:00 – Путеводитель (МИР)
19:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
20:00 – Т/с «Школа выживания» 81 серия (12+)
20:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 3 серия (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Последний герой» (16+)
23:40 – Х/ф «Удачный обмен» (16+)

12.10 ПЯТНИЦА

1:40 – Т/с «Департамент» 9 серия (16+)
2:20 – Т/с «Доктор Тырса» 17 серия (16+)
3:00 – Т/с «Участковый детектив» 23,24 серия (12+)
4:00 – Т/с «Участковый детектив» 21,22 серия (12+)
4:40 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
7:00 – М/ф «Новаторы», «Лига. Битва чемпионов», «Фиксики» на кр. тат (6+)
7:15 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
7:30 – Саба (6+)
9:00 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
9:30 – Т/с «Доктор Тырса» 18 серия (16+)
10:15 – Новость часа (16+)
10:15 – Д/ф «Вопрос времени» 16 серия (16+)
10:50 – Софрагья буюрыныз (6+)
11:20 – Новость часа (16+)
11:20 – Къадынлар аlemi (6+)
11:45 – Т/с «Департамент» 10 серия (16+)
12:25 – Новость часа (16+)
12:30 – Д/ф «Аркадий Кошко - гений русского сыска» (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
13:50 – М/ф «Фиксики» (6+)
14:00 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
14:25 – Новость часа (16+)
14:30 – Т/с «Школа выживания» 81серия (12+)
15:00 – Т/с «Школа выживания» 82серия (12+)
15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
15:50 – Т/с «Другой майор Соколов» 8 серия (16+)
16:40 – Новость часа (16+)
16:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 3 серия (16+)
17:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
18:00 – Яйля Бою (6+)
19:00 – Наше право (16+)
19:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
20:00 – Т/с «Школа выживания» 82 серия (12+)
20:45 – Т/с «К вам едет доктор Ахметова» 4 серия (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Падение Лондона» на кр. тат яз» (16+)



ТЕЛЕПРОГРАММА

13.10 СУББОТА

00:05 – Х/ф «Последний герой» (16+)
1:40 – Т/с «Департамент» 10 серия (16+)
2:20 – Т/с «Доктор Тырса» 18 серия (16+)
3:00 – Т/с «Участковый детектив» 25,26 серия (12+)
4:00 – Т/с «Участковый детектив» 23,24 серия (12+)
4:40 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер (на рус.яз.) (16+)
7:00 – Къадынлар аlemi (6+)
7:30 – Хаберлер (на тат.яз.) (16+)
8:00 – М/ф «Смешарики», «Новаторы» (6+)
8:45 – М/ф «Фиксики» на кр. тат. яз (6+)
9:00 – М/ф «Лев Макс» 3 сезон, 17,18,19 серия, кр. тат яз (6+)
9:30 – Маматеке (6+)
10:00 – Софрагья буюрыныз (6+)
10:30 – Чалгыджы LIVE (Радио) (6+)
11:00 – Х/ф «Просто Саша» (12+)
12:00 – Euromaxx (12+)
12:30 – В мире животных с Н.Дроздовым 175,176 (12+)
13:30 – Х/ф «Падение Лондона» на кр. тат яз» (16+)
15:00 – Кр. Тат. театр (6+)
17:00 – Ачыкъ лаф (16+)
17:30 – Т/с «Бесы» 1,2 серия (12+)
19:00 – Тарих Излери (12+)
19:30 – Крымомания (12+)
20:00 – Хаберлер. Афта (16+)
20:30 – Яйля Бою» (12+)
21:30 – Х/ф «Любовь и лимоны» (16+)
23:10 – Хаберлер. Афта (16+)
23:40 – Реки любви. Концерт группы "БИ-2" (16+)

14.10 ВОСКРЕСЕНЬЕ

1:30 – Х/ф «Просто Саша» (12+)
2:55 – Т/с «Участковый детектив» 25,26 серия (12+)
3:50 – Д/ф «Врачи» 10 серия (16+)
4:30 – М/ф «Лев Макс» 3 сезон, 17,18,19 серия на кр. тат яз (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер. Афта (16+)
7:00 – Наше право (6+)
7:30 – Хаберлер. Афта (16+)
8:00 – М/ф «Смешарики», «Новаторы» (6+)
8:45 – М/ф «Фиксики» на кр. тат. яз (6+)
9:00 – М/ф «Лев Макс» 3 сезон, 20,21,22 серия на кр. тат. яз. (6+)
9:30 – Маматеке (6+)
10:00 – Софрагья буюрыныз (6+)
10:30 – Диаспоры (МИР) (16+)
11:00 – Крымомания (12+)
11:30 – Хаберлер. Афта (16+)
12:00 – В мире животных с Н.Дроздовым 175,176 (12+)
13:00 – В мире животных с Н.Дроздовым 177 (12+)
13:30 – Х/ф «Любовь и лимоны» (16+)
15:15 – Федерация (12+)
15:45 – Реки любви. Концерт группы "БИ-2" (16+)
17:30 – Т/с «Бесы» 3,4 серия (12+)
19:00 – Euromaxx (12+)
19:30 – Спортивный характер (6+)
20:00 – Хаберлер. Неделя (16+)
20:30 – Кр. тат. концерт (6+)
21:30 – Х/ф «Квартет» (16+)
23:10 – Хаберлер. Неделя (16+)
23:40 – Т/с «Мария Верн» 2 серия (16+)

Почему мы толстеем: сила углеводов

Почему одни едят и не толстеют, а другие набирают лишний вес, едва прикоснувшись к пище? В чем же причина быстрого набора лишнего веса? Все дело в углеводах – это ключевой компонент большинства продуктов питания и основной источник энергии для человека. В зависимости от количества структурных единиц, углеводы делятся на простые и сложные.

Быстрые, или простые углеводы – это такой подтип углеводов, который состоит из минимального количества структурных элементов. Поэтому именно быстрые углеводы усваиваются организмом активно и обладают выраженным сладким вкусом. Таким углеводам нужно всего несколько минут, чтобы быть переработанными в сахар крови, но эта энергия не может быстро использоваться организмом и ее остатки отправятся в жировые запасы. Простой быстрый углевод – в основном, это сахар во всех его разновидностях, начиная со столового рафинада и кокосового сахара и заканчивая шоколадом, мёдом и сладкими фруктами.

Усваиваясь буквально за несколько минут, быстрые углеводы резко повышают также уровень сахара в крови. Чтобы использовать этот сахар должным образом, организм синтезирует гормон инсулин, заставляющий использовать эти калории либо для текущих нужд (как для физической активности, так и для общих процессов метаболизма), либо отправляющий их в жировое «депо». Резкий всплеск уровня сахара в крови и его последующее снижение провоцирует чувство слабости и усталости, воспринимаемое многими как голод. Именно это специфическое чувство и провоцирует съесть что-нибудь сладкое для повышения уровня сахара в крови, приводя к перееданию и ожирению. Именно поэтому быстрые углеводы, по сути, в итоге вызывают зависимость.

Самый главный вред, вызываемый регулярным употреблением больших доз быстрых углеводов без должного уровня физической активности – постепенное нарушение механизмов усвоения глюкозы. Организм словно перестает «замечать» сахар в крови и не может его правильно «утилизировать». Уровень глюкозы в крови растет, ставя под удар как мозг, так и обмен веществ. В таких случаях велик риск развития сахарного диабета второго типа, и развивается он в большинстве случаев именно из-за малоподвижного образа жизни и неправильного питания, богатого различными сладостями, мучными продуктами, бедными клетчаткой. Как следствие, симптомами являются ожирение, общая и мышечная слабость, хроническая депрессия и постоянная сухость во рту.

Сложные углеводы, в отличие от простых, включают в себя от десятков до сотен структурных элементов. Основное отличие состоит в том, что они отдают свою энергию организму постепенно, так как процесс их усвоения намного длительнее, и таким образом сложные углеводы обеспечивают стабильное и долговременное чувство сытости. В основном сложные углеводы – это крахмал, содержащий преимущественно в растении гликоген, который является главным источником энергии мышц, а также целлюлоза, отвечающая за нормальное пищеварение. Наиболее полезными для здоровья и для фигуры являются сложные углеводы овощей и прочих растений, прошедших умеренную термическую обработку. Затем идут различные злаки, начиная от пшеницы и заканчивая кукурузой, цельнозерновые крупы (например, гречка) и фрукты, содержащие множество пищевых волокон и имеющие средний гликемический индекс.

Отдельно отметим и то, что зерна, полностью очищенные от оболочек (например, белый рис, белая мука) и различные продукты из них) являются нейтральными для организма, однако их чрезмерное потребление все же способно привести к набору веса. Следует помнить и о том, что большинство простых углеводов (включая фруктовые соки) должны быть максимально ограничены в здоровом рационе человека.

Для того, чтобы сориентироваться, какие продукты содержат в себе простые углеводы, а какие – сложные, представляем таблицу с содержанием простых и сложных углеводов в самых популярных продуктах.

Таблица продуктов со сложными и простыми углеводами	
Быстрые углеводы	Сложные углеводы
Столовый сахар	Различные крупы
Джемы и варенья	Фасоль и прочие бобовые
Мёд	Цельнозерновой хлеб
Обычные газированные напитки	Бурый рис
Любая выпечка	Некоторые сухофрукты (без сахара)
Сладкие фрукты	Зеленые овощи
Соки	Орехи
Морковь и прочие сладкие овощи	Сладкий картофель
Мороженое	Грибы

Существует множество диет, обещающих быстрое снижения веса после исключения углеводов из рациона – например, безуглеводная диета, кето-диета или безглютенная диета. Несмотря на то, что в краткосрочном периоде эти диеты могут быть эффективными для похудения, в конечном итоге они вредны для здоровья (за



исключением диеты без глютена).

В рамках набора веса основная разница между мужчиной и женщиной заключается в том, что у женщин жиры откладываются только под кожей (поэтому метод липосакции наиболее распространён среди представительниц женского пола, нежели среди мужчин). А вот у мужчин жиры откладываются не только под кожей, но и на внутренних органах. Поэтому если вы задумались о похудении или просто хотите начать правильно питаться, стоит учитывать, что из-за большого количества нюансов, процесс похудения не может быть одинаковым для всех, этот процесс сугубо индивидуален. Поэтому перед выбором диеты стоит посетить врача-диетолога, который, в свою очередь, распишет приемы пищи «от А до Я».

Необходимо помнить и о том, что полный отказ от продуктов, содержащих углеводы, лишит организм большинства витаминов и минералов, что способно привести как к обострению хронических заболеваний, так и развитию новых. По сути, потеря веса на белковых диетах невозможна без негативных последствий для здоровья – особенно, если речь идет о снижении веса на 10 кг и более.

Углеводы являются основным источником энергии для жизнедеятельности человека. Пищевым источником углеводов служат всевозможные продукты питания. При этом необходимо разделять их негативное влияние на здоровье и набор лишнего веса от чрезмерного употребления углеводов с высоким гликемическим индексом, пользу сложных растительных углеводов и клетчатки.

Подготовил Алексей ПОПОВ

Ребенка не пускают в школу из-за цвета волос – как быть

— Дочь на днях, без нашего ведома, с подружками за компанию перекрасила волосы в голубой цвет. Ребенку кажется это невероятно модным, но вот администрация школы не согласилась и заявила, что с таким цветом волос ребенка не допустят к урокам – это противоречит школьному дресс-коду. Предложили или перекрашивать, или стричь, если не хотим пропускать. Конечно, портить ребенку волосы мы не будем, но и пропускать школу в начале года из-за этого не хочется. Законно ли не пускать ребенка в школу из-за цвета волос?

Для разрешения подобных конфликтов необходимо прояснить, что нет федерального закона, регламентирующего внешний вид учащегося. Зато есть п.1 ст. 51 ФЗ «Об образовании», согласно которому гарантируется охрана и укрепление здоровья учащихся. Соответственно, выгнать из школы, равно как и не пустить в неё – незаконно.

Администрации школ при этом ссылаются на письмо Минобрнауки от 28.03.2013 «Об установлении требований к одежде обучающихся», в котором содержатся требования к физической и психической безопасности школьника. В письме напрямую «не рекомендуется ношение одежды с травмирующей фурнитурой, либо символикой, пропагандирующей психоактивные вещества и противоправное поведение». Но там нет ни слова про длину ногтей или цвет волос, равно как и о пирсинге или высоте каблук.

Администрации школ имеют право в уставе зафиксировать требования к одежде учащихся, однако указывать, кому какой цвет волос положено иметь – за пределами их полномочий. В данном случае, администрация школы нарушает требования закона. Если в ходе беседы со ссылкой на требования закона договориться не удастся и администрации школы будет настаивать на радикальных мерах в отношении ребенка или его волос, необходимо обратиться в прокуратуру с требованием о проведении проверки конкретных требований школы к внешнему виду ученика на соответствие федеральному законодательству.

И даже в случае, если ребенку разрешили ходить в школу, то противозаконным также будет любое давление учителей на ребенка на тему цвета его волос, занижения из-за этого оценок и т.д.



Градус раздора: какая температура должна быть в детском саду

— Наш ребенок пошел в детский сад и мы подняли вопрос о приобретении дополнительного мобильного обогревателя на межсезонье. Однако многие родители отказались от дополнительного обогрева помещения – их детям и так тепло. Можно ли по собственной инициативе купить и принести обогреватель, чтобы дети не мерзли в саду?

Все, что касается условий содержания детей в детских образовательных дошкольных учреждениях, регулируется СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Температура воздуха в основных помещениях (приемных, игровых, туалетах) ясельных групп должна быть в пределах 22-24°C, в помещениях младших, средних, старших групп – 21-23°C. При этом, температура воздуха в спальнях всех групп, а также в залах для музыкальных и гимнастических занятий должна поддерживаться на уровне 19°C, в медицинских комнатах – 22°C. Влажность воздуха должна быть на уровне 40-60%. Многим родителям эти значения кажутся «прохладными», однако именно такие пределы продиктованы заботой о здоровье детей.

В соответствии с этим же СанПиН, помещения должны ежедневно проветриваться не менее 10 минут каждые полчаса. Проветривание проводится в отсутствие детей в группе и заканчивается за полчаса до их возвращения. При этом допускается снижение температуры при проветривании, но не более чем на 4°C. В холодное время года проветривание в спальнях комнат заканчивается не менее чем за 10 минут до сна, затем открывают во время сна с одной стороны и закрывают за 30 минут до подъема.

Однако, несмотря на предписания закона, зачастую родители хотят, чтобы в игровых и спальнях было теплее, и просят администрацию установить дополнительный обогреватель на межсезонье и поменьше открывать окна. Такие требования, по сути, не имеют смысла, поскольку их реализация со стороны руководства сада или непосредственно воспитателей будут нарушением закона. **Вышеуказанный СанПиН запрещает использование переносных обогревательных приборов, а также приборов с инфракрасным излучением.**

Поэтому организовывать сбор денег на обогреватели, приносить их из дома, равно как и требовать их у администрации не стоит. Лучше проследить за тем, чтобы ребенок был одет соответственно температуре в помещении, а также плановым прогулкам.

Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда, и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 часов. При температуре воздуха ниже 15° С скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/с (для средней полосы).

Подготовила Виктория РАСЛИНКИНА

КУХНИ НАРОДОВ КРЫМА

ДРАНИКИ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Картофель - 12 шт.
- Лук - 1 шт.
- Растительное масло - для жарки
- Соль - 1 щепотка



В белорусских семьях драники стали очень популярны с XIX в. Чаще всего их ели на завтрак, ведь это не только вкусное, но и очень сытное блюдо. Неплохим дополнением к горячим картофельным оладьям является свежая домашняя сметана. Кроме того, их едят с мянкой, маслом, жареными шкварочками с луком – вариантов подачи этого простого и вкусного блюда великое множество.

1. Картофель очистить, промыть и натереть на мелкой терке вместе с луком (для сохранения светлого цвета). Посолить и хорошо перемешать до однородной консистенции.
2. На сковороде разогреть растительное масло и выкладывать картофельное тесто в виде небольших лепешек. Обжарить драники с одной стороны примерно 2-3 мин. до образования румяной корочки. Затем перевернуть на другую сторону, обжарить еще 1-2 мин.
3. Подавать к столу горячими со сметаной. Есть и другие способы подать блюдо, например, в горшочках. Для этого к готовым драникам добавить обжаренные лук, морковь, грибы, домашние колбаски и сливки, и томить в печи или духовке 30-50 мин.

Приятного аппетита!

ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА КРЫМА



Водопад Мердвен-Тобе

Координаты: 44°32'54"N 33°44'23"E

В окрестностях Севастополя расположен живописный водопад, который сочетает колорит, величественный окружающий вид и удобное расположение. Это водопад Мердвен-Тобе (или Мердвен-Тубю), расположенный недалеко от села Родное.

Скромный водопад Мердвен-Тобе не поразит путешественника высотой, мощью, шириной или богатством уступов. Он зачарует тихой лирикой и поэзией. Его название переводится как «подножье лестницы». Это связано с внешней схожестью выступов скалы у водопада с лестницей. По ней можно добраться до самого уступа, с которого падает поток. Небольшое проточное озерцо Уппа, в которое сбрасывает свои воды водопад Мердвен-Тобе окружено невысоким полукольцом скал. Маленький водоем, принимая воды Мердвен-Тобе, завершает живописную картину.

Прямо за водопадом расположен сквозной грот – прохладное и влажное укрытие. Его стены покрыты туфовым налетом и гроздьями мха. Грот, спрятанный за струями, называется Коба-Чаир. Природное укрытие служит отличным пунктом для наблюдения. Спрятавшись в тени грота, нужно дождаться, когда солнечные лучики коснутся струй водопада. Эти отблески света на глади водоема, игра падающей воды, и музыка журчащих капель дарит незабываемые впечатления.

СТОП-КОРРУПЦИЯ

СООБЩИТЬ О ФАКТЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ ВЫ МОЖЕТЕ:

- **В прокуратуру Республики Крым**
Адрес: 295015, Россия, Республика Крым, г. Симферополь, ул. Севастопольская, 21
Телефон доверия: +7(3652)55-03-80 (круглосуточно)
Интернет приемная на сайте: www.rkproc.ru в разделе «интернет приемная» (<http://rkproc.ru/tu/page/napisatobrashchenie>)
- **В министерство внутренних дел по Республике Крым**
Общественная приемная граждан: 295034, Россия, Республика Крым, г. Симферополь, пр-т Кирова, 62 (в рабочие дни с 9:00 до 17:30)
Дежурная часть: +7(3652) 73-40-44
Телефон доверия: +7(3652) 73-45-54
На официальный сайт: <https://82.мвд.рф> в разделе «прием обращений» (https://82.мвд.рф/request_main)
- **В УФСБ России по Республике Крым и городу Севастополю**
Адрес: 295034, Россия, Республика Крым, г. Симферополь, бул. И. Франко, 13
Оперативный дежурный: +7(3652) 77-10-20
Телефон доверия: +7(3652) 77-10-30
Факс: +7(3652) 77-14-39
Адрес электронной почты: crimea@fsb.ru
- **Главе Республики Крым**
Телефоны «горячих линий» и телефонной линии Председателя Совета министров Республики Крым
Сообщения на телефонную линию Председателя Совета министров Республики Крым принимаются с 9:00 до 18:00 в рабочие дни по номерам:
Тел.: 0(800) 506-00-01 (со стационарных телефонов) – многоканальный телефон, бесплатный;
Тел.: 8 (800) 506-00-01 (с мобильных телефонов) – многоканальный телефон, бесплатный;
Тел.: +7 (3652) 55-55-00 (со стационарных телефонов);
Тел.: +7(978) 909-15-10, +7(978) 909-15-44, +7(978) 909-15-45 (с мобильных телефонов) – оплата согласно тарифному плану операторов телефонной связи;
- **В Комитет по противодействию коррупции Республики Крым**
Почтовый адрес: Республика Крым, 295005, г. Симферополь, пр-т Кирова, 13
Телефон: +7 (3652) 27-61-47
Электронный адрес: korrup@rk.gov.ru
- **На электронный почтовый ящик NET.KORRUPTION@rk.gov.ru**
- **В центр оперативного реагирования при Совете министров Республики Крым**
Телефон: 8 (800) 806-00-08

ВНИМАНИЕ
КОНКУРС

Газета «Мераба» объявляет конкурс на лучший детский рисунок на тему «Крым – моя Родина»

Принять участие в Конкурсе могут дети в 3-х возрастных категориях:

- от 3 до 6 лет;
- от 7 до 11 лет;
- от 12 до 14 лет.

Формат рисунка и техника исполнения (карандаш, гуашь, акварель, масло, пастель) – на выбор участника.

Авторы лучших трех работ, признанных решением жюри конкурса победителями I, II, III места в каждой возрастной категории и номинации Гран-При, награждаются призами. Всем участникам также будут вручены поощрительные призы.

Работы будут представлены в выставочном зале Крымского государственного инженерно-педагогического университета и на страницах газеты «Мераба».

Работы принимаются по адресу:

г. Симферополь, ул. Трубаченко 23а, 2-й этаж, редакция газеты «Мераба», Пн - Пт с 09:00 до 18:00, до 15 ноября 2018 года.

Положение о проведении конкурса читайте на сайте:

<http://mediacentr.org.ru>

Газета для тех, кто любит Крым
МЕРАБА
ЗДРАВСТВУЙТЕ!

МЦ Медиацентр
им. И. Гаспринского



Как утолить информационный голод крымского татарина?



МЕРАБА
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 64565 | 1 МЕСЯЦ – 87 РУБ. 29 КОП.
6 МЕСЯЦЕВ – 523 РУБ. 74 КОП.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 64566 | 12 МЕСЯЦЕВ – 1047 РУБ. 48 КОП.

Ильдар
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 64561 | 1 МЕСЯЦ – 87 РУБ. 29 КОП.
6 МЕСЯЦЕВ – 523 РУБ. 74 КОП.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 64562 | 12 МЕСЯЦЕВ – 1047 РУБ. 48 КОП.

Ильдар
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 75298 | 2 МЕСЯЦА – 122 РУБ. 5 КОП.
6 МЕСЯЦЕВ – 366 РУБ. 15 КОП.

РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ В ГАЗЕТЕ «МЕРАБА»

Вид печатной рекламы	Цена
Рекламный блок	20 руб. за кв. см
Рекламное текстовое объявление до 50 слов	5 руб. за кв. см

Прием объявлений и рекламы по тел. +7 918 024 46 24

УГОЛЬ

щебень, песок
тырса, цемент

+7-978-968-80-80, +7(3652)51-21-83
e-mail: crimeatek@gmail.com

НЕДОРОГО