

В КРЫМУ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ГЕРБА И ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РЕСПУБЛИКИ



Во всех городах и районах Крыма прошли торжественные мероприятия, приуроченные к празднованию Дня Государственного герба и Государственного флага Республики Крым.



День Государственного герба и флага Республики Крым был установлен законом РК от 29 декабря 2014 года на 19 сентября, однако 3 марта 2015 года в документ внесли поправку, в соответствии с которой праздник перенесли на 24 сентября, поскольку изначально флаг и герб были утверждены Верховным Советом Автономной Республики Крым 24 сентября 1992 года.

В этот день крымчане принимали многочисленные поздравления от политических и общественных деятелей. В своем официальном обращении Глава Республики Крым Сергей Аксёнов отметил, что «герб и флаг республики являются символами единения и согласия всех народов полуострова, политической ответственности и граж-

данской зрелости жителей республики. Символы наших побед в культуре и науке, трудовых свершений, ратных подвигов, спортивных достижений... Девиз «Процветание в единстве» стал воплощением сплочённости и добрососедства всех народов полуострова, определил путь развития и благоденства на крымской земле».

Поэтично поздравил крымчан на своей странице в социальных сетях депутат Государственной Думы РФ Руслан Бальбек:

«Наш крымский флаг такой же триколорный,

Видимо, подарок нам сделала судьба.

Так было, есть, так будет – и всегда!

Наш флаг – как символ гордости России,

Ведь Крым вернули навсегда.

И в этот день мы говорим спасибо

Тем, кто придумал цвет крымского флага на века!».

Выбор цветов на флаге, как и символов на гербе не случаен: красный цвет отражает героическую и трагическую историю Крыма, синий является цветом надежды и веры в будущее. Доминирующий на флаге белый цвет как символ равенства является отражением многонациональности и многокультурности полуострова.

«Мы хотели доминированием белого цвета подчеркнуть многообразие и равенство всех культур и народов Крыма. И фигура герба тоже выражает эту идею. Грифон – символ культурного многообразия, разнообразия и богатства местной культуры» – подчеркнул Мальгин.

Председатель Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым Ленур Абдураманов также поздравил всех крымчан с праздником, отметив, что «с символа-

ми нашей республики крымчане гордо и упорно отстаивают свои интересы, чтят традиции и уверенно идут к своей цели – развитию Крыма. Пусть праздник объединит нас и станет ещё одним поводом для гордости за нашу процветающую Республику Крым!».

В Симферополе празднование началось с мероприятия «Цветы наш Крым», в рамках которого прошел молодежный флешмоб, спортивные мероприятия, а также праздничный концерт с участием творческих коллективов Крыма. В рамках празднования также прошел мото- и автопробег РО ДОСААФ по улицам столицы..

Символично отпраздновали эту дату спасатели «КРЫМ-СПАС» – по сообщению Министерства чрезвычайных ситуаций Республики Крым, дежурная смена спасателей Ялтинского ава-



рийно-спасательного отряда «КРЫМ-СПАС» в составе 5 человек совместно с представителями Федерации альпинизма Республики Крым осуществили восхождение на Ай-Петри, где на высоте 1233 м торжественно водрузили флаг Республики Крым. Со слов министра чрезвычайных ситуаций РК Сергея Шахова, акция символизирует уважение и гордость всех крымчан за свой родной край.

Запомнится симферопольцам и гостям города мероприятие «Крым в моем сердце», которая стала своеобразным стартом создания книги о Рес-

Читайте в номере:

Промежуточные итоги освоения бюджетных средств муниципальными образованиями

Ленур Абдураманов провел плановый прием граждан

Социальная поддержка инвалидов и граждан пожилого возраста в Республике Крым

Стр.2

В Симферопольском районе прошел осенний праздник «Дервиза»

Совещание Совета крымских татар при Главе Республики Крым с представителями СМИ

Помнить на века: изобильнинская школа переименована в честь летчика-аса

Стр.3

Воспитатель: профессия или призвание

Стр.4

Исмаил Гаспринский китапханеси догъган кунюни къайд этти

Аталар сёзлери

Догъру язайкъ ве лаф этейик!

Стр.5

Еврейский праздник Суккот прошел в Бахчисарайском районе

В Крыму отпраздновали Дни армянской культуры

Телепрограмма "Миллет"

Стр.6

Синдром хронической усталости: как распознать и вылечить

Бесплатные лекарства для детей: получать можно и нужно

Врач, закон и БАДы: где третий лишний

Стр.7

Кухни народов Крыма – «Ботвинья»

Интересные места Крыма – Дом-музей Волошина

Стр.8

публике Крым. В Сквере Республики для всех желающих была доступна незаполненная книга, в которой можно было закончить фразу «Крым – это...», а также написать свои пожелания полуострову.

Кроме торжественной части в парках и на городских площадях, празднование проходило в библиотеках и музеях, где посетители могли ознакомиться с тематической литературой, выставками и познавательными программами по истории флага и герба. В образовательных учреждениях для детей были проведены классные часы и уроки патриотизма.



ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ИТОГИ ОСВОЕНИЯ БЮДЖЕТНЫХ СРЕДСТВ МУНИЦИПАЛЬНЫМИ ОБРАЗОВАНИЯМИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ ОСТАВЛЯЮТ ЖЕЛАТЬ ЛУЧШЕГО – СЕРГЕЙ АКСЁНОВ

Глава Республики Крым Сергей Аксёнов провёл рабочую встречу с заместителем Председателя Совета министров Республики Крым Виталием Нахлупиным. В ходе встречи обсуждался вопрос освоения бюджетных средств муниципальными образованиями Республики Крым.

По данным мониторинга, который проводился под руководством вице-преьера Виталия Германовича Нахлупина, на 17 сентября муниципальные образования должны были освоить ориентировочно 67-68% бюджетных средств. К сожалению, общий процент по регионам составляет немногим более 50%, в то время как бюджеты городских округов исполнены еще меньше – на 45%.

Таким образом, проводя параллель с прошлым годом, остатки средств на счетах увеличились приблизительно на 1 млрд рублей и составили 2 млрд 136 млн рублей на все муниципальные образования. Динамика освоения бюджетных средств падает.

Худшие результаты показывают: Симферополь – остатки выросли более чем в 2 раза с начала этого года, Евпатория – в 2,5 раза, Керчь – более чем в 3 раза, и Феодосия – в 6 раз.

Предоставленный прогноз указывает, что даже с учетом скорейшего проведения всех необходимых мероприятий – доведения средств, прохождения конкурентных и других процедур – остается всего месяц на исполнение контрактов.

«В этой связи с настоящей недели каждую пятницу будут проводиться контрольные мероприятия со всеми отстающими



для выработки планов ликвидации отставаний. Главы муниципальных образований должны понимать, что их, в случае неисполнения, ожидает не только увольнение, но и вполне вероятный интерес со стороны прокуратуры и следственных органов» – отметил Сергей Аксёнов.

«Жаль не глав муниципальных образований, а что город и его жители по итогу не получают дополнительных построенных объектов, потому что каждая подобная недоработка лишает крымчан нового детского сада или отремонтированной школы. И при таком подходе даже лишение главы администрации должности – слишком слабое утешение» – добавил Глава республики.

По материалам официального сайта Главы РК

ЛЕНУР АБДУРАМАНОВ ПРОВЕЛ ПЛАНОВЫЙ ПРИЕМ ГРАЖДАН

20 сентября Председатель Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым Ленур Абдураманов провел плановый прием граждан, в ходе которого к нему обратились порядка 25 крымчан.



Жителей республики, которые приехали из Евпатории, Бахчисарая, Белогорска, а также Симферопольского, Джанкойского, Нижнегорского, Сакского районов, в основном интересовали жи-

лищные вопросы, а именно: переселение из аварийных и ветхих домов, постановка на учет и восстановление в очереди на получение жилья, улучшение жилищных условий и предоставление жилых помещений по договору социального найма.

«В настоящее время в Комитет поступает большое количество обращений от людей, номер очереди которых был сдвинут назад. Хочу отметить, что в этом году специалисты Госкомитета осуществили проверку работы муниципальных образований по ведению учета граждан в качестве нуждающихся в жилых помещениях из числа ранее депортированных народов Республики Крым, по результатам которой были восстановлены люди, ранее несправедливо снятые с очереди, что и повлияло на изменения в очереди», – пояснил глава ведомства Ленур Абдураманов.

В ходе приема также рассматривались

вопросы, связанные с благоустройством сельских поселений. В частности, было обращение от жительницы села Дубки, попросившей обратить внимание на то, что в селе нет социально-культурных объектов, а именно школы, детского сада, Дома культуры. Глава Госкомитета отметил, что будет инициировано рабочее совещание и приглашены представители администрации сельского поселения и Симферопольского района с целью рассмотрения вопросов, связанных с развитием инфраструктуры сельского поселения.

Кроме этого, Ленур Абдураманов рассмотрел обращения, касающиеся социального обеспечения граждан из числа реабилитированных, выплат материальной помощи, получения гражданства и оформления земли.

Каждый заявитель получил полную консультацию по своей проблеме, в которой были указаны возможные варианты ее решения. Вопросы, требующие изучения, были взяты на контроль и переданы в рабочее производство ответственным исполнителям.

Пресс-служба Госкомнаца

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ИНВАЛИДОВ И ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ

Технические и другие средства реабилитации предоставляются гражданам Российской Федерации, иностранным гражданам и лицам без гражданства, с полной или частичной утратой способности к самообслуживанию в силу болезни, травмы, возраста или наличия инвалидности, постоянно проживающим на территории Республики Крым. На эти цели из бюджета Республики Крым в этом году предусмотрено 15 млн рублей. За 7 месяцев 339 человек были обеспечены 1 228 техническими средствами реабилитации.

В 2018 году в рамках реализации мероприятий, предусмотренных Государственной программой Республики Крым «Социальная поддержка граждан Республики Крым на 2015-2020 годы», 339 жителей Республики Крым обеспечены 1 228 техническими средствами реабилитации. В текущем году предусмотрено 15 млн рублей для поддержки лиц с ограниченными возможностями здоровья. Всего за 2015-2017 годы для 8 тыс. граждан выделено более 17 тыс. технических средств реабилитации на общую сумму 53 млн рублей. Кроме того, действуют 10 пунктов проката технических и других средств реабилитации, открытых на базе подведомственных Министерству труда и социальной защиты Республики Крым специальных центров социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов в Симферополе, Джанкое, Саках, Керчи, Феодосии, Ялте, Евпатории, а также в Первомайском, Черноморском, Симферопольском районах республики. В прокат предоставляются технические средства реабилитации

в виде взрослых и детских кресел-колясок (прогулочных, комнатных, универсальных), костылей подмышечных и локтевых, ходунков взрослых и детских (опоры, рамки, на колесиках, манежные), вертикализаторов, поручней для навыков ходьбы, санитарно-гигиенических приспособлений и другие.



Действуют телефоны «горячих линий» по вопросу выдачи технических средств реабилитации во временное пользование: отдел по делам инвалидов и работе с общественными организациями Министерства труда и социальной защиты Республики Крым 3(652)54 94 61, Черноморский район 3(6558) 20-359, Симферопольский район 3(652) 25-61-73, Саки 3(6563) 2-64-95, Керчь 3(6561) 4-38-29, Феодосия 3(6562) 2-29-91, Джанкой 3(6564) 3-04-36, Симферополь 3 (6562) 594-213, Евпатория 3(6569) 305-08, Ялта 3(654) 39 79 10 и 39 74 60, Первомайский район 3(6552) 9-11-80.

Минтруд РК информирует граждан о возможности сдачи в пункты проката технических и других средств реабилитации, ранее бывших в употреблении или же имеющихся в наличии, в дальнейшем использовании которых отсутствует потребность в целях более активного пополнения прокатного фонда технических и других средств реабилитации.

Официальный сайт Минтруда и Соцзащиты РК

Газета не вступает в переписку с читателями, рукописи не возвращаются и не рецензируются. Точка зрения авторов публикуемых материалов может не совпадать с позицией редакции. За точность изложенных фактов ответственность возлагается на автора, рекламного объявления – на рекламодателя. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

В Крыму обещают перебой в трансляции телепрограмм

На РТС Щebetовка, Орджоникидзе, Солнечная Долина, Морское запланировано проведение работ на антенно-мачтовых сооружениях. В процессе выполнения работ планируются технологические перебои в трансляции аналоговых телерадиограмм.

«На РТС Щebetовка, Орджоникидзе, Солнечная Долина, Морское с 18 сентября 2018 по 5 октября 2018 в будние дни, в течение двух – трех дней, в отрезке времени с 09:00 до 18:00 запланировано проведение работ на антенно-мачтовых конструкциях, по монтажу оборудования для трансляции цифровых телевизионных программ», – сообщили в пресс-службе.

На владельцев мини-гостиниц в зоне оползня в Севастополе завели уголовные дела

В Севастополе в отношении собственников гостиниц в садовых товариществах «Парус» и «Лесовод» (Северная сторона), где в конце июля из-за активизации оползня обрушились земельные участки и дома, возбуждены уголовные дела за заселение постояльцев, несмотря на предупреждение об опасности.

Об этом сообщил и. о. заместителя российского губернатора города Владимир Татарчук.

«Несмотря на информирование об опасности оползня, некоторые мини-гостиницы продолжили заселять постояльцев, рискуя их жизнями. По этим фактам материалы направлены в следственное управление Следственного комитета для возбуждения уголовных дел по признакам преступлений, предусмотренных статьей 328 УК РФ – оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности. Отмечу, что состав этого преступления не только в заселении в дома в районе оползня, но и предоставление гостиничных услуг в не введенных в эксплуатацию и незарегистрированных зданиях», – отметил он.

По словам чиновника, в садовых товариществах «Парус» и «Лесовод» насчитывается 342 частных земельных участков, из которых 152 не зарегистрировано. Более 90% возведенных домов без правоустанавливающих документов. На многих земельных участках самовольно построены гостиницы.

«Один землевладелец на своих 13 участках умудрился разместить гостевой комплекс из 28 двух и трехэтажных домов с тремя открытыми бассейнами. Нарушено все: гражданское, земельное, налоговое, градостроительное, водоохранное законодательство», – добавил Татарчук.

Крымские собаководы сойдутся на выставке «Краса Кафы»

Об этом сообщила организатор мероприятия Елена Архипцева.

«Выставка традиционная, итоговая. Это соревнование на кубок города. В рамках мероприятия будут представлены собаки различных федераций: охотничьи, декоративные, служебные из разных городов Крыма», – рассказала Архипцева.

По ее словам, в ходе мероприятия также будет представлена новая бойцовская порода. «Мы хотим особенно ознакомить гостей выставки с бойцовскими породами, рассказать об их особенностях, о том, что бояться этих собак не нужно, о том, как правильно их воспитывать. В этой части мы также представим новую бойцовскую породу – американский булли», – заключила она.

Место проведения выставки организаторы еще согласовывают, однако, вероятнее всего, мероприятие состоится на площадке у местного Дома офицеров флота в г. Феодосия 7 октября в полдень.

В СИМФЕРОПОЛЬСКОМ РАЙОНЕ ПРОШЕЛ ОСЕННИЙ ПРАЗДНИК «ДЕРВИЗА»



22 сентября в пгт. Гвардейское Симферопольского района состоялся 7-ой районный фестиваль крымскотатарской культуры и творчества «Дервиза». Более тысячи жителей и гостей района стали участниками праздничной программы.

Поздравить жителей Симферопольского района с праздником приехали почетные гости: депутат Государственной Думы Российской Федерации Руслан Бальбек, депутат Государственного Совета Республики Крым Игорь Полищук.



С самого утра для маленьких участников праздника работали аттракционы, аниматоры, а также были приготовлены сладкие угощения. Тем временем, взрослые имели возможность посетить сельскохозяйственную ярмарку и ознакомиться с произведениями декоративно-прикладного искусства от мастеров Регионального творческого объединения «Орнек».

В рамках праздничной программы состоялось подведение итогов конкурса изобразительного ис-

кусства «Алтын кузь» («Золотая Осень»). Конкурс проходил в 2 этапа, все участники были разделены на 3 возрастные категории: от 5 до 9 лет; от 9 до 13 лет; от 14 лет. Победитель в каждой категории получил в подарок планшет от депутата Государственной Думы Руслана Бальбека и диплом участника.

«В день солнечного равноденствия мы отмечаем один из самых любимых праздников крымских татар – Дервиза. Он символизирует уход всего старого, начало нового, и знаменует переход в новый мир. Именно в этот день подводили итоги так называемого сельскохозяйственного года: принимали своих овец от чабанов, спустившихся с яйлы, заканчивали уборку урожая и посев озимых. А после этого собирались все вместе, чтобы поблагодарить Всевышнего за его милость». – объяснил он.

«В честь этого дня мы, как и наши предки, собрались вместе в Симферопольском районе – в одном из самых крупных аграрных регионов полуострова, чтобы встретить праздник плодородия. Яркими песенными, танцевальными выступлениями сегодня блистал веноч дружбы народов нашего полуострова – крымчане самых разных национальностей стали соучастниками этого благодатного дня» – подытожил парламентарий.

В течение всего дня на площадке мероприятия проходил турнир по национальной борьбе куреш. В соревнованиях приняли участие более 50 борцов. Участники состязались в 10 весовых категориях.

В нелёгком поединке спортсмен, имеющий звание кандидата в мастера спорта по вольной борьбе Билял Бекиров занял 1-ое место в абсолютной весовой категории. По традиции, в качестве приза за победу он получил живого барана. Все остальные участники были награждены кубками и медалями.

Кульминацией праздника стал массовый «Хоран» в исполнении всех участников мероприятия.

По материалам официального сайта администрации Симферопольского района

СОВЕЩАНИЕ СОВЕТА КРЫМСКИХ ТАТАР ПРИ ГЛАВЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

25 сентября в конференц-зале Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым прошло совещание по вопросу взаимодействия Совета крымских татар при Главе Республики Крым со средствами массовой информации.

В мероприятии приняли участие представители Совета крымских татар, представители Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан Республики Крым, Медиа-центр им. И. Гаспринского, руководство ТРК «Миллет» и радио «Ватан седасы», главные редакторы журнала «Йылдыз» и газет «Мераба», «Янгы дюнья».

С вступительным словом выступил председатель Госкомнаца Ленур Абдураманов: «Встреча такого формата у нас проходит впервые и носит лишь ознакомительный характер. Такие мероприятия нам нужны, в первую очередь, для того, чтобы оптимизировать нашу работу, понять, какие актуальные вопросы сейчас поставлены перед нами, какие есть предложения и взгляды. Всё это нам нужно, чтобы в дальнейшем мы могли на постоянной основе, эффективно взаимодействовать, улучшать качество производимого контента национальных СМИ».



В ходе встречи подробно рассматривались достижения каждого представителя СМИ, конкретные проблемы и то, какие меры собираются предпринимать редакции для расширения своих возможностей и противодействия информационной диверсии из-за рубежа, направленной против крымскотатарского народа и Крыма в целом. В заключении Ленур Абдураманов выступил с поручением к представителям СМИ о разработке плана и концепции развития каждой отдельной редакции.

Подготовила Анна БЕЛЯЕВА

ПОМНИТЬ НА ВЕКА: ИЗОБИЛЬНЕНСКАЯ ШКОЛА ПЕРЕИМЕНОВАНА В ЧЕСТЬ ЛЕТЧИКА-АСА

3 августа 2018 года в память о легендарном летчике Эмир Усеине Чалбаше школе села Изобильное (Корбекуль) Алуштинского района, присвоили имя летчика-героя. Позже, 21 сентября, была торжественно открыта памятная доска и школьный музей с его именем, знающая с жизнью, боевым путем и послевоенной деятельностью прославленного авиатора. Материалы музея иллюстрируют лишь часть его жизни, но и этих экспонатов достаточно, чтобы сформировать у посетителей представление, насколько ярким был человек, «крылья которого вырастали в небе». На выставке были представлены фотографии, документы, личные вещи, макеты самолетов, на которых летал герой.

В организации мероприятия активное участие приняли и представители Крымскотатарского музея культурно-исторического наследия и Музея дважды Героя Советского Союза Амет-Хана Султана, представители администрации города Алушты.

Приглашенными на открытии были: основатель «Музея им. Амет-хана Султана» Мустафаев Мустафа, директор Медиацентра им. И. Гаспринского Сайде Усманова, доктор филологических наук – Селендили Лемара, научный сотрудник Научно-исследовательского института крымскотатарской филологии КИПУ Айдер Эмиров, член Всероссийской политической партии «Единая Россия» Жилин Анатолий, член совета по молодежной политике при Полномочном Представителе Президента РФ в ЮФО Ибраим

Ширин и другие.

Вдова знаменитого летчика Людмила Дмитриевна настояла на том, чтобы именно Изобильненская школа гордо носила имя её супруга. Ей и выпускнику школы, медалисту Мухтарову Ильясу предоставили почетное право открыть мемориальную доску.

Сайде Усманова передала в дар школьному музею



книгу «Крылья вырастают в небе», изданную Медиацентром в 2017 году. Мемуары, основой которых послужили дневники военных лет, это подробный и честный рассказ советского лётчика о боевой работе истребителей, о воздушных схватках и фронтовых друзьях, потерях и победах.

После окончания торжественной линейки гости были приглашены в актовыв зал на концертную программу. Учащиеся школы подготовили литературно-музыкальную композицию «За мечтою в небо», где были исполнены любимые песни героя, показаны фрагменты из любимых фильмов, инсценированы счастливые моменты жизни. Изюминкой стало выступление солиста крымскотатарского театра, «Золотого голоса Крыма» Меметова Сейтаблы.

Сейчас школа активно работает над созданием музейной комнаты боевой славы Чалбаш Эмира Усеина.

Эмир Усеин Чалбаш – настоящий герой, участник Великой Отечественной войны, мужественный и отважный лётчик, человек-легенда. Родился 5 января 1918 года в семье крестьянина-бедняка в селе Шума (ныне с. Кутузовка Алуштинского района Крымской области). Освоив профессию шофёра, начал работать на заводе в Керчи. Тем не менее, тянуло его к совсем другим машинам. В 1939 году Чалбаш поступил в Качинскую школу военных лётчиков.

В действующую военную часть Эмир Усеин Чалбаш был направлен в начале 1942 года. В составе Центрального фронта защищал небо над Москвой, участвовал в операции «Орел-Курск», а также в боях за Смоленск. В 1943 году был перераспределен инструктором школы военных лётчиков в Москву. За годы Великой Отечественной войны он совершил 360 боевых вылетов, сбил 17 самолетов противника. Был дважды ранен. В мирное время продолжил службу на Дальнем Востоке. На Родину в Крым Эмир Усеин Чалбаш вернулся в 2003-м, прожив в Алуште два года, скончался в августе 2005 года.

Подготовил Алексей ПОПОВ

Воспитатель: профессия или призвание

27 сентября отметили свой профессиональный праздник воспитатели и работники дошкольных учреждений. Работа воспитателя очень ответственна, потому как формирует не только личность, но и будущего гражданина своего государства, а с другой стороны – полна творческих замыслов, даёт возможность погрузиться в счастливую атмосферу детства. Редакция газеты «Мераба» посетила симферопольский детский сад № 91 «Мишутка», где своим взглядом на воспитание подрастающего поколения поделилась молодой специалист – воспитатель второй младшей группы Анифе Сейтмамбетова.



– Чем Вас привлекает работа в детском саду и почему Вы выбрали именно эту профессию?

– Ещё с детства я мечтала стать воспитателем. Выстраивала кукол и игрушек в ряд, читала им сказки, пела песни, рисовала, мне нравилось проводить время с младшими детьми. В более сознательном возрасте предпочтения утвердились и определили мой выбор. Родители в этом меня с радостью поддержали. Я поступила в Крымский инженерно-педагогический университет по направлению «дошкольное образование». Профессия привлекла добротой, искренностью, доброжелательностью. Эта специальность гуманна, что приносит мне удовлетворение и душевный комфорт.

– Бывает так, что родителю трудно справиться с одним ребенком, а Вы управляетесь с целой группой. В чем секрет?

– Здесь никакого секрета нет. Ребенок в дошкольном учреждении проводит значительно больше времени, чем дома. В детском саду жизнь детей организована так, что каждая минута занята какими-то интересными делами, совместными и самостоятельными играми, познанием нового, общением со сверстниками и воспитателями. Здесь нет времени для скуки или праздного времяпрепровождения, ребенок тут всегда знает, чем себя занять. Немаловажную роль играет и соблюдение режима дня. Я считаю, что если ты научишься организовывать время одного ребенка, то количество детей не имеет значения. Сегодня мы не стремимся передать ребенку знания, умения, навыки. Наша задача поддержать детскую инициативу, стимулировать творчество, фантазию, воображение. Увидеть и развить талант в каждом ребенке. В данном случае, важна личность самого ребенка и изменения, происходящие с ней в процессе воспитания и обучения, а не сумма знаний, накопленная за время пребывания в детском саду. Никто из нас не может сказать наперед, какие конкретные умения и знания понадобятся нашим воспитанникам в стремительно меняющемся мире, например, через десять или пятнадцать лет.

Глядя на свою группу, я понимаю, что современные дети не такие, какими были их сверстники всего несколько десятилетий назад. Сейчас для них владение планшетом, мобильным телефоном и компьютером – обычное, будничное дело. Они такие разные, по-своему интересные, зачастую непредсказуемые, но при этом совсем не похожие друг на друга: у каждого свой ха-



актер, свои интересы и увлечения. Радует, что современные родители гораздо больше времени стали уделять своим детям, оказывая должное внимание, но при этом информацию о развитии своих детей часто они черпают из интернета, доверяя порой сомнительным и противоречивым источникам. Следуя моде на раннее развитие, многие родители пытаются оправдать свои ожидания, лишая ребенка возможности полноценно прожить, проиграть период дошкольного детства.

Моя задача как воспитателя – направить родителей в нужную сторону, помочь им найти эффективные способы развития своих детей, научить понимать мир детства собственного ребёнка.

– Кем прежде всего должен быть воспитатель и какими качествами обладать?

– Первое, о чем следует упомянуть – это доброта и любовь к детям. Без этих качеств воспитателю не обойтись. Также педагог, работающий с детьми, должен уметь увлечь и занять малыша, помочь ему почувствовать себя в детском саду комфортно, проявить искренний интерес к потребностям детей. Воспитатель обязан

обладать знаниями по детской психологии и понимать, что все поступки детей связаны с возрастными изменениями их психики. Хороший дошкольный педагог видит индивидуальные особенности детей и может найти



подход к любому малышу. Также, важное качество для воспитателя – наблюдательность. Наблюдательный воспитатель способен быстро подмечать изменения в поведении ребёнка и вовремя скорректировать свои действия по отношению к нему.

– Какие они – современные дети?

– Современные дети отличаются от предыдущих поколений больше, чем когда-либо: за весь известный нам отрезок истории ничего подобного еще не наблюдалось. Они энергичные, разговорчивые, владеют большим количеством разнообразной информации. Более капризные и упрямые. Первая отличительная черта, характерная для современных детей, которую мне хотелось бы отметить, это необходимость непрерывного контроля. В прошлом веке родители, бабушки и дедушки могли оставить ребенка в квартире, напомнив ему лишь о том, что дверь никому открывать нельзя и со спичками баловать-



ся не следует. В наше время дети уже в раннем возрасте гиперактивны, и на всё реагируют мгновенно.

Вторым пунктом в списке характерных черт нынешнего поколения детей, я бы отметила постоянную жажду внимания. Можно было бы отнести это к воспитанности, вежливости и пунктуальности, но, поскольку тенденция растет, это является скорее «болезнью» целой эпохи, а не отдельно взятых семей. Еще одним подходящим определением для современных детей я отмечаю слово «всезнающие». У них кардинально возросшая потребность в информации, но и отлично развитая способность к ее восприятию и обработке.

– Сейчас есть много авторских программ, методик, инновационных подходов к воспитанию ребенка. А какие из них ближе всего Вам?

– Сегодня перед воспитателями дошкольных учреждений стоит непростая задача выбрать те методы и формы организации работы с детьми, которые максимально соответствуют цели развития личности. Современные педагогические технологии в дошкольном образовании должны быть направлены на реализацию государственных стандартов дошкольного образования, а также ориентированы на индивидуальные особенности каждого ребенка. На мой взгляд, наиболее всего соответствуют этим требованиям личностно-ориентированные технологии, в центре внимания которых уникальная личность ребенка, открытая восприятию нового опыта, способная на осознанный выбор в разнообразных жизненных ситуациях. Примером таких технологий является педагогика сотрудничества, где ребенок – часть деятельности. Поэтому две стороны одного процесса – педагог и ребенок – должны действовать вместе, быть сотоварищами, партнерами, составлять союз более старшего и опытного с менее опытным. Ни один из них не должен превосходить другого. Интерактивные технологии помогают сделать образовательный процесс интересным, разнообразным, более эффективным. При этом дети учатся общаться, взаимодействовать друг с другом и со старшими, критически мыслить, решать различные вопросы на основе анализа полученной информации.

Редакция газеты «Мераба» благодарит Анифе Сейтмамбетову за увлекательную беседу о себе и своей работе, за напоминание истин, которые даже многие родители иногда забывают. Спасибо за хороший пример того, как любимое дело становится призванием и желанной работой. А также в профессиональный праздник работникам дошкольно-образовательной сферы мы желаем не останавливаться на достигнутом и всегда находить возможности для реализации своих творческих планов и покорения новых горизонтов!



Подготовила Анна БЕЛЯЕВА



ИСМАИЛ ГАСПРИНСКИЙ КИТАПХАНАСИ ДОГЪГЪАН КУНЮНИ КЪАЙД ЭТТИ

«Тильде, фикирде, иште бирлик»

– И. Гаспринский

Акъмесджитте ерлешкен Исмаил Гаспринскийнинъ адына джумхуриет китапханесининъ темели 1990 сенеси сентябрь 24-ге къоюлган эди.

Тарихий малюмат. 1990 сенеси сентябрь 24 Акъмесджитте меркезлештирилген китапхане системасынынъ шубеси олып темели ачылган эди. 1995 сенеси декабрь айында И. Гаспринский адына Кырымтатар джумхуриет китапханеси оларакъ фаалиет косьтермеге башлады.

Китапханенинъ бинасы XVI-XIX аа. аит мимарлыкъ абидесидир. Онынъ энъ эски тарафы – дженюбий тарафыдыр, эсас бинасы XIX асырда къурулган эди. 1910 с. бу бинада рушдие мектеби ерлешкен эди.

1994 сенеси Холландадаки Гарлем шеэринде яшаган Мехмет Тюнонджи «Кырымтатар китапханесининъ гъайырдан догъувы» адлы проектни ишлеп чыкъарган эди. Бу проектке Холланда укюмети ве «Гъайырдан догъув» халкъара фонды (1998 с. сентябрьден) къолтутты. Проектнинъ керчеклештирюви И. Гаспринский китапханесининъ фаалиетининъ даа зияде арттырды.

1999 сенеси майыс айында китапхане бинасынынъ реставрациясы битирильди.

Фондында 52 000 зияде китап мевджут олган китапханенинъ 5 000 окъуйджысы бар. Дженктен эвель чыкъкъан китаплар исе – архивде сакъланылмакъта. Китап фондынен китапханенинъ текмилеме болуи огъраша. Китап башта бу болукке келип электрон малюмат топламына кирсетиле, библиография болуигине исе малюмат язылы вариантта кире. Бундан сонъра китап окъув залына кечириле.

«Бойле китапханемиз олгъанындан гъурурланамыз. Исмаил Гаспринский китапханеси екяне кырымтатар китапханеси олып буюк иш япа: чешит тюрлю презентациялар, тебдирлер, эдебий акъшамлар, ана тили теъереклери ве диг., амма, бу шейлер, языкъ ки, прессамызда аз ачыкълана», – деди китапханенинъ даимий окъуйджысы Айдер Мамутов.

Фондынъ темелинде Басыр Гафаровнынъ бир чокъ алим ве яздыжыларнынъ шахсий китапханелери, архивлери, эсерлери бардыр. Кырымтатар тилиндеки эдебият фонды Кырымда ве четельде яшаган кырымтатарлар тарафындан эдие этильген китаплардан толдурылып турмакътадыр.

Китапханеде бойле болуклер бар: текмилеме, ишлеп ве каталог ичине кирсетюв болуи; ильмий-методик болуи; хызмет этиов болуи; архив ве эльязма

малюмат секторы; малюмат-библиографик болуи; автоматизация секторы.

Китап фондынынъ рафларында пек къыйметли весикъалар да ер алмакътадыр: 1613-1780 сс. Кырым Ханлыгына даир «Къадыаскер дефтерлерининъ» 61 джылтынъ фотокопиялары; кырымтатар тилинде дженктен эвель чыкъкъан Русие девлет китапханесинден кельген 1800 китап; Романия ве Тюркиедеки кырымтатар диаспорасы тарафындан басылып чыкъарылган «Emel» (1930-1998), «Kirim» (1918), (1957-61), Озбекистанда чыкъкъан «Ленин байрагы» газетасы (1957- 90) ве «Йылдыз» журналы (1976 с. – бугунге къада). Кырымтатарджа, русча окъуйджы каталогы, айны заманда эджнебий тиллерде де такъдим этильгендир.

Китапхане хадимлерининъ эсас гъаеси кырымтатар китапчылыгынынъ яшатып илерилетмектир. Бу сене кырымтатар китапнынъ илерилемесине багъышланган энъ яхшы сценарий конкурсы илян этильген эди. Конкурснынъ екюнлеви октябрь айында планлаштырылмакъта. Бу проект тек кырымтатар китапны илерилетмек, миллетимизнинъ миллий менлигини юк-



сельтмеккен берабер бутюн инсанларнынъ бири бирине толерант мунасебетте булунмасы ичюн муимдир.

Китапханенинъ бутюн хадимлери сайтны толдурмасында иштирак этелер: эр бир болукнинъ якъан ишлерини китапхане хадимлери, кечириледжек тебдирлернинъ анонсларыны эм сайтта, эм АИсте де косьтерелер, чюнки оларнынъ айткъанларына коре земаневий девирде китапхане окъуйджынынъ янында олмакъ керек, демек ки, китапханенинъ электрон шекли пек муимдир. Бундан да гъайры даима интернет-проектлери ишлемекте олган китапханенинъ Facebook саифесинде базы бир тебдирлернинъ джанлы яйыны япыла – бу прогрессив фикир IT болукнинъ бир инновациясыдыр. Чюнки ич бир китапханеде бойле шей даа омюрге кечирильмедиле. Джанлы яйынга интернетте къошулалган сейирджилернинъ сайысы окъув залына кельген инсанларнынъ сайысына бакъкъанда даа чокътыр (500-700 адамдан да зияде сейир эте биле).

Китапхане он эки проект узеринде чалышмакътадырлар, оларнынъ арасында: медений-маариф «Нур» проекти, «Хатыра» тарихий-ватанпервер проект, «Аиле» ичтимай-медений проекти, «Экология» проекти, яш яздыжы ве шаирлернинъ иджат этиов устаханеси «Ильхам» адлы эдебият клубы ишлей ве диг. Эр бир проектке коре тебдирлер планы тизиле. Айрыджа къайд этмели ки, Экологик бильгилерине багъышланган умумрусие куню черчивесинде япылган конкурста китапханенинъ «Кырым лялеси» проекти биринджи ерни къазанды. Бунынен берабер «Территория равных»



Догъру язайыкъ ве лаф этейик!

Баягы – значительно;
Денъиштирмек – преобразовать, изменить;
Илерилев – продвижение;
Илян этмек – объявить;
Ичтимай – социальный;
Ишленюв – обработка;
Керчеклештирюв – реализация;
Кодем – объём;
Къап – панцирь;
Къолтутмакъ – поддерживать;
Къыскач – рак;
Малюмат топламы – база данных;
Макеме – суд;
Меркезлештирилген – централизованный;
Мимарлыкъ – архитектура;
Нешир – издание;
Нидерландлар, Холланда – Нидерланды;
Нуха – экземпляр;
Романия – Румыния;
Рушдие мектеби – светская школа;
Сийрек расткельген – редкий;
Текмилеме – комплектование;
Темель къоймакъ – основать;
Укюмет – правительство;
Фаалиет – деятельность;
Фелеменк – Нидерланды;
Фихрист, каталог – каталог;
Халкъара – международный;
Четельде – за рубежом;
Джанлы яйын – прямой эфир;
Дженюбий – южный;
Джылт – том;
Шубе – филиал;
Эсас – основной;
Эджнебий – иностранный;



адлы проект те озь ишине девам эте: Брайль шрифтинен китаплар чыкъарыла, корьмеген балачыклар ичюн аселег къыскач япылган эди ки, балалачыклар бу къыскачка пармакларынен тийип оны тассавур эте билсин.

И. Гаспринский китапханеси дюньядаки екяне кырымтатар китапханесидир, мында кырымтатар халкъы ве медениетинен багълы эксклюзив китаплар фонды бар. Олар бизим ичюн пек къыйметлидир. Китапхане даима илерилемекте, тасиле, тедекъикъ, медений-маарифчилик, илим, иджат, медениет инкишафы ёлунда муим хызметлер косьтермекте.

«Эминим ки, келейткъан яшыкъ Гаспринскийнинъ деврини даа терен ве кениш талиль этер, онъа озьдже-сине къыймет кесер ве хулясалар чыкъарыр», – Амет Озенбашлы.

Саифени

Сайде СИТЖАЛИЛОВА азырлады

Аталар сёзлери

- **Огреним – деме, анъладым – де.** – Не говори, что учился, а говори, что познал.
- **Алим олмакъ къолай, адам олмакъ къыйын.** – Ученым стать легко, труднее стать человеком.
- **Джаиллик факъырлыкътан бетердир.** – Невежество хуже бедности.
- **Къалем къылычтан кескиндир.** – Перо острее меча.
- **Акъыл яшта дегиль де, – баштадыр.** – Ум не в возрасте, а в голове.
- **Акъыл къазанына бир чёмюч бахт керек.** – К котлу ума нужен черпак счастья.
- **Энъ сайгылылы мирас – эдептир.** – Самое лучшее наследство – воспитание.
- **Башта акъыл олмаса аякъкъа зор келир.** – Дурная голова ногам покоя не даёт.

ЕВРЕЙСКИЙ ПРАЗДНИК СУККОТ ПРОШЕЛ В БАХЧИСАРАЙСКОМ РАЙОНЕ

23 сентября на базе отдыха «Орлиный залёт» в селе Соколиное Бахчисарайского района состоялось мероприятие, проведенное еврейской национально-культурной автономией при поддержке Государственного комитета по делам международных отношений и депортированных граждан Республики Крым.



Празднование приурочено ко дню Рош а-Шана (еврейский Новый год) и Суккот – дня кущей, памяти и возвращения к истокам, воспоминаний о блуждании евреев по Синайской пустыне.

Арт-пикник располагал к себе национальным колоритом и праздничной атмосферой. Песни, танцы, игры и национальная кухня – за этим посетители имели возможность не только понаблюдать, но и поучаствовать лично. А также взять уроки у лучших мастеров по прикладному творчеству и проявить себя, сделав собственными руками украшения и забрав «кусочек праздника» домой.

Традиционные угощения, напитки и разнообразная программа праздника в незабываемом, красивом уголке Крыма оставила яркие впечатления у участников мероприятия.

В КРЫМУ ОТПРАЗДНОВАЛИ ДНИ АРМЯНСКОЙ КУЛЬТУРЫ



23 сентября в Крыму в посёлке Айкаван Симферопольского района состоялось мероприятие в рамках Дней армянской культуры в Крыму, посвящённых 100-летию Первой Армянской Республики и 2800-летию основания г. Еревана.

Организаторы мероприятия: Государственный комитет по делам международных отношений и депортированных граждан Республики Крым, Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Дом дружбы народов», Общественная организация «Региональная армянская национально-культурная автономия Республики Крым», Местная армянская национально-культурная автономия городского округа Симферополь.

На праздничное мероприятие были приглашены представители органов государственной власти Республики Крым, депутаты Госсовета, руководители национально-культурных автономий и общественных организаций Крыма.

Внимание всех приглашённых была представлена выставка работ мастеров декоративно-прикладного искусства, художников, фотохудожников, дегустация армянской кухни от Лиги армянских женщин «Майрик». Также прошли показательные выступления мастеров восточных единоборств, спортивные состязания (мини-турниры по футболу, гиревому спорту, перетягиванию каната, нардам, шахматам), мастер-класс по пулевой стрельбе от чемпиона Пекинской олимпиады Артура Айвазяна. Продемонстрировали мастер-класс по армянским народным танцам для руководителей национальных коллективов и гала-концерт фестиваля армянского искусства «Армения Маритима» с участием вокалистов и музыкантов Гарика Аветисяна, Гаяне Торосян, Вардуи Диланян, Гора Арташяна, Давита Тадевосяна, Юрия Цатуряна, Санасара Товмасына, ансамбля «Арарат», учащихся Армянской школы им. Габриэла Айвазовского. Завершили мероприятие праздничная трапеза и народное гуляние.



МИЛЛЕТ

01.10 ПОНЕДЕЛЬНИК

00:50 – Т/с «Участковый детектив» 5,6 серия (12+)
1:40 – Кр. тат театр (6+)
3:20 – Т/с «Исчезновение» 8 серия (16+)
4:30 – М/ф «Лев Макс» 3 сезон, 8,9,10 серия (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер. Афта (16+)
7:00 – М/ф «Новаторы», «Лига. Битва чемпионов», «Фиксики» (6+)
7:15 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат. яз (6+)
7:30 – Саба (6+)
9:00 – Хаберлер. Неделя (16+)
9:30 – Т/с «Доктор Тырса» 9 серия (16+)
10:15 – Новость часа (16+)
10:15 – Д/ф «Иммунитет. Код вечной жизни» (16+)
11:20 – Новость часа (16+)
11:20 – Спортивный характер (12+)
11:45 – Т/с «Департамент» 1 серия (16+)
12:25 – Новость часа (16+)
12:30 – Д/ф «Прошу вашей руки и генов» (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
13:50 – М/ф «Фиксики» (6+)
14:00 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат. яз (6+)
14:25 – Новость часа (16+)
14:30 – Т/с «Школа выживания» 69,70 серия (12+)
15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
16:00 – Т/с «Другой майор Соколов» 1 серия (16+)
16:40 – Новость часа (16+)
16:45 – Т/с «Доктор Тырса» 8 серия (16+)
17:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
17:50 – Х/ф «Параллельные миры» (16+)
19:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
20:00 – Т/с «Школа выживания» 71,72 серия (12+)
21:00 – Д/ф «Вопрос времени» 9 серия (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Найди меня» (16+)
23:40 – Д/ф «Прошу вашей руки и генов» (16+)

02.10 ВТОРНИК

0:40 – Д/ф «Диктатура женщин» (16+)
1:40 – Т/с «Департамент» 1 серия (16+)
2:20 Т/с «Другой майор Соколов» 1 серия (16+)
3:00 – Т/с «Участковый детектив» 7,8 серия (12+)
4:00 – Д/ф «Диктатура женщин» (16+)
4:40 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
7:00 – М/ф «Новаторы», «Лига. Битва чемпионов», «Фиксики» на кр. тат. яз (6+)
7:15 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
7:30 – Саба (Прямой эфир) (6+)
9:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
9:30 – Т/с «Доктор Тырса» 10 серия (16+)
10:15 – Новость часа (16+)
10:15 – Д/ф «Вопрос времени» 9 серия (16+)
10:50 – Наше право (16+)
11:20 – Новость часа (16+)
11:20 – Чалгыджы LIVE (Радио) (6+)
11:45 – Т/с «Департамент» 2 серия (16+)
12:25 – Новость часа (16+)
12:30 – Д/ф «Камчатка. Жизнь на вулкане» (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
13:50 – М/ф «Фиксики» (6+)

14:00 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
14:25 – Новость часа (16+)
14:30 – Т/с «Школа выживания» 71,72 серия (12+)
15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
16:00 – Т/с «Другой майор Соколов» 2 серия (12+)
16:40 – Новость часа (16+)
16:45 – Т/с «Доктор Тырса» 9 серия (16+)
17:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
17:50 – Т/с «Назначена награда» 1,2 серия (16+)
19:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
20:00 – Т/с «Школа выживания» 73,74 серия (12+)
21:00 – Д/ф «Вопрос времени» 10 серия (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Гость» (16+)
23:40 – Х/ф «Найди меня» (16+)

03.10 СРЕДА

1:40 – Т/с «Департамент» 2 серия (16+)
2:20 – Т/с «Другой майор Соколов» 2 серия (16+)
3:00 – Т/с «Участковый детектив» 9,10 серия (12+)
4:00 – Т/с «Участковый детектив» 7,8 серия (12+)
4:40 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
7:00 – М/ф «Новаторы», «Лига. Битва чемпионов», «Фиксики» на кр. тат (6+)
7:15 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
7:30 – Саба (Прямой эфир) (6+)
9:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
9:30 – Т/с «Доктор Тырса» 11 серия (16+)
10:15 – Новость часа (16+)
10:15 – Д/ф «Вопрос времени» 10 серия (16+)
10:50 – Софрагья буюрыныз (12+)
11:20 – Новость часа (16+)
11:20 – Крымомания (12+)
11:45 – Т/с «Департамент» 3 серия (16+)
12:25 – Новость часа (16+)
12:30 – Д/ф «Иммунитет. Код вечной жизни» (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
13:50 – М/ф «Фиксики» (6+)
14:00 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
14:25 – Новость часа (16+)
14:30 – Д/ф «Камчатка. Жизнь на вулкане» (16+)
15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
16:00 – Т/с «Другой майор Соколов» 3 серия (16+)
16:40 – Новость часа (16+)
16:45 – Т/с «Доктор Тырса» 10 серия (16+)
17:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
17:50 – Т/с «Назначена награда» 3,4 серия (16+)
19:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
20:00 – Крымский консенсус (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Гражданка начальница» (16+)
23:30 – Х/ф «Гость» (16+)

04.10 ЧЕТВЕРГ

1:40 – Т/с «Департамент» 3 серия (16+)
2:20 – Т/с «Другой майор Соколов» 3 серия (16+)
3:00 – Т/с «Участковый детектив» 11,12 серия (12+)
4:00 – Т/с «Участковый детектив» 9,10 серия (12+)
4:40 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
7:00 – М/ф «Новаторы», «Лига. Битва чемпионов», «Фиксики» на кр. тат (6+)

7:15 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
7:30 – Саба (6+)
9:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
9:30 – Т/с «Доктор Тырса» 12 серия (16+)
10:15 – Новость часа (16+)
10:15 – Д/ф «Вопрос времени» 11 серия (16+)
10:50 – Ачыкь Лаф с Э. Меметовой (16+)
11:20 – Новость часа (16+)
11:20 – Хэштег (6+)
11:45 – Т/с «Департамент» 4 серия (16+)
12:25 – Новость часа (16+)
12:30 – Д/ф «Забывтый вождь. А. Керенский» (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
13:50 – М/ф «Фиксики» (6+)
14:00 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
14:25 – Новость часа (16+)
14:30 – Т/с «Школа выживания» 73,74 серия (12+)
15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
16:00 – Крымский консенсус (16+)
17:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
17:50 – Тарих Излери (12+)
18:30 – Чалгыджы LIVE (Радио)
19:00 – Путеводитель (МИР)
19:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
20:00 – Т/с «Школа выживания» 75,76 серия (12+)
21:00 – Д/ф «Вопрос времени» 11 серия (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Холодное блюдо» (16+)
23:40 – Х/ф «Гражданка начальница» (16+)

05.10 ПЯТНИЦА

1:40 – Т/с «Департамент» 4 серия (16+)
2:20 – Д/ф «Диктатура женщин» (16+)
3:00 – Т/с «Участковый детектив» 13,14 серия (12+)
4:00 – Т/с «Участковый детектив» 11,12 серия (12+)
4:40 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
7:00 – М/ф «Новаторы», «Лига. Битва чемпионов», «Фиксики» на кр. тат (6+)
7:15 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
7:30 – Саба (6+)
9:00 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
9:30 – Т/с «Доктор Тырса» 8 серия (16+)
10:15 – Новость часа (16+)
10:15 – Д/ф «Вопрос времени» 12 серия (16+)
10:50 – Софрагья буюрыныз (6+)
11:20 – Новость часа (16+)
11:20 – Къадынлар адеми (6+)
11:45 – Т/с «Департамент» 5 серия (16+)
12:25 – Новость часа (16+)
12:30 – Д/ф «Владимир Зельдин. Кумир века» (16+)
13:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
13:50 – М/ф «Фиксики» (6+)
14:00 – М/ф «Вик - маленький викинг» на кр. тат (6+)
14:25 – Новость часа (16+)
14:30 – Т/с «Школа выживания» 75,76 серия (12+)
15:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
16:00 – Т/с «Другой майор Соколов» 4 серия (16+)
16:40 – Новость часа (16+)
16:45 – Т/с «Доктор Тырса» 11 серия (16+)
17:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
18:00 – Яйля Бою (6+)
19:00 – Наше право (16+)
19:30 – Хаберлер (на кр. тат. яз.) (16+)
20:00 – Т/с «Школа выживания» 77,78 серия (12+)
21:00 – Д/ф «Вопрос времени» 12 серия (16+)
21:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
22:00 – Х/ф «Падение Олимпа» на кр. тат яз» (16+)



ТЕЛЕПРОГРАММА

06.10 СУББОТА

00:05 – Х/ф «Холодное блюдо» (16+)
1:40 – Т/с «Департамент» 5 серия (16+)
2:20 – Т/с «Другой майор Соколов» 4 серия (16+)
3:00 – Т/с «Участковый детектив» 15,16 серия (12+)
4:00 – Т/с «Участковый детектив» 13,14 серия (12+)
4:40 – Кр. тат концерт (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер (на рус. яз.) (16+)
7:00 – Къадынлар адеми (6+)
7:30 – Хаберлер (на тат. яз.) (16+)
8:00 – М/ф «Смешарики», «Новаторы» (6+)
8:45 – М/ф «Фиксики» на кр. тат. яз (6+)
9:00 – М/ф «Лев Макс» 3 сезон, 11,12,13 серия, кр. тат яз (6+)
9:30 – Маматеке (6+)
10:00 – Софрагья буюрыныз (6+)
10:30 – Чалгыджы LIVE (Радио) (6+)
11:00 – Д/ф «Владимир Зельдин. Кумир века» (16+)
12:00 – Euromax (12+)
12:30 – В мире животных с Н.Дроздовым 172,173 (12+)
13:30 – Х/ф «Падение Олимпа» на кр. тат яз» (16+)
15:20 – Кр. Тат. театр (6+)
17:00 – Ачыкь лаф (16+)
17:30 – Т/с «Я рядом» 1,2 серия (12+)
19:00 – Тарих Излери (12+)
19:30 – Хэштег (6+)
20:00 – Хаберлер. Афта (16+)
20:30 – Яйля Бою» (12+)
21:30 – Х/ф «Мечты сбываются» (16+)
23:10 – Хаберлер. Афта (16+)
23:40 – Юбилейный концерт А- СТУДИО.25 лет (16+)

07.10 ВОСКРЕСЕНЬЕ

1:30 – Д/ф «Забывтый вождь. А. Керенский» (16+)
2:35 – Омюр бешиги (12+)
2:55 – Кр. тат концерт (6+)
4:30 – М/ф «Лев Макс» 3 сезон, 11,12,13 серия на кр. тат яз (6+)
5:00 – М/ф «Смешарики», «Лига. Битва чемпионов», «Макс Грин и инопланетяне» (6+)
6:30 – Хаберлер. Афта (16+)
7:00 – Наше право (6+)
7:30 – Хаберлер. Афта (16+)
8:00 – М/ф «Смешарики», «Новаторы» (6+)
8:45 – М/ф «Фиксики» на кр. тат. яз (6+)
9:00 – М/ф «Лев Макс» 3 сезон, 14,15,16 серия на кр. тат. яз. (6+)
9:30 – Маматеке (6+)
10:00 – Софрагья буюрыныз (6+)
10:30 – Диаспоры (МИР) (16+)
11:00 – Хэштег (6+)
11:30 – Хаберлер. Афта (16+)
12:00 – В мире животных с Н.Дроздовым 172,173 (12+)
13:00 – В мире животных с Н.Дроздовым 174 (12+)
13:30 – Х/ф «Мечты сбываются» (16+)
15:15 – Федерация (12+)
15:45 – Юбилейный концерт А- СТУДИО.25 лет (16+)
17:30 – Т/с «Я рядом» 3,4 серия (12+)
19:00 – Euromax (12+)
19:30 – Спортивный характер (6+)
20:00 – Хаберлер. Неделя (16+)
20:30 – Кр. тат. концерт (6+)
21:30 – Х/ф «Учитель английского» (16+)
23:10 – Хаберлер. Неделя (16+)
23:40 – Т/с «Мария Верн» 1 серия (16+)

Синдром хронической усталости: как распознать и вылечить

После тяжелого рабочего дня бывает ощущение «выжатости» с тяжелой головой и усталостью в мышцах. Как правило, усталость проходит, если как следует отдохнуть: заняться спортом, подышать свежим воздухом, выспаться. Но если человек выспался, а усталость не прошла, скорее всего, тело сигнализирует о болезни. О том, как отличить синдром хронической усталости (СХУ) от рядового переутомления и как с ним бороться, рассказывает врач-терапевт Осадченко Вадим Петрович.

– Каковы причины развития СХУ? Есть ли группы риска?

На сегодняшний день есть несколько десятков факторов, которые как по отдельности, так и в совокупности могут вызвать этот синдром. К ним относятся:

- жизнь в плохой эколого-гигиенической обстановке;
- влияние облучения, высокая радиационная нагрузка;
- ослабленный иммунный ответ (наркоз, операции, болезни в хроническом течении, химио- и лучевая терапия);
- частые и протяженные стрессовые ситуации;
- избыточные физнагрузки и несбалансированное питание;
- отсутствие интереса к жизни и веры в будущее.

– Есть ли признаки, которые могут выделить больного СХУ из ряда других людей?

Для людей, у которых зафиксированы признаки синдрома, характерны такие бесполезные привычки как несбалансированное высококалорийное питание, приводящее к избыточному весу, бытовое пьянство, курение как стимуляция работоспособности. Частым спутником СХУ является гипертония.

– Перечисленные привычки могут служить основанием утверждать, что человек болен СХУ?

Нет, но они могут являться прямым следствием СХУ. Но главным симптомом синдрома является длительная усталость неясного происхождения, которая не исчезает после сна, а также снижение двигательной активности более, чем наполовину. Кроме того, сам синдром запускает дисбаланс иммунитета, что выра-



жается в сопутствующих расстройствах: воспалении слизистых горла, головных и мышечных болях, аллергии, увеличении лимфоузлов, тревожности.

– Что делать, если все-таки человек обнаружил у себя перечисленные главные и вторичные признаки?

Для точной диагностики все же нужно обратиться к врачу. На основании детального опроса врач может составить картину течения заболевания и дать рекомендации.

– А этот синдром вообще поддается лечению?

Безусловно, хоть и непросто. Ограничиться «волшебной таблеткой» не получится. Главным секретом лечения является гармонизация всех аспектов жизни и работы.

Во-первых, необходимо сбалансировать режим работы, отдыха и сна. Ложиться не позднее 10-ти часов вечера, спать не менее 8-ми часов. Избегать или минимизировать стрессы на работе и в личной жизни. Поддерживать позитивный взгляд на жизнь и решение проблем. Снизить уровень хронического стресса, если необходимо – с помощью медицинских препаратов

под контролем врача.

Во-вторых, нормализовать режим питания, согласовав его предварительно с врачом: употреблять больше каш, свежих фруктов и овощей (особенно сезонных), морепродуктов, цитрусовых (при отсутствии противопоказаний), продуктов с высоким содержанием железа (говяжья печень, язык);

В-третьих, провести детоксикацию организма – для очистки организма от свободных радикалов (которые являются одной из главных причин развития СХУ на биохимическом уровне), шлаков и тяжелых металлов необходима мощная витаминно-минеральная поддержка, нормализация работы желудочно-кишечного тракта, усиление дренажных функций организма.

– Что делать, чтобы СХУ не вернулся вновь?

Выполнять все перечисленные выше рекомендации на постоянной основе и помнить, что другой жизни не будет, эта – самая лучшая, и жить её нужно с удовольствием и радостью. И тогда СХУ обойдет десятой дорогой.

Подготовила Виктория РАСЛИНКИНА

Бесплатные лекарства для детей: получить можно и нужно



– Мы находимся на амбулаторном лечении с годовалым ребенком. Врач выписывает много лекарств, схема лечения меняется постоянно. Скоро придется брать кредит на лечение. Существует ли какая-то помощь от государства на лечение ребенка?

Любой ребенок, которому не исполнилось 3 года и который официально находится на амбулаторном лечении, имеет законное право на бесплатные лекарственные средства. Лекарства могут получить родители или другие законные представители ребенка, но только во время болезни – получить лекарства впрок нельзя.

Если ребенок заболел, о бесплатных лекарствах нужно спросить у педиатра – самостоятельно педиатр вряд ли предложит, придется проявить настойчивость.

Для получения рецепта врача, нужны будут СНИЛС, свидетельство о рождении ребенка, полис ОМС и регистрация ребенка по месту проживания. Как правило, копии этих документов есть в медкарте ребенка. Педиатр на основании этих данных и показаний к лечению, а также утвержденного списка бесплатных медпрепаратов выписывает на специальном бланке рецепт, который затем подписывает заведующий, а также заверяется печатью поликлиники.

Рецепты на бесплатные лекарства детям до 3-х лет должны выдаваться вне зависимости от материальных возможностей его родителей. Если же педиатр отказывается выписывать бесплатное лекарство ребенку, необходимо позвонить в региональное Министерство здравоохранения на линию по обеспечению населения лекарственными средствами.

Врач, закон и БАДы: где третий лишний



– Здравствуйте, уважаемая редакция. Недавно была на приеме у лечащего врача, который выписал мне несколько препаратов, а потом на отдельном листке ещё один, добавив, что последний имеет хороший общеукрепляющий эффект. Уже в аптеке узнала, что последний препарат является БАДом. Имеет ли право врач при лечении болезни назначать БАДы?

С одной стороны, производители БАДов в своей рекламе обещают избавить чуть ли не от всех недугов разом. Более того, многим эти препараты, по их мнению, действительно помогают. С другой стороны, к врачу многие люди привыкли обращаться тогда, когда нужно серьезное лечение, которое не по силам БАДам.

Медицинское законодательство квалифицирует БАДы как вид пищевых продуктов. Они могут содержать при этом как вещества природного происхождения, так и искусственно созданные, но идентичные природным. Попадать в организм они могут как самостоятельно, так и в составе других пищевых продуктов.

При этом ч. 1 ст. 37, п. 2 ч. 1 ст. 79 Закона «Об охране здоровья» устанавливает, что медицинская помощь должна организовываться и оказываться в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, обязательными для исполнения на территории РФ всеми медицинскими организациями, а также на основе стандартов медицинской помощи. И ни в один из стандартов оказания медпомощи БАДы не входят.

Многие расценивают БАДы как продукты лечебного питания, и в таком виде их приобщают к схеме лечения. Однако все нормы лечебного питания утверждены приказом Министерства здравоохранения России от 21.06.2013 № 395-н, и о БАДах там никаких сведений, а тем более показаний или разрешений к применению нет.

Окончательную ясность в вопрос с БАДами внес главный санитарный врач Российской Федерации постановлением от 20 мая 2009 г. № 36-г "О надзоре за биологически активными добавками к пище (БАД)", в котором четко обозначил, что медработники не имеют права назначать БАДы пациентам как лечебное средство. Врач, выписывающий БАД для применения пациентом, обязан предупреждать о том, что применение БАДа не является обязательным и не входит в стандартную схему лечения.

Подготовила Виктория РАСЛИНКИНА

КУХНИ НАРОДОВ КРЫМА

БОТВИНЯ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- хлебный квас - 1 л
- белый квас - 0,25 л
- отваренный щавель - 1,5-2 ст.
- отваренная крапива - 1 ст.
- молодая свекла с ботвой - 3 шт.
- свежий огурец - 1-1,5 шт.
- тертый хрен - 1-2 ст. ложек
- лимон - 0,5 Штуки
- горчица - 1 Чайная ложка
- зеленый лук - 0,5-0,75 стакана
- соль, сахар - по 1 ч. л.
- укроп - 1,5 ст. л.
- рыба - 0,5 кг
- раки - 4 шт.



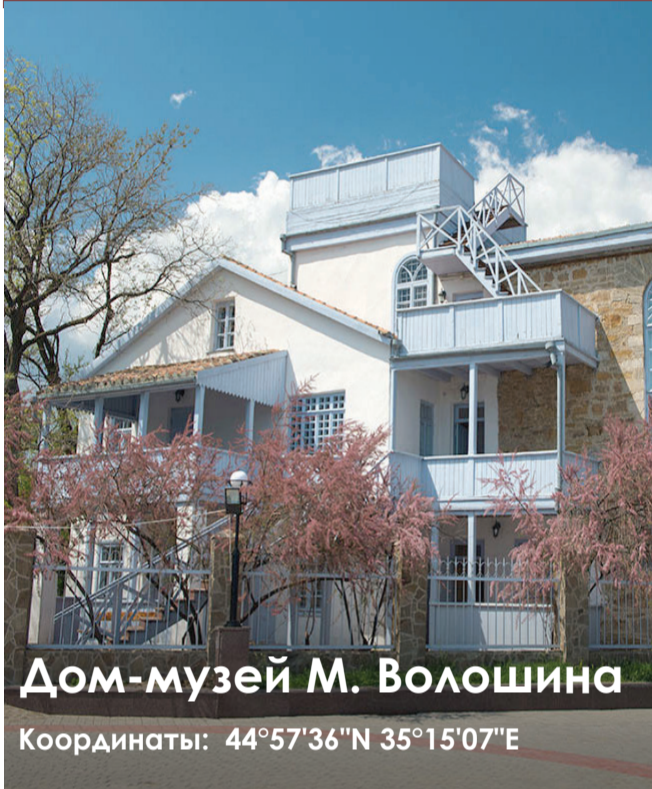
Ботвинья – традиционный русский холодный суп из хлебного кваса, отвара свекольной ботвы и красной рыбы. Ботвинья более легкая, чем окрошка. Летом этот суп подавался с мелко нарубленным льдом в отдельной чаше. Пикантность супу придают хрен, лимон и горчица. В качестве рыбы используйте осетра, севрюгу, лосося или их сочетание. Рыбную часть ботвиньи можно разнообразить на своё усмотрение или заменить раками и креветками.

1. В кастрюле слегка отварить ботву свеклы и отдельно корешки, пока они не станут мягкими. Листья щавеля повредить не более 3 минут. Крапиву промыть под холодной водой, ошпарить кипятком и откинуть на дуршлаг. Острым ножом мелко нарезать свекольную ботву, щавель и крапиву. Не используйте мясорубку или блендер! Добавить мелко нарезанные корешки свеклы и измельченный зеленый лук, посолить по вкусу. Нарезать огурец мелкими кубиками и отложить в сторону.
2. Смешать два вида кваса. Цедру лимона и сок перемешать с сахаром. Добавить горчицу, тертый хрен, влить в массу немного кваса и перемешать, затем добавить оставшийся квас.
3. Квасную массу смешать с ботвиничной массой, добавить огурец и поставить в холодильник на 15-20 минут. За это время ботва должна стать кислой.
4. Приготовить рыбу: выложить кусочки рыбы в кастрюлю с кипящей подсоленной водой. Добавить лук, укроп, черный перец и лавровый лист. Варить соленую и копченую рыбу 2-3 минуты, сырую – 10 минут. Подавать ботвинью со свежим ржаным хлебом как первое блюдо или в качестве жидкой закуски перед гарниром в трех тарелках: одна тарелка с ботвиньей, вторая тарелка с рыбой, третья – с кубиками льда.

Приятного аппетита!

По материалам сайта rovar.ru

ИНТЕРЕСНЫЕ МЕСТА КРЫМА



Дом-музей М. Волошина

Координаты: 44°57'36"N 35°15'07"E

Благодаря личным качествам Максимилиана Волошина, его высокому авторитету в литературных и художественных кругах Дом Поэта в Коктебеле в свое время стал местом паломничества творческой интеллигенции. Сюда в гости к Волошину приезжали поэты, писатели, деятели культуры – О. Мандельштам, М. Горький, В. Брюсов, А. Толстой, М. Булгаков, М. Цветаева, Н. Гумилев и многие другие.

Это одно из немногих мест, где можно почувствовать необыкновенную ауру культуры Серебряного века, понять стиль ставшего символом Дома Поэта, окунуться в обстановку, отраженную в аутентичных реалиях.

В мемориальных комнатах посетители могут почувствовать атмосферу Волошинского дома, увидеть множество необычных экспонатов, характеризующих их владельца. С вышки открывается потрясающий вид на культурно-исторические ландшафты, восстание Волошиным и многими поколениями художников кисти и слова. С террасы Дома-музея можно увидеть самой природой вырезанные на скалах Карадага портреты Максимилиана Волошина и Александра Пушкина, и могилу М. А. Волошина на вершине горы Кучук-Енишары, куда никогда не зашла тропа почитателей «гения места» и Дома Поэта.

ПОГОДА

	Пн 1 ОКТ	Вт 2	Ср 3	Чт 4	Пт 5	Сб 6	Вс 7
СИМФЕРОПОЛЬ							
	+22/+14	+22/+13	+24/+16	+23/+14	+16/+10	+10/+6	+7/+4
АРМЯНСК							
	+20/+15	+19/+16	+21/+16	+21/+15	+17/+13	+11/+8	+8/+7
КЕРЧЬ							
	+18/+16	+18/+17	+22/+16	+21/+19	+18/+15	+14/+10	+10/+9
СЕВАСТОПОЛЬ							
	+23/+16	+21/+17	+22/+18	+21/+17	+17/+15	+14/+10	+10/+8
ЧЕРНОМОРСКОЕ							
	+20/+16	+21/+17	+21/+17	+19/+17	+17/+15	+13/+10	+9/+8
ЯЛТА							
	+23/+19	+22/+18	+23/+18	+25/+19	+18/+14	+14/+10	+10/+8

ВНИМАНИЕ
КОНКУРС

Газета «Мераба» объявляет конкурс на лучший детский рисунок на тему «Крым – моя Родина»

Участниками Конкурса могут стать дети в 3-х возрастных категориях:

- от 3 до 6 лет;
- от 7 до 11 лет;
- от 12 до 14 лет.

Формат рисунка и техника исполнения (карандаш, гуашь, акварель, масло, пастель) – на выбор участника.

Авторы лучших трех работ, признанных решением жюри конкурса победителями I, II, III мест в каждой возрастной категории и номинации Гран-При, награждаются призами. Всем участникам также будут вручены поощрительные призы.

Работы будут представлены в выставочном зале Крымского государственного инженерно-педагогического университета и на страницах газеты «Мераба».

Работы принимаются по адресу:

г. Симферополь, ул. Трубаченко 23а, 2-й этаж, редакция газеты «Мераба», Пн - Пт с 09:00 до 18:00, до 15 ноября 2018 года.

Положение о проведении конкурса читайте на сайте:

<http://mediacentr.org.ru>

Газета для тех, кто любит Крым
МЕРАБА
ЗДРАВСТВУЙТЕ!

МЦ Медиацентр
им. И. Гаспринского



Как утолить информационный голод крымского татарина?



Подписной индекс 64561
1 месяц - 79 руб. 47 коп.
6 месяцев - 476 руб. 82 коп.
12 месяцев - 953 руб. 64 коп.

МЕРАБА 1 месяц - 84 руб. 27 копек
Подписной индекс 64565 6 месяцев - 505 руб. 62 коп.

ИЫЛЫЗ 1 месяц - 113 руб. 47 копек.
Подписной индекс 75298 6 месяцев - 340 руб. 41 коп.
12 месяцев - 645 руб. 60 коп.

РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ В ГАЗЕТЕ «МЕРАБА»

Вид печатной рекламы	Цена
Рекламный блок	20 руб. за кв. см
Рекламное текстовое объявление до 50 слов	5 руб. за кв. см

Прием объявлений и рекламы по тел. +7 918 024 46 24

УГОЛЬ

щебень, песок
тырса, цемент

+7-978-968-80-80, +7(3652)51-21-83
e-mail: crimeatek@gmail.com

НЕДОРОГО